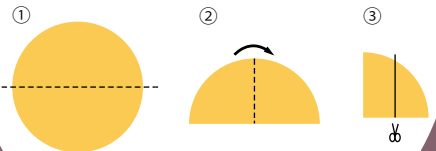


みんなであそぼクイズ!

💡
 まずは^{かんが}考えてから
 た^かめしてみよう

1枚の円い紙を①～③のように、
 ぴったり4分の1におりた^きんで切ると、
 紙は何枚できるかな?



答えはページのなかに^{かく}入っているよ!
 探^{たず}ねてみてね。

2P 巻頭特集

「^{なが}長^{つき}月 ^{もみじ}紅葉^{いろ}月^{どり}色取^{つき}月」

4P わくわくイベント／安全にあそぼ! 2

6P とつけき! 児童会館／あそびのレシピ

7P あそびのモノ語り／みんなの広場

8P たきのの森へようこそ!



長月 紅葉月 色取月

日本に伝わる、季節の行事やならわし、言い伝えは、人々が豊かに生きる願いや心がこめられているものです。四季の変化に富んだ北海道でも、それぞれの季節を表す地域や家庭で伝わる行事やならわし、言い伝えが数多くあります。今回は「北海道の秋」にまつわるお話を、気象予報士の菅井貴子さんに聞きました。

ゆきあいの空

正岡子規という俳人は、雑誌「ホトギス」のなかで「春雲はわたのごとく 夏雲は岩のごとく 秋雲は砂のごとく 冬雲は鉛のごとく…」と季節の空を表しました。季節は空からも感じることができます。「ゆきあいの空」とはふたつの季節が行き交う空のこと。9月の北海道の空はまさに「ゆきあいの空」。もくもくとした夏の雲が残る日もあれば、うろこ雲やいわし雲など空高く、秋の雲が出てくることもあります。

ふしぎ!

コオロギのなき音で
気温がわかる?

コオロギは気温でなき音が変わります。気温が高いと活発に速くなり、寒くなるにつれおそくなります。気温=コオロギのなく回数(15秒になく回数+8)×5÷9という方程式があります。

二百十日 二百二十日

昔から日本では立春(2月4日ごろ)から数えて「二百十日(9月1日ごろ)」や「二百二十日(9月11日ごろ)」に、台風が多いと言われてきました。ちょうど農業の収穫期にあたるころで、昔からこの「二百十日」と「二百二十日」は、台風の被害に備えていました。

十五夜

昔は月のみちかけをもとに暦を作っていて、7月~9月を秋としていました。真ん中になる8月は中秋ということから、「中秋の名月」とも呼ばれ、月を觀賞する文化がありました。お月見は、豊作を願う意味がこめられ、その年に収穫された米で作った月見だんごや里いも、さつまいも、果物を供え、すすきを飾ってお祝いをします。北海道では、このお供えものが子どもたちにとられると縁起がよいとされていたようです。

秋のお彼岸

昼と夜の長さがほぼ同じになる春分(3月21日ごろ)と秋分(9月23日ごろ)を間にはさんだ前後3日、あわせて一週間は「お彼岸」と言い、先祖に食べ物を供えて、お墓参りをする風習があります。お彼岸は春にもあり、このころは季節の変わり目で「暑さ寒さも彼岸まで」と言われます。また、お彼岸のお供えものとして作られる「ぼたもち」と「おはぎ」は同じ物で、それぞれお彼岸の時期にさく花からその名がついたそうです。

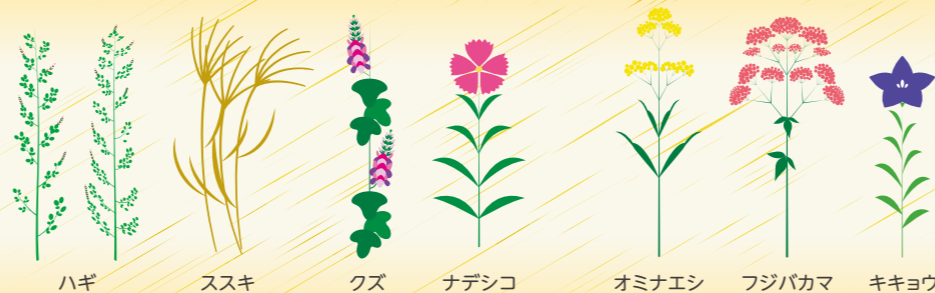
やってみよう!

コスモス花うらない

コスモスの花びらを一枚ずつちぎりながら、「てんごく、じごく、大じごく、じごく、てんごく、大てんごく」となえます。最後の一枚になったときに、当たった言葉がうらないの結果です。

秋の七草

秋の七草はハギ、ススキ、クズ、ナデシコ、オミナエシ、フジバカマ、キキョウです。北海道で見かけるハギは「エゾヤマハギ」がほとんどで、アイヌの人々は、赤紫色の花をつけるころにマスが川をのぼり、花が散るとサケがやってくると、秋の漁の準備を始めたそうです。



まだまだ暑さの続く「残暑」におすすめのおでかけ情報をお届けするよ!

久しぶりに黒く日に焼けた友達と会ったら、少し照れくさい気がした夏休み明け。いよいよ2学期のスタートだね。まずは友達と一緒におでかけから始めてみない?

3枚

定山溪森のようちえん 有料



親子のはじめての森あそびお手伝いします!
季節ごとの特色を生かした「森遊び」を親子で体験。またアウトドアクッキングなどとおして他の親子とも交流できます。今回は「ジャム作り」等を行ないます。

■日 程 9月19日(月・祝)～20日(火)
■主催・会場 札幌市定山溪自然の村
■対象 幼児と保護者
■参加費 1組8,900円
■申込締切日 9月5日(月)

定員
10組
(1組5名以内)
※応募多数時
抽選

森もりレンジャー 有料



親子で楽しみながら森を知ろう!
定山溪自然の村周辺を活動フィールドに森づくりを体験します。家族で自然についての理解を深めましょう!今回は「鳥の生態調査」等を行ないます。

■日 程 9月25日(日) 10時～16時
■主催・会場 札幌市定山溪自然の村
■対象 小学生を含む家族
■参加費 1組2,170円
■申込締切日 9月9日(金)

定員
10組
(1組5名以内)
※応募多数時
抽選

海外特別公演 クレドシアター(ブルガリア:専門劇団) 有料



海外の芸術を楽しもう!
秋のやまびこ座に、ブルガリアの専門劇団「クレドシアター」がやってきます。今年は、やまびこ座で芸術の秋にしませんか?

■日 程 「お父さんのすることはいつもよし」9月19日(月・祝)15時
「外套」9月20日(火)19時
■主催・会場 札幌市こどもの劇場やまびこ座
■対象 子どもから大人まで
■参加費 「お父さんのことはいつもよし」:大人2,500円(当日3,000円)、高校生・大学生1,500円(当日2,000円)、3歳～中学生1,000円(当日1,300円)
「外套」:大人2,500円(当日3,000円)、高校生・大学生1,500円(当日2,000円)、小学生・中学生1,000円(当日1,300円)

スクランブル★シアター 有料



バラエティ豊かな作品をお見逃しなく!
やまびこ座・こくま座経験者のための人形劇講座の発表会!全9劇団がつくりあげる楽しい2日間!ぜひ、こくま座へ!

■日 程 10月22日(土)14時、23日(日)11時、14時
■主催・会場 札幌市こども人形劇場こくま座
■対象 子どもから大人まで
■参加費 3歳以上1ステージ400円、2ステージ600円、3ステージ900円

防災サバイバルキャンプ風の巻 有料



いざという時のために
風のちからはどれくらいつよいのかな?いざという時のために、仲間と協力してサバイバルチャレンジしてみよう!!

■日 程 10月22日(土)～23日(日)(1泊2日)
■主催・会場 札幌市青少年山の家
■対象 小学3年生～6年生
■参加費 9,500円
■申込締切日 10月7日(金)必着

定員
30名
※応募多数時
抽選

環境プラザであそぼ! 無料



遊びながら楽しく学ぼう!
環境かるたやすぐろく、麦わら細工など遊びながら学べる体験ブースを出展します。開催日によって出展内容は変わるので、何が出るかはその日のお楽しみ!

■日 程 8月27日(土)、9月10日(土)、24日(土) 10時～15時
■主催・会場 札幌市環境プラザ展示コーナー(北区北8西3札幌エルプラザ公共4施設2階)
■対象 小学生
■参加費 無料

東区児童会館まつり2016 あそんでわらってつながって 無料



みんな集まれ!楽しい遊びが盛りだくさん!
ゲームや工作、子育てサロンコーナー、3on3、ダンスやパフォーマンス発表など、児童会館の遊びがアリオ札幌に集結します!!子どもたちの楽しい手作りイベント♪

■日 程 9月4日(日) 11時～17時
■主催 東区児童会館13館・ミニ児童会館13館
■会場 アリオ札幌(東区北7条東9丁目2番20)
■対象 子どもから大人まで
■参加費 無料
■問い合わせ 札幌児童会館(011-791-5200)

こどものまち「ミニさっぽろ2016」 有料



さあみんな!お仕事マスターになろう
職業体験イベント!お仕事経験して、そこで得た疑似通貨で買い物を楽しむといった社会の仕組みを学べます。いろいろな職業にチャレンジしよう!

■日 程 10月1日(土)、2日(日) 9時～17時(開場8時30分)
■主催 ミニさっぽろ2016実行委員会
■会場 アクセスサッポロ(白石区流通センター4-3-55)
■対象 札幌市内と札幌広域圏の小学3年生～4年生
■参加費 1名1日2,500円
■申込開始日 9月3日(土)10時～ ※チケットはお近くのセブンイレブン店舗のマルチコピー機で買い求めください。
※詳しくはミニさっぽろ公式ホームページ(www.mini-sapporo.com)まで

定員各日
2000名
※先着順

各事業へのお申込み方法については下記施設にお問い合わせください。 さっぽろ青少年女性活動協会 検索 ※ イベント名の色が各イベントの問い合わせ先となります。

札幌市定山溪自然の村

休業日/年末年始(12月29日～1月3日)
〒061-2301 札幌市南区定山溪
(豊平峡ダム下流国有林野)
TEL. 011-598-3100 FAX. 011-598-3104

札幌市こどもの劇場やまびこ座

休館日/毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)
年末年始(12月29日～1月3日)
〒065-0027 札幌市東区北27条東15丁目
TEL. 011-723-5911 FAX. 011-723-5934
アクセス/札幌市地下鉄 東豊線「元町駅」から徒歩5分

札幌市こども人形劇場こくま座

休館日/毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)
年末年始(12月29日～1月3日)
〒064-0931 札幌市中央区中島公園1番1号
TEL/FAX. 011-512-6886
アクセス/札幌市地下鉄 南北線「中島公園駅」から徒歩1分

札幌市青少年山の家

休館日/年末年始(12月29日～1月3日)
〒005-0862 札幌市南区滝野247番地
TEL.011-591-0303
FAX. 011-591-0394
E-mail / camp@sapporo-yamanoie.jp

札幌市環境プラザ

休館日/年末年始(12月29日～1月3日)、
10月15日、16日
〒060-0808 札幌市北区北8条西3丁目
札幌エルプラザ公共4施設 2階
TEL. 011-728-1667 / FAX. 011-728-1400

安全にあそぼ! 2

どんなあそびにも危険はつきもの。でも事故やケガをしたくないですね。自分の安全を守るには、危険が想像できて、危険をわかった上であそぶことが大切です。安全を守ることができたら、あそびも広がります。

※ここに書いてあることをすれば、だれもが必ず安全なことというものではありません。必ず大人の人に相談をして、大人の見ているところで行ってくださいね。

火をつけてみよう! ※必ず大人といっしょにチャレンジしよう

キャンプに行ったら、たき火にちようせんしてみよう。火はとても危険なものだけれど、人間にとってかかせないもの。バーベキュー場やたき火台を使って始めてね。火をついたら消えるまで、責任を持って火を管理しよう。

火をあつかう時の基本

- 準備する(水の入ったバケツ、いろいろな太さのまき、たきつけとなる小枝や新聞紙、枯れ葉、マッチやライターを用意する)
- 風を見る(風下にかれ草など、燃えうつるものがないか確認して、けむりを吸い込まないように風上の方に立つ) ※強風時はやめましょう
- まきを組む(まきを奥にして横に置き、前に新聞紙や枯れ葉を置いて、上からたきつけになる細い小枝やまきをたてに立てかける。さらに、その上から屋根を作るように少し太いまきを組んでいく。この時、正面に風の入口を作っておく) ※右上写真
- 火をつける(たきつけの下にある新聞紙に火をつける)
- 続けて燃やす(いきなり太いまきを入れずに、少し太いまきを重ねていく。時々、燃えているまきを動かして、全体に火が回るようにする)

とつげき! 児童会館

札幌市内には、104館の児童会館と97館のミニ児童会館があります。児童会館は、小中高生が自由に遊ぶことのできる施設です。ミニ児童会館は小学校の余裕教室を利用してあり、その小学校区に居住する1年生から6年生が利用できます。

西区 西野第二小ミニ児童会館 | 西区西野8条7丁目1-1 TEL. 011-671-0205

このコーナーは、児童会館を利用しているみんなで記事を作りました。

西野第二小ミニ児童会館のあそびベスト3

- 1位 バasketボール
- 2位 パープレクサス
- 3位 ドッジボール

このかたち なあんだ!?



すずき りんかさん(3年生)

ボクわたしのかいかんの すごい人しょうかいます!

バスケのシュートのすごい人
たけだ けんとうさん(3年生)

- 1.あなたが「バスケのシュートがうまい」ようになったきっかけはなんですか?
「スラムダンク」のマンガを読み、バスケに興味が出てミニ児童会館で練習したから。
- 2.すきなあそびは?
バスケ
- 3.すきな食べものは?
お母さんが作ってくれたごはん。
- 4.すきなおんがくは?
双星の陰陽師OPテーマ「Valkyrie -戦乙女-」
- 5.すきなじゆぎょうは?
体育と図工
- 6.そんけいする人(すきな人)をおしえてください
3年生のおともだち ゆづきんとゆうきん、やさしいから尊敬しています。
- 7.あなたのかいかんをせんでんしてください
スポーツタイムが楽しい児童会館です。公園とかグラウンドで遊べます!!

記事 / 西野第二小ミニ児童会館のみんな

家族と、友達と、あそんでみよう!

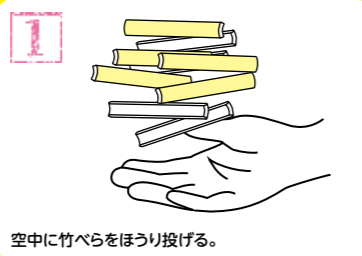
〈用意するもの〉竹べら 5~10本
竹べらの作り方 / 太さ4・5cm 長さ20cmの竹をナイフを使って
タテ6等分に割って、やすりをかける ※竹べらは大人といっしょに作りましょう



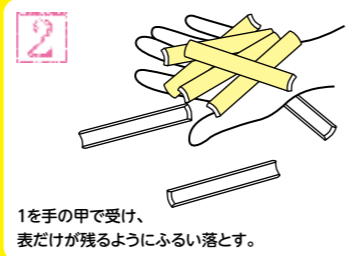
レシピー No.008

竹がえし

にぎったり、放したりしてあそぼう



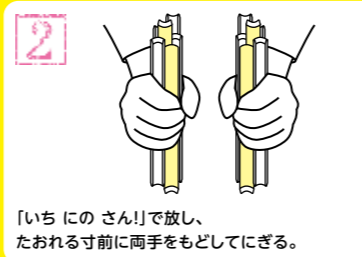
1 空中に竹べらをほうり投げる。



2 1を手の甲で受け、表だけが残るようにふるい落とす。



1 竹べらを二つにわけてにぎり、両手を交差させる。



2 「いちにのさん」で放し、たおれる寸前に両手をもどしてにぎる。

あそび方 / 竹がえしには他にもいろんなあそび方があるよ。調べてみよう!

あそびのモノ語り

第六話「組立てクーゲルバーン」

「組立てクーゲルバーン」
(ドイツ HABA社)
価格/¥19,440(税込み)



今回のモノ語り人 杉本 信子さん

(Hands on Toy's キンダーリーブ スタッフ)

テレビ番組のひとつコーナーでも、おなじみの「ピタゴラ装置」。玉がコロコロと転がり、さまざまな仕掛けを動かすアスレです。見ても楽しく「作ってみたい!」と思う人も多いことと思います。

このような「やりたい!」気持ちを解消してくれるのが、「ビー玉を転がす」ために作られた積み木のセット「組立てクーゲルバーン」です。「坂道を作ればよいのでしょうか?」と簡単に思えますが、実際にやってみるととっても難しいです。少しでもずれていたり、すき間が開いたりしていると、ビー玉が飛び出したり、引っかかってしまうので、工夫をこらさなくてはなりません。けれども、何度も何度も失敗して成功した時のうれしさは格別です。あそび

は、ちょっと難しきくらいの方が長く楽しめるものです。

これに慣れてきたら、身の回りのものを加えてあそんでみるのもおすすめです。土台に少し高さがほしい場合は、ちょうどよい高さの本や箱を探して使ってみてはどうでしょう。ビー玉が当たると「カン!」と音のなる缶や、画用紙や厚紙などを使って手作りした仕掛けを加えるのも楽しいですね。

何度やってもうまいかきかたは、友だちや大人の人を巻きこんでみましょう。一人だったら投げ出してしまうことも、みんなで話しながら進めると思いがけないアイデアが飛び出したりして、もっともつあそびが楽しくなるものです。

杉本 信子さん プロフィール

- 子どものころ、好きだったあそび / ままごと、だるまさんがころんだ、たんてい(たんていチームとぬすっとチームに分かれるおにごっこ)
- 今好きなあそび / カード、ボードゲーム、ミシンがけ
- 仕事 / おもちゃ屋で商品の紹介をしたり、レジをしたり、お金の計算をしています。

Hands on Toy's キンダーリーブ...小樽市住吉町4番4号 TEL.0134-24-1031 営業時間 / 10時~18時
定休日 / 火曜日(祝日の場合は翌平日) ※冬季(1月~4月)は火・水曜日

みんなの広場

今月のテーマ「大好きな水あそび」



「海とすいかわり」
真栄小学校3年生 渡辺悠生さん



「大好きな水あそび」
真栄小学校1年生 渡辺紗彩さん



「滝野の沢遊びで見た生き物」
札幌小学校3年生 黒滝悠太さん

みんなの広場 プレゼント!

おすすめみちゅバチ+みちゅバチ
アームリング 抽選で3組



9/17(土)、18(日)
サッポロそとらんどにて開催
UHBみんなの取組祭へ
Go!

みんなの広場にイラストを応募してくれたお友達の中から、抽選で3組に、「おすすめみちゅバチ」と9月開催の取組祭で配られる「みちゅバチアームリング」をプレゼントします! どしどしおたよりを送ってね!
※当選は発送をもってかえさせていただきます。
提供: UHBみんなの取組祭

イラスト募集

「あ・そ・ぼ」では、みんなからのイラストを募集しているよ。もちろん、イラストだけじゃなく、「あ・そ・ぼ」で取り上げてほしいテーマのリクエスト、読んだ感想など、なんでも OK! イラストは、お近くの児童会館・ミニ児童会館へ持ってくるか、下記の住所まで郵送で送ってね。キミからの楽しいイラスト、待っているよ!! 応募締め切り/2016年9月16日(金)
※イラストの返却はできませんので、ご了承ください。

応募方法

空いているスペースに下記必要事項をご記入の上、お近くの児童会館、ミニ児童会館に届けるか、事務所あてに送ってください。送り先: 〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10 (公財) さっぽろ青少年女性活動協会「あそぼ」イラスト係

- 必要事項 / ①氏名(ふりがな) ②性別 ③年齢 ④学校名、学年
⑤郵便番号・住所 ⑥電話番号 ⑦保護者氏名(ふりがな) ⑧作品のタイトル

次号のテーマ「おじいちゃん、おばあちゃんから教えてもらったこと」

次号の「あ・そ・ぼ」発行日は2016年10月下旬です。

■今号の色／札幌の景観色70色「雁金草(かりがねそう)」●札幌の景観色70色とは、市民の声や、調査や研究によって、誰もがわかれたいと思える札幌の景観の色を70色選んだもので、この70色は、それぞれに札幌らしい名前がつけられています。

たきの森へようこそ!



たきの森のようちえん

定員 20組 ※応募多数時抽選



風の音、太陽の光、木のおい、カラダいっぱい
いわくわく体験。森のようちえんはすべての
感覚をオープンにして親子で、「あそびこむ」
ことのできる場所です。

- 日 程 9月14日(水)・15日(木)「よもぎのしょう(キャンプファイヤー)」
(申込締切:9月7日(水))
9月28日(水)・29日(木)「おいしいじかん(アウトドアクッキング)」
(申込締切:9月21日(水))
- 時 間 10時～14時 ※9月14日(水)・15日(木)は16時～20時
- 会 場 滝野自然学園(現地集合・解散)
- 対 象 2歳～就学前の幼児とその保護者
- 参加費 各回1組1,800円(大人1人と子ども1人)
※追加料金:大人1人500円、子ども1人300円

7月16日
「森のがっこう」



滝野にも楽しい川あそびの季節がやってきました。滝野自然
学園の横を流れる「アシリベツ川」が、森のがっこうのあそ
び場になります。低学年は、天然のウォーターライダーや
水のかけあひっこ。高学年は、網とカゴを持って上流に向か
って探検に出かけました。魚の稚魚や水生昆虫などを見つ
けて子どもたちも大喜び。楽しい川あそびになりました。

たきの森のがっこう

定員 40組 ※応募多数時抽選



子どもたちにとって自然ががっこうであり、自然が先
生。森にしか子どもたちに教えられないこと、森でし
か教えてもらうことのできないこと。森の中での自然
体験活動とおして、自然環境への気づきや「思いや
りのココロ」を育むことを大切に活動しています。

- 日 程 10月1日(土)「森あそびスペシャル(秋の自然を楽しもう!)」
(申込締切:9月16日(金))
- 会 場 滝野自然学園(札幌駅北口集合・解散)
- 対 象 小学1～3年生(20名)、小学4～6年生(20名)
- 参加費 3,000円(往路の交通費は自己負担)

お申し込み方法

ホームページの申込みフォーム、またはハガキに必要事項をご記入の上、
締切日17時必着でお申込みください。

必要事項
①行事名 ②氏名 ③年齢 ④学校名・学年 ⑤郵便番号・住所 ⑥電話番号
お申し込み先

ハガキ: 〒005-0862 札幌市南区滝野106番地 札幌市滝野自然学園
ホームページ: <http://www.syaa.jp/takino/>

※滝野自然学園は概ね30人以上の団体が施設利用ができます。詳細はお問合わせください。

お問い合わせ／公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会 企画事業課 TEL 011-671-4121

こども基金「さっぽろスマイルキッズ」へのご支援をお願いいたします。

6・7月にご寄付いただいた皆様 団体・個人(50音順)

- 個人 ●池内 由美子様 ●内田 文雄様 ●寺尾 あっちゃん様 ●宮川 聖子様
- 団体 ●株式会社北野興業様 ●株式会社館野オフィスサービス様
- 株式会社ハビングループ様 ●北野地区町内会連合会様
- 札幌市北区新川地区民生児童委員協議会様 ●札幌南口ターリークラブ様
- 人形劇団はびぶ様 ●人形劇団ほけっと様 ●南北野町内会様

こども基金「さっぽろスマイルキッズ」へのご支援ありがとうございます。

寄付の方法

- 銀行窓口 北海道銀行 宮の沢支店 (普)0589165
- からの振込 公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会 理事長 岡村龍一
※お振込み後、お振込み内容についてお知らせいただきたく存じます。
- 現金による 財団事務局
- 寄付 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10(ちえりあ内)



無料体験に参加してお友達をビックリさせてみましょう。

秋の1日体験募集中!!

アルファでは、体操を得意になってもらう体験教室を開催します。

苦手な体操を楽しく上達する方法とは…
体育の授業でこんなことはありませんか?

逆上がり、
一生懸命練習しても
全くできない。

跳び箱を跳ぶとき、
ぶつかりそうで
怖くてできない。

マットの倒立で
しっかり支えられない。

トランポリンを
とんでみたいけど
一人ではチョット…

実は、ちょっとしたコツで、
恐怖心をやわらげたり、
痛くない練習をすることができます。
そして、楽しみながら
どんどん上達していったらどうでしょう。
その秘密とは…
段階別の練習と的確な補助なのです。
その秘密を体験教室を通して
あなただけにお教えます。

今回は、一人でも多くの子供たちにその秘密を
知ってもらいたいで、
通常参加料1500円のところ**無料**にて開催します。

- 期 間: 8月15日(月)～9月24日(土)
(9/17、19、22と日曜日はお休み)
- 対 象: 3才～6才(Bコース)、
年長～小学生(Cコース)
- 定 員: 各クラス4名まで
- 料 金: 無料

ご希望の方は今すぐホームページ
またはお電話でお申し込みください。



詳しい内容やお申し込みは、
ホームページまたはお電話で

札幌アルファ体操クラブ
札幌市白石区菊水3上町3条3丁目52-328

011-833-6616

<http://sapporo-alpha.com>
アルファ体操クラブ 検索