

みんなであそぼクイズ!

たて・横・ななめの
和はすべて同じ

それぞれの和(足した数)が
同じになるよう、
マス目に1~9の数字を入れよう。

答えはページのなかに入っているよ!
探してみてね。

2P 巻頭特集

「さらさら ぽちゃん ざぶん ぽとり」

4P わくわくイベント／安全にあそぼ! 2

6P とつけき! 児童会館／思いっきり! そと遊び♪

7P あそびのモノ語り／みんなの広場

8P たきのの森へようこそ!



さらさら ぽちゃん ずぶん ぽとり

キミは「水」と聞いて、どんな「水」を思いうかべるかな？ コップにあせをかいた氷水。青い海に白いレースを作る波。庭のバケツを楽しそうにならす雨。その時々で、色やかたち、温度、においまでも、さまざまにすがたを変える水は、まさに“変身の名人”。今回は、そんな水の世界であそんじゃおう！

水の足し算 水を足したら何になる？

私たちが生まれる前、おじいちゃん、おばあちゃんのずっとずっと前のそのまた昔。私たちの祖先は海から生まれた。飲み水はもちろん、食べ物をおいしくしたり、農作物を育てたり、道具を作ったり、人々の暮らしにかかせない水。水は今、いろんなすがたにかたちを変えているよ。さて、下の式を完成させよう。何になるのか、想像してみてね！

- | | | | |
|---|--|---|--|
| 1 | 土 + 水 = <input type="text"/> | 2 | 小麦粉 + 水 = <input type="text"/> |
| 3 | 木くず + 水 = <input type="text"/> | 4 | 米 + 水 = <input type="text"/> |
| 5 | 豆 + 水 = <input type="text"/> | 6 | 茶葉 + 水 = <input type="text"/> |

dorodango

土と水で どろだんごを作ろう！

1. 土に水をふくませて丸いだんごを作り、かるくたたいたり、こすったりしながら丸くする。
2. だんごを休ませて水をぬく。
3. さらさらした土をふりかけて、つるつるするまでなでていく。
4. 光るまで布などでみがいたら完成。



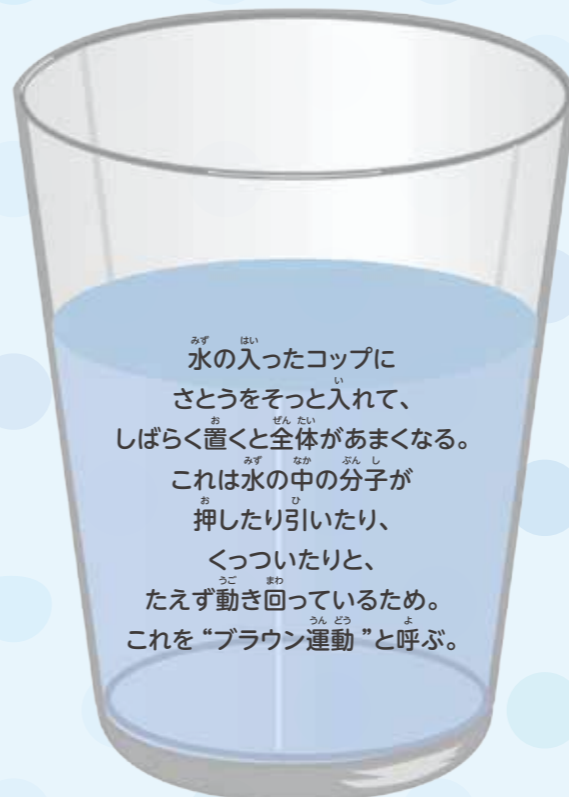
水の足し算 ● 器：1. ざる・2. ざる・3. ざる・4. ざる・5. ざる・6. ざる・7. ざる・8. ざる・9. ざる・10. ざる

水のふしぎ

しずくは どうしてできるの？

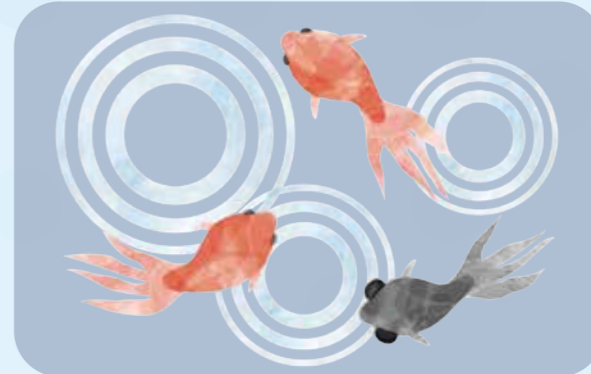
水の正体はとっても小さなつぶ(分子)の集まり。分子がばらばらにならずに、しずくのようにひとかたまりになるのは、分子がおたがいにくっつくこととする力(分子間力)が働いているから。また、ひとつの分子が周りの分子としっかりくっつくこととして、水の表面にある分子をできるだけ少なくするように働く。この水のかたまりができるだけ小さくならうとする力を“表面張力”と言うよ。しずくが球のかたちになるのはこの力が働くからなんだ。

さとう水



監修 / 札幌市青少年科学館

波



水に石を投げると、落ちたところから円く波が立って外側へ広がる。この波は水が外側へと動いているのではなく、水の動きがとなりへ、となりへと伝わっているだけ。木の葉を水面に浮かべてみると、葉は波といっしょに外側へ流されることはなく、その場で上下しているのがわかるよ。

水とあそぼう

石きり

川や海、湖などの水の上に石を投げ、ジャンプさせるゲーム。

1. 手のひらにのるくらいのおおきさの平たい石を探す。
2. 親指、人さし指、中指で石を持つ。
3. 手のひらを上にして横から水面にそって投げる。

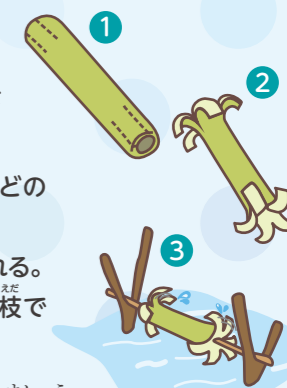
※周りに人がいないことを確認してあそびましょう。

フキの水車

中央に穴のあいたフキの茎を使って水車を作ろう。

1. 太いフキを取って10cmほどの長さに切る。
2. 両端にたてに切りこみを入れる。
3. 穴に竹ひごを通して、木の枝で台を作って小川であそぼう。


※水あそびは必ず大人といっしょにしましょう。



おでかけシーズンがやってきたよ♪ 北海道の短い夏を思いきり楽しもう!

夏休みの予定はもう立てたかな? あそびは“ココロ”と“カラダ”の大事な栄養素。たくさんあそんで、いろんなことを吸収して、さわやかな風に青葉がそよぐ北海道の夏をとことん楽しんでね。

小さな研究者になろう! ~まちの中の樹木調査隊~ **無料**



夏休みの自由研究はこれでばっちり!
まちのなかや近くの公園にある木って、どんな種類があるのかな? 専門家と一緒に街路樹を調査して、押し葉標本を使ったオリジナル図鑑を作ろう!

■日 程 1日目:7月26日(火)10時~16時
2日目:8月3日(水)10時~15時(全2回)

■主催・会場 札幌市環境プラザ


■対象 小学3~6年生

■参加費 無料

■申込締切日 7月22日(金)

定員 20名
※先着順

子どもボランティア体験隊 **無料**



ボランティアに参加してみよう!
まちや人のために活動している市民活動団体のもとで、ボランティアをしてみよう。誰かの役に立つことはとてもうれしい体験。いろんな出会いが待っているよ!

■日 程 ①はじめの会:7月23日(土)10時~11時30分
②活動期間:7月26日(火)~8月9日(火) ※日時は別調整します
③まどめの会:8月10日(水)10時~12時

■主催・会場 札幌市市民活動サポートセンター ※活動は他会場にて

■対象 小学4年生~中学3年生
※期間内で2日程度ボランティア活動ができる児童・生徒

■参加費 無料 ※活動にかかる交通費、ボランティア保険は実費負担

■申込締切日 6月30日(木)

定員 20名
※先着順

定山溪森のようちえん **有料**



親子のはじめての森あそびお手伝いします!
季節ごとの特色を生かした「森遊び」やアウトドアクッキングなどを親子で体験し、他の親子とも交流します。

■日 程 7月18日(月・祝)~19日(火)

■主催・会場 札幌市定山溪自然の村

■対象 幼児と保護者

■参加費 1組8,900円

■申込締切日 7月1日(金)

定員 10組
(1組5名以内)
※応募多数時抽選

夏休み家族工作教室~自然素材編~ **有料**



夏休みの自由研究にいかがですか?
北方自然教育園内で採集した自然素材を活用して立体工作をします。ご家族で夏休みの思い出に、また自由研究にいかがですか?

■日 程 8月6日(土)10時~12時、7日(日)10時~12時

■主催・会場 札幌市北方自然教育園

■対象 小学生を含む家族

■参加費 1作品500円

■申込締切日 7月21日(木)9時~電話申込み

定員 10組
(1組5名以内)
※先着順

防災サバイバルキャンプ 火の巻 **有料**

~火はどうやって燃えるのかな?~



いざという時のために
あたたか、暖かさ、調理など生活に欠かすことのできない火。仲間と協力しながら火の大切さについて考えてみよう!!

■日 程 8月27日(土)9時30分~15時30分

■主催・会場 札幌市青少年山の家

■対象 小学3~6年生

■参加費 3,000円

■申込締切日 8月12日(金)必着

定員 30名
※応募多数時抽選

遊習塾リトルキャンプ **有料**



今年の夏はチャレンジしよう!
アウトドアクッキングや川あそび、キャンプファイヤーなど自然のなかで思いきりあそぼう。仲間がいれば何事もチャレンジできる!?

■日 程 キャンプ1期:7月31日(日)~8月2日(火)
キャンプ2期:8月2日(火)~8月4日(木)

■主催・会場 札幌市滝野自然学園(南区滝野106番地)及びその周辺フィールド

■対象 小学1~3年生

■参加費 17,000円

■開 塾 式 7月18日(月・祝)市民活動プラザ星園

■閉 塾 式 8月20日(土)市民活動プラザ星園

■申込締切日 7月1日(金)必着

※お申し込み・お問い合わせは、8ページの「札幌市滝野自然学園」まで

各期定員 40名
※応募多数時抽選

こぐま座40周年記念特別公演 **有料**



こぐま座40周年を記念して、プロの人形劇団がこぐま座・やまびこ座に大集結! 詳しくはHP <http://www.syaa.jp/sisetu/gekiyou/index.html>まで!

こぐま座
①「POHADKY(ポハドキー)(おとぎばなし)」②「パラエティ-人形劇「ごころろプーちゃん」
③「わけちゃんのお楽しみげきじょう」影絵「ねずみのおむこさん」ほか

■日 程 ①7月25日(月)14時、26日(火)11時、14時 ②7月27日(水)14時、28日(木)11時、14時 ③8月1日(月)14時、2日(火)11時、14時

■主催・会場 札幌市こども人形劇場こぐま座

■参加費 こども(3歳以上)700円(前売500円)、おとな(18歳以上)1,200円(前売1,000円)

やまびこ座
①人形劇「ふしぎの森のヤーヤー」
②人形劇「ぼけえいばあさん」「ごんぞうむし」

■日 程 ①7月26日(火)11時、14時、27日(水)11時、14時
②8月1日(月)14時、2日(火)11時、14時

■主催・会場 札幌市こどもの劇場やまびこ座

■参加費 こども(3歳以上)700円(前売500円)、おとな(18歳以上)1,200円(前売1,000円)

各事業へのお申込み方法については下記施設にお問い合わせください。 さっぽろ青少年女性活動協会 検索 ※ イベント名の色が各イベントの問い合わせ先となります。

札幌市環境プラザ

休館日/年末年始(12月29日~1月3日)、7月31日、8月15日
〒060-0808 札幌市北区北8条西3丁目
札幌エルプラザ公共4施設 2階
TEL. 011-728-1667 FAX. 011-728-1400

札幌市定山溪自然の村

休業日/年末年始(12月29日~1月3日)
〒061-2301 札幌市南区定山溪
(豊平峡ダム下流国有林野)
TEL. 011-598-3100 FAX. 011-598-3104

札幌市青少年山の家

休館日/年末年始(12月29日~1月3日)
〒005-0862 札幌市南区滝野247番地
TEL.011-591-0303
FAX. 011-591-0394
E-mail / camp@sapporo-yamanoie.jp

札幌市市民活動サポートセンター

休館日/年末年始(12月29日~1月3日)、7月31日、8月15日
〒060-0808 札幌市北区北8条西3丁目
札幌エルプラザ公共4施設 2階
TEL. 011-728-5888 FAX. 011-728-7280

札幌市北方自然教育園

休園日/月曜日(祝日の場合は翌平日)
年末年始(12月29日~1月3日)
〒061-2276 札幌市南区白川1814番地
TEL. 011-596-3567 FAX. 011-596-3591

札幌市こども人形劇場こぐま座

休館日/毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)
年末年始(12月29日~1月3日)
〒064-0931 札幌市中央区中島公園1番1号
TEL/FAX. 011-512-6886
アクセス/札幌市営地下鉄 南北線「中島公園駅」から徒歩1分

安全にあそぼ!2


どんなあそびにも危険はつきもの。でも事故やケガをしたくないですね。自分の安全を守るには、危険が想像できて、危険をわかった上であそぶことが大切です。安全を守ることができたら、あそびもますます広がりますよ。
※ここに書いてあることをすれば、だれもが必ず安全なことというものではありません。必ず大人の人に相談をして、大人の見ているところで行ってくださいね。

水であそぼう! ※必ず大人といっしょにあそぼうね

残念ながら、毎年、水の事故で亡くなったりケガをしたりする人が後をたちません。でも夏に楽しい水あそび。注意をしてあそんだら、岩の上からジャンプしたり、もぐって魚とおいかけてったり、あそびが広がります。お家の人と、水あそびの安全について話しておきましょう。

水あそびの基本

- 一人であそばない ●遊泳できる(認定された)場所であそぶ ●準備運動をする
- 足のつく深さで泳げるはんであそぶ(※深い場所ではライフジャケットを着用する)
- 天気の良い時は水に入らない ●20~30分泳いだら休む



とつげき! 児童会館

札幌市内には、104館の児童会館と97館のミニ児童会館があります。児童会館は、小中高生が自由に遊ぶことのできる施設です。ミニ児童会館は小学校の余裕教室を利用してあり、その小学校区に居住する1年生から6年生が利用できます。



札幌市児童会館・ミニ児童会館 マスコットキャラクターにじりん

中央区 資生館小ミニ児童会館 | 中央区南3条西7丁目1 TEL. 011-208-5828

このコーナーは、児童会館を利用しているみんなで記事を作りました。

資生館小ミニ児童会館のあそびベスト3

- 1位 おままごと
- 2位 ビー玉コロコロ
- 3位 てんか

このかたち なあんだ!?



ハタエワアミーラさん(4年生)

ラク्यूを作るすごい人

ボク・わたしのかいかんのすごい人しょうかいます!

“ラク्यू”を作るすごい人

くにべ はるとさん(2年生)

- 1.あなたが「ラク्यू」のたつじんになったきっかけはなんですか?
- 2.ラク्यूのどこが好き??
- 3.一番のお気に入りの作品は?
- 4.これからどんな作品に挑戦したい?
- 5.好きなあそびは?
- 6.児童会館を自慢してください。

むずかしい物を何度もちようせんして、たくさん作ったから

色や形を自分でかいてやうでできるし、落としても(作品が)こわれにくいから

もっとむずかしいものや、せつ明書にはないものをつくりたい

ラク्यूが一番!

おもちゃがたくさんあるし、みんな元気で明るいです。グラウンドや体育館も広くてなんでもできます。ラク्यूもたくさんあります。

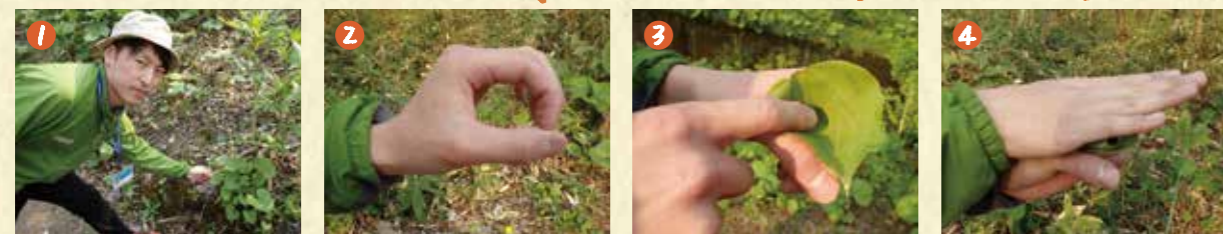
記事/資生館小ミニ児童会館のみんな

思いっきり! そと遊び

今回は札幌市青少年山の家指導員の奥田 啓太(サンバ)おにいさんが葉っぱを使った楽しいあそびを紹介するよ。



大きい音にびっくり! 葉っぱで「パンっ!」



- 1 外を歩いて大きめの葉っぱを見つけてます。
- 2 片方の手でわっかを作って、葉っぱをのせます。
- 3 葉っぱを人さし指で少しおして、やぶへこんだところを手のひらでいきおいよくたたくと、「パン!」と大きな音がなります。
- 4

※そと遊びをするときは、ぼうしをかぶろうね! ※とげのある葉っぱや、うるしをさわってしまうとケガをしたり、かぶれたりするので気をつけよう!

あそびのモノ語り

第五話「人生ゲーム(6代目)」



「人生ゲーム(6代目)」(タカラトミー) メーカー希望小売価格 ¥3,600(税抜き)

今回のモノ語り人

荒井 宏明 さん
(一般社団法人北海道ブックシェアリング代表)

インターネット上には「オリジナルの格言」を発表するホームページが数多くあり、個人が思いついた「名言・格言」が日々投稿されています。わたしが一番印象に残っているのは「人生ゲームは努力ではどうにもならないから面白い。人生は努力でなんとかなるから面白い」という格言です。ほお、確かに。まあ人生が努力ですべてうまくいくとは限らないのですが、とりあえず「なんとか」なるのは確かです。努力って大事ですね。で、人生ゲームといえば基本的にルーレット任せですので、努力のしようがない。そこが大事。勝つも負けるも出た自次第だから小学生と大人がやっても楽しめるのです。

みなさんは「オリジナルのすごろく」をつくつ

- 荒井 宏明さん プロフィール
- 子どものころ、好きだったあそび/夏は野球、冬はミニスキー、春・秋は読書
 - 今好きなあそび/ビリヤード、ロードバイク、本棚作り
 - 仕事/読書環境の整備活動、大学の非常勤講師

一般社団法人北海道ブックシェアリング代表…家庭や会社などで読み終えた本を引き取り、クリーニングした後、学校図書館や福祉施設などに無償提供する活動や、図書提供のための施設「札幌市図書活用ネットワークセンター」(札幌市厚別区)を運営しています。札幌市中央区南8条西2丁目 市民活動プラザ星園402 TEL.011-252-7611 FAX.011-252-7644

みんなの広場

今月のテーマ「花をおくりたい人」



「やさしくしてくれた2年生へ」
鉄北小学校2年生 平菜緒さん



「ちょうちょうが好きなおかあちゃん」
藤の沢小学校藤の沢2年生 陣内直子さん



「おじいちゃんおばあちゃん大好き」
幌西小学校1年生 工藤大河さん

みんなの広場 プレゼント!

もいわ山ロープウェイ+もーりすカーチケット 抽選で3組

家族そろって
もいわ山へGo!

みんなの広場にイラストを応募してくれたお友達の中から、抽選で3組に、もいわ山ロープウェイ+もーりすカーのチケット(家族分 大人2名+子ども2名)をプレゼントします! どしどしおたよりを送ってね!
※当選は発送をもってかえさせていただきます。
提供:株式会社札幌振興公社

イラスト募集

「あ・そ・ぼ」では、みんなからのイラストを募集しているよ。もちろん、イラストだけじゃなく、「あ・そ・ぼ」で取り上げてほしいテーマのリクエスト、読んだ感想など、なんでも OK! イラストは、お近くの児童会館・ミニ児童会館へ持って来るか、下記の住所まで郵送で送ってね。キミからの楽しいイラスト、待っているよ!! 応募締め切り/2016年7月15日(金)
※イラストの返却はできませんので、ご了承ください。

応募方法

空いているスペースに下記必要事項をご記入の上、お近くの児童会館、ミニ児童会館に届けるか、事務所あてに送ってください。送り先:〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10 (公財) さっぽろ青少年女性活動協会「あそぼ」イラスト係

- 必要事項/①氏名(ふりがな) ②性別 ③年齢 ④学校名、学年
⑤郵便番号・住所 ⑥電話番号 ⑦保護者氏名(ふりがな) ⑧作品のタイトル

次号のテーマ「大好きな水あそび」

次号の「あ・そ・ぼ」発行日は2016年8月下旬です。

■今号の色／札幌の景観色70色「那公(なこう)」●札幌の景観色70色とは、市民の声や、調査や研究によって、誰もがききたいと思える札幌の景観の色を70色選んだもので、この70色には、それぞれに札幌らしい名前がついています。



たきの森へようこそ!



たきの森のようちえん

定員 20組
※応募多数時抽選



風の音、太陽の光、木におい、カラダいっぱい
いわくわく体験。森のようちえんはすべての
感覚をオープンにして親子で、「あそびこむ」
ことができる場所です。

- 日 程 7月6日(水)・7日(木)「どろんこあそび」
(申込締切:6月29日(水))
7月20日(水)・21日(木)「かわあそび」
(申込締切:7月13日(水))
- 時 間 10時～14時
- 会 場 滝野自然学園(現地集合・解散)
- 対 象 2歳～就学前の幼児とその保護者
- 参加費 各回1組1,800円(大人1人と子ども1人)
※追加料金:大人1人500円、子ども1人300円

5月11日

「森のようちえん」はじめまして



今年度はじめてのようちえんは、森をおさんぽしてみんなで
春を探しました。あいにくの雨も何のその。晴れの日には、
なかなかお目にかかれない虫の登場にみんなは興味津々。
しばらくの間、立ち止まって観察しました。元気にたくさん
歩いた後にはマシュマロを焼いて、楽しいおやつタイム。み
んなニコニコで終わりました。

たきの森のがっこう

定員 40組
※応募多数時抽選



子どもたちにとって自然ががっこうであり、自然が先
生。森にしか子どもたちに教えられないこと、森でし
か教えてもらうことのできないこと。森の中の自然
体験活動とおして、自然環境への気づきや「思いや
りのココロ」を育てることを大切に活動しています。

- 日 程 7月16日(土)「アシリベツ川で水あそび」
(申込締切:7月1日(金))
- 会 場 滝野自然学園(札幌駅北口集合・解散)
- 対 象 小学1～3年生(20名)、小学4～6年生(20名)
- 参加費 3,000円(往路の交通費は自己負担)

お申し込み・お問い合わせは／札幌市滝野自然学園 休園日:年末年始(12月29日～1月3日)
〒005-0862 札幌市南区滝野106番地 TEL.011-591-8780 FAX.011-591-9401
※30人以上の団体から、施設利用もできます。詳細は、直接お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

札幌市滝野自然学園 検索

こども基金「さっぽろスマイルキッズ」へのご支援をお願いいたします。

4月にご寄付いただいた皆様 団体・個人(50音順)

- 個人 河合 喜美子様、福井 幸子様
- 団体 やまびこ座読み語りの会様

こども基金「さっぽろスマイルキッズ」へのご支援ありがとうございます。

寄付の方法

- 銀行窓口からの振込 北海道銀行 宮の沢支店 (普)0589165
公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会 理事長 岡村龍一
※お振込み後、お振込み内容についてお知らせいたしません。
- 現金による寄付 財団事務局
札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10(えりあり内)



ヒーロー教室に参加して新学期お友達をビックリさせてみましょう。

夏休みヒーロー教室募集

体操に興味あるけど、難しそうだし、できなかったら恥ずかしい…。って思っている人に。
アルファでは、そんなあなたのために、夏休み中に体操を得意になってもらう教室を開催します。

●夏休みヒーロー教室 期間・コース *定員になり次第締め切りです。

I期 8月8日(月)～10日(水)

チャレンジコース1	跳箱、鉄棒、トランポリン	小1～4	9:00-9:45
のびのびコース1	跳箱、鉄棒、トランポリン	3.5才～6才	9:00-9:45
チャレンジコース2	跳箱、鉄棒、トランポリン	小1～4	10:00-10:45
のびのびコース2	跳箱、鉄棒、トランポリン	3.5才～6才	10:00-10:45

II期 8月11日(木)～13日(土)

チャレンジコース3	跳箱、鉄棒、トランポリン	小1～4	9:00-9:45
のびのびコース3	跳箱、鉄棒、トランポリン	3.5才～6才	9:00-9:45
バク転コース	マット	倒立ブリッジができる人	10:00-10:45
トランポリンコース	トランポリン	小1～小6	10:00-10:45

●定員:各クラス10名 参加料 3,500円(兄弟二人目から2,980円)I期からII期継続も2,980円
*詳しい内容はホームページをご覧ください。



一日体験キャンペーン

- 期 間:6月20日(月)～7月23日(土)まで毎日(日・祝はお休み)
- 対 象:8コース(3才～6才)Cコース(5才～小4) Dコース(小5～中高生)
- 料 金:1500円 ●定 員:各クラス4名

特典 アンケートにお答えいただいた方 体験料無料!

*お申し込み、詳しい内容はお電話かホームページからお願いします。

詳しい内容やお申し込みは、
ホームページまたはお電話で

札幌アルファ体操クラブ
札幌市白石区菊水3丁目52-328

011-833-6616

http://sapporo-alpha.com
アルファ体操クラブ 検索