

発行・編集／公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会

さっぽろ・こども情報紙あそぼ



2024年2月号 VOL.86

みんなであそぼ

みんなであそぼ!



みんなはいつもどんなあそびをしているかな? 仲間がいれば、すぐにあそぶことができる「鬼ごっこ」。おじいちゃんやおばあちゃんのそのまた、おじいちゃんやおばあちゃんまで、古くから日本で親しまれていたあそびのひとつだよ。みんなが知っている「鬼ごっこ」で、今日も明日も、みんなであそぼう!

鬼ごっこはいつからあるの?

今から1300年も昔に“ことごとろ”という日本の神社やお寺で行われていた行事が日本最古の鬼ごっこと言われていたんだ。その様子は浮世絵や彫刻など、当時の美術品などにも残されているんだよ。大昔から今へ、あそびは受けつがれているんだね。

“ことごとろ”のあそび方



ルール

先頭の親は両手をひらげたりして鬼が来るのを守る。*鬼をつかんだり、たたいたりしてはいけないよ
*列が途中で離れ離れになってしまったら鬼の勝ち

- 鬼1人・親1人・子4~5人以上で3つの役を決める
- 一列に親のうしろに子が並んで、前の人の形か腰をつかむ
- 鬼が最後に並んでいる子にタッチしたら鬼の勝ち



こんなの知ってる?

いろいろ鬼ごっこ

- 安全地帯の場所を決める(ロープやフープを使ってよい)
- 鬼を決める
- 鬼は手をたたきながらその場で10数える。数え終わったら逃げ手を追いかける
- 鬼にタッチされたら、鬼を交代



ルール

安全地帯に入っている時には鬼にタッチされない
安全地帯にすでに人が入っているときは、手のひらをその人に向けて「ポチョムキン」と言う。言われた人は、必ず安全地帯から出なくてはならない

レンジ鬼

- 鬼を決める
- 鬼にタッチされたら、その場で両手をあげて止まる(こおる)
- 鬼が全員をタッチし、こおらせることができたなら勝ち



ルール

つかまっていない人たちはこおった人を“かいとう”して、ふっかつできる

バナナ鬼

- 鬼を決める
- 鬼はその場で10秒数える。数え終わったら逃げ手を追いかける
- 鬼にタッチされたら、その場で手のひらを頭の上で合わせてバナナになる
- 鬼が全員をタッチし、バナナにさせられたら勝ち



ルール

つかまっていない人たちはバナナになった人の皮をむいて、ふっかつできる

※どのあそびも自由にアレンジができて、楽しみ方はたくさんあるので、自分たちでオリジナルのゲームを考えてみてね!

すごいぞ!「鬼ごっこ」

「さあ、はじめよう!」

みんなが何気なくあそんでいる鬼ごっこには、すごいパワーが秘められている!?

- 1 運動のチカラがパワーアップ!?**
逃げて追いかけても、だんだん速く走れるようになっていくかも!
- 2 頭の回転がパワーアップ!?**
鬼またはにげる子の動きを観察したら、きっと相手の弱点がわかるはず!?
- 3 いつでもどこでもだれとでも鬼友**
道具がなくても「鬼ごっこやろう!」の合言葉ですぐにあそべる。仲間ができる!!

みんなであそぼクイズ!

「白よけ」と10回声に出して言ってね。ニワトリが産むのは?



答えはページのなかのどこかに入っているよ! 探してみよう。

いっしょあそぼう

みんな元気にたくさんあそんでいるかな？

雪の下で生きている植物が顔をのぞかせていたり、雪の上を歩いた動物の足あとがあったり…

雪のなかには発見がいっぱい！冬も思いきりあそぼう♪

2月10日(土)11:00～20:00
11日(日)10:00～20:00

中島・こぐま座Presents/
雪あかりフェスティバル



北海道の冬を楽しもう！

こぐま座ホールでの人形劇やパフォーマンスショーのほか、ワークショップ(無料)や工作会(有料)を行います。中島児童会館・こぐま座前では雪遊びやチャレンジゲーム、ミニ雪像づくりやスノーキャンドルづくり体験など、子どもから大人まで、北海道の冬を全力で楽しもう！

- 主催・会場 札幌市こども人形劇場こぐま座・中島児童会館
- 対象 どなたでも
- 参加費 3歳以上500円

2月18日(日)14:00～

やまびこ座・こぐま座経験者のための人形劇クリニック発表会
スクランブルシアター



新作人形劇を観に行こう！

令和5年度経験者のための人形劇クリニック参加劇団の発表会を行います。こぐま座で昨年8月から始まった人形劇講座の集大成です。小さなお子さんから大人まで誰もが楽しめるスクランブルシアター！経験者たちがつくる質の高い舞台をぜひお楽しみください。

- 主催・会場 札幌市こども人形劇場こぐま座
- 参加費 3歳以上400円
- ※こぐま座にて電話またはHPより予約受付中。

2月10日(土)～11日(日)(1泊2日)

ビギナーズキャンプ



定員
6組
※1組7名まで
※応募多数時抽選

冬のキャンプってどうしたらいいの？

「冬のキャンプの準備や気を付けることって何があるの?」「やってみたいけど不安だし分からない…」定山溪自然の村でちょこっと冬キャンプをしてみませんか?自分で立てたテントでご飯を食べ、寝るときは室内に…。2日目は定山溪の森の中にスノーシューを履いて探検します!お友達も誘ってご参加ください!

- 主催・会場 札幌市定山溪自然の村
- 対象 小学生の子どもがいるグループ
- 参加費 10,000円(保護者1名子ども1名)以降1名追加ごとに2,500円未就学児無料
- 申込締切 1月31日(水)17時まで
- ※定山溪自然の村にてHP応募フォームまたははがきにて申込受付中。

【事前来館日】2月18日(日)10:00～15:00
3月2日(土)～3日(日)(1泊2日)

Re: 滝野宿泊学習



定員
30名
※応募多数時抽選

今度こそ、もう一度。滝野ではじめよう。

小学校5年生の滝野宿泊学習。欠席して行けなかった、友達ともう一度行きたい、学校とはひと味違う宿泊学習を体験したい人。やりたいことは自分たちで決める。自分たちの村をつくらう。冬の滝野。ここからはじめよう。Let's Re:!

- 主催・会場 札幌市青少年山の家
- 対象 小学5年生～中学2年生
- 参加費 1名5,000円
- 申込締切 2月4日(日)17時まで
- ※札幌市青少年山の家にてHP応募フォームより申込受付中。

①2月24日(土)～25日(日)(1泊2日)
②3月15日(金)～16日(土)(1泊2日)

気軽に滝野に泊まろう



定員
①20組60名程度
②18組50名程度
※応募多数時抽選

- ①雪あそびと山の家のお仕事体験!!編
- ②平日の夜からプチお泊り!!編

テント泊、山小屋風宿泊室のどちらかを選べます!①1日目は雪遊びと焚火!2日目に冬あそびイベントに参加!スタッフ体験もできるかも?(1泊夕・朝食付)②平日の夜から超気軽に泊りの体験をしませんか?(1泊朝食付、夕食は持ち込み可)

- 主催・会場 札幌市青少年山の家
- 対象 18歳以上の成人を含む2名以上のグループ
- 参加費 ①大人(高校生以上)1名6,000円、小～中学生1名5,000円、4歳～未就学児1名4,000円、4歳未満無料 ②大人(高校生以上)1名3,500円、小～中学生1名3,000円、4歳～未就学児1名2,500円、4歳未満無料
- 申込締切 ①2月9日(金) ②2月23日(金)いずれも17時まで
- ※札幌市青少年山の家にてHP応募フォームより申込受付中。

ほかにもあるよ! イベントカレンダー

1/27(土)・28(日) ●「人形浄瑠璃2024」さっぽろ人形浄瑠璃あり座(やまびこ座)「五人三番叟」生写朝顔話 宿屋より大井川の段」ほか

2/3・4・10・11・12 ●「人形劇フェスティバル2024年さっぽろ冬の祭典」(やまびこ座)人形劇「ひとりぼっちの狼と七ひきのこやぎ」

2月10日(土)・3月9日(土)
各日11:00～15:00

あそびバ!エコプラザ



毎月第2土曜日は、環境プラザであそんで学ぼう!

環境プラザでさまざまな団体がごみ・リサイクル・生き物のことについて楽しく学べるプログラムを行います。2月は自然物で工作、3月は犯人は誰だ?というゲームを行う予定です。そのほかの作品展もお楽しみに!

- 主催・会場 札幌市環境プラザ
- 対象 未就学児、小学生とその保護者
- 参加費 無料

①自由散策(ガイドなし)1月13日(土)～2月25日(日)9:00～15:00
②ガイド付き1月13日(土)～2月24日(土)までの毎週土曜日実施
<午前コース>10:00～11:00<午後コース>14:00～15:00

自然ふれあい事業 「北方スノーシュー 野鳥&自然観察」



定員
3組8名
程度(ガイド付)
※先着順

銀世界の森へ出かけよう

自然豊かなフィールドをスノーシューで探検して、動物たちの足あとや美しい景色を見つけに出かけませんか?

- 主催・会場 札幌市北方自然教育園
- 対象 小学生～大人(幼児は不可)
- 参加費 1人100円 ※ガイドなしも同額
- 申込締切 (ガイド付のみ)各回定員になり次第終了
- ※(ガイド付のみ)北方自然教育園のHP応募フォームより予約受付中。

3月9日(土)～10日(日)(1泊2日)

遊雪塾リトルキャンプ ～たきので雪ざんまい～



定員
40名
※応募多数時抽選

仲間と一緒に大自然で雪あそび

滝野自然学園で1泊2日の冬のキャンプを開催いたします!チューブすべりやスノーシューでの裏山探検など思いつき雪あそびを楽しもう!

- 主催・会場 滝野自然学園
- 対象 小学1～3年生
- 参加費 1名13,000円
- 申込期間 2月5日(月)～14日(水)
- ※滝野自然学園にて申込期間HP応募フォームより申込受付中。

ようこそおはなしの世界へ 人形劇の世界

第5回 さっぽろで活やくする人形劇の子どもたち

札幌の人形劇が盛んな特徴のひとつとして、子どもたちの人形劇の存在があげられます。こぐま座、やまびこ座で活動する小学生の「こぐま座こども人形劇団」、中高生の「パベットユーススクール」、そして市内児童会館で活動する「人形劇クラブ」です。

- こぐま座こども人形劇団:小学3～6年生の子どもたちが市内あちこちから集まり、一年を通してみんなで人形劇づくりに取り組みます。
- パベットユーススクール:中高生のための人形劇講座。少人数でグループ(=劇団)を作り、人形劇創造にそれぞれ取り組みます。現在は4劇団が活動しており、小学生から続ける子や初参加の子など、いろんな子どもたちの活動の場です。
- 児童会館人形劇クラブ:現在は市内6会館に人形劇クラブがあります。小学1～6年生まで、子どもたちの可能性を育む場として各会館で取り組んでいます。

子どもたちが創る人形劇が面白いのは、想像を超えた驚きの世界観です。子どもたちにしかないパフォーマンスは、忘れていた感性を思い起こさせ、なおかつ新鮮です。しかしながら、子どもにとっての人形劇活動は、創造性だけではなく、仲間づくりや自主性、相手を思いやる気持ちを育むことが大切です。子どもたち同士の個性のぶつかり合いや意見の食い違い、喧嘩(笑)はしよっかゆうです。でも、そこから子どもなりの答えを見つけ出していきます。人形劇が生舞台芸術であり、一度きりしかないその世界を、仲間や観客のみならず共感することが面白さです。だからこそ、いろんな人たちが関わることで自分だけでは観えなかった景色が観えてくるのです。



- ①「おにじやないよおにぎりだよ」パワフル劇団(新琴似南小ミニ児童会館)
- ②「じごくのらーめんや」人形劇団フレンチトースト(中学生パベットユース)
- ③「しりとりりのくにおうさま」劇団宝島(丘珠たから児童会館)

文・写真/矢吹 英孝

1967年生、福島県出身。元やまびこ座、こぐま座館長。国際人形劇連盟日本ウニマ会員。さっぽろ人形浄瑠璃あり座、人形劇団を主宰。



各事業へのお申込み方法については下記にお問い合わせください。

さっぽろ青少年女性活動協会 検索

札幌市青少年山の家
〒005-0862 札幌市南区滝野247番地



札幌市定山溪自然の村
〒061-2301 札幌市南区定山溪
(豊平峡ダム下流国有林野)



札幌市北方自然教育園
〒061-2276 札幌市南区白川1814番地



札幌市環境プラザ
〒060-0808 札幌市北区北8条西3丁目
札幌エルプラザ公共4施設 2階



札幌エルプラザ 情報センター
〒060-0808 札幌市北区北8条西3丁目
札幌エルプラザ公共4施設 1階



札幌市こどもの劇場やまびこ座
〒065-0027 札幌市東区北27条東15丁目



札幌市こども人形劇場こぐま座
〒064-0931 札幌市中央区中島公園1番1号



「滝野自然学園」についてのお問い合わせは6ページの(公財)さっぽろ青少年女性活動協会 企画事業課までご連絡ください。





たきの森のがっこう

自然体験プログラム(小学生対象)

なかまといっしょなら勇気を出せる。思いきり笑おう、叫ぼう、挑戦しよう。きみの成長を森は待ち望んでいる。

定員 高学年15名、低学年15名

参加費 ひとり1日3,000円

参加費は事前振込みです。詳細は参加者決定後、別途ご案内いたします。

2/24(土)・25(日) 各日10:00~15:30

7時間目「大自然で雪遊び」

申込開始 1月29日(月) / 申込締切 2月7日(水)

たきの森の自然であそぼう 自然にまなぼう



旧滝野小学校の木造校舎の懐かしさをそのままに残したあそびと学びの施設です。子どもから大人まで豊かな自然のなかで、ゆったりとした時間を過ごしてください。

お申込みはHPから



http://www.syaa.jp/takino/



たきの森のようちえん

親子体験プログラム(2歳~就学前の幼児とその保護者対象)

風の音、太陽の光、はっぱのにおい。森はずーっと、きみたちの「はじめて」を見守ってくれている。

定員 15組30名

参加費 親子1組1回1,800円(追加は大人500円、子ども300円)

2/21(水) 10:00~14:00 3/13(水) 10:00~14:00

「雪の上を滑ってみよう」 「そっえんしき」

申込締切 2月12日(月・休) 申込締切 3月4日(月)

3/6(水) 10:00~12:30

おいでよ! 森のようちえん~体験会~

人気のビザ作り体験、裏山散策を通して森のようちえんの魅力をお伝えします!

対象 令和6年度に2歳以上の幼児と保護者 ※初参加限定
参加費 親子1組500円(追加は大人300円、子ども100円)

答え: Xひよこ Oたまご

今回は、外見や容姿についてのマイクロアグレッションについて考えてみましょう。最近、「ルッキズム」という言葉が話題になっていて、「人の外見・容姿に基づく差別」のことです。例えば、「こんな状況をどう思いますか?」「職場や飲み会で」「かわいい顔をしてるよね」「イケメンだよな」「学校や友人同士で」「もうちょっと痩せたらかわいいのに」「SNSなどで」「若いときに比べて劣化したね」「整形かな?」

「かわいい顔をしているね」の評価をせずに、行動や考えなど自らコントロールできることを評価しましょう。外見・容姿を「かわいいね」「かっこいいね」というのではなく、「素敵な服を選んだね」「そういうのが好きなんだ、いいね!」などです。そして、大人自身が「ルッキズム」から自由になれるよう行動しましょう。例えば、職場での外見・容姿に関する発言を見聞きしたら、友人同士で誰かの外見を嘲笑う場面に遭遇したら、賛同したり笑顔で返すのではなく、無表情で相手を見るなどの対応をしてみてもいいでしょうか。外見・容姿の基準は社会や文化が創り出すものであって、私たち一人ひとりの価値とはまったく関係のないものです。そのようなものに一喜一憂せずに、大切なものを、好きなものを選び取る人生を歩みたいですね。

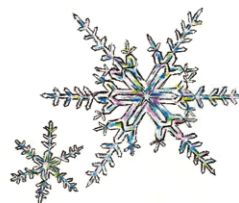


文:菅原 亜都子

2003年(公財)さっぽろ青少年女性活動協会に入職。札幌市男女共同参画センターに勤めて20年目。一緒に対話を続けましょう。

マイクロアグレッション

「かわいい顔をしているね」



挿し絵/河口 真由美

もやもやさせていませんか? うっかりことばの

お問い合わせ 公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会 企画事業課(TEL.080-2876-4735) 札幌市南区滝野106番地 滝野自然学園 FOLLOW US

ムッキーの自然であそぼう

第5回 段ボールソリづくりチャレンジ!

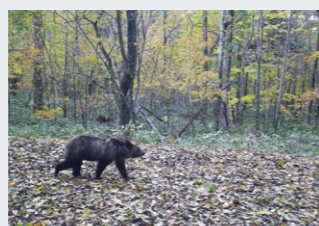
QRコードからソリづくりの動画が見られるよ



定山溪自然の村 YouTubeチャンネル

本田 英俊 (札幌市定山溪自然の村) 子どもの頃から外あそびが大好き。大人になっても自然とあそびが大好き! キャンプ、木のクラフト、fishing、川あそび、SUP、森探検など、日々あそびで大忙し!

イラスト/d.trout_



自然のふしぎ「ヒグマの冬ごもり」

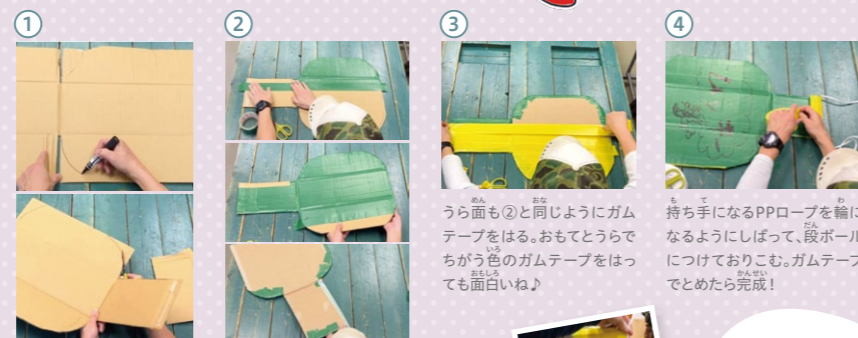
ヒグマは冬になると「冬ごもり」と呼ばれる冬眠に入ります。ヒグマの冬ごもりは、ほかの動物と比べると浅いねむりで「ただ穴にこもっているだけ」のように見えるので、「冬ごもり」という言葉を使っています。春がくるまでの3~4か月、ずっと飲まず食わず、うんちもおしっこもしないで過ごすようです。すごいですね!

親子で作ってあそぼう!

用意するもの

- 段ボール(タテ60センチ×ヨコ50センチくらい) ・はさみ
- ガムテープ(好きな色) ・PPロープ ・油性マジック

つくり方 ※ぜひ、お家の人とチャレンジしよう



段ボールをソリの形に切る。マジックで飾りをつけてハサミで切る

段ボールのおもてに、さまざまな色ガムテープをはる。ガムテープは少し長めに切って、うらにおくむ

持ち手になるPPロープを輪になるようにしぼって、段ボールにつけておくむ。ガムテープでとめたら完成!

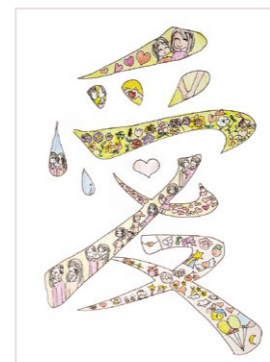
出来上がったら、好きな文字や絵をかこう! オリジナリティーあふれるソリになるぞ!

みんなの広場

今月のテーマ ▶▶▶ すきなことば



「色々なありがとう」 北の沢小学校4年生 佐々木 茜さん



「愛の中のいろいろなLOVE」 桑園小学校5年生 李 愛美さん



「お兄ちゃんへの言葉」 小野幌小学校1年生 大溝 光さん

イラスト募集中!

(応募締め切り)2024年2月16日(金)

「あそぼ」では、みんなからのイラストを募集しているよ。毎月出されるテーマでイラストをかって送ってね。

次月のテーマは「すきなあそび」です。

応募方法 描いたイラストは、下記の必要事項をご記入の上、郵送またはメールで写真を撮影するかスキャンしたデータを添付の上、送信ください。

※イラストの返却はできませんので、ご了承ください。 ※データ送信の場合は、JPEGなどの形式で解像度300dpi以上、データサイズを5MB以下をお願いいたします。

送り先 [住所] 〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10 (公財)さっぽろ青少年女性活動協会 「あそぼ」イラスト係 [メールアドレス] asobo_magazine@syaa.jp

必要事項 ①氏名 ②年齢 ③学校名、学年(発行時) ④郵便番号・住所 ⑤電話番号 ⑥保護者名 ⑦作品のタイトル

イラストを応募して当てよう! 抽選で3組にプレゼント!

- もいわ山ロープウェイ+ もりすカーチケット (提供:株式会社札幌観光公社)
- あそぼ印ちくわストラップ他、あそぼオリジナルグッズ (ATELIER NON NON®作)

「みんなの広場」にイラストを応募してくれたお友達のなかから、抽選で3組に、もいわ山ロープウェイ+もりすカーチケット(4枚)とあそぼ印ちくわストラップ(1個)他、あそぼオリジナルグッズをプレゼント! 応募方法は左記まで。 ※公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会は、イラストの応募を通じてご提供いただきました個人情報をお知らせの発注以外の目的で使用することはありません。 ※当選は発送をもってかえさせていただきます。

わや (やばい)



次号につづく 次号の「あそぼ」発行日は2024年3月中旬です。

ティーンエディターズクラブプレゼント

児童会館にいこう!

昨年11月18日に富丘ミニ児童会館で食育行事「おうちごはんを作ろう」が開かれるというので、TECメンバーのあやねるが取材に行ってきました。

今回取材したメンバーは
あやねる
(13歳)



当日は「おうちごはんを作ろう」に参加した小学1~4年生まで14人が小松菜のみそ汁とおにぎりを作りました。講師として子どもたちに調理を教えたのは、生活協同組合



コープさっぽろの食育アドバイザーの林朋子さん。

はじめに昆布と鰹節でみそ汁のだしをとりました。今回は北海道産の日高昆布と真昆布の2種類の昆布を使用しました。林さんによると



日本の昆布の消費のほとんどは北海道産らしいです。はして昆布を取る時にめるめるして、なかなか取れなくて苦戦していましたが、とてもいい香りが部屋中にただよっていました。次に、おにぎり用の鰹節をカナナでけずりました。

けずった鰹節は、そのまま試食。私も一口もらいました。口に入れると魚をそのまま食べているようで、とてもおいしかったです。1からだしをとってみそ汁を作るなんて、なかなかできない体験でいいなと思いました。その後、みそ汁の具の小松菜や豆腐を包丁で切ったり、おにぎりをにぎったり、みんな楽しそうに調理をしていました。



おにぎりは基本の三角おにぎりのにぎり方を教わった後、それぞれ自由におにぎりを作りました。サッカーボールや顔のかたちで作っている子、それぞれユニークなおにぎりができ上がりました。そして、いよいよ

食事タイム。日高昆布のみそ汁と真昆布のみそ汁は、作り方はみんな同じなのにふしぎとそれぞれ味が違いました。他の班のみそ汁も味見をさせて、あっという間に鍋が空っぽになりました。みんな口々に「おうちに帰ったら家族に作る」と言いながら、満足した顔で楽しくイベントを終えました。(あやねる)



あなたもティーンエディターズクラブ2024メンバーになりませんか?

本好き、書くこと描くことが好き、何かをつくるのが好きな中高大学生。放課後、「あそぼ」をいっしょにつくりませんか? 活動は4月より1年間。
お申込みは①名前②年齢(学校・学年)③住所④連絡先(電話番号)⑤特技を記入の上 asobo_magazine@syaa.jp までお送りください。お問い合わせも同メールアドレスでお寄せください。

公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会は、青少年の健全育成と青少年女性の社会参加を促進し、札幌市の魅力あふれる地域社会の創造と発展に寄与しています。

〈財団管理運営施設・事業〉 滝野自然学園、札幌市児童会館 札幌市ミニ児童会館、札幌市こどもの劇場 さまびこ座、札幌市子ども人形劇場こぐま座、札幌市若者支援総合センター、札幌市若者活動センター、千歳市児童館 学童クラブ、千歳市青少年会館、札幌市北方自然教育園、札幌市定山溪自然の村、札幌市青少年山の家、札幌エルプラザ公共4施設 札幌まなびのサポートまなべえ、子どものくらし支援コーディネート事業、子ども・若者の居場所いとこんち、さっぽろこどもサポート事業福服ギフトほか



明るく元気な人材を求めています。/

スタッフ募集

札幌市児童会館
札幌市ミニ児童会館

仕事内容	児童会館に来館する子どもたちと一緒に体を動かしながら関わり、子どもたちの成長をサポートします。
給与	臨時職員/月給 157,000円 パートスタッフ/時給 990円
採用スケジュール	A 3月1日採用 [履歴書]2月1日必着 [面接日]2月6日 B 3月15日採用 [履歴書]2月15日必着 [面接日]2月20日 ※臨時職員は4月1日採用 C 4月1日採用 [履歴書]3月1日必着 [面接日]3月7日 ※面接は書類選考を通過された方対象です。面接日は変更になる可能性があります。
応募方法	写真付き履歴書を下記住所に郵送してください。
履歴書送付先	〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10 公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会 こども育成課 採用担当
お問い合わせ	公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会 こども育成課 TEL.011-671-4121(9:00~17:00)

私たちと一緒に働きませんか?

表紙題字・表紙イラスト・ばらばら北海道シリとリ・井内 法子 (ATELLER NON NON ©)