



Instagram
フォローしてね♪



いろいろ
かわる
色^{いろ}みつけた!

いろいろ
かわる色さがしよう

もみじ

みどり は 赤や黄色に

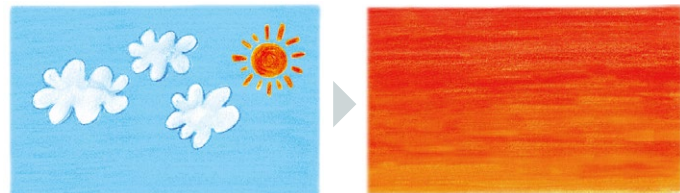


＼どうして？／

気温が暖かいと青く、寒くなるごとに黄色から赤に変わるよ。葉っぱのなかにある成分が気温によって変化することによって色が変わるんだって。

空

青からオレンジ・ピンク・紫、紺に

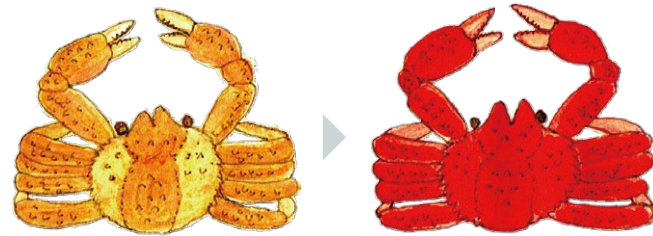


＼どうして？／

太陽の位置が移動して光の距離が変わることによって色が変わるよ。

かに

ゆでると赤に



＼どうして？／

カニにはもともと赤色の色素があって、生の時にはタンパク質がくっついていて茶色っぽいけれど、ゆでる（加熱する）とそのタンパク質が離れてあざやかな赤になるそう。

あじさい

同じ株でもピンクや青に



＼どうして？／

植えられている土のなかにふくまれる成分によって咲く花の色が変わるんだって。

髪

黒・金色から白に



＼どうして？／

メラニン色素という成分が髪に色を与えているけれど、年齢や遺伝などが原因でその成分が少なくなると白くなるよ。

肌

肌色から赤色、さらに茶色に

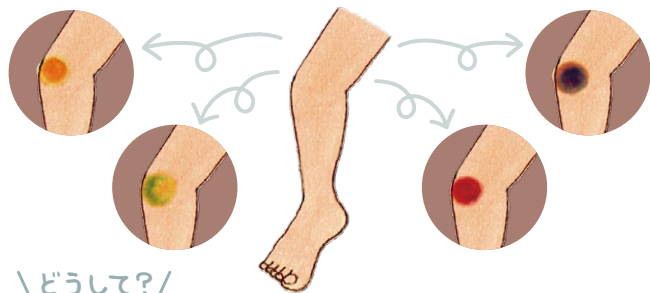


＼どうして？／

太陽の光に含まれる紫外線をあびることでヤケドをしたように赤くなって、その後、皮ふを守るためにメラニン色素がたくさん分泌されて一時的に黒くなるんだって。

あおたん（青あざ・うちみ）

肌色から黄色・黄緑・紫・えんじ色に



＼どうして？／

ぶつけた時にできるよ。皮ふのなかで血管がやぶれたり傷ついたりして出血しているからなんだって。

ほっぺ

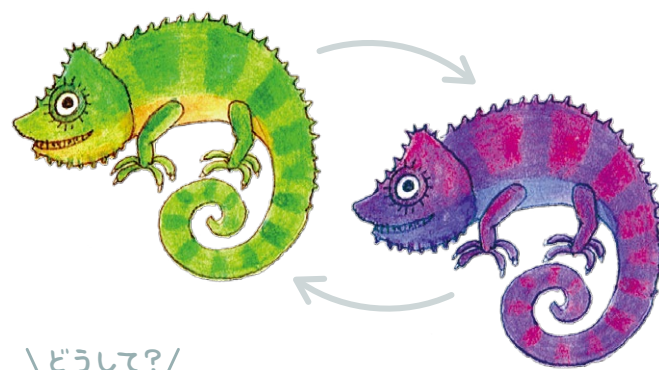
肌色からピンク・赤に



＼どうして？／

寒いところから暖かいところに入るなどして、血管が太くなったり細くなったりして皮ふが赤く見えるんだって。

カメレオン



＼どうして？／

体に黒や黄、青の色素細胞があって、気分や温度、光、湿度によって色を変えているんだって。



いろいろ かわる

色みつけた！

かわる色がししよう



ふだん何気なく目にしている“色”。

目に見えるモノの色は、ずっ

とおなじ色のまま変わら

ないものがほとんどだ

けど、とちゅうで色が変

わるものがあるってキミ

は気づいているかな？

それは、またたく間に…

じっくり時間をかけて…

いったい、どっちが本当の

色なのだろうね。かわる色

さがしに出かけよう！

みんなで あそぼクイズ！／

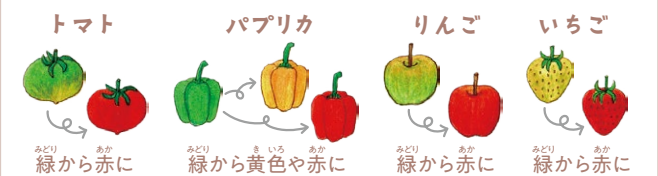
1つの点からスタートして、4本の直線を引いてすべての点を通るよ。



答えはページのなかのどこかに入っているよ！探してみてね。

かわる色の ふしぎ

くだものや野菜にカラフルな色がついているのには理由があった！？



くだものや野菜が食べごろになると、色がキレイでよい香りがするよね。これは次の世代の植物になる準備のとき。鳥や動物に見つけやすくなるためとも言われているんだ。鳥や動物が固くて食べられなかったタネを捨てたり、フンとして出したりして、タネは広く運ばれて、その場所での次の世代となって成長する。おもしろいね。

イラスト／渋谷 薫

いっしょにあそぼ

森のなか、雪のなか、あたたかい日ざしにさそわれて、
ムクムクとたくさんの命が動き出す。
眠りからさめた森がにぎやかになっていくよ。

世界人形劇の日 「札幌市児童会館人形劇フェスティバル」

3月21日は世界人形劇の日！



「世界人形劇の日」に合わせ「札幌市児童会館人形劇フェスティバル」を開催。市内の児童会館、ミニ児童会館の子どもたちが1年間の活動成果を披露します。職員による「人形劇団ファイブミニ」も出演。

- 日 程 3月21日(火・祝)【第1部】12:30~14:00【第2部】14:30~16:00
- 主催・会場 札幌市こどもの劇場やまびこ座
- 対象 なたでも
- 参加費 無料

※やまびこ座にて電話、HPより予約受付中。

こぐま座こども人形劇団 団員募集

定員15名
※先着順

みんなで人形劇をつくろう！



人形劇やいろんなお話を
つくって上演します。工作
が好きの子、人形劇をやっ
てみたい子、初めて参加す
る子も大歓迎！みんなで
楽しく人形劇づくりをしま
う！

- 日 程 5月24日(水)~令和6年3月3日(日)
毎週水曜日16:30~18:30※3月3日(日)は発表会
- 主催・会場 札幌市こども人形劇場こぐま座
- 対象 小学3~6年生
- 参加費 3,000円(年会費)
※5月10日(水)よりこぐま座にて電話受付開始。

こぐま座 春の特別公演

人形劇団赤いトマト公演「太郎と花子のものがたり」ほか



「赤いトマト」は福島原発から40
キロ圏内で有機農業を営む夫妻
が設立した人形劇団です。原発
事故後、農業の傍ら原発をテーマ
にした人形劇を各地で公演「福
島の哀しみ」を忘れないでほしい
という願いが込められています。

- 日 程 3月29日(水)14:00~、18:30~ ※アフタートークあり
- 主催・会場 札幌市こども人形劇場こぐま座
- 対象 なたでも
- 参加費 こども(3歳以上)800円(前売600円)、
大人(18歳以上)1,200円(前売1,000円)
※こぐま座にて電話、HPより予約受付中。

あそびバ!エコプラザ

第2土曜日は、環境プラザであそぼう！



環境プラザやさまざまな
団体が楽しくあそびなが
ら、ごみやりサイクル、生き
物などについて学べる体
験プログラムを行います。
3/11は生きものの「目」に
注目したゲームをするよ！

- 日 程 3月11日(土)11:00~15:00
- 主催・会場 札幌市環境プラザ
- 対象 小学生
- 参加費 無料

※環境プラザHPで詳細をご確認の上、お越しください。

こぐま座 こども人形劇団発表会

こども人形劇団の成果発表会



春から活動してきたこども
人形劇団の成果発表会。
子どもたちが作ったかわい
い人形の動きにご注目くだ
さい。子どもたちのオリジ
ナル作品もあり。お楽しみ
ください！

- 日 程 3月12日(日)14:00~
- 主催・会場 札幌市こども人形劇場こぐま座
- 対象 なたでも
- 参加費 18歳以上300円※高校生以下無料
※こぐま座にて電話、HPより予約受付中。

大人も子どもも宿泊学習 ~昆虫ざんまいの会~

定員20組
※応募多数時抽選

大人も子どもも虫好き大集合!!



昆虫をテーマにした1泊2日
の自然体験。昆虫の専門家
と一緒に採集トラップの作
り方や夜のライトトラップな
ど、昆虫と出会う方法をた
くさん学ぼう！夏休みの自
由研究にも活かせるかも！

- 日 程 6月24日(土)~25日(日)<1泊2日>
- 主催・会場 札幌市青少年山の家
- 対象 小学生とその家族(保護者の参加必須)
- 参加費 1組14,000円(大人1名、小学生1名)1名追加:大人(高校生以上)7,000円、
子ども(中学生以下)5,000円、幼児(4才~未就学児)4,000円 4才未満無料
6月3日(土)17:00まで
- 申込締切 6月3日(土)17:00まで
※札幌市青少年山の家にてHP応募フォームより申込受付中。

初心者のための人形劇講座 受講生募集

定員10名
※先着順

人形劇を作ってみよう！



初心者を対象とした講座
です。グループに分かれて
実際に人形劇を作ります。
作品選びから脚本や人形
づくり、上演までの基本を
楽しく学びます。グループ
単位での参加もOK。

- 日 程 4月20日(木)~7月15日(土)毎週木曜日全14回>
【昼コース】10:00~12:00 会場:やまびこ座
【夜コース】19:00~21:00 会場:こぐま座
※5月4日(木)休講、7月14日(金)リハーサル、7月15日(土)修了記念公演
札幌市こどもの劇場やまびこ座・札幌市こども人形劇場こぐま座
- 主催・会場 札幌市こどもの劇場やまびこ座・札幌市こども人形劇場こぐま座
- 対象 18歳以上の方で人形劇に興味のある方(高校生不可)
- 参加費 4,000円(材料費等実費負担あり)

※4月5日(水)より電話予約開始。【昼コース】やまびこ座まで【夜コース】こぐま座まで

気軽に 滝野に泊まろう

定員12組50名
※応募多数時抽選

自然豊かな滝野を思う存分楽しみませんか？



野外炊事とキャンプファイ
ヤーはスタッフと一緒に実
施。日中はグループで自由
に活動することができま
す。ぜひ春の滝野に遊びに
来てください。

- 日 程 ①4月29日(土・祝)~30日(日)<1泊2日>
②5月6日(土)~7日(日)<1泊2日>
- 主催・会場 札幌市青少年山の家
- 対象 18歳以上の成人を含む2名以上のグループ
- 参加費 大人(高校生以上)7,000円、小中学生5,000円、
4才~未就学児4,000円 4才未満無料
- 申込締切 ①4月8日(土)17:00まで②4月15日(土)17:00まで
※札幌市青少年山の家にてHP応募フォームより申込受付中。

各事業へのお申込み方法については、
「滝野自然学園」についてのお問い合わせは裏表紙の(公財)さっぽろ青少年女性活動協会 企画事業課までご連絡ください。

札幌市青少年山の家

休館日 年末年始(12月29日~1月3日)
住所 〒005-0862
札幌市南区滝野247番地
TEL 011-591-0303
FAX 011-591-0394

札幌市定山溪自然の村

休館日 年末年始(12月29日~1月3日)
※臨時休館日あり。詳細は下記HP(QRコード)まで。
住所 〒061-2301 札幌市南区定山溪
(豊平峡ダム下流国有林野)
TEL 011-598-3100
FAX 011-598-3104

札幌市北方自然教育園

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、
年末年始(12月29日~1月3日)
住所 〒061-2276 札幌市南区白川1814番地
TEL 011-596-3567
FAX 011-596-3591

札幌市環境プラザ

休館日 4月28日、29日
年末年始(12月29日~1月3日)
住所 〒060-0808 札幌市北区北8条
西3丁目 札幌エルプラザ
公共4施設 2階
TEL 011-728-1667
FAX 011-728-1400

札幌エルプラザ 情報センター

休館日 毎月最終日曜日、4月28日、29日
年末年始(12月29日~1月3日)
住所 〒060-0808 札幌市北区北8条西3丁目
札幌エルプラザ公共4施設1階
TEL/FAX 011-728-1223/011-728-1230

札幌市こどもの劇場やまびこ座

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)、
年末年始(12月29日~1月3日)
住所 〒065-0027 札幌市東区北27条東15丁目
TEL/FAX 011-723-5911/011-723-5934
アクセス 札幌市営地下鉄 東豊線「元町駅」から徒歩5分

札幌市こども人形劇場こぐま座

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)、
年末年始(12月29日~1月3日)
住所 〒064-0931 札幌市中央区中島公園1番1号
TEL 011-512-6886
アクセス 札幌市営地下鉄 南北線「中島公園駅」から徒歩1分

さっぽろの母
ようこそんの
ゆっくり親そたち
【第5回】休日はスマホばかりの夫と子
小4のママからの
お悩み
寺田 陽子
NPO法人コミュニティワーク研究
実践センター副理事長。40年以上に
わたる、児童会館と女性センター
の運営・職員育成に携わる。

それは心配ですね。しかし、学校でもタブレット授業が当たり前、昨今、まったくやら
せないわけにはいかないでしょう。それぞれのお家でスマホやタブレットを使うルール
を決めるのもひとつですね。すでにやっているというお家も多いと思いますが、例えば
①あそぶときの時間を決める ②お願いしたお手伝いを済ませたらOK ③学習アプ
リを使って学ぶ時はOK など。大人もそうなのですが、スマホやタブレットをダラダラ
使ってしまうのは、そもそも時間があるから。そんな時には②のお手伝いの時間を増や
すのがおすすめです。特に2人でできるお手伝いと子どもと話す時間にもなり、最近
の子どもの様子もわかります。掃除、洗濯、料理など、普段お母さんが一人でやっていま
せんか？ 近頃は子どもにお手伝いをさせていない、というお家の話をよく聞きます。
家族で家事の役割分担を決めて、「終わったらゲームをしよう!」と逆に誘ってみてもい
いかもしれません。たまには大人が子どもと一緒にゲームであそぶこともコミュニケー
ションを深めることになりますよ。大人が子どもの世界を覗いてみるのも、新たな世界
が広がるかもしれませんね。

【子育てLINEトークのお知らせ】
子育て中の困りごとをLINEトークしませんか? 毎日24時間メッセージ受付、火曜・
金曜13:30~16:30はトークの日。メッセージをお待ちしています。



厚別区 上野幌児童会館

厚別区 上野幌2条4丁目5-1
TEL.011-895-9749

とっげき！ 児童会館

このコーナーは、
児童会館を利用している
みんなで記事を作りました。

札幌市内には、109館の児童会館と90館のミニ児童会館があります。児童会館は、0歳～18歳が自由にあそぶことのできる施設です。ミニ児童会館は小学校の教室を利用しており、その小学校区に居住する1～6年生が利用できます。

わたしたちの/ かいかんの すごい人



「かたき」のたっじん！
(5年生)

1. あなたが「かたき」がとくになっ
たきっかけはなんですか？

お父さんとキャッチボールを毎週しているから

2. すきなあそびは？

ふやしおに

3. すきなたべものは？

みかん

4. すきなおながくは？

ハビット

5. すきなじゅぎょうは？

体育

6. そんなけいする人(すきな人)をおしえてください。

ソフトバンクホークス 近藤選手(3)

7. あなたのかいかんをせんでんしてください。

たくさん運動する人が多い

上野幌児童会館のあそびベスト3

1位
パープ
レクサス

2位
かたき

3位
カプラ



あさひ ひなたさん(3年生)

このかたち、
なーんだ？



記事/上野幌児童会館のみんな

クリエイティブ×サステナブル

かえて つたえて ものづくり

今回は
素材から見直そう
えんぴつづくり！

乾くと「木」になる？！ねんどで、世界で
ひとつのえんぴつを作ろう！

使うなら、選ぶなら、環境にやさしいエシカルなものを。
自分でつくると、大切に使える。使っていると、周りに伝わる。
つくってわくわく、つかってつながる。

用意するもの

- 「おがくずねんど」「木粉ねんど」など、リサイクルされた木のできているねんど
- 鉛筆の芯(工作用のものや、ノック式えんぴつの替え芯など)

つくり方



1. ねんどを薄く広げます。
2. 四角く切り出し、鉛筆の芯をやさしく挟んで、形をつくります。
3. 好きなようにかざりましょう
4. かわかしたらできあがり！

※けずって使うこともできます。カッターはおとなの人といっしょに使ってね！

樹井 亜実(青葉児童会館)
いつも「なにかおもしろいこと」を探したり、つくったりしています。



チエコ・プラハから

人形のまなざし 第3回



アート×サステナブル

最終回です。仕事しながら「人形劇ってこれからどうなるんだろう」ってよく考えます。

●皆さんが劇場やテレビで観て来た人形劇らしい人形劇は残ると思うんです。人形が主役で、操り手は黒子として隠れている、ときどき人間の俳優として人形と共演したり。日本では伝統的な浄瑠璃芝居や、子どもたちのために作られる作品が多いですね。

●次に地域おこしや大きなイベント、オペラなどと連携した巨大な人形。一昨年オリンピックで公開した「モッコ」は、東北の皆さんのために作り、東京でも演じました。一度に1,000人以上のお客さまに観てもらえるスケール。まるでお祭りのようになります。

●さらに「人形劇」という枠組みを超えて、いろいろな分野に流れ込んでゆく血流のような人形技術。ミュージカルのライオンキングやスターウォーズのヨーダは人形劇のプロが発表したものです。操りのワザは3DCGのキャラクタにも活かされています。

…実際にはこれら3つ以外にも、さまざまなアートと混じり合った姿になるはず。

昔、「人形劇って、もっとメジャーになるでしょうか？」という僕の青くさい質問に、尊敬する先輩が「昼間生活した人が、夜眠って夢を見るだろ？あれに似ていて、生きている人間の影や、夢みたいな役割を持っていると思うんだよ、人形って。裏でバランスを取ってると言うか…だから派手なオモテ舞台に出るかはわからないけれど、人が生きてゆく限りいつだって失くならない芸能だと思う」と答えてくれました。

皆さんが何かを見て、アレ、これは人間でも動物でもないのに生きてるように見えるぞ、と感じたとき、人形劇はそこにあります。(おわり)



①沢のひとり芝居「かに」
Bettula Huclová
②東京2020NIPPONフェスティバル巨大人形「モッコ」
Shingo YOSHIZAWA



沢 則行
小樽市出身、プラハ在住。
人形劇アーティスト。
<https://www.facebook.com/norisawa1>
instagram:norisawa01

みんなの ひろば 「野生動物」

今月の
テーマ



「シマエナガの兄弟」
大谷地東小学校
3年生
氏家 悠日さん



「パンダがササをたべているところ」
共栄小学校1年生 南間 七海さん



「食物連鎖」
鴻城小学校4年生 横関 恭佑さん

右のQRコードから
キミの作品をおくってね！



イラストを応募して当てよう！

みんなの
広場
プレゼント

抽選で3組 もいわ山ロープウェイ+
もーりすカーチケット

「みんなの広場」にイラストを応募してくれたお友達のなかから、抽選で3組に、もいわ山ロープウェイ+もーりすカーのチケット(家族分 大人2名+子ども2名)をプレゼントします！応募方法は右記まで。



※当選は発送をもってかえさせていただきます。提供:株式会社札幌振興公社

イラスト 募集

〈応募締め切り〉
2023年4月14日(金)

「あそぼ」では、みんなからのイラストを募集しているよ。毎月出されるテーマでイラストをかくて送ってね。※イラストの返却はできませんので、ご了承ください。

応募方法

描いたイラストは、下記の必要事項をご記入の上、郵送またはメールで写真を撮影するカスキャンしたデータを添付の上、送信ください。

※データ送信の場合は、JPEGなどの形式で解像度300dpi以上、データサイズを5MB以下でお願いいたします。

【送り先住所】

〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10
(公財) さっぽろ青少年女性活動協会

「あそぼ」イラスト係

【送り先メールアドレス】

asobo_magazine@syaa.jp

【必要事項】①氏名 ②年齢

③学校名、学年(発行時) ④郵便番号・住所

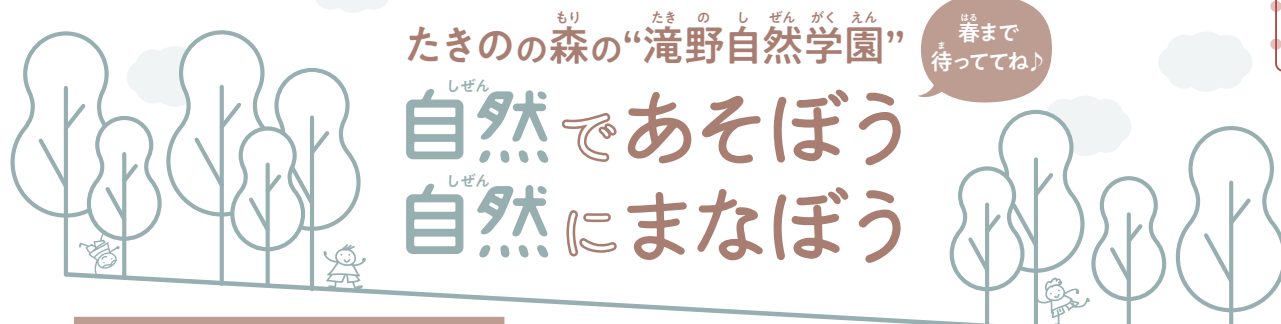
⑤電話番号 ⑥保護者名 ⑦作品のタイトル

公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会は、イラストの応募を通じてご提供いただきました個人情報をお礼のプレゼントの発送以外の目的で使用することはありません。

次号のイラストテーマ
「色がかわるモノ」

次号の「あそぼ」発行日は
2023年5月下旬です。





たきのの森の“滝野自然学園”

自然であそぼう 自然にまなぼう

はる 春まで
待ってね♪

親子体験プログラム(2歳~就学前の幼児とその保護者対象)

たきの森のようちえん

風の音、太陽の光、はっぱのにおい。
森はざーっと、きみたちの「はじめて」
を見守ってくれている。

定員
15組
30名

- 実施予定 5月下旬~翌年3月(月1~2回程度)
- 会場 滝野自然学園
- 対象 2歳以上の幼児と保護者
- 参加費 1組1,800円(幼児1名、保護者1名)
人数追加の場合は 大人1名につき500円、
幼児1名につき300円(予定)

※次年度の予定は5月上旬に滝野自然学園のホームページに詳細を掲載いたします。

自然体験プログラム(小学生対象)

たきの森のがっこう

なかまといっしょなら勇気を出せる。
思いきり笑おう、叫ぼう、挑戦しよう。
きみの成長を森は待ち望んでいる。

定員
高学年 20名
低学年 20名

- 実施予定 6月上旬~翌年2月(月1回程度)
- 会場 滝野自然学園
- 対象 小学1~3年生(20名)、小学4~6年生(20名)
- 参加費 3,000円程度(予定)

※次年度の予定は5月上旬に滝野自然学園のホームページに
詳細を掲載いたします。

お問い合わせ

公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会 企画事業課(TEL.080-2876-4735)
(札幌市南区滝野106番地 滝野自然学園)

FOLLOW US

お申し込み

HPよりお申込みください。
<http://www.syaa.jp/takino/>



子ども基金「さっぽろスマイルキッズ」へのご寄附をお願いいたします。

さっぽろスマイルキッズの基金は、子どもたちの体験活動の場の提供に役立てられます。
本誌は「さっぽろスマイルキッズ」基金の一部により制作・発行しております。

12月の寄附者のみなさま 北海道デジタル・アンド・コンサルティング株式会社様

子ども基金
「さっぽろスマイルキッズ」
へのご寄附方法

- ①クレジットカード(オンライン)によるご寄附
- ②銀行窓口からのお振り込み
- ③現金によるご寄附 がございます。

詳細は、子ども基金
ホームページを
ご覧ください。



公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会は、青少年の健全育成と青少年女性の社会参加を促進し、札幌市の魅力あふれる地域社会の創造と発展に寄与しています。

ジュニアHIPHOP

たのしくおどろう!

リズムに合わせてレッツダンス!

「ダンス」でリズム感とカラダがどんどん強くなる!

インストラクターが1から教えてくれるので、自分に合ったレベルで学ぶことができます。リズム感と表現力が楽しく身につきます。

動画でチェック!

運動教室

春から始めよう!

受講者募集!

始める前と比べて体力がアップしました!

保護者からこんな声が!

レベルアップの喜びが子どもの刺激になります!

自分の目標に向かって頑張る姿を見て感動!

ジュニア水泳教室

おもいっきりおようご!

水がもっとすきになる!

たくさん泳いで体力アップ!「できた!」が増える!

初めて水泳を習う方は、水に慣れるところから始まります。一人ひとりの泳力に合わせて楽しく学ぶことができ、進級時には級ワッペン、最上級のJアスリートにはスイムキャップをお渡しします!

動画でチェック!

3/1(水)から順次、市内各スポーツ施設での教室募集が始まります。(麻生球場は4/1(土)よりお申込み開始)

お申し込み・お問い合わせは 各施設に 電話 または 直接窓口 へもしくは 協会のHP から 札幌市スポーツ協会 検索

詳しくは、右記協会のホームページをご確認ください。

一般財団法人 札幌市スポーツ協会