

にほんぶんかでんしお
日本の文化伝承

むかし
昔ばなし

昔ばなしあれこれ

花咲かじいさん



主人公:ねずみ
内容:とてもかわいい娘をもつねずみがいました

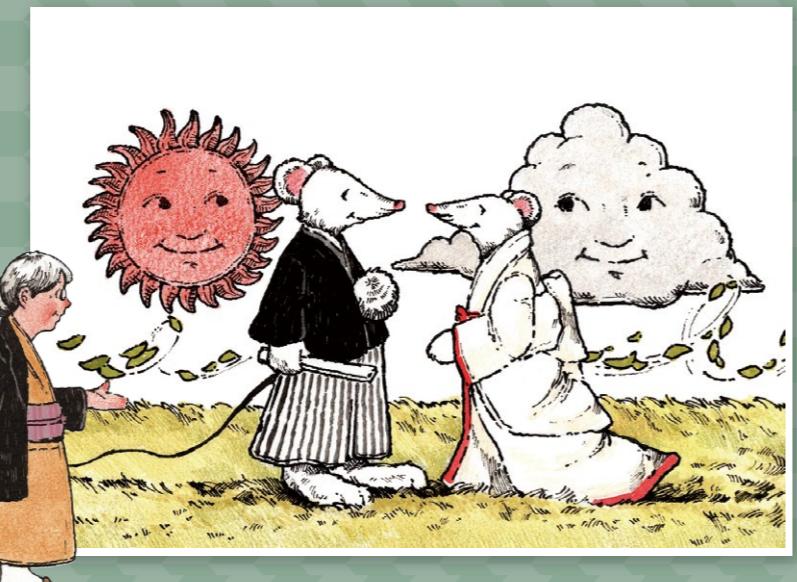
ねずみは、娘にぴったりの一番えらい婿を探しにきました

しかし、太陽や雲などは皆、自分よりえらい相手がいると言い、なかなか見つかりません。

最後にたどりついたのは「ねずみ」で、娘は結婚し幸せに暮らしました。

“誰が一番立派かということは簡単には決められることではなく、人は身の丈に合った人と結ばれる”ということが読み取れるのではないか。

ねずみの嫁入り



日本の文化伝承 昔ばなし

昔ばなしは全部で35,000話ほどもあると言われているよ。
代表的ないくつかのお話を見てみよう！

主人公:おじいさん
内容:おじいさんは迷子の子犬をひろい、シロと名付けました

シロはおじいさんに小判のありかを教えてくれるようになりました。

そのことを知った意地悪な夫婦は、自分たちももうけようと犬を連れ去り宝を探させようとしていますが、示された場所から出てきたのはガラクタばかりでした。

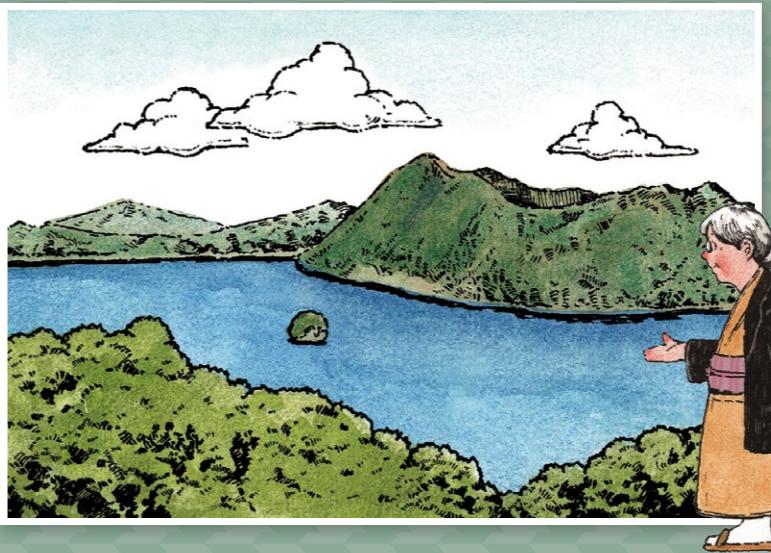
意地悪なおじいさんは怒り、ある日シロをころしてしまいました。

おじいさんが枯れ木にシロの灰をまいたところ、満開の花が咲きました。

“よい行いをすれば、よい結果が返り、悪い行いをすれば、悪い結果が返ってくる”ということを伝えたかったのではないやろうかねえ。

島になったおばあさん

北海道にはアイヌの人たちに古く伝わる昔ばなしがあるんじや。どんな暮らしをしていたのかねえ。



主人公:おばあさん
舞台:北海道の摩周湖と言われている
内容:あるとき、集落同士で戦さがありました

幼い娘のトンクルは、敵を討つと言って敵のもとへと行ってしまいました。

おばあさんは必死にトンクルを探しますが、一向に見つかりません。

おばあさんはある湖にたどり着き、そこで出会った山の神に「孫が帰ってくるのを待つために“島になる”」ことをお願いしました。

“強い思いがあれば、姿を現さなくても見守ることができる”ということを伝えたかったのではないか。

昔の人が伝えたかったこと

みなさん、SDGsについて聞いたことがあるよね？
SDGsは、すべての人たちにとってよりよい暮らしをするために設定された17の目標だけれど、昔はSDGsがなかった代わりに、生きる上で大事なことは昔ばなしをとおして伝えてきたのかもしれないね。

今回は昔ばなしをSDGsにおきかえてみたよ。あなたは③のお話をどう考えるかな？

昔ばなし	SDGs目標
① さるかに合戦	1 貧困をなくす 16 生き物の種の保護
② かぐや姫	2 飲食をゼロに 3 安全な水とトイレを世界中に 5 ジェンダー平等を実現しよう 9 業務と技術革新の基盤をつくろう 10 人や国の不平等をなくす 11 住み続けられるまちづくりを 13 気候変動に具体的な対策を 14 海の豊かさを守ろう 15 土の豊かさも守ろう 17 パートナーシップで目標を達成しよう
③ みにくいアヒルの子	?

※正解はないよ。考えたものはすべて正解！



みんなで
△そぼクイズ！
コインを3枚だけ動かして
△形を逆さまにしよう



「むかしむかし、あるところに…」から始まることが多い日本昔ばなし。いくつ知っているじやろうか？
昔ばなしとは、生活するのに必要な習慣や伝統、生きるために知恵がわかりやすいお話を古くから伝えられてきたんじやよ。
お話を知ることで、昔から人は何を大切に生きていたのかを知ることができるかもしれないねえ。
さあ、日本昔ばなしの世界をのぞいてみよう！

いっしょにあそぼ



II期「読み聞かせ」

子どもたちに読み聞かせをしよう！



■日 程 9月30日(金)、10月7日(金)、14日(金)

【昼コース】10:00~12:00【夜コース】19:00~21:00

【昼夜合同】10月15日(土)9:30~12:30(実践)

■主催・会場 札幌市こども人形劇場やまびこ座・札幌市中島児童会館

■対 象 18歳以上(高校生除く)

■参 加 費 一般3,000円、学生1,000円

※こぐま座にて電話より予約受付中。



III期「自然あそび」

五感を使って自然を感じよう！



■日 程 10月19日(水)・20日(木)・21日(金)

【昼コース】10:00~12:00【夜コース】19:00~21:00

【昼夜合同】10月22日(土)9:30~12:30(実践)

■主催・会場 札幌市こども人形劇場やまびこ座

■対 象 小学生以上

■参 加 費 無料

※やまびこ座にて電話より予約受付中。



こども舞台体験プログラム「ふれアート第三弾

「舞台裏方体験&ステージ発表会」

にほん でんとう ばいのう

日本の伝統芸能にふれてみよう！



■日 程 10月15日(土)、16日(日)各日10:00~15:00

■主催・会場 札幌市こどもの劇場やまびこ座

■対 象 小学生以上

■参 加 費 無料

※やまびこ座にて電話より予約受付中。



座・競演～次世代へ継ぐ伝統人形芝居

にんぎょうじょうる り み

人形浄瑠璃を観てみよう！



■日 程 ①10月9日(土)14:00~②18:30~③10日(月・祝)10:30~

④14:00~※①③若手公演、②④特別公演

■主催・会場 札幌市こどもの劇場やまびこ座

■対 象 どなたでも

■参 加 費 【各公演】学生①~④500円大人①③1,000円(前売700円)

②④2,000円(前売1,500円)、①~④通し券700円大人2,000円

※やまびこ座にて電話・Web予約受付中。

		SYAAイベントカレンダー	
1	土・日	児童劇「～おにぎりむすび～」ぐるーぶるるむの森(やまびこ座)	腹話術「ぱんぱんぱんたろう」ほか(ばんたろん&ボンド)(こぐま座)
5	水	アイヌ影絵「NOCIW CIP～ほしふね」(こぐま座)	
7	金	ボランティア養成講座「こどものまなび塾」II期「読み聞かせ」(こぐま座)	
8	土	あそビバ!エコプラザ(環境プラザ)	
8・9	土・日	人形劇「こびととあおむし」そのちゃん&こいあいwithエリ(こぐま座)	
9・10	日・月	座・競演～次世代へ継ぐ伝統人形芝居(やまびこ座)	
10	月祝	人形劇「こびととあおむし」そのちゃん&こいあいwithエリ(こぐま座)	
14	金	ボランティア養成講座「こどものまなび塾」II期「読み聞かせ」(こぐま座)	
15	土・日	人形劇「ねずみのすもう」ほか(ありんこ)(こぐま座)	
16	日	こども舞台体験プログラム「ふれアート」「舞台裏方体験&ステージ発表会」(やまびこ座)	
19	水	森のようちえん～秋の回～日帰り編 会場:北海道大学構内(定山渓自然の村)	
21	木・金	ボランティア養成講座「こどものまなび塾」III期「自然あそび」(こぐま座)	
22	土・日	人形劇「ぶたのたぬ」ほか(にじいろ)(こぐま座)	
23	日	人形劇「おおかみなんてだいすき」ほか(ばいぶ&てぶくろ)(やまびこ座)	
26	水	たきの森のようちえん(滝野自然学園)	
29	土	紙芝居人形劇「さるとかに」ばおば(やまびこ座)	
29・30	土・日	腹話術「バラエティーショー」腹笑会(こぐま座)	
30	日	～こんな時こそ歌の力で～たかはしへんコンサート(たかはしへん音楽事務所)(やまびこ座)	
5・6	土・日	大人も子ども宿泊学習(青少年山の家)	
6・7	日・月	森のようちえん～秋の回～宿泊編(定山渓自然の村)	
9	水	たきの森のようちえん(滝野自然学園)	
12	土	あそビバ!エコプラザ(環境プラザ)	
12・13	土・日	たきの森のがっこ(滝野自然学園)	
19・20	土・日	第51回札幌人形劇祭(やまびこ座)	
23	水祝	第51回札幌人形劇祭(やまびこ座)	



コンクール形式の人形劇連続公演



■日 程 11月19日(土)、20日(日)、23日(水・祝)

【午前の部】10:30【午後の部】13:30

■主催・会場 札幌市こどもの劇場やまびこ座

■対 象 どなたでも

■参 加 費 3歳以上300円

■申 込 開始 10月1日(土)より

※やまびこ座にて10月1日(土)より電話・Web予約受付開始。



森のようちえん～秋の回～①日帰り編②宿泊編

あそビバ!エコプラザ

第2土曜日は、環境プラザであそぼう！



■日 程 10月8日(土)、11月12日(土)

各日とも11:00~15:00

■主催・会場 札幌市環境プラザ

■対 象 小学生

■参 加 費 無料

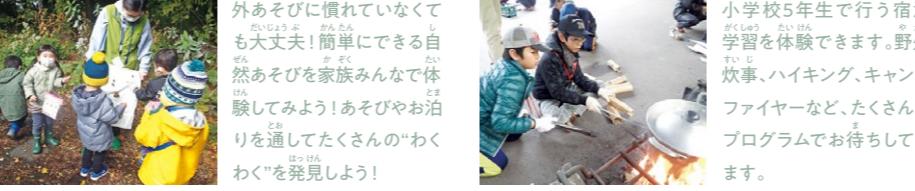
※札幌市定山渓自然の村にてHP応募フォームへはがきより申込受付中。



大人も子どもも宿泊学習

おとな こども しゅく はく しゅう じゅく

家族で宿泊学習を体験しませんか？



■日 程 ①10月16日(日)＜日帰り＞

②11月6日(日)～7日(月)＜1泊2日＞

■主 催 札幌市定山渓自然の村・札幌市環境プラザ

■会 場 ①北海道大学構内 ②札幌市定山渓自然の村

■対 象 未就学児とその保護者

■参 加 費 ①1組500円 ②1組10,000円

■申 込 締 切 ①10月6日(木)17:00まで ②10月27日(木)17:00まで

※札幌市定山渓自然の村にてHP応募フォームへはがきより申込受付中。

各事業へのお申込み方法については にお問い合わせください。

「滝野自然学園」についてのお問い合わせは裏表紙の(公財)さっぽろ青少年女性活動協会 企画事業課までご連絡ください。

さっぽろ青少年女性活動協会 検索

札幌市青少年山の家

休館日 年末年始(12月29日～1月3日)
住所 〒005-0862 札幌市南区滝野247番地
TEL FAX 011-591-0303
FAX 011-591-0394

札幌市定山渓自然の村

休館日 年末年始(12月29日～1月3日)
※臨時休館日あり、詳細は下記HP(QRコード)まで。
住所 〒061-2301 札幌市南区定山渓
(豊平峡ダム下流国有林有野原)

札幌市北方自然教育園

休館日 年曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始(12月29日～1月3日)
住所 〒061-2276 札幌市南区白川1814番地
TEL FAX 011-596-3567
FAX 011-596-3591

札幌市環境プラザ

休館日 10月22日、23日
年末年始(12月29日～1月3日)
住所 〒060-0808 札幌市北区北8条
西3丁目札幌エルプラザ
公共4施設2階
TEL FAX 011-728-1667
FAX 011-728-1400

札幌市こどもの劇場やまびこ座

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始(12月29日～1月3日)
住所 〒065-0027 札幌市東区北27条東15丁目
TEL/FAX 011-723-5911/011-723-5934
アクセス 札幌市営地下鉄東豊線「元町駅」から徒歩1分

札幌エルプラザ情報センター

休館日 毎月最終日曜日、10月22日、23日
年末年始(12月29日～1月3日)
住所 〒060-0808 札幌市北区北8条西3丁目
札幌エルプラザ公共4施設1階
TEL/FAX 011-728-1223/011-728-1230

さっぽろの母 ようこさん ゆっくり親そだち

[第3回] ストレス解消で心のゆとりを！

小学生ママからのお悩み

寺田陽子
NPO法人コミュニティワーク研究
実践センター副理事長、40年以上
にわたり、児童会館と女性センターの運営・職員育成に携わる。

このたび新型コロナウイルス感染拡大に伴い、参加者のみなさまの健康と安全を最優先に考慮し、一部開催イベントを急遽、中止または延期しております。掲載のイベントにおきましても今後の状況によって、中止または延期になる可能性がございます。ご理解、ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。詳しくは各施設までお問い合わせください。

西区発寒南さくら児童会館
西区発寒2条4丁目1-1発寒南小学校
TEL.011-213-9185

とつけき! 児童会館

このコーナーは、
児童会館を利用している
みんなで記事を作りました。

札幌市内には、109館の児童会館と90館のミニ児童会館があります。児童会館は、0歳~18歳が自由にあそぶことのできる施設です。ミニ児童会館は小学校の教室を利用しておらず、その小学校区に居住する1~6年生が利用できます。

\わたしたちの/ かいかんの すごい人



「かたき」のたつじん!
たかはしゆうさん
(5年生)

1. あなたが「かたき」がとくいになった
きっかけはなんですか?

キャッチボールやなげるれんしゅうなどを
いっぱいしたから

2. すきなあそびは?

かたき

3. すきなたべものは?

ピーマン

4. すきなおんがくは?

ワンピースの曲
(今の曲)

5. すきなじゅぎょうは?

体育

6. そんけいする人(すきな人)をおしえてください。

児童会館の先生

7. あなたのかいかんをせんでんしてください。

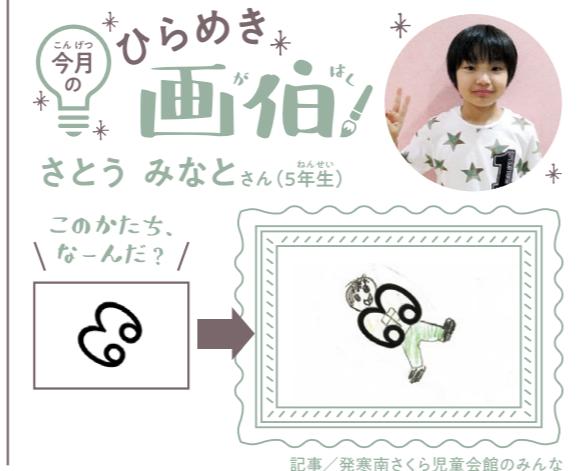
やさしい先生が多い

発寒南さくら児童会館のあそびベスト3

1位
かたき

2位
レゴ

3位
コマ



記事/発寒南さくら児童会館のみんな

クリエイティブ×サステナブル かえてつかってつながるものづくり



木の枝
ハンギング

冒險をアートで残そう!

樹井 亜実(青葉児童会館)
いつも「なにかおもしろいこと」を探したり、つくったりしていきます。

「不要」なものを「使う」ものへ。想像力で、たのしくかえる。自分でつくると、大切に使える。使っていると、まわりに伝わる。つくってわくわく、つかってつながる。

用意するもの

- 木の枝
- 麻ひもなど
- はさみ(ひもを切るために使います)
- 飾りたい絵や工作
- (あれば)余った毛糸や松ぼっくりなど すきなもの

つくり方

- 自然のなかを探検しよう!
※必ずおうちのひとに伝えよう。キケンなところには入らないでね。
- 「これだ!」と思う、お気に入りの木の枝を見つけよう!
持ちを持って帰ったら、アート開始!
- 枝の両端に、麻ひもを巻きつけて固く結びます。
ハンギングの本体はこれまで完成!
- ほかの枝も組み合わせてしばる。毛糸をグルグル巻いてしばる。イラストや松ぼっくり、お気に入りの飾りなどをぶら下げるなど、自由に飾りつけをしましょう!
※太い木は、木の板などにねじで固定すると、ツリー型にすることもできるよ! 工具などを使うときは、おうちの人と一緒に作業してね。

かえてつかってつながるものづくり

今回は

木の枝
ハンギング

冒險をアートで残そう!

樹井 亜実(青葉児童会館)
いつも「なにかおもしろいこと」を探したり、つくったりしていきます。

フィンランド・ヘルシンキから

Moi! の食卓 第2回



フード×サステナブル

Moi!(モイ=こんにちは)。この夏休み、わが家の13歳の長男が本格的にお料理に目覚めました。3歳から子どもが包丁でお手伝いするのが得意だった彼ですが、今では家にあるものでパスタやチャーハンを作るのはお手のものに。最近は特にパン作りが気に入った様子で、いろいろなパンを焼いてサンドウィッチやピザにしています。パン作りには手軽にドライイーストを使うのが定番ですが、今回はレーズン酵母からのパン作りと一緒にトライしてみました。レーズンと水、少しの砂糖を瓶に入れて常温に置くと、数日でレーズンからブクブク炭酸のようなガスが出て、レーズンが上下に動き始めます。5日ほど経ち、レーズンがブカブカ浮いたら、レーズン酵母液のでき上がり! 様子を見ながら1日に1度程度、瓶を上下に振ります。酵母を育てるのは意外と簡単で、まるで生き物を育てるような理科の実験感覚が味わえるので、子どもにおすすめのお手伝い。

レーズン酵母を使ったパンは、ふんわり甘くてやさしい味に仕上がって、焼き上がりもやわらか。レーズンの他にも、りんごやレモンなどさまざまなフルーツからも酵母を作ることができます。

子どもの料理を見ていると、思いもよらない新しい食材の組み合わせを思いつくもので、自分の頭の固さにハッとしてさせられることもしばしば。

「カリフラワーをお味噌汁に入れてみよう!」なんて、自分では思いつきませんでした。試してみれば、ホクホクして美味しいカリフラワーは、

今ではわが家の人気の具に。そう、お料理は創作。自由でいいんです! 日本食は特に難しく考えがちですが、出汁をとらなくても、お野菜やキノコ

を茹でて旨味を引き出せば、あとは味噌を溶くだけで十分おいしいお味噌汁を作る事ができます。こうして子どもと一緒に作ることで、日本の味を誰にでも簡単に伝えられることに気づかされました。今後は食材が手に入りづらい海外にいるからこそ気づきも大事にしていきたいなと思います。



レーズン酵母液: レーズン(オイルコートなしのもの)100g、水300ml、砂糖15gを煮沸した瓶に入れ、蓋をせずにラップをして室温におき、たまに瓶を振る。発泡しておがそこに沈んだら完成。冷蔵庫へ。
①1日目 ②4日目



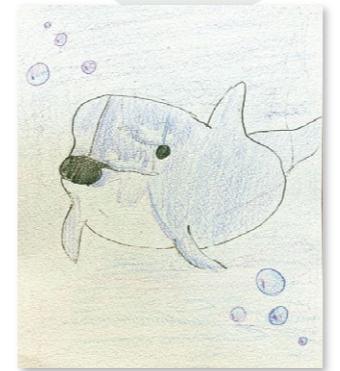
次回「Moi!の食卓」は2月号です。お楽しみに!

石森 弘子
1977年生まれ。
2012年よりヘルシンキ在住、3児の母。Misola.fi

みんなの 広場 「好きな生きもの」



「大好きな昆虫」
二十四軒小学校2年生
若佐 耀一郎さん



「森をさまよう狐」
東札幌小学校6年生
高山 桃香さん



「Dolphin(いるか)」
宮の森小学校2年生
米田 愛理さん



右のQRコードから
キミの作品をおくってね!

イラストを応募して当たよう!
みんなの
広場
プレゼント

もいわ山ロープウェイ+ もりすカーチケット

「みんなの広場」にイラストを応募してくれたお友達のなかから、抽選で3組に、もいわ山ロープウェイ+もりすカーチケット(家族分大人2名+子ども2名)をプレゼントします! 応募方法は右記まで。



当選は発送をもってかえさせていただきます。提供:株式会社札幌振興公社

イラスト 募集

〈応募締め切り〉
2022年12月23日(金)

「あそぼ」では、みんなからのイラストを募集している。毎号出されるテーマでイラストをかいて送ってね。※イラストの返却はできませんので、ご了承ください。

応募方法

描いたイラストは、下記の必要事項をご記入の上、郵送またはメールで写真を撮影するかスキャンしたデータを添付の上、送信ください。
※データ送信の場合は、JPEGなどの形式で解像度300dpi以上、データサイズを5MB以下でお願いいたします。

【送り先住所】
〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10
(公財)さっぽろ青少年女性活動協会

【あそぼ】イラスト係

【送り先メールアドレス】
asobo_magazine@syaa.jp

【必要事項】①氏名 ②年齢
③学校名、学年(発行時) ④郵便番号・住所
⑤電話番号 ⑥保護者名 ⑦作品のタイトル

公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会は、イラストの応募を通じてご提供いただきました個人情報を本プレゼントの発送以外の目的で使用することはありません。

次号のイラストテーマ 「昔ばなし」

次号の「あそぼ」発行日は
2022年11月下旬です。

【お願い】新型コロナウイルス感染拡大に伴い、掲載のイベントを中止または延期、内容の変更を行う場合がございます。下記ホームページまたはSNSにてご確認の上、お申込みください。

たきのの森の“滝野自然学園”

自然であそぼう 自然にまなぼう

10~
2023年1月の
予定

親子体験プログラム(2歳~就学前の幼児とその保護者対象)

たきの森のようちえん

かぜ
風の音、太陽の光、はっぱのにおい。
もり
森はずっと、きみたちの「はじめて」
を見守ってくれている。

定員
15組
30名

参加費:親子1組1回 1,800円
(追加は大人500円、子ども300円)

10月26日(水)

▶「森のハロウィン」
10:00~14:00
(申込締切10月17日(月))

11月9日(水)

▶「たき火でつくろう」
10:00~14:00
(申込締切10月31日(月))

自然体験プログラム(小学生対象)

たきの森のがっここう

なかまといっしょなら勇気を出せる。
おも
思いきり笑おう、叫ぼう、挑戦しよう。
きみの成長を森は待ち望んでいる。

定員
高学年 12名
低学年 12名

参加費:ひとり1日3,000円

参加費は事前振込みです。詳細は参加者決定後、別途ご案内いたします。

11月12日(土)、13日(日) 各日10:00~15:30

▶「火joy」～火おこし体験とアウトドアクッキング～
(申込開始10月17日(月) 申込締切10月26日(水))

11月21日(土)、22日(日) 各日10:00~15:30

▶「冬の森fun」～スノーシューハイキングで冬の森探検～
(申込開始12月19日(月) 申込締切12月28日(水))

お問い合わせ

公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会 企画事業課(TEL.080-2876-4735)
(札幌市南区滝野106番地 滝野自然学園)

FOLLOW US

お申し込み

HPよりお申込みください。
<http://www.syaa.jp/takino/>



5~7月の寄付者のみなさま(順不同)

道民防災コンサルタント株式会社様、橋部由紀様、鈴木 静悟様、やまびこ座読み語りの会 山川寧子様、北海道コカ・コーラボトリング株式会社 代表取締役 佐々木 康行様、大和証券株式会社 札幌支店 支店長 杉山 明様、河合 喜美子様、太田 ひろし様、人形劇団びびぶ様

こども基金「さっぽろスマイルキッズ」へのご支援をお願いいたします。
さっぽろスマイルキッズの基金は、子どもたちの体験活動の場の提供に役立てられます。
本誌は「さっぽろスマイルキッズ」基金の一部により制作・発行しております。

現金による寄付

財団 総務課(こども基金係)
札幌市中央区南4条西6丁目8番3号 晴ればれビル10階
銀行窓口からの振込
北海道銀行 宮の沢支店(普) 0589-9165
公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会 理事長 野崎 清史
※お振込み後、お振込み内容についてはお電話かメール等でお知らせください。

こうえきざいだんほうじん
公益財団法人さっぽろ青少年活動協会は、青少年の健全育成と青少年の社会参加を促進し、札幌市の魅力ある地域社会の創造と発展に寄与しています。

【お詫び】前号「あそぼVol.77」へ掲載が間に合わなかった方々のご芳名も併せて掲載させていただきます。大変失礼いたしました。

大切な思い出を特別な形で残しませんか?

オリジナル アクリルフォトスタンド

画像に合わせて輪郭を
カッティングするタイプ。
フルカラー印刷でいつまでも
鮮やかな状態で楽しめます。

オリジナルアクリルフォトスタンド
(型抜きタイプ)

サイズ:100×100mm以内 2,800円(税込・送料込)
フルカラー印刷
3冊まとめて購入で10%OFF
7,560円(税込・送料込)⇒1冊あたり72,520円



全身の画像が
オススメ!

ペットとの
思い出に

結婚の
記念に

ご注文はスマホでカンタン!



1

Webサイトに
アクセス



2

商品を選び、使用的する
画像をアップロード



3

必要事項を
記入して注文完了!

8373 LaBo
パティシエラボ

販売元:8373LaBo
(総合商研株式会社)

8373ラボ

検索

ご注文はこちら!

8373LaBo

(総合商研株式会社)

8373ラボ

検索

■ 今号の色／札幌の景観色70色「創成期(そうせいいやなぎ)」●札幌の景観色70色とは、市民の声や、調査や研究によって、誰もがいたと思える札幌の景色の色彩を70色選んだもので、この70色には、それぞれに札幌らしい名前がついています。
表紙題字、表紙イラスト、ぱらぱら北海道したり!井内法子(ATELIER NON NON)◎