



い  
行ってみよう!

# ちい 小さな たび チャレンジの旅

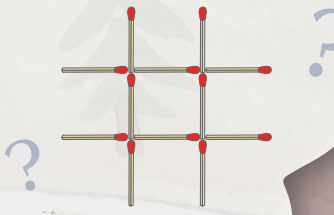
📷 インスタ  
フォローしてね♪





# みんなで ＼あそぼクイズ！／

ぼう ほん うご  
マッチ棒を3本動かして  
正方形を3つ作ってね。



答えはページのなかの  
どこかに入っているよ！  
探してみてね。

## 「チャレンジ」は宝物

たから もの  
たかはし じゅん  
高橋 惇さん



ぼくは神戸に住んでいる、32才のじゅんちゃんです。ぼくが小学校4年生の時の夏休みに、友達とコンパスを片手に「とにかく北の方向に行くチャレンジ」をしました。するとどおり着いたのは、初めて見る学校！公園！スーパー！なんだか異世界に来たような感覚でした。ぼくはその時、「冒険って楽しいな」「いつか日本一周してみたいな」と感じました。その気持ちがきっかけで、21才の時と25才の時に自転車日本一周に挑戦し、どちらも完走しました。みなさんも、一歩ふみだして「小さな冒険」をしてみてください。いつもとちがう通学路で帰るのも、クラスでしゃべったことない子に話しかけるのも冒険です。冒険すると、ふつうの日は忘れられない日になりますよ。もう一歩ふみだして大きな冒険をしてみたい人は、神戸まで自転車で遊びに来てください。神戸の町をサイクリングしましょうね。冒険をしたい！と思ったきみは、その気持ちを大切にね。チャレンジ精神は大切な宝物です。

- 青コース** 風に乗った気で楽しいコース
- 赤コース** まがり角多し！テクニックが必要コース
- 緑コース** 体力勝負！チャレンジ大コース



## 自転車の旅の安全ポイント

- ①タイヤはパンクしていないかな？
- ②ブレーキはきくかな？
- ③ヘルメットをかぶろう
- ④交通ルールを守ろう
- ⑤おうちの人にごへ行くか伝えよう



行ってみよう！

# 小さなチャレンジの旅

あそぼっちゃんの

きょう がっこう かえ みち  
今日学校の帰り道、あそぼねー ちゃんの家に行く約束をした。

いつも行っているんだけど、今日はなんとなく  
冒険気分が違うルートを 走りたいな、と思ったんだ。

あいぼうの愛車(自 転車)を使ってさ。

こんかい  
今回はあそぼっちゃんがチャレンジを見つけたようだ。みんな  
のまわりにも、実はたくさんのチャレンジがねむっているよ。  
キミもドキドキ、ワクワクのチャレンジ探してみよう！

「チャレンジ」は宝物 メッセージ／高橋 惇（広島県広島市出身、32歳。現在は、一般社団法人  
イドミイ代表理事 兼 イドミイ高等学院理事長。著書に「一歩ふみだす勇氣（スタブックス）」。  
旅する先生として学校で講演活動しながら自転車日本2周）  
イラスト／井内法子（ATELIER NON NON ©）



# いっしょにあそぼ

「春」は、ひっそり、こっそり、やってくる。  
森のなか、雪のなか、あたたかい陽ざしにさそわれて、  
ムクムクとたくさんの命が動き出す。

このたび新型コロナウイルス感染拡大に伴い、参加者のみなさまの健康と安全を最優先に考慮し、一部開催イベントを急遽、中止または延期しております。掲載のイベントにおきましても今後の状況によって、中止または延期になる可能性がございます。ご理解、ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。詳しくは各施設までお問い合わせください。

## かとうまふみ絵本原画展

絵本になる絵を見てみよう！

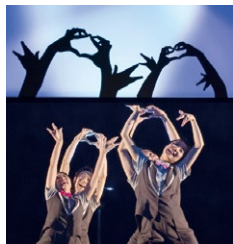


札幌市在住の絵本作家かとうまふみさんの新作絵本「セイロウさん（WAVE出版）」の原画13点を展示します。原画ならではのぬくもりをぜひご覧ください。

■日 程 3月1日（火）～31日（木）9:00～17:00  
■主催・会場 中島児童会館・こぐま座資料室MA・SO・BO  
■対象 対象 どなたでも  
■参加費 入場無料

## 劇団かかし座公演「Hand Shadow Show」

やまびこ座春の特別公演



日本で最初にできた影絵の専門劇団「かかし座」が、横浜からやまびこ座にやってきます。手影絵によって動く動物たちのパフォーマンスをお楽しみください。

■日 程 3月13日（日）11:00～、14:00～  
■主催・会場 札幌市こどもの劇場やまびこ座  
■対象 対象 どなたでも  
■参加費 3歳以上800円（前売600円）、18歳以上1,200円（前売1,000円）※やまびこ座にて電話・HPより予約受付中。

## 人形劇団ココン公演「カボとピノ」ほか

こぐま座春の特別公演



人形劇団ココン（奈良県：専ら人形劇団）がこぐま座にやってきます。架空の国に住む兄弟のとある一日のお話。春休みは劇場で人形劇をみよう！

■日 程 3月29日（火）14:00～、30日（水）11:00～  
■主催・会場 札幌市こども人形劇場こぐま座  
■対象 対象 どなたでも  
■参加費 3歳以上800円（前売600円）、18歳以上1,200円（前売1,000円）※こぐま座にて電話・HPより予約受付中。

## あそびバ！エコプラザ

第2土曜日は、環境プラザで遊ぼう！



環境プラザやさまざまな団体が楽しくあそびながら、ごみやリサイクル、生き物などについて学べる体験プログラムを行います。開催日によって内容が変わります。お楽しみに！

■日 程 3月12日（土）11:00～15:00  
■主催・会場 札幌市環境プラザ  
■対象 小学生  
■参加費 無料

各事業へのお申込み方法については、お問い合わせください。

「滝野自然学園」についてのお問い合わせは裏表紙の（公財）さっぽろ青少年女性活動協会 企画事業課までご連絡ください。

さっぽろ青少年女性活動協会 検索

## 札幌市こども人形劇場こぐま座

休館日 毎週月曜日（祝日の場合は翌平日）、年末年始（12月29日～1月3日）  
住所 〒064-0931 札幌市中央区中島公園1番1号  
TEL 011-512-6886  
アクセス 札幌市営地下鉄 南北線「中島公園駅」から徒歩1分

## 札幌市定山溪自然の村

休業日 年末年始（12月29日～1月3日）※臨時休業日あり。詳細は公式ホームページ参照。  
住所 〒061-2301 札幌市南区定山溪（豊平峡ダム下流国有林野）  
TEL/FAX 011-598-3100/011-598-3104

## 札幌市こどもの劇場やまびこ座

休館日 毎週月曜日（祝日の場合は翌平日）、年末年始（12月29日～1月3日）  
住所 〒065-0027 札幌市東区北27条東15丁目  
TEL/FAX 011-723-5911/011-723-5934  
アクセス 札幌市営地下鉄 東豊線「元町駅」から徒歩5分

## 札幌市環境プラザ

休館日 年末年始（12月29日～1月3日）  
住所 〒060-0808 札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ公共4施設 2階  
TEL/FAX 011-728-1667/011-728-1400

## そとあそびの服そうのポイント

### 冬の服そう（インナー編）



### 冬の服そう（そとあそび編）

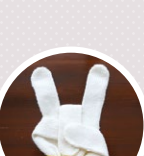


## えりちゃんのおうちあそび

### 今回のおうちあそび「軍手パペット」

### 用意するもの

作り方 今回は「うさぎ」をつくってみよう！



- 1 手首のところを外側に1回おろす
- 2 親指、中指、小指を内側にたたむ
- 3 手首部分をもう1回、外側におろす
- 4 形をととのえたら、目や口を作って貼る

- ・軍手（手袋でもできるよ！）
- ・フェルトや画用紙（目や口を作る）
- ・はさみ
- ・両面テープ、ボンド

### かんせい完成！

もう片方の軍手をつけて、頭に指を入れたら完成！



### 「ひとり」のふっう

### ひとりとおそれないで



あなたにふっう ありのまゝがすてき

## “ふっう”ってなに？

「ふっうだったら…」「ふっうはさ…」、私たちがよく使っている「ふっう」。でも、ふっうってなんだろう？ あなたの、私の「ふっう」について考えてみよう。

### 保護者のみなさんへ

人には、いっしょにいて居心地のいい人数規模があります。社交性の高い人は浅く広くなっていることが心地よいですし、親密性の高い人は少人数の大切な人といことが居心地がいいです。一人でいることが好きな人もいれば、一人になることが怖い人もいます。友だちがたくさん必要な人はたくさんくれたらいいし、一人でいることが大切な子はその豊かで大切な時間を邪魔されないといいですね。



菅原 亜都子

2003年（公財）さっぽろ青少年女性活動協会に入職、札幌市男女共同参画センターに勤めて17年目。一緒に対話を続けましょう。

イラスト／YO





南区

藤野児童会館

南区藤野2条8丁目6-1  
TEL.011-592-1532

とっげき！  
児童会館

このコーナーは、  
児童会館を利用している  
みんなで記事を作りました。

札幌市内には、109館の児童会館と90館のミニ児童会館があります。児童会館は、0歳～18歳が自由にあそぶことのできる施設です。ミニ児童会館は小学校の教室を利用しており、その小学校区に居住する1～6年生が利用できます。

わたしたちの/  
かいかんの  
すごい人

「スポーツ」のたつじん！  
よしだらいとさん  
(5年生)

1. あなたが「スポーツ」がとくになったきっかけはなんですか？  
2年生からサッカーをはじめた。
2. すきなあそびは？  
サッカー
3. すきなたべものは？  
バナナ
4. すきなおながくは？  
とくにない
5. すきなじゅぎょうは？  
たいいく
6. そんなけいする人(すきな人)をおしえてください。  
アンデルソン・ロベス、リオネルメッシ(サッカー選手)
7. あなたのかいかんをせんでんしてください。  
みんなが楽しんでいるじどうかいかんです。

藤野児童会館のあそびベスト3

1位 かたき  
2位 サッカー  
3位 鬼ごっこ・ぬりえ・絵

今月のひらめき  
画伯  
さなだ こうえいさん(3年生)

このかたち、  
なーんだ？

記事／藤野児童会館のみんな

そとで/  
のびのびと  
あそぼ！

定山溪自然の村  
戸田 弥祥  
(みっさ)

山(森)と海に囲まれた自然豊かな場所  
で生まれ育ち、小さい頃から外であそぶのが大好き。今でも  
休みがあれば外で活動することが多い。

今回の自然あそびは「足あとさがし」

みんなの周りにはたくさんの自然があるよね。工夫次第でたくさんのあそびが作れちゃうんだ。そんな身近な「自然あそび」を紹介するよ。外で楽しくあそぼう！

あそび方

1. 下の写真は定山溪自然の村で見られる動物の足あとだよ。何の足あとでしょう？

2. みんなの家の周りにはどんな足あとがあるかな？外に出て足あとを探してみよう！

A B C

みっさとの  
お約束

・外に行くときは、誰かにどこへ行か伝えてから行こうね  
・雪が落ちてきそうな屋根の下ではあそばないようにしよう  
・帽子やスキーウェア、手袋などの暖かい服装で外に出よう

とら／エ：◎草舎`キ44キ0／エ：◎草舎`44／エ：◎草舎`／ヌ

春が近づいてきましたね。今年は雪が多かったから、たっぷり雪あそびができたかな。ぼくが小さい頃に住んでいた家の前には、畑と空き地がありました。そこがぼくたちのあそび場で、そこを拠点に近所中の路地を駆け回っていました。家と家の細い隙間を通り抜けたり、畑の畔を走り抜けたり、家の周りには、ものは細いところまでよく知っていました。いまは、自由にあそべる路地がとて少ないけど、30年くらい前はまだまだたくさんそういう場所があったのです。

冬になるといつも通れる道が塞がってしまうので、目の前の畑にできる2メートル以上の大きな雪山で、日が暮れるまであそびます。やることはもちろん、秘密基地づくりです。僕たちはよく見るかまぐらのように、雪山を横から掘って行くのではなくて、雪山の頂上から掘り始めます。自分の背丈よりも深く穴を掘って、それから階段をつくって、その深い穴から横に穴を掘ります。掘った雪は、ソリに積んで、協力して穴の外へ運びます。壁には雪を削って柵をつくったりしながら、部屋をどんどん増やしていきます。

部屋ができたなら、次は秘密の入り口に取り掛かります。最初の入り口とは違う場所に、丸くトンネルを掘って滑り降りるように入ったり、出たりできるようにするのです。完成した秘密基地で何をしていたかは覚えてないのですが、汗だくになりながら作ったことはよく覚えています。春になるとその秘密基地もすっかり消えてしまいうのですが、いまも僕の心の中にはしっかりと残っています。

えほんとおもちゃの専門店 ろばのこ  
中央区大通西17丁目1-7 庭ビル2階  
<http://www.robako.com>  
庭ビルと庭しんぶん  
<http://niiwa.store>

あそびのせんぱい  
秘密基地  
12  
藤田 進

庭しんぶん編集長。大通西17丁目の庭ビルで、こどもたちのための絵本やおもちゃのお店をしています。<遊び心>をすぐに忘れてしまう大人です。忘れそうになると、庭ビルに来たこどもからこっそりもらっています。こどもの頃は、男兄弟が多いので、たくさん喧嘩しましたよ。

みんなの  
ひろば  
「日本の文化」

今月のテーマ

今回もステキな作品が集まりました。  
たくさんのご応募をありがとうございます！

「おいしいおまっちゃん」  
大倉山小学校1年生  
沼田 のどかさん

「児童会館のあそび～けんだま・しょうぎ・こま・百人一首～」  
新札幌わかば小学校1年生 たかはし ことかさん  
2年生 はまだ しんたさん  
2年生 むらおか あらたさん

「むかしあそび」  
平和小学校  
6年生  
石畑 颯馬さん

みんなの  
ひろば  
プレゼント

抽選で3組  
もいわ山ロープウェイ+  
もーりすカーチケット

「みんなのひろば」にイラストを応募してくれたお友達のなかから、抽選で3組に、もいわ山ロープウェイ+もーりすカーのチケット(家族分大人2名+子ども2名)をプレゼントします！応募方法は右記まで。

もいわ山へGO！  
家族そろって  
家族そろって  
家族そろって

※当選は発送をもってかえさせていただきます。提供:株式会社札幌振興公社

イラスト  
募集

〈応募締め切り〉  
2022年4月15日(金)

「あそぼ」では、みんなからのイラストを募集しているよ。毎月出されるテーマでイラストをかくて送ってね。※イラストの返却はできませんので、ご了承ください。

応募方法

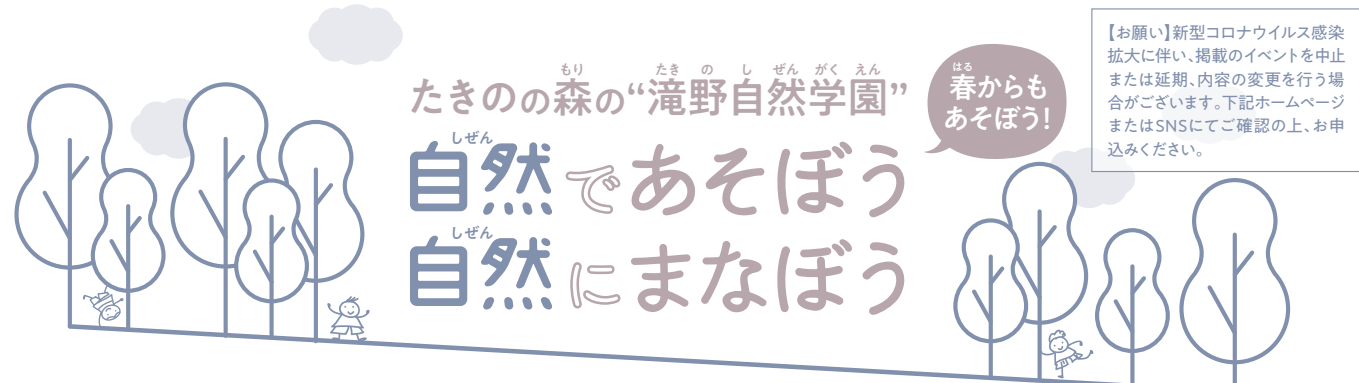
描いたイラストは、下記の必要事項をご記入の上、お近くの児童会館、ミニ児童会館にお持ちいただくか、郵送またはメールで写真を撮影するかスキャンしたデータを添付の上、送信ください。  
※データ送信の場合は、JPEGなどの形式で解像度300dpi以上、データサイズを5MB以下でお願いいたします。

【送り先住所】  
〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10  
(公財) さっぽろ青少年女性活動協会  
「あそぼ」イラスト係  
【送り先メールアドレス】  
asobo\_magazine@syaa.jp  
【必要事項】①氏名 ②年齢  
③学校名、学年(発行時) ④郵便番号・住所  
⑤電話番号 ⑥保護者名 ⑦作品のタイトル  
公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会は、イラストの応募を通じてご提供いただきました個人情報をおプレゼントの発送以外の目的で使用することはありません。

次号のイラストテーマ  
「チャレンジしてること」

次号の「あそぼ」発行日は  
2022年5月下旬です。





たきのの森の“滝野自然学園”

自然であそぼう  
自然にまなぼう

はる  
春からも  
あそぼう！

【お願い】新型コロナウイルス感染  
拡大に伴い、掲載のイベントを中止  
または延期、内容の変更を行う場  
合がございます。下記ホームページ  
またはSNSにてご確認の上、お申  
込みください。

親子体験プログラム(2歳～就学前の幼児とその保護者対象)

たきの森のようちえん

風の音、太陽の光、はっぱのにおい。  
森はずーっと、きみたちの「はじめて」  
を見守ってくれている。

定員  
15組  
30名

- 実施予定 5月下旬～翌年3月(月1回程度)
- 会場 滝野自然学園
- 対象 2歳以上の幼児と保護者
- 参加費 1組1,800円(幼児1名、保護者1名)人数追加の場合は大人1名につき500円、幼児1名につき300円(予定)

※次年度の予定は5月上旬に滝野自然学園のホームページに詳細を掲載いたします。

自然体験プログラム(小学生対象)

たきの森のがっこう

なかまといっしょなら勇気を出せる。  
思いきり笑おう、叫ぼう、挑戦しよう。  
きみの成長を森は待ち望んでいる。

定員  
高学年 12名  
低学年 12名

- 実施予定 6月上旬～翌年2月(月1回程度)
- 会場 滝野自然学園
- 対象 小学1～3年生(12名)小学4～6年生(12名)
- 参加費 3,000円程度(予定)

※次年度の予定は5月上旬に滝野自然学園のホームページに詳細を掲載いたします。

お問い合わせ  
公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会 企画事業課(TEL.080-2876-4735)  
(札幌市南区滝野106番地 滝野自然学園) FOLLOW US

お申し込み  
HPよりお申込みください。  
<http://www.syaa.jp/takino/>



子ども基金「さっぽろスマイルキッズ」へのご支援をお願いいたします。

さっぽろスマイルキッズの基金は、子どもたちの体験活動の場の提供に役立てられます。

支援  
方法

現金による寄付  
財団 総務課(子ども基金係)  
札幌市北区新琴似8条1丁目1-34  
ニュー鳳ビル2階

銀行窓口からの振り込み  
北海道銀行 宮の沢支店(普)0589165  
公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会  
理事長 野崎 清史

※お振込み後、お振込み内容についてはお電話かメール等でお知らせください。

こう えきざい だん ほう じん せいしやう  
公益財団法人さっぽろ青少  
ねん じょ せい かつ とう きやう かい せいしやう ねん  
年女性活動協会は、青少年の  
けん ぜん いく せい せいしやう ねん じょ せい しや  
健全育成と青少年女性の社  
かい さん か そく しん さっぽろ し る  
会参加を促進し、札幌市の魅  
りよく ち いき しゃ かい そう ぞう  
力あふれる地域社会の創造  
と発展に寄与しています。

オンラインで学ぼう！

『いろはす』のひみつ

昨年より、学習や研修が目的の団体向けにオンライン工場見学を実施しています！  
web会議システム「zoom」を使用し、「いろはす」の製造現場やリサイクルの取り組みについて紹介します。  
新たな学習の一環として、是非活用してください！

質問にお答えします

普段は見られない製造現場！

リサイクルの取り組みも！

開催要項

- 実施時間 平日9:30～11:00/13:30～16:00の間でお好きな時間(祝日・会社休日除く)
- 対象 学習または研修が目的の団体
- 受入人数 5名以上
- 対象年齢 小学生以上
- 予約方法 公式HP (<https://factory.hokkaido.cbcc.co.jp/>) 記載のメールアドレスより予約を承っております。
- 問い合わせ先 北海道コカ・コーラボトリング株式会社 工場見学担当 TEL.011-888-2100 (平日9:00～17:30)

詳細につきましては公式HPをご覧ください

■今日の色/札幌の景観色70色「緑黄延胡索(えんごそう)」●札幌の景観色70色とは、市民の声や、調査や研究によって、誰もがきれいだと思う札幌の景観の色を70色選んだもので、この70色には、それぞれに札幌らしい名前がついています。表紙図字・表紙イラスト・はらばら北海道しりとりに井内法子(ATELIER NON NON)。

発行・編集/公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会

さっぽろ・こども情報紙 2022年4月号



VOL.  
75  
2022  
SYAA

編集・発行/公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会 〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10(えりあ内) TEL.011-671-4121 FAX.011-671-4104



行ってみよう！

小さな  
チャレンジの旅

Instagram  
フォローしてね♪

