発行・編集／公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会

さっぽろ・こども情報紙 2017年8月号

みんなであそぼクイズ!

テープは片面にだけ線が入っているよ

正しいテープをさがそう!

答えはページのなかのどこかに入っているよ!探してみてね。

2P 巻頭特集
豆に願いを…
4P わくわくイベント／あそびに行ってみよう!
6P とつげき! 児童会館／あそびのレシピ
7P あそびのモノ語り／みんなの広場
8P たきのの森へようこそ!

「インゲン豆の花」

豆に願いを…

先人の夢がつまった北海道に伝わる豆のおはなし

いろとりどりの小さな豆。

北海道の豆は、北海道の地を開拓した先人の夢がつまった“タイムカプセル”。生まれ育ったふるさとの豆をにぎりしめ、開拓に夢を抱いて海を渡った開拓者たち。それまで“蝦夷地”と呼ばれたこの土地が“北海道”になったのは今から148年前の1869年(明治2年)のことでした。北海道に“開拓使”が置かれ、その後100年にわたり農業を中心とした開拓が進められました。各地から持ち込まれた、さまざまな豆。なかでも大切に守られてきた豆があったのです。

太平洋戦争が終わった
翌年の1946年(昭和21年)
北海道開拓の最中に
加賀さんは農地開拓のため
丸瀬布町(現在の遠軽町)に移り住みました。

それまで原始林だった
土地を畑にするのは
とても大変でした。
麦、ビート、じゃがいも、たまねぎ、豆…。
きびしい自然のなか
同じ夢を持った仲間たちと
「どうしたら、できのよい作物になるのか」
知恵を出し合い
はげまし合いながら
毎日、仕事にはげみました。

ある時、加賀さんは
同じ農家仲間から
一袋の豆をもらいました。
それは、農家の加賀さんも見たことのない
黒と白の貝がらのような
もようのきれいな豆でした。
だれがどこから持ってきたものなのか…。
この豆をくれた人は“貝豆”と呼んでいました。

さっそく加賀さんは
鍋に豆と砂糖を入れて煮てみました。
すると、さらっとくせがなくて
なめらかな
なんともおいしい豆にたけました。

あまりのおいしさに残りの豆は種豆として
庭先に植えて育てることにしました。
そして、収穫した貝豆は
毎年、近所や親戚への“おすそわけ”にしたり
いただいた夕飯のおかずの“お礼”にしたり
山を越えて海産物と“物々交換”するうちに
村じゅうに広がっていきました。
そのおいしさから、地域の人たちも
家族が食べる分だけの貝豆を
家の庭先で、栽培するようになりました。
その後も貝豆は、母から子へ、ご近所から
そのまたご近所へ、さらにそのとなり町へと
世代や地域をこえて
大切に大切に伝えられています。

150年ちかくにわたり人々が守り続ける“在来種の豆”

べにや長谷川商店　長谷川清美さん

“貝豆”のように、148年前、開拓時代に人とともに北海道の地へ渡り、今もなお伝え続けられている豆を“在来種の豆”と言います。在来種は貝豆以外にも、“栗豆”“ビルマ豆”“パンダ豆”など、北海道に根づいたものは地域によっても、いくつかあります。

在来種は、みんなに「おいしい」と言われる豆なのに、大豆や小豆のように売れません。なぜなら“大豆”は「豆腐」「しょうゆ」に、“小豆”は「あんこ」をはじめとする和菓子になりますが、在来種は、このような加工品に向かないためです。さらに、大量生産するのが難しいことから市場には出回りませんでした。

しかし、この在来種。じつは、みんなが知っている大豆や小豆よりも力強く、この北海道を生き抜いているのです。市場に出回る大豆や小豆などの豆は、土地に合わせて生産しやすいように、さまざまな種類の豆と交配し品質改良されてきました。そのため、開拓時代に持ち込まれた元の種類は、しだいに姿を消していったのです。けれども、市場に出回らない在来種は農家の庭先で自分たちが食べる分だけ作られてきたため、開拓時代に持ち込まれたままの状態を今も変わらずに残しています。

こうして、小さいながらもたくましい在来種の豆は、毎日の食卓や人生の節目となる行事に食され、守られ続けてきました。それはまるで、先人の夢を大切に守っているようにも見えます。

監修：長谷川清美(遠軽の老舗雑穀商の長女。2001年横浜に豆販売会社(有)べにやビス設立。北海道の在来豆や豆を使った郷土料理の普及を行う。著書に『べにや長谷川商店の豆料理』パルコ出版、『べにや長谷川商店の豆図鑑』自由国民社がある)
絵をかいた人：有賀一広(鎌倉在住。『日本の七十二候を楽しむ―旧暦のある暮らし』(東邦出版)、『暮らしのならわし十二ヶ月』(飛鳥新社)ほか、イラストを手掛ける)

短い夏をたくさんあそぼう!夏のおすすめ情報をおとどけするよ

昨年7～9月、道外から北海道に観光で来た人の数、269万人（北海道経済部観光局調べ）。道外からの観光者が増える7～9月は、たくさんの人が北海道の夏を求めてやってくる。ボクらも夏を思いっきりあそぶぞ!

防災サバイバルキャンプ 火の巻 有料

もしものとき、どんな備えが必要?

私たちの生活に欠かせない“火”は、災害とどのような関係があるのかな? 仲間と協力しながら防災の大切さについて考えてみよう!

- ■日　　程　10月15日(日)9時30分～15時30分
- ■主催・会場　札幌市青少年山の家
- ■対　　象　小学3～6年生
- ■参加費　3,000円
- ■申込締切日　10月1日(日)

定員 30名 ※応募多数時抽選

第3回　親子でいち・に・さんぽ ちゃぷちゃぷ、みずあそび! 有料

滝野に夏がやってきた!

一歩外に飛び出せば、そこにはたくさんの“ふしぎ”がいっぱい。今回は水をテーマに自然遊びをするよ。みんなで一緒に、ゆった～りいち・に・さんぽ! してみない?

- ■日　　程　8月20日(日)10時～15時
- ■主催・会場　札幌市青少年山の家
  ※送迎車希望の方は地下鉄真駒内駅付近集合・解散
- ■対　　象　2歳以上～小学校入学前までの幼児とその保護者
- ■参加費　大人1,500円、未就学児500円
- ■申込締切日　8月6日(日)

定員 20組40名 ※応募多数時抽選

フルーツ・スイーツ倶楽部 有料

フルーツピザ作りに挑戦!

自分たちで収穫したフルーツを使って、フルーツ・ピザ作りに挑戦してみない?定山渓自然の村の石窯を使って焼き上げたピザの味は、きっと忘れられないものになるはず。

- ■日　　程　9月10日(日)
- ■主催・会場　札幌市定山渓自然の村・北方自然教育園
- ■対　　象　小学生を含む家族
- ■参加費　1組4,000円
- ■申込締切日　8月25日(金)

定員 10組 (1組5名以内) ※応募多数時抽選

小さな研究者になろう!～まちの中の樹木調査隊～ 無料

夏休みの自由研究はこれでばっちり!

まちの中や近くの公園にある木って、どんな種類があるのかな? 専門家と一緒に街路樹を調査し、押し葉標本を使ったオリジナル図鑑を作ろう!

- ■日　　程　1日目:7月26日(水)10時～16時、2日目:8月2日(水)10時～16時
- ■主催・会場　札幌市環境プラザ
- ■対　　象　小学3～6年生(2日間参加できる方)
- ■参加費　無料
- ■申込締切日　7月21日(金)

定員 25名 ※先着順

土曜日ワークショップ&環境プラザであそぼ! 無料

第2・第4土曜日は環境プラザであそぼう!

20分程度のゲームや工作をしながら、私たちの暮らしと環境問題について考えよう。どんなゲームができるかは、来てからのお楽しみ!

- ■日　　程　7月22日(土)・8月12日(土)、26日(土)・9月9日(土)各日10時～15時
- ■主催・会場　札幌市環境プラザ
- ■対　　象　小学生
- ■参加費　無料

やまびこ座海外特別公演 ネビル・トランター（オランダ:専門劇団）「Mathilde　マチルダ」 有料

世界が絶賛する人形劇団がやって来る!

作・演出・美術をこなし、等身大の人形を複数同時に操る彼の独自なスタイル。やさしさと残酷さ、希望と絶望に満ちた彼のストーリーをぜひご覧ください!

- ■日　　程　7月22日(土)19時、23日(日)14時
- ■主催・会場　こどもの劇場やまびこ座
- ■対　　象　子どもから大人まで
- ■参加費　こども(小学生～大学生)前売1,000円(当日1,500円)、
  大人(18歳以上)前売2,500円(当日3,000円)

2017やまびこ座夏まつり 無料

夏はやまびこ座夏まつりで決まりっ!

おとなもこどももよっといで!やまびこ座の夏まつりは、ゲームコーナーに出店、工作会、恒例のこわ～いお化け屋敷も大人気!夜はみんなで盆踊りをおどろう!

- ■日　　程　8月11日(金・祝)13時～17時 前夜祭18時～20時
  12日(土)10時～15時
- ■主催・会場　こどもの劇場やまびこ座
- ■対　　象　子どもから大人まで
- ■参加費　入場無料(コーナーにより一部有料)

こぐま座夏の特別公演《一人芝居競演》 有料

よろず劇場とんがらし（愛知県:専門劇団）&人形芝居燕屋（長野県:専門劇団）
人形劇「さんまいのおふだ祭り」

人気人形劇団による夢の競演♪

ハーモニカ、布、木魚、番傘などを使った大道芸風肩掛け人形芝居に、舞台が箱ごと回転する奇想天外でスピーディーな人形劇!

- ■日　　程　7月25日(火)14時、19時
- ■主催・会場　こども人形劇場こぐま座
- ■対　　象　子どもから大人まで
- ■参加費　こども(3歳以上)前売700円(当日900円)、
  大人(18歳以上)前売1,200円(当日1,500円)

各事業へのお申込み方法については下記施設にお問い合わせください。 さっぽろ青少年女性活動協会 検索

※■■■■■ イベント名の色が各イベントの問い合わせ先となります。

札幌市青少年山の家

休館日 / 年末年始（12月29日～1月3日）
〒005-0862　札幌市南区滝野247番地
TEL. 011-591-0303
FAX. 011-591-0394
E-mail / camp@sapporo-yamanoie.jp

札幌市青少年山の家ホームページの申込みフォーム、または、ハガキに、必要事項をご記入の上、お申込みください。

①参加希望プログラム ②参加者氏名（ふりがな） ③性別 ④年齢 ⑤生年月日 ⑥学校名・学年 ⑦郵便番号・住所 ⑧電話番号 ⑨保護者氏名（ふりがな）

札幌市定山渓自然の村

休業日／年末年始（12月29日～1月3日）
〒061-2301 札幌市南区定山渓
（豊平峡ダム下流国有林野）
TEL. 011-598-3100　　FAX. 011-598-3104

札幌市こどもの劇場やまびこ座

休館日 / 毎週月曜日（祝日の場合は翌平日）
年末年始（12月29日～1月3日）
〒065-0027 札幌市東区北27条東15丁目
TEL. 011-723-5911　　FAX. 011-723-5934
アクセス / 札幌市営地下鉄 東豊線「元町駅」から徒歩5分

札幌市環境プラザ

休館日 / 年末年始（12月29日～1月3日）、7月31日、8月15日
〒060-0808 札幌市北区北8条西3丁目
札幌エルプラザ公共4施設 2階
TEL . 011-728-1667

札幌市こども人形劇場こぐま座

休館日 / 毎週月曜日（祝日の場合は翌平日）
年末年始（12月29日～1月3日）
〒064-0931 札幌市中央区中島公園1番1号
TEL / FAX. 011-512-6886
アクセス / 札幌市営地下鉄 南北線「中島公園駅」から徒歩1分

あそびに行ってみよう!

中島公園の中にある壁に顔の絵のついた建物をご存知でしょうか。
中に入ってみると、かわいい人形や手づくりざぶとんがお出迎え。こぐま座は90席のちっちゃな、ちっちゃな劇場です。1976年7月に公立として日本で初めて造られた人形劇の専門劇場です。以来、いろいろな人形劇や紙芝居、腹話術などが上演されています。おともだちと、おとうさんおかあさんと、おじいちゃんおばあちゃんと「ワクワク」「ドキドキ」「ワッハッハ」たまには「ホロリ」していきませんか?

札幌市こども人形劇場こぐま座

休館日 / 毎週月曜日（祝日の場合は翌平日）、年末年始（12月29日～1月3日）
〒064-0931 札幌市中央区中島公園1番1号　TEL / FAX. 011-512-6886
アクセス / 札幌市営地下鉄 南北線「中島公園駅」から徒歩1分

とつげき！児童会館

札幌市内には、105館の児童会館と97館のミニ児童会館があります。児童会館は、小中高生が自由に遊ぶことのできる施設です。ミニ児童会館は小学校の教室を利用しており、その小学校区に居住する1年生から6年生が利用できます。

手稲区 いなづみ児童会館 | 手稲区前田4条4丁目 TEL.011-684-3072

札幌市児童会館・ミニ児童会館マスコットキャラクターにじりん

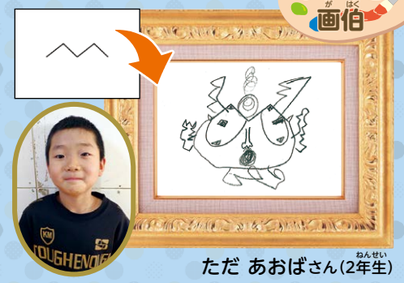
このコーナーは、児童会館を利用しているみんなで記事を作りました。

いなづみ児童会館のあそびベスト3

1位 いちりん車
2位 ドッチビー
3位 コマ

このかたち なぁんだ!?

今月のひらめき画伯



ただ あおばさん(2年生)

ボク・わたしのかいかんのすごい人しょうかいします!

コマのワザがすごい人
たぐち りゅうすけさん(4年生)

1.あなたが「コマのワザがすごい」ようになったきっかけはなんですか?

年上のコマのうまい人がいて
その人にあこがれてやりはじめました。

2.すきなあそびは?
コマ

3.すきなたべものは?
すし

4.すきなおんがくは?
てんごくとじごく

5.すきなじゅぎょうは?
たいいく

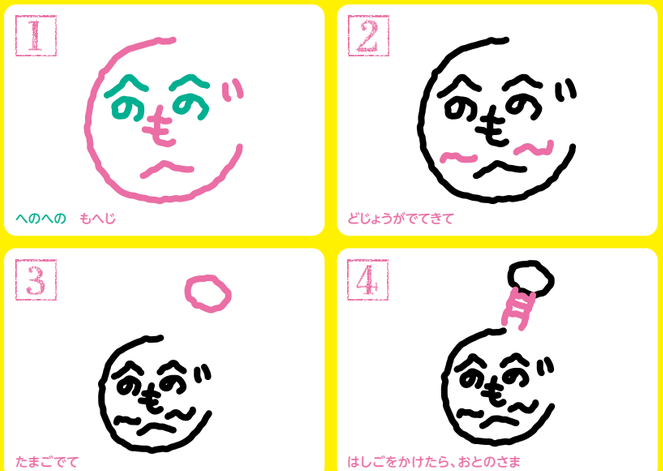
6.そんけいする人(すきな人)をおしえてください
たなか はるとくん(5年生)

7.あなたのかいかんをせんでんしてください
たくさんのものもあって
ともだちがたくさんできる
いいじどうかいかんです。
ぜひきてください。

記事／いなづみ児童会館のみんな

家族と、友達と、あそんでみよう♪ あそびのレシピ NO.010

〈用意するもの〉 ・えんぴつ ・うら紙やメモちょう



絵かき歌 へのへのもへじ

あそび方／すきなメロディをつけて歌いながらかいてみよう

あそびのモノ語り

第十一話「Canバッチgood!(カンバッチグー)」

今回のモノ語り人

荒井宏明さん

(一般社団法人北海道ブックシェアリング代表)

わたしが代表を務めているNPOは商店街と協力して、毎月最終土曜に「ブックストリート」というイベントを開いています。商店街の遊歩道 50 メートルぐらいを使って、古書をずらっと並べて 100 円均一で販売したり、手づくりの食べ物や飲み物を販売します。また、家庭のレコードを再生するコーナーや絵本の読み聞かせ、書評大会など、さまざまな企画があり、訪れたひとが 1 日楽しめるイベントです。

そのイベントで来場者になにか記念品をプレゼントできないかな、と思って始めたのが手づくり「缶バッジ」でした。缶バッジの製造会社に大量発注するほどたくさん必要でもないので、おもちゃの缶バッジメーカーを使って、自分たちでつくることにしました。

使用方法は、台座に丸く切り抜いた写真や絵をセットし、本体に台座を入れハンドルを回して強くおします。写真をはさんだフィルムと缶がうまくはまってくれればOK。本体から取り外して安全ピンをつけたら完成です。

大人がつくってもけっこう面白かったので、イベント会場に子どもたちが自由につくれる「缶バッジづくりコーナー」を設置しました。これにはみんな大喜び。アニメキャラクターや特撮ヒーローの絵を切り抜いて、次々とオリジナルバッジをつくりあげます。

缶バッチメーカーが1台あれば、みんなで集まって、いろいろ楽しめそうです。仲間同士でおそろいのバッジをつけるのもいいですね。

荒井 宏明さん プロフィール
- 子どものころ、好きだったあそび／夏は野球、冬はミニスキー、春・秋は読書
- 今好きなあそび／ビリヤード、ロードバイク、本棚作り
- 仕事／読書環境の整備活動、大学の非常勤講師

一般社団法人北海道ブックシェアリング代表…家庭や会社などで読み終えた本を引き取り、クリーニングした後、学校図書館や福祉施設などに無償提供する活動や、図書提供のための施設「札幌市図書再活用ネットワークセンター」(札幌市厚別区)を運営しています。
江別市大麻東町13-52 TEL.011-378-4195 FAX.011-378-4196

みんなの広場 今月のテーマ「風景」

「みんなの公園」
幌西小学校1年生 竹内あかりさん

「美瑛の丘」
菊水小学校4年生 福島ひかるさん

「森の公園から見た景色」
もみじの丘小学校3年生 中根健琉さん

みんなの広場プレゼント!

白い恋人パーク入館券(2名分) 抽選で3組
+
さらに 北海道コンサドーレ札幌ホームゲーム小中ゾーン共通チケット(小中学生2名分) 抽選で6組
※対象外の試合があります。詳しくは北海道コンサドーレ札幌ホームページで。

みんなの広場にイラストを応募してくれたお友達の中から、抽選で3組に白い恋人パーク入館券(2名分)、さらに抽選で6組に北海道コンサドーレ札幌ホームゲーム小中ゾーン共通チケット(小中学生2名分)をプレゼントします! どしどしおたよりを送ってね!
※当選は発送をもってかえさせていただきます。
提供:石屋製菓株式会社、株式会社コンサドーレ

©2017 CONSADOLE

イラスト募集

「あ・そ・ぼ」では、みんなからのイラストを募集しているよ。もちろん、イラストだけじゃなく、「あ・そ・ぼ」で取り上げてほしいテーマのリクエスト、読んだ感想など、なんでも OK! イラストは、お近くの児童会館・ミニ児童会館へ持って来るか、下記の住所まで郵送で送ってね。キミからの楽しいイラスト、待っているよ!! **応募締め切り／2017年8月18日(金)**
※イラストの返却はできませんので、ご了承ください。

応募方法

空いているスペースに下記必要事項をご記入の上、お近くの児童会館、ミニ児童会館に届けるか、事務所あてに送ってください。送り先:〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10(公財)さっぽろ青少年女性活動協会「あそぼ」イラスト係

必要事項／①氏名(ふりがな) ②性別 ③年齢 ④学校名、学年 ⑤郵便番号・住所 ⑥電話番号 ⑦保護者氏名(ふりがな) ⑧作品のタイトル

次号のテーマ 「豆料理」

次号の「あ・そ・ぼ」発行日は2017年9月下旬です。

だらせんあるかい?(小ぜに持ってる?) 次号につづく

たきのの森へようこそ!

たきの森のようちえん

定員 20組

風の音、太陽の光、木のにおい、カラダいっぱいわくわく体験。森のようちえんはすべての感覚をオープンにして親子で、“あそびこむ”ことができる場所です。

- ■日　程　8月23日(水)・24日(木)「みずでっぽうであそぼ」〈申込締切:8月16日(水)〉
  9月13日(水)・14日(木)「よるもたのしもう」〈申込締切:9月6日(水)〉
- ■時　間　10時～14時※9月13日と14日は16時～20時
- ■会　場　滝野自然学園(現地集合・解散)
- ■対　象　2歳～就学前の幼児とその保護者
- ■参加費　各回1組1,800円(大人1人とこども1人)※追加料金:大人1人500円、子ども1人300円

たきの森のがっこう

定員 40名

子どもたちにとって自然ががっこうであり、自然が先生。森にしか子どもたちに教えられないこと、森でしか教えてもらうことのできないこと。森の中での自然体験活動をとおして、自然環境への気づきや“思いやりのココロ”を育むことを大切にして活動しています。

- ■日　程　9月2日(土)～3日(日)〈1泊2日〉「森のがっこう畑の収穫祭」〈申込締切:8月18日(金)〉
- ■会　場　滝野自然学園(札幌駅北口集合・解散)
- ■対　象　小学1～3年生(20名)、小学4～6年生(20名)
- ■参加費　3,000円(往路の交通費は自己負担)

6月10日 森のがっこう「野外でスイーツ作り」

生地を棒のように伸ばすのが、みんな大変そうだったけど、中にあんこをたっぷり入れたまんじゅうは、見た目も味もとても上手にできました。また、はちみつ入りのどら焼きも、生地がふっくらふくらんで大成功。あいにくの雨で野外では作れなかったけれど、仲間といっしょに作ったスイーツの味は最高だったね!

事業の情報はホームページに随時掲載しています。
どうぞご覧下さい。http://www.syaa.jp/takino/

お問い合わせ／公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会　企画事業課　TEL 011-671-4121

こども基金「さっぽろスマイルキッズ」へのご支援をお願いいたします。

5・6・7月にご寄付いただいた皆様 個人・団体

団体　新川地区民生児童委員協議会様　株式会社ハビングループ様

個人　1件

こども基金「さっぽろスマイルキッズ」へのご支援ありがとうございます。

寄付の方法

銀行窓口からの振込	北海道銀行 宮の沢支店　(普)0589165 公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会 理事長 岸 光右 ※お振込み後、お振込み内容についてお知らせいただきたく存じます。
現金による寄付	財団事務局 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10(ちえりあ内)

無料体験に参加してお友達をビックリさせてみましょう。

夏の1日無料体験募集中!

アルファでは、体操を得意になってもらう体験教室を開催します。

こんな悩みありませんか?

- 一生懸命練習しても、逆上がりができない…
- こわくて、跳箱をとびこせない…
- もしかして、運動のセンスがないのかも…

そんな子供たちが、楽しく上達する方法を知ったらどうでしょう?

アルファでは専門の先生が、補助をしながら安全に楽しく上達する方法を教えます。

参加費無料!!

- ●期　間　7月18日(火)～22日(土)、8月14日(月)～31日(木)
- ●対　象　3才～6才(Bコース)、年長～小4(Cコース)、小5～中高生(Dコース)
- ●定　員　各クラス3名
- ●お申し込み　今すぐホームページまたはお電話でお申し込みを!

詳しい内容やお申し込みは、ホームページまたはお電話で

札幌アルファ体操クラブ
札幌市白石区菊水上町3条3丁目52-328
011-833-6616
http://sapporo-alpha.com　アルファ体操クラブ　検索

■今号の色／札幌の景観色70色「ピア茶」●札幌の景観色70色とは、市民の声や、調査や研究によって、誰もがきれいだと思える札幌の景色の色彩を70色選んだもので、この70色には、それぞれに札幌らしい名前がついています。

編集・発行／公益財団法人 さっぽろ青少年女性活動協会　〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10(ちえりあ内)　TEL.011-671-4121　FAX.011-671-4104