

発行・編集／公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会

さっぽろ・こども情報紙 2022年8月号



インスタ
フォローしてね♪



ところかわれば生きものかわる？

生きもののふしぎ

生きもののふしぎ

日本にはたくさんの生きものがいるけれど、なかには北海道にはいて他の地域にはいない、他の地域にはいて北海道にはいない生きものがいることを知っているかな？ 地域によって、すんでいる生きものやからだのつくりが違うなんて、生きものって、とってもふしぎ。

寒い地域の生きものはカラダが大きい？

恒温動物といって体温を一定に保つことのできる動物は、寒いところにすんでいるほど体が大きくて重い傾向にあるんだって。これは「ベルクマンの法則」とよばれているよ。体が大きくて重い方が体のなかでたくさん熱ができるし、大きいことで重さあたりの体の表面が小さくなって熱が逃げにくくから体温が下がるのを防げるらしいんだ。



ホッキョクグマ
体長：1.8～2.5メートル
体重：300～600キログラム



ヒグマ
体長：1.8～2メートル
体重：200～500キログラム

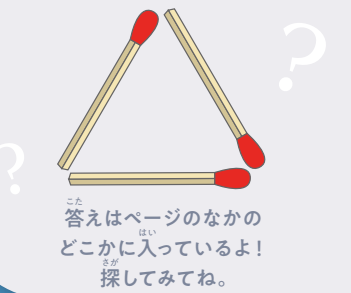


ツキノワグマ
体長：1.4メートル
体重：40～150キログラム

寒い ← 暖かい
(体が大きい) (体が小さい)



みんなで
あそぼクイズ！
この正三角形に
マッチ棒を3本足して
4つの正三角形をつくらう！



答えはページのなかの
どこかに入っているよ！
探してみてね。



地図の上に 見えない線がある？

北海道と青森県の間、津軽海峡をわたる生きものを分ける線があるんだって。これを「ブラクストン線」という。北海道固有のヒグマやキタキツネなどは、この線より南にはなく、ツキノワグマやニホンザルなどはこの線より北の北海道にはないとされているよ。

寒い地域の生きものは シッポや耳が小さい？

シッポや耳などは大きくなるほど体の表面が広がるから熱は体の外に出しやすい。アフリカやエジプトの暖かい地域にすむフェネックは耳が大きい、北海道のキタキツネや北極にすむホッキョクギツネなど寒い地域になるほど耳が小さくなっているよ。これを「アレンの法則」というんだって。

参考文献／「日本生態学会65」(2015) P39～46、
「哺乳類科学39」(1999)、「朝日新聞be DO科学
寒いところにすむ動物はなぜ大きい？」(2007.5.18)
イラスト／有賀一広

いっしょにあそぼ

海はずっとそこにあるはずなのに、

波はざぶーん、さらさら、ざー、よせてはかえすをくりかえす。

いったい、波の始まりはどこなのだろうね。なんなのだろうね。

このたび新型コロナウイルス感染拡大に伴い、参加者のみなさまの健康と安全を最優先に考慮し、一部開催イベントを急遽、中止または延期しております。掲載のイベントにおきましても今後の状況によって、中止または延期になる可能性がございます。ご理解、ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。詳しくは各施設までお問い合わせください。



みんなで夏を満喫しよう！



夏まつりの季節がやってきました。3年ぶりの開催です！縁日やゲームコーナー、工作会もあるよ。前夜祭ではみんなで盆踊りを踊ろう！

- 日 程 8月13日(土)13:00～17:00、18:00～20:00(前夜祭)、14日(日)10:00～15:00
- 主催・会場 札幌市こどもの劇場やまびこ座
- 対象 どなたでも
- 参加費 各コーナーごと有料
※やまびこ座にて電話・HPより予約受付中。

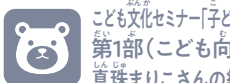


プロの人形劇を観劇しよう！



全国で公演活動を行っている人形劇団による特別公演です。普段なかなか観ることができないプロの人形劇をぜひご覧ください。

- 日 程 〈やまびこ座〉7月23日(土)11:00～・14:00～、24日(日)11:00～、8月9日(火)13:30～・17:00～(こぐま座)7月26日(火)14:00～・27日(水)11:00～・14:00～
- 主催・会場 札幌市こどもの劇場やまびこ座・札幌市こども人形劇場こぐま座
- 対象 どなたでも
- 参加費 こども(3歳以上)800円(前売600円)、大人(18歳以上)1,200円(前売1,000円)
※やまびこ座・こぐま座にて電話・HPより予約受付中。



絵本作家・真珠まりこさんのお話をきこう！



絵本「もったいないばあさん」シリーズの作者、真珠まりこさんによる子ども向けのおはなし会です。絵本の読み聞かせや絵本にまつわるお話をさせていただきます。

- 日 程 8月27日(土)10:30～11:15
- 主催・会場 札幌市こども人形劇場こぐま座
- 対象 3歳以上
- 参加費 400円
※こぐま座にて電話予約受付中。



もったいないばあさんのお話をきこう！

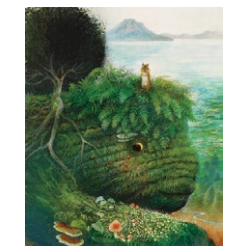


絵本「もったいないばあさん」シリーズの作者、真珠まりこさんと、世界の子どもの状況や、作品に込められた思いなどを通して私たちにできることは何か、一緒に考えませんか？

- 日 程 8月27日(土)13:30～15:00
- 主催・会場 札幌市こども人形劇場こぐま座
- 対象 大人(18歳以上)
- 参加費 1,000円
※こぐま座にて電話予約受付中。



美しい自然の絵画を見てみよう！



画家・小島可奈子さんが描いた絵本「とーぼくばあさんーしこつ湖の森の絵物語ー」の原画19点を展示します。小島さんが描く大自然の美しい世界をぜひお楽しみください。

- 日 程 7月6日(水)～7月31日(日)9:00～17:00
※7月18日は休館日
- 主催・会場 中島児童会館・こぐま座資料室MA・SO・BO
- 対象 どなたでも
- 参加費 無料



第2土曜日は、環境プラザであそぼう！



環境プラザやさまざまな団体が楽しくあそびながら、ごみやりサイクル、生き物などについて学べる体験プログラムを行います。開催日によって内容が変わります。お楽しみに！

- 日 程 8月13日(土)、9月10日(土) 各日11:00～15:00
- 主催・会場 札幌市環境プラザ
- 対象 小学生
- 参加費 無料

青少年山の家もりーから

「夏の外あそびは“**熱中症**”に気をつけよう！」

札幌市青少年山の家 大森 英邦 (もりー)

山歩きが好きで、休みの日はほとんど登山！「自然」の魅力をたくさんの人に伝えたいと思っています。

熱中症にならないために

1 あつさをさけよう
ひかげなどを使って、こまめな休けいをとろうね！

2 水分をとろう
のどがかわいてなくても水分をとろう！
運動前にもわずれずに！

塩分が入っているものやスポーツドリンクがおすすめ

服装のポイント

- ・ぼうし
- ・風とおしのよい服装
- ・冷却グッズ (ぬらしたタオル、保冷剤など)

各事業へのお申込み方法については にお問い合わせください。
「滝野自然学園」についてのお問い合わせは裏表紙の(公財) さっぽろ青少年女性活動協会 企画事業課までご連絡ください。

札幌市青少年山の家

休館日 年末年始(12月29日～1月3日)

住所 〒005-0862 札幌市南区滝野247番地

TEL 011-591-0303

FAX 011-591-0394

札幌市定山溪自然の村

休館日 年末年始(12月29日～1月3日)
※臨時休館日あり。詳細は下記HP(QRコード)まで。

住所 〒061-2301 札幌市南区定山溪(豊平峡ダム下流国有林野)

TEL 011-598-3100

FAX 011-598-3104

札幌市北方自然教育園

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始(12月29日～1月3日)

住所 〒061-2276 札幌市南区白川1814番地

TEL 011-596-3567

FAX 011-596-3591

札幌市環境プラザ

休館日 8月15日、年末年始(12月29日～1月3日)

住所 〒060-0808 札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ 公共4施設 2階

TEL 011-728-1667

FAX 011-728-1400

札幌エルプラザ 情報センター

休館日 毎月最終日曜日、8月15日、年末年始(12月29日～1月3日)

住所 〒060-0808 札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ公共4施設 1階

TEL/FAX 011-728-1223/011-728-1230

札幌市こどもの劇場やまびこ座

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始(12月29日～1月3日)

住所 〒065-0027 札幌市東区北27条東15丁目

TEL/FAX 011-723-5911/011-723-5934

アクセス 札幌市営地下鉄 東豊線「元町駅」から徒歩5分

札幌市こども人形劇場こぐま座

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始(12月29日～1月3日)

住所 〒064-0931 札幌市中央区中島公園1番1号

TEL 011-512-6886

アクセス 札幌市営地下鉄 南北線「中島公園駅」から徒歩1分

さっぽろの母

ようこそさんの ゆっくり親そだち

【第2回】子どもの気持ちを受けとめよう！

小6 ママからの お悩み

娘が学校に行きたがりません。話をしようすると私とケンカになってしまい、今後が心配です。

寺田 陽子

NPO法人コミュニティワーク研究 実践センター 副理事長。40年以上にわたる、児童会館と女性センターの運営・職員育成に携わる。

小学生が学校に行きたくないという場合は、何か原因(お友達との関係、教師との関係、勉強が理解できていない、家庭環境など)があります。小学生も高学年になると年齢的にも思春期に差しかかっているため、心理、情緒など身体面も不安定になるので、ますます心配になりますね。

さらに最近では、コロナ禍で学校の休みも多くなり、慣れないリモート授業で心身のバランスを崩す児童も増加しています。まずは「疲れているんだね。今日はゆっくり休もう」と時間をかけ、ゆっくりお子さんの話を耳を傾けてください。また親は心配のあまり、原因がわかると、すぐに解決しようとしてしまいがちですが、問い詰めるのはかえって逆効果です。この状態が長期化するようなら、スクールカウンセラー、子どもアシストセンターなどの専門家に相談してアドバイスをもらい行動することをおすすめします。もちろん児童会館職員も相談のにります。

悩みを抱えている子へは「どんなことがあっても、お母さんやお父さんはあなたの味方だよ」と(アイ)メッセージで気持ちを伝えて、いつでも安心して帰る場所があることを伝えてください。家庭の外では、私たち大人と同じようにさまざまな問題に対峙しているのですから。

市内児童会館では平日昼間、子育てサロンを実施しています。子育て中の親子とつながり、共通した悩みや喜びを分かち合える場所でもあります。ぜひ利用してください。育児の先輩たちが多くいる私たちNPOスタッフ(そだちの社)も関わっています。

子育て中のお悩みを、ようこそさんに聞いてみませんか？ お悩みや感想はasobo_magazine@syaa.jpまで。



とよひらく 豊平区 とう えん しやう 東園小ミニ児童会館
とよひら く とよひら じやう ちやうめ 豊平区豊平1条12丁目
TEL.011-820-5356

とっげま！ 児童会館

このコーナーは、
児童会館を利用している
みんなで記事を作りました。

札幌市内には、109館の児童会館と90館のミニ児童会館があります。児童会館は、0歳～18歳が自由にあそぶことのできる施設です。ミニ児童会館は小学校の教室を利用しており、その小学校区に居住する1～6年生が利用できます。

わたしたちの/ かいかんの すごい人



「工作」のたっじん！
なりたかいりさん
(3年生)

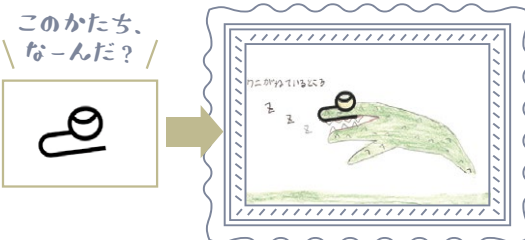
- あなたが「工作」がとくになったきっかけはなんですか？
いつもやってたからとくになつてた
- 好きなあそびは？
おにごっこ
- 好きなたべものは？
アイス、いちご、ぶどう
- 好きなおんがくは？
ない
- 好きなじゅぎょうは？
たいいく
- そんなけいする人(好きな人)をおしえてください。
おうせいさん
- あなたのかいかんをせんでんしてください。
ここはいつもにぎやかなところです。

東園小ミニ児童会館のあそびベスト3

- 1位 なんじゃもんじゃ
- 2位 カードゲーム
- 3位 ぬり絵



すずき ねいろさん(3年生)



記事/東園小ミニ児童会館のみんな

クリエイティブ×サステナブル

かえて つかって つたえて つぶる ものづくり

だい 2 回

今回は

野菜で紙すき！

いつもは捨ててしまう野菜の皮を
つかって、紙づくりに挑戦しよう！

用意するもの

- (今回は)玉ねぎの皮 ※トウモロコシの皮など、ほかの野菜の皮も紙になるかも！
実験してみてくださいね！
- 紙すき枠(なければふるいでもOK)
- 新聞紙などの古紙

つくり方

- 1 玉ねぎの皮を、できる限り細かくします。粉々がベスト！
- 2 ①を鍋で茹でて、冷まします。
※細かく切れていない場合は、ミキサーにかけましょう。
- 3 洗面器などに②を入れ、紙すき枠(もしくは、ふるいなど)を使って、均一になるようにすくいます。
- 4 そのまま水気が落ち着くまで乾かします。網からはがせるくらいまで乾いたら、別の紙の間に挟んでいき、一晚程度おしをしします。
- 5 紙からはがせるようになったら、窓ガラスに貼るなどして完全に乾かして、完成！

ますい つぐみ あおぼ じどうがいかん
樹井 亜実(青葉児童会館)
いつも「なにかおもしろいこと」を探したり、つくったりしています。



チェコ・プラハから 人形のまなざし 第1回



アート×サステナブル

ヨーロッパのチェコ共和国プラハ市に住んで30年、いろいろな国へ行って人形劇の仕事をしている沢則行(さわ・のりゆき)です。よろしくおねがいますm(__)m

チェコの子どもたちは、毎日小学校で勉強した後、午後から「芸術小学校」と呼ばれる公立学校に通って、ピアノやヴァイオリン、演劇や美術など、いろんなジャンルの文化芸術を学び、毎学期ごとのコンサートや展覧会で成果を発表します。バレエを学びたい、と国立オペラ座の児童部に入り、がんばって本公演に出てバイト代をもらったり、夏休みには山でキャンプして人形劇をつくる、なんてプライベートコースもあります。豪華なホールや高級な道具でなくても、子どもたちは「作る」「奏でる」「演じる」という表現の基礎を楽しむ学んでいます。そしてずいぶん安価な学費で大学まで進学します(基本、国公立で進み限り無料)。チェコだけではなく、多くのヨーロッパの国々が芸術教育にたくさんの税金や助成金を使っているようで、子どもの教育費で苦労している日本の友人たちになぜ違うの？って聞かれます…。ひとつ思いつくことですが、島国の日本と違って地上で国境線を接している欧州の国々は、自分たち民族の芸術をしっかり守って子どもたちに伝えよう、独自の創造性を守ろう、という強い意識があるようです。チェコにも、まわりの強大な軍事国家に長く占領、吸収されてしまった悲しい歴史があります。必死で闘って、文化と独立を勝ち取って来たのです。なので、ヨーロッパでは「まわりと違う」ということは良いことだと言われます。(つづく)



- ①国立オペラ座の児童部、発表会。興味を持ったれもが文化芸術の“本物”に触れて学ぶことができます
- ②札幌で公演した沢さんの人形劇



次回「人形のまなざし」は2月号です。お楽しみに！

みんなの ひろば 広場

今月の
テーマ

「北海道のおすすめ」



「北海道グルメ」
美香保小学校3年生 小竹 真央さん



「流水」
百合が原小学校6年生 角谷 優羽さん



「美瑛 青い池」
伏古北小学校5年生 田中 那奈さん

右のQRコードから
キミの作品をおくってね！



イラストを応募して当てよう！

みんなの 広場 プレゼント

抽選で3組 もいわ山ロープウェイ+もーりすカーチケット

「みんなの広場」にイラストを応募してくれたお友達のなかから、抽選で3組に、もいわ山ロープウェイ+もーりすカーのチケット(家族分 大人2名+子ども2名)をプレゼントします！応募方法は右記まで。



※当選は発送をもってかえさせていただきます。提供:株式会社札幌振興公社

イラスト 募集

〈応募締め切り〉
2022年8月19日(金)

「あそぼ」では、みんなからのイラストを募集しているよ。毎号出されるテーマでイラストをかくて送ってね。※イラストの返却はできませんので、ご了承ください。

応募方法

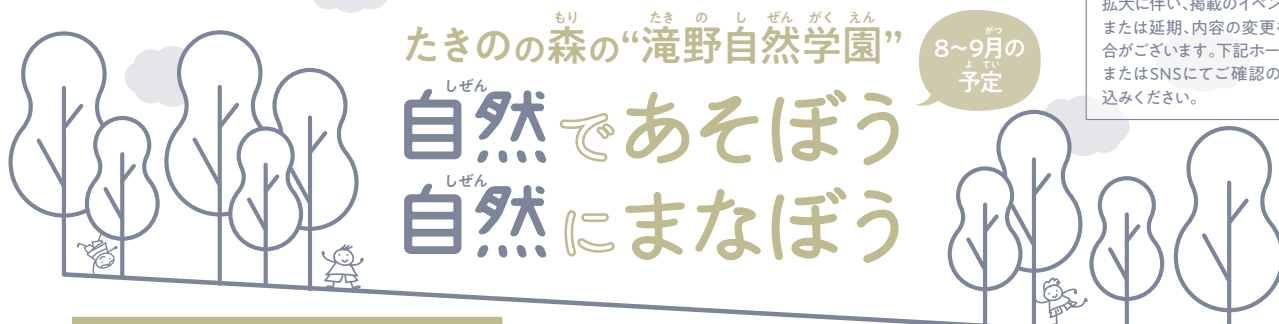
描いたイラストは、下記の必要事項をご記入の上、郵送またはメールで写真を撮影するカスキャンしたデータを添付の上、送信ください。
※データ送信の場合は、JPEGなどの形式で解像度300dpi以上、データサイズを5MB以下でお願いいたします。

- [送り先住所]
〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10
(公財) さっぽろ青少年女性活動協会
「あそぼ」イラスト係
[送り先メールアドレス]
asobo_magazine@syaa.jp
[必要事項] ①氏名 ②年齢
③学校名、学年(発行時) ④郵便番号・住所
⑤電話番号 ⑥保護者名 ⑦作品のタイトル
公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会は、イラストの応募を通じてご提供いただきました個人情報をお礼の発送以外の目的で使用することはありません。

次回のイラストテーマ 「好きな生きもの」

次号の「あそぼ」発行日は
2022年9月下旬です。

【お願い】新型コロナウイルス感染拡大に伴い、掲載のイベントを中止または延期、内容の変更を行う場合がございます。下記ホームページまたはSNSにてご確認の上、お申込みください。



8~9月の
予定

親子体験プログラム(2歳~就学前の幼児とその保護者対象)

たきの森のようちえん

風の音、太陽の光、はっぱのにおい。
森はざーっと、きみたちの「はじめて」
を見守ってくれている。

定員
15組
30名

参加費:親子1組1回1,800円
(追加は大人500円、子ども300円)

8月24日(水)

▶「どろあそび」
10:00~14:00
(申込締切8月15日(月))

9月28日(水)

▶「よるをたのしもう」
16:00~20:00
(申込締切9月19日(月))

自然体験プログラム(小学生対象)

たきの森のがっこう

なかまといっしょなら勇気を出せる。
思いきり笑おう、叫ぼう、挑戦しよう。
きみの成長を森は待ち望んでいる。

定員
高学年 12名
低学年 12名

参加費:ひとり1日3,000円

参加費は事前振込みです。詳細は参加者決定後、別途ご案内いたします。

8月6日(土)、7日(日) 各日10:00~15:30

「川fan」~アシリベツ川で水あそび、川のいきものミッケ~
(申込締切7月20日(水))

9月10日(土)、11日(日) 各日10:00~15:30

「野菜joy」~春にうえた野菜を収穫しよう~
(申込開始8月15日(月) 申込締切8月24日(水))

お問い合わせ

公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会 企画事業課(TEL.080-2876-4735)
(札幌市南区滝野106番地 滝野自然学園)

FOLLOW US

お申し込み

HPよりお申込みください。
<http://www.syaa.jp/takino/>



子ども基金「さっぽろスマイルキッズ」へのご支援をお願いいたします。

さっぽろスマイルキッズの基金は、子どもたちの体験活動の場の提供に役立てられます。
本誌は「さっぽろスマイルキッズ」基金の一部により制作・発行しております。

4~6月の寄付者のみなさま(順不同)

てらおあちゃん様、棟原 さち子様、池内 由美子様、鷺野 琴恵様、
株式会社 館野オフィスサービス代表取締役 館野 隆様

支援方法

現金による寄付
財団 総務課(子ども基金係)
札幌市中央区南4条西6丁目8番3号 晴ればれビル10階
銀行窓口からの振り込み
北海道銀行 宮の沢支店(普)0589165
公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会 理事長 野崎 清史

*お振込み後、お振込み内容についてはお電話かメール等でお知らせください。

公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会は、青少年の健全育成と青少年女性の社会参加を促進し、札幌市の魅力あふれる地域社会の創造と発展に寄与しています。

大切な思い出を特別な形で残しませんか?

オリジナル アクリルフォトスタンド

お子さまの誕生祝いに

画像に合わせて輪郭を
カッティングするタイプ。
フルカラー印刷でいつでも
鮮やかな状態で楽しめます。

オリジナルアクリルフォトスタンド
(型抜きタイプ)
サイズ:100×100mm以内
フルカラー印刷

2,800円(税込・送料込)
3個まとめて購入で10%OFF
7,560円(税込・送料込)※1個あたり2,520円

全身の画像が
オススメ!

ご注文はスマホでカンタン!

- Webサイトにアクセス
- 商品を選び、使用する画像をアップロード
- 必要事項を入力して注文完了!

ご注文はこちら!

8373 LaBo
販売元:8373LaBo
(総合商研株式会社)

8373ラボ 検索