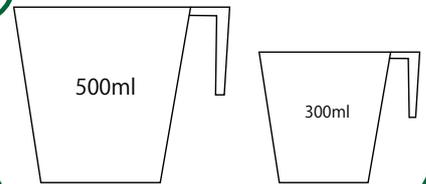




## みんなであそぼクイズ!

使える容器は  
500mlと300mlの  
2つだけ

下の容器を使って  
400mlの水をはかってね。



答えはページのなかに入っているよ!  
探してみてね。

2P 巻頭特集

## 「春うららか・ 定山溪・花さんぽ」

4P 春のわくわくイベント／安全にあそぼ! 2

6P とつけき! 児童会館／あそびのレシピ

7P あそびのモノ語り／みんなの広場

8P たきのの森へようこそ!

キンポウゲ科

**フクジュソウ**  
＜福寿草＞

残った雪の上で春一番にさくフクジュソウは、春のよるこびそのものです。江戸時代から縁起のよい花として新年の飾りにされ元旦草と呼ばれてきました。



ユリ科

**カタクリ**  
＜片栗＞

「早春の妖精」と呼ばれるカタクリは、すっかり見とれてしまうほどの美しさです。寿命は花のなかでも長い20年ほど生きますが、花をつけるまでには7~8年ほどかかります。



メギ科

**サンカヨウ**  
＜山荷葉＞

雨にぬれると半透明になり、まるでガラス細工の芸術品を見ているかのような美しい花ですが、藍色で白い粉をつけた果実も息をのむほど美しいです。出会いはまさに極上の時間です。



ポタン科

**ヤマシヤクヤク**  
＜山芍薬＞

花には1年の間に蓄えた命の精気がひめられています。リリしく気品のある花ですが、開花しているのは3、4日だけ。はかなくて美しいがゆえに、こわさを感じます。



春うららか・定山溪・花さんぽ

うらかなある春の定山溪。あたたかな日ざしにさそわれて、フクジュソウやフキノトウが顔をだすと、森の住人がいっせいに動き始める。森は長い冬の眠りから目覚めるように、色とりどりの花が咲き出し、小鳥が歌い、小川では雪解け水がキラキラ光る。そんな今が「一年の中で最も美しくかがやく季節」と語るのは NPO法人 森と湯の里定山溪代表の一條晋さん。さあ今日は、一條さんといっしょに春の定山溪を花さんぽしよう。

監修/NPO法人 森と湯の里定山溪 代表 一條 晋



ハナシノブ科

**エゾハナシノブ**  
＜蝦夷花忍＞

初音\*の楽しみが過ぎて、ウグイスの声になれるころ、初夏の風にふかれてさき始めます。しっとりとした美しさは定山溪への神様のおくり物です。

\*その季節に最初に聞こえる虫や鳥などの鳴き声



キンポウゲ科

**ニンソウ**  
＜二輪草＞

「風の少女」とも言われるかれんな花です。まるで冬の白雪の色をうばい取ったかのように、地面をまっ白くおおいます。



シラネアオイ科

**シラネアオイ**  
＜白根葵＞

「森の貴婦人」と呼ばれ、人気のある花です。明るくて、優しく、そのうえ、やわらかで、ふくよかで、心はずむ春のよるこびを語りかけてくれます。まるで湯上がりのようなたたずまいです。



サトイモ科

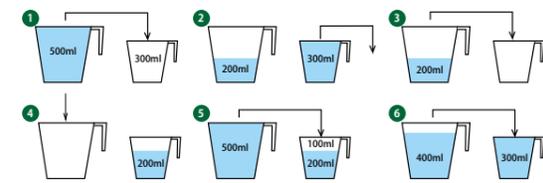
**ミズバショウ**  
＜水芭蕉＞

5月~6月によく見られる花ですが、6~7月、雪どけのおせい標高の高い水ぎわにもさきます。大きな白い部分は葉。仏さまの背中にある災ににていることから「仏炎包」と呼びます。



# 入園・入学・進級おめでとう! 春にオススメのおでかけ情報をお届けするよ♪

「あそぼ」を手にとってくれたキミ。ありがとう! キミが毎日あそびたくなっちゃうような楽しい情報をお届けできるように、「あそぼ」も1年みんなといっしょに歩いていこう。どうぞよろしくね。



## ゴールデンウィーク特別企画～福島の子どもたちへ笑顔届けよう～ パラ☆パラ☆パラエーション



**工作やステージなど楽しい企画がいっぱい!**  
「木のでんでんたいこ」の工作や、あそべるコーナー、わたあめなどの出店や「パフォーマンスステージ」(有料各日11時～、14時～)もあるよ!  
室内でも屋外でも一日中楽しめます。

- 日 程 5月3日(火・祝)4日(水・祝)、5日(木・祝)10時～15時
- 主催・会場 札幌市こどもの劇場やまびこ座
- 対象 子どもから大人まで
- 参加費 無料(パフォーマンスステージやわたあめなど一部有料あり)  
(パフォーマンスステージ)3歳以上1回券300円、1日券500円

## ゴールデンウィーク特別企画～福島の子どもたちへ笑顔届けよう～ ☆こどもの日パペットフェスティバル☆



**自分でつくった人形で舞台にあがってみよう!**  
人形劇、腹話術、紙芝居、パネルシアターなど、もりだくさんの3日間公演です!お弁当を食べる休憩所も開放します。簡単な人形が作れるワークショップもあるよ!

- 日 程 5月3日(火・祝)、4日(水・祝)、5日(木・祝)11時～15時(お昼休憩あり)
- 主催・会場 札幌市こども人形劇場こぐま座
- 対象 子どもから大人まで
- 参加費 3歳以上1日券500円、2日券700円、3日券900円

## こぐま座こども人形劇団 団員募集!



**工作が好きなお子、大きな声を出すのが得意なお子あつまれ～!**  
子ども達で人形劇団を結成! みんなで楽しく人形劇や紙芝居、いろんなお話を作って上演します。夏休みには合宿もあります。こぐま座にて申込受付中!

- 日 程 5月25日(水)～平成29年3月8日(水)  
毎週水曜日、16時30分～18時30分  
※平成29年3月12日(日)発表会
- 主催・会場 札幌市こども人形劇場こぐま座
- 対象 小学3年生～6年生
- 参加費 3,000円(年会費)

定員 15名  
※先着順

## 親子でいち・に・さんぼ～春をみつけよう!



**いざ! ハイキングデビュー!**  
いよいよ、滝野にも春がやってきます! ぽかぽか陽気にさわられて、森に新しいのちが生まれます。みんなで、ちいさな春をみつけよう!

- 日 程 5月15日(日)10時～15時
- 主催・会場 札幌市青少年山の家・周辺のフィールド
- 対象 2歳～小学3年生児童とその保護者
- 参加費 大人1,500円(送迎バス利用の場合は+500円)、小学生900円、未就学児500円
- 申込締切日 5月1日(日)17時まで

定員 15組  
※応募多数時抽選

## 第1回防災サバイバルキャンプ 水の巻 ～水って本当にこわいの?～



**めげせ! サバイバルマスター!**  
「大雨の時はどんな準備をしておくよ!」意外と知らない水のこわさ。そんな疑問を実際に体験しながら考えてみよう!

- 日 程 6月11日(土)9時30分～15時30分
- 主催・会場 札幌市青少年山の家
- 対象 小学3年生～6年生
- 参加費 1名3,000円
- 申込締切日 5月27日(金)17時まで

定員 30名  
※応募多数時抽選

## ファミリーキャンプ



**これからキャンプを始めたいファミリーにおすすめ**  
「子どもたちを連れてキャンプに行きたいけれど少し心配...」。そんなキャンプ初心者のご家族を対象にした1泊キャンプです。

- 日 程 6月4日(土)～5日(日)<1泊2日>
- 主催 札幌市定山溪自然の村
- 対象 小学生を含む家族
- 参加費 1組8,000円(食材・材料代含む)※別途施設使用料3,900円
- 申込締切日 5月20日(金)必着

定員 10組  
(1組5名以内)  
※応募多数時抽選

## 森もりレンジャー



**親子で楽しみながら森を知ろう!**  
「定山溪遊々の森」を活動フィールドに森づくり体験をします。家族で自然についての理解を深めましょう! 今回のテーマは「森の仕事について」です。

- 日 程 5月22日(日)10時～16時
- 主催 札幌市定山溪自然の村
- 対象 小学生を含む家族
- 参加費 1組2,000円(別途施設使用料170円)
- 申込締切日 5月6日(金)必着

定員 10組  
(1組5名以内)  
※応募多数時抽選

## 北方ファーム～家族で食べ物育て隊～



**家族で野菜をつくっちゃおう!**  
施設内にある畑で、「植える・育てる・収穫・食べる」の農業体験をします。体験学習会は全3回コース制です。地元北海道の食について、家族で学びませんか?

- 日 程 ①土曜日AMコース 5月14日(土)、7月16日(土)、8月20日(土)10時～12時  
②土曜日PMコース 5月14日(土)、7月16日(土)、8月20日(土)14時～16時  
③日曜日AMコース 5月15日(日)、7月17日(日)、8月21日(日)10時～12時  
④日曜日PMコース 5月15日(日)、7月17日(日)、8月21日(日)14時～16時
- 主催・会場 札幌市北方自然教育園
- 対象 小学生を含む家族
- 参加費 1家族3,000円(全3回分)

定員 10組  
(1組5名以内)  
※応募多数時抽選

各事業へのお申込み方法については下記施設にお問い合わせください。 さっぽろ青少年女性活動協会 検索 ※ イベント名の色が各イベントの問い合わせ先となります。

### 札幌市こどもの劇場やまびこ座

休館日/毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)  
年末年始(12月29日～1月3日)  
〒065-0027 札幌市東区北27条東15丁目  
TEL. 011-723-5911 FAX. 011-723-5934  
アクセス/札幌市地下鉄 東豊線「元町駅」から徒歩5分

### 札幌市青少年山の家

休館日/年末年始(12月29日～1月3日)  
〒005-0862 札幌市南区滝野247番地  
TEL.011-591-0303  
FAX. 011-591-0394  
E-mail / camp@sapporo-yamanoie.jp

### 札幌市定山溪自然の村

休業日/年末年始(12月29日～1月3日)  
〒061-2301 札幌市南区定山溪  
(豊平峡ダム下流国有林野)  
TEL. 011-598-3100 FAX. 011-598-3104

### 札幌市こども人形劇場こぐま座

休館日/毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)  
年末年始(12月29日～1月3日)  
〒064-0931 札幌市中央区中島公園1番1号  
TEL/FAX. 011-512-6886  
アクセス/札幌市地下鉄 南北線「中島公園駅」から徒歩1分

札幌市青少年山の家ホームページの申込みフォーム、または、ハガキに、必要事項をご記入の上、お申込みください。

- ①参加希望プログラム ②参加者氏名(ふりがな) ③性別
- ④年齢 ⑤生年月日 ⑥学校名・学年 ⑦郵便番号・住所
- ⑧電話番号 ⑨保護者氏名(ふりがな)

### 札幌市北方自然教育園

休園日/月曜日(祝日の場合は翌平日)  
年末年始(12月29日～1月3日)  
〒061-2276 札幌市南区白川1814番地  
TEL. 011-596-3567 FAX. 011-596-3591

## 安全にあそぼ!2

どんなあそびにも危険はつきもの。でも事故やケガをしたくないですね。自分の安全を守るには、危険が想像できて、危険をわかった上であそぶことが大切です。安全を守ることができたら、あそびもますます広がりますよ。  
※ここに書いてあることをすれば、だれもが必ず安全なことというものではありません。必ず大人の人に相談をして、大人の見ているところで行ってくださいね。

### ナイフの使い方 ※必ず大人の人に相談してから使おう

ナイフは刃物なので、使い方を間違えると大変なケガをしてしまいます。ナイフを使えるようになれば、ものを切ることができて、いろんなものを作ることができます。そのためには長い時間、何度も何度も練習をしなければいけません。

### ナイフの正しい使い方は

- 力を入れすぎない ●周りに人がいないところで使う
- 自分から外に向かって刃を動かす

※キャンプや工作などの目的以外にナイフを持ち歩くことは法律で禁止されています。



# とつげき! 児童会館

札幌市内には、104館の児童会館と97館のミニ児童会館があります。児童会館は、小中高生が自由に遊ぶことのできる施設です。ミニ児童会館は小学校の余裕教室を利用してあり、その小学校区に居住する1年生から6年生が利用できます。

**厚別区 上野幌児童会館** | 厚別区上野幌1条2丁目6-10 TEL. 011-895-9749

このコーナーは、児童会館を利用しているみんなで記事を作りました。

札幌市児童会館・ミニ児童会館・マスコットキャラクターにじりん

### 上野幌児童会館のあそびベスト3

- 1位 かたき
- 2位 ヨーヨー
- 3位 人狼

このかたち なあんだ!? 今月のひらめき画伯

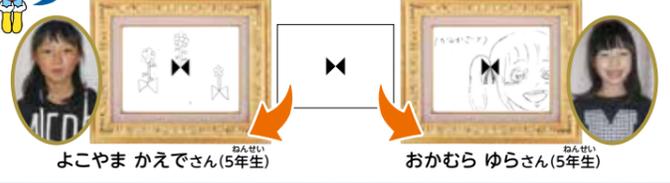


### ボクラのかいかんの たつじんをしようかします!

“先生よりヨーヨーがうまい” たつじん はたの よしかぜさん(5年生)

- 1.あなたが「先生よりヨーヨーがうまい」ようになったきっかけはなんですか?  
先生がヨーヨーをしている姿がカッコよかったから練習したらいつのまにか先生よりうまくなっていました。
- 2.好きなあそびは?  
ヨーヨー・かたき・けん玉・卓球・バドミントン
- 3.あなたのかいかんをせんでんしてください  
少し小さいけど、集いが多くて先生が面白いです。ドラムがあってバンドを練習する人が来ます。遊び道具がいっぱいあるのでみんなもあそびに来てほしい。

39号東白石児童会館の「今月のひらめき画伯」に掲載の誤りがありましたので、訂正しお詫びします。かえでさん、ゆらさん、ごめんなさい。



記事/上野幌児童会館のみんな

家族と、友達と、遊んでみよう!



好きな模様を描いてオリジナルをつくろう!

(用意するもの) 画用紙、のびるストロー(1本)、ハサミ、両面テープ、きり

- 1 画用紙をおうぎ形(半径11cmの円1/4)に切り取り、図のようにみぞを作る。
- 2 1を図のように丸めて両面テープではる。
- 3 ストローを12cmの長さに切る。きりで穴をあけ、口になる部分を図のように切る。
- 4 3を2に通してできあがり。

遊び方/深くくわえて思いきりふきます。ストローの穴をおさえて、ノドレミーレドレミレドレー♪とふいたら、昔なつかしい屋台のラーメン屋さんの「チャルメラ」になるよ。

# あそびのモノ語り

今回のモノ語り人 **伊藤 正治 さん** (秀岳荘北大店スタッフ)

## 第四話 「ティンカー for KIDS」

「ティンカー for KIDS」 (ビクトリノックス) 価格 ¥3,024 (税込み)



大 地が暖かくなってきました。春がやってきましたね! 通勤途中で新入生と思われる子どもたちを見かけると、こちらもほほえましい気持ちになります。

私の小学生の思い出のひとつに「鉛筆けずり」があります。もちろんえんぴつは「けずる」作業が必要ですが。えんぴつけずり機でやっしまえばアツという間ですが、私のクラスでは誰が一番ナイフでキレイにけずれるかを競っていました。幼いころからナイフの使い方を親に教えてもらっていた私は、みんなと比べても見おとりしない、なかなかの前だったことを覚えています。

さて、よく切れるナイフはキャンプや登山などの野外あそびでも、とても重宝する道具です。たき火で火を起こす、野菜や肉を切る、ちょっとした木工など、いろんな状況で役立ちます。これからの季節におすすめなのは、みんなで森に落ちている枝を集め、ナイフで先をけずって串を作り、マシュマロを差しこんで、たき火であぶっていただくという、簡単ですがキャンプに楽しいあそびです。使い慣れておくと、いざという時に防災用品としても使えますね。初めは力を入れすぎると、間違った使い方をするとケガすることもあるでしょう。大人から使い方をしっかり教わりながら、その後は自分で考えて使っていけばよいと思います。自分の手先を使って作業していくと上達して、いろんな使い方を楽しめますよ。

先日、この春新入生になったわが子の新しいえんぴつが目に入り、思わず「ナイフを使っただけずり方、教えてあげるよ」と声をかけました。みなさんもたくさん勉強して、たくさん外であそんでください!

伊藤 正治さん プロフィール  
 ■ 子どものころ、好きだったあそび/キャンプ、かまくら作り、ひみつ基地作り、かくれんぼ など  
 ■ 今好きなあそび/キャンプ、登山、自転車ツーリング、スノーシューハイク、スノーボード など  
 ■ 仕事/アウトドア用品の販売

秀岳荘北大店 ● 札幌市北区北12条西3丁目 TEL.011-726-1235 営業時間/10時～19時 定休日/毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

## みんなの広場 今月のテーマ「この色が好き♪」



### みんなの広場 プレゼント!

もいわ山ロープウェイ+もーりすカーチケット 抽選で3組

家族そろって もいわ山へGo!

みんなの広場にイラストを応募してくれたお友達の中から、掲載の3組に、もいわ山ロープウェイ+もーりすカーのチケット(家族分 大人2名+子ども2名)をプレゼントします! どしどしおたよりを送ってね!  
※当選は発送をもってかえさせていただきます。  
提供:株式会社札幌振興公社

## イラスト募集

「あ・そ・ぼ」では、みんなからのイラストを募集しているよ。もちろん、イラストだけじゃなく、「あ・そ・ぼ」で取り上げてほしいテーマのリクエスト、読んだ感想など、なんでも OK! イラストは、お近くの児童会館・ミニ児童会館へ持って来るか、下記の住所まで郵送で送ってね。キミからの楽しいイラスト、待っているよ!! 応募締め切り/2016年5月20日(金)  
※イラストの返却はできませんので、ご了承ください。

### 応募方法

空いているスペースに下記必要事項をご記入の上、お近くの児童会館、ミニ児童会館に届けるか、事務所あてに送ってください。送り先:〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10 (公財) さっぽろ青少年女性活動協会「あそぼ」イラスト係

必要事項/①氏名(ふりがな) ②性別 ③年齢 ④学校名、学年  
⑤郵便番号・住所 ⑥電話番号 ⑦保護者氏名(ふりがな) ⑧作品のタイトル

次号のテーマ「花をおくりたい人」  
次号の「あ・そ・ぼ」発行日は2016年6月下旬です。



# たきの森へようこそ!

## たきの森のようちえん

定員  
20組



風の音、太陽の光、木のおい、カラダいっぱい  
いわくわく体験。森のようちえんはすべての  
感覚をオープンにして親子で、“あそびこむ”  
ことのできる場所です。

- 日 程 5月25日(水)「くりとぐらのおやつ(野外オープンでカステラ作り)」  
(申込締切:5月18日(水))  
6月8日(水)・9日(木)「たきのおさんぽ」  
(申込締切:6月1日(水))
- 時 間 10時～14時
- 会 場 滝野自然学園(現地集合・解散)
- 対 象 2歳～就学前の幼児とその保護者
- 参加費 各回1組1,800円(大人1人と子ども1人) ※追加料金:大人1人500円、子ども1人300円

## たきの森のがっこう

定員  
40名



子どもたちにとって自然ががっこうであり、自然が先生。  
森にしか子どもたちに教えられないこと、森でしか  
教えてもらうことのできないこと。森の中の自然  
体験活動とおして、自然環境への気づきや“思いや  
りのココロ”を育むことを大切に活動しています。

- 日 程 6月11日(土)「滝野の森でスイーツ(お菓子)作り」  
(申込締切:5月27日(金))
- 会 場 滝野自然学園(札幌駅北口集合・解散)
- 対 象 小学1年生～3年生(20名)、小学4年生～6年生(20名)
- 参加費 3,000円(往路の交通費は自己負担)



お申し込み・お問い合わせは／札幌市滝野自然学園 休園日:年末年始(12月29日～1月3日)  
〒005-0862 札幌市南区滝野106番地 TEL.011-591-8780 FAX.011-591-9401  
※30人以上の団体から、施設利用もできます。詳細は、直接お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

札幌市滝野自然学園 検索

子ども基金「さっぽろスマイルキッズ」へのご支援をお願いいたします。

1・2・3月にご寄付いただいた皆様 団体・個人(50音順)

団体 ライオンズマンション24軒第3管理組合様

子ども基金「さっぽろスマイルキッズ」へのご支援ありがとうございます。

### 寄付の方法

- 銀行窓口からの振込 北海道銀行 宮の沢支店 (普)0589165  
公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会 理事長 岡村龍一  
※お振込み後、お振込み内容についてお知らせいたしたく存じます。
- 現金による寄付 財団事務局  
札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10(ちえりあ内)



春の運動会は今から準備!! トップアスリートが教える

# かけっこ教室!

「もっと速く走れるようになりたい!」「運動するのが苦手…」  
そんなお子さまのお悩みを、  
トップアスリートの先生が楽しく分かりやすく解決!!  
現役アスリートならではの本格的レッスンから、  
「走るのがきらい」「苦手を克服したい!」  
などさまざまなご要望に個別指導でお応えします。



- 実施日 4月から11月までの  
毎週水・金・土・日曜日に実施
- 料金 1レッスン50分/1,500円
- 場所 中央・東・豊平・西区 会場

レッスン日時などの詳細はお電話で  
ご相談の上、決めさせていただきます。

## 体育指導のスタートライン札幌

Tel 080-8293-8539 HP <http://www.start-line.net/sapporo/> くわしくは スタートライン札幌 検索  
HP、お電話、メールよりお問い合わせください。 ※お申込の順に、スタートライン札幌(株式会社ぱらう)よりご連絡させていただきます。