

# あそぼ



[ 冬号 ]  
2016 WINTER

みんなであそぼクイズ!



動かせるのは  
1本だけだよ

正しい式に  
ならべかえよう

$$6 - 3 = 9$$

答えはページのなかに入っているよ!  
探してみてね。

2P 巻頭特集

## 「いろはいろいろ いろとりどり」

4P 冬のわくわくイベント/安全にあそぼ!

6P とつけき! 児童会館/思いっきり! そと遊び♪

7P あそびのモノ語り/みんなの広場

8P たきのの森へようこそ!

# いろはいろはいろはいろとりと

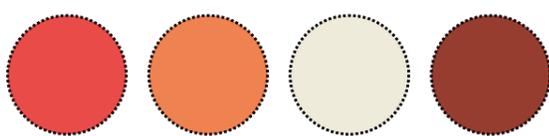
キミは「色」を見たことがあるかな？ というと、「なんで？」と思うかもしれない。「いつも見ているのに！」って。でもね、私たちの目には、毎日たくさんの色が入ってくるけど、色を気にして生活する人は少ない。そう、「色」は空気みたいな存在。だけど、色は私たちのカラダやココロにとって、とてもつながりが深いんだ。今回は、見て、感じて、いろいろあそんでみよう！



## いろいろなあそび

物の色を取り出してみよう。キミがいつも何気なく目にしている物にもたくさんの色があるよね。下の写真に見える色を○に取り出そう！

(例) たらばがに



Q1. 時計台



Q2. キタキツネ

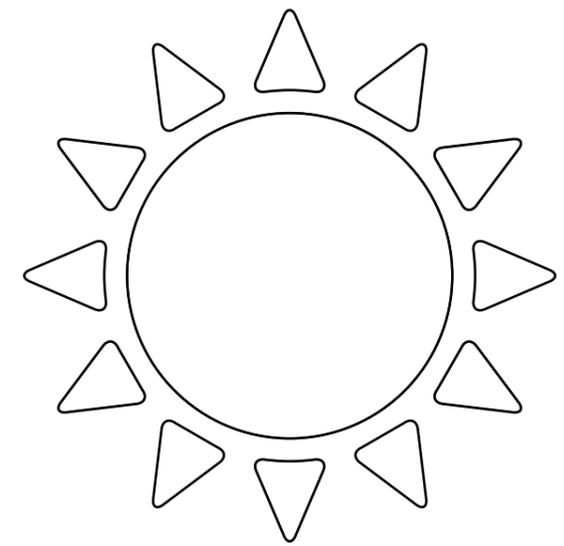


Q3. ラベンダー



## 「太陽」は何色？

キミは「太陽」を何色でえがいているだろう？ 日本では国旗で表されているように「赤」でえがく人が多い。でも、外国では「黄」や「白」と考える人が多く、アルゼンチンやネパールの国旗を見ても、太陽を「黄」や「白」で表している。色の見え方や感じ方は、国や人それぞれによっても違うものなんだね。



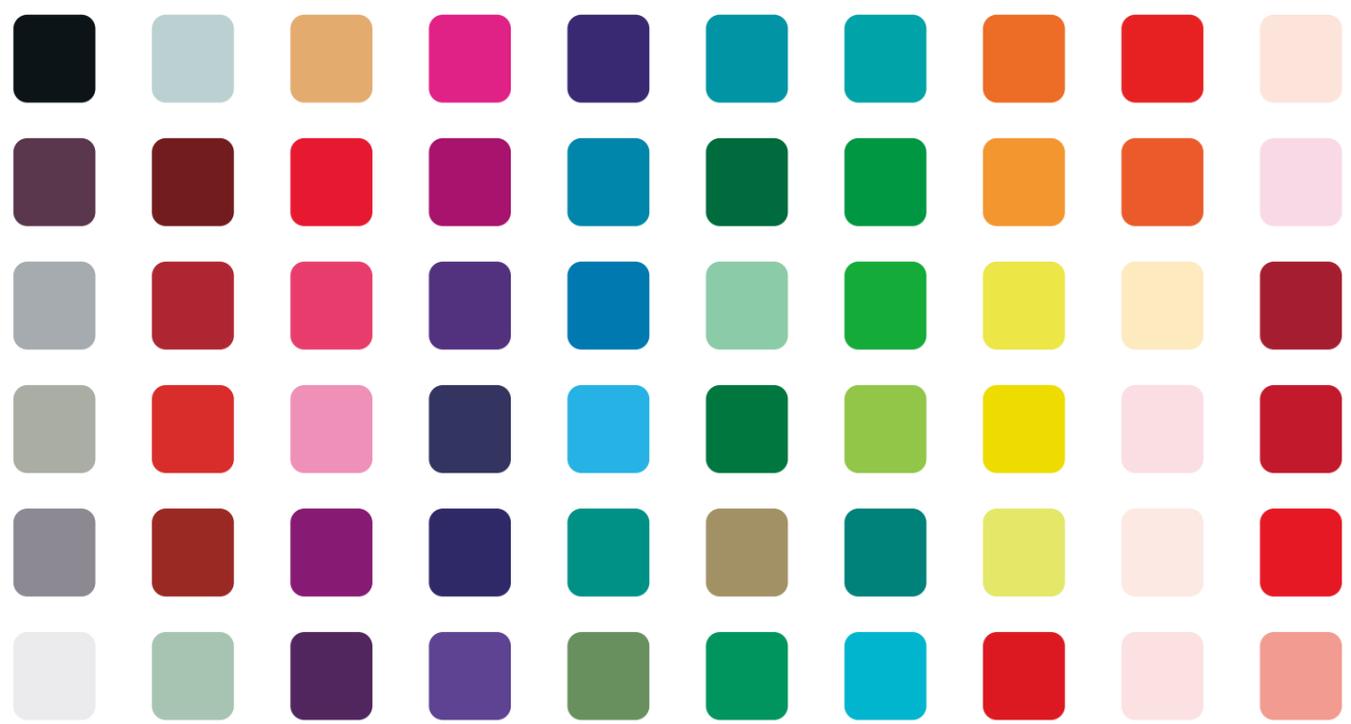
## 感じるいろいろ

①～④を見て連想する色を下のカラーチャートから選んでみよう！ ○に色をぬってね。

① 季節の色	② 気持ちの色	③ 音楽の色	④ 味の色
<ul style="list-style-type: none"> <li>春 <input type="radio"/></li> <li>夏 <input type="radio"/></li> <li>秋 <input type="radio"/></li> <li>冬 <input type="radio"/></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ワクワク <input type="radio"/></li> <li>シクシク <input type="radio"/></li> <li>プンパン <input type="radio"/></li> <li>ソワソワ <input type="radio"/></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♪さんぽ <input type="radio"/></li> <li>♪あんたがたどこさ <input type="radio"/></li> <li>♪トルコ行進曲 <input type="radio"/></li> <li>♪威風堂々 <input type="radio"/></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・あまい <input type="radio"/></li> <li>・からい <input type="radio"/></li> <li>・しょっぱい <input type="radio"/></li> <li>・すっぱい <input type="radio"/></li> </ul>

※1 さんぽ (作詞: 中川李枝子 / 作曲: 久石譲)、※2 あんたがたどこさ (わらべ歌)、※3 トルコ行進曲 (作曲: ベートーベン)、※4 威風堂々 (作曲: エルガー)

## カラーチャート



# 今週末は外あそびに行く? それとも室内あそび? 冬にオススメのおでかけ情報♪

春はもう少し先だけど、日差しに春を感じる季節になりました。新しい生活に向けたじゅんぴは始めているかな? あそびのじゅんぴも忘れずにね。

**有料**  
 やまびこ座・こくま座プロデュース 北海道の人形劇シリーズPart2  
**人形劇「モイモイ・オーシャン・パラダイス」**



**北海道の人形劇シリーズ第2弾!**  
 演出・美術に世界で活躍をする人形劇家・沢則行氏をお招きし、80年前・北海道小樽の地で実際にあった出来事を元に描かれたオリジナル作品をお届けします。

- 日 程 3月5日(土)14時～、19時～、6日(日)11時～、14時～
- 主催・会場 札幌市こども人形劇場こくま座
- 対象 子どもから大人まで
- 参加費 子ども(5歳以上～高校生以下)800円(前売600円)、大人(18歳以上)1,200円(前売1,000円)、親子ペア券1,300円 ※前売予約受付中

**有料**  
 こくま座こども人形劇発表会  
**人形劇「どろぼうがっこう」ほか**



**今夜は「どろぼうがっこう」の遠征だ!**  
 小学3年生～6年生15名の元気いっぱいの子どもの演技と、一人一人が一生懸命製作したユニークな人形たちにご注目ください。

- 日 程 3月20日(日)14時～
- 主催・会場 札幌市こども人形劇場こくま座
- 対象 子どもから大人まで
- 参加費 18歳以上300円 ※高校生以下無料

**有料**  
 やまびこ座プロデュース公演  
**児童劇「空家珈琲」とほぼえびと2～そろそろなべ焼きうどんはじまります～」**



**あなたは、新たななるむだばなしの目撃者となる!**  
 東区市民劇団オニオン座の空家カフェ3部作の第二弾。はるか彼方の銀河系のご近所の喫茶店で繰り広げられる、誰もなにも覚醒しない物語。

- 日 程 3月19日(土)14時～、18時30分～、20日(日)14時～、21日(月)祝)11時～、14時30分～
- 主催・会場 札幌市こどもの劇場やまびこ座
- 対象 子どもから大人まで
- 参加費 子ども(5歳以上～高校生以下)700円(前売500円)、大人(18歳以上)1,200円(前売1,000円)、親子ペア券(前売のみ)1,300円 ※前売予約受付中

**有料**  
 やまびこ座春の特別公演  
**ただじゅん企画(東京専門劇団)「おはやし劇場だだすこだんだん」**



**みんなでおはやし、太鼓ばやし!**  
 「だだすこだんだん」は和太鼓や日本の楽器にのせたむかしばなしやうたやおどりのおめでたい舞台。子どもからお年寄りまで楽しめる、ただじゅんの一人舞台の小さな劇場です。

- 日 程 3月29日(火)14時～、30日(水)11時～
- 主催・会場 札幌市こどもの劇場やまびこ座
- 対象 子どもから大人まで
- 参加費 子ども(3歳以上)600円(前売500円)、大人(18歳以上)1,000円(前売800円)

**無料**  
**環境プラザ×地球温暖化ふせぎ隊コラボ企画**



**遊びながら楽しく環境について学んじゃおう!**  
 「食べ物ゲーム」や「よりどりみどリクイズラリー特別版」などいろんなゲームで遊べるよ。

- 日 程 2月27日(土)10時～15時
- 主催・会場 札幌市環境プラザ
- 対象 小学生
- 参加費 無料
- 申込締切日 なし(当日、直接お越しください)

**有料**  
**ファミリーキャンプ**



**キャンプビギナーのファミリーにおすすめ**  
 「子どもたちを連れてキャンプに行きたいけれど心配...」。そんなキャンプ初心者のご家族を対象にした1泊キャンプです。

- 日 程 3月12日(土)～13日(日)<1泊2日>
- 主催 札幌市定山溪自然の村
- 対象 小学生を含む家族
- 参加費 1組5,000円(食材・材料代含む)※別途施設使用料3,900円
- 申込締切日 2月29日(月)必着

**定員 10組**  
 (1組5名以内)  
 ※応募多数時抽選

**有料**  
**親子の自然遊び**



**親子で「野あそび」体験しませんか?**  
 親子で森のなかを探検だ! 季節の自然を味わい、子どもはのびのび、おとなもゆったりリフレッシュ♪

- 日 程 3月15日(火)10時30分～14時30分
- 主催 札幌市定山溪自然の村
- 対象 幼児と保護者
- 参加費 親子1組200円(1人追加につき100円)
- 申込締切日 3月13日(日)必着

**定員 20組**  
 ※応募多数時抽選

**有料**  
**クッキング交流会**



**アウトドアクッキングに挑戦しよう!**  
 ダッチオーブンなど野外専用の調理器具を使ったアウトドアクッキングはキャンプに欠かせない楽しみのひとつ。簡単なおいしい料理をみんなで作ります。

- 日 程 3月19日(土)16時～18時
- 主催 札幌市定山溪自然の村
- 対象 実施期間内の施設利用者
- 参加費 1組2,500円(材料代・野外調理器具使用料金含む)
- 申込締切日 3月17日(木)17時までに電話申込み

**定員 8組**  
 ※先着順

各事業へのお申込み方法については下記施設にお問い合わせください。 さっぽろ青少年女性活動協会 検索 ※ イベント名の色が各イベントの問い合わせ先となります。

**札幌市こども人形劇場こくま座**  
 休館日/毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)  
 年末年始(12月29日～1月3日)  
 〒064-0931 札幌市中央区中島公園1番1号  
 TEL/FAX. 011-512-6886  
 アクセス/札幌市営地下鉄 南北線「中島公園駅」から徒歩1分

**札幌市環境プラザ**  
 休館日/年末年始(12月29日～1月3日)、  
 4月29日、30日  
 〒060-0808 札幌市北区北8条西3丁目  
 札幌エルプラザ公共4施設 2階  
 TEL. 011-728-1667 FAX. 011-728-1400

**札幌市定山溪自然の村**  
 休業日/年末年始(12月29日～1月3日)  
 〒061-2301 札幌市南区定山溪  
 (豊平峡ダム下流国有林野)  
 TEL. 011-598-3100 FAX. 011-598-3104

**札幌市こどもの劇場やまびこ座**  
 休館日/毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)  
 年末年始(12月29日～1月3日)  
 〒065-0027 札幌市東区北27条東15丁目  
 TEL. 011-723-5911 FAX. 011-723-5934  
 アクセス/札幌市営地下鉄 東豊線「元町駅」から徒歩5分



**安全にあそぼ!**  
 楽しいあそびのなかで、事故やケガにあってしまったら、せつかくのあそも台無し。あそぶときには、安全に心がけようね。

**雪あそびに行くよ、さて、どんな服装でいこうかな?**  
 答え/雪の中では、その寒さや天気に合わせて、洋服を何枚か重ねて着ます。下着(インナー)は、汗がかわきやすく、あたたかいもの、中間にはセーターやフリース、そして一番外側(アウター)には体や洋服が濡れないよう、雨具やスキーウェアを着ます。あたたかい手袋、帽子、マフラー、そして目を守るゴーグルやサングラス、肌を守る日焼け止めも忘れずに。

- 「あつい」「さむい」ときには、こまめに脱ぎ着をしましょう。
- 冬の天気は変わりやすいので、防寒着はもちろんおやつや飲み物なども持ち物に入れておきましょう。
- 雪上で作ったかまくらやイグルーなどは、こわして帰らしましょう。

**大人の方へ 雪山などで遊ぶときは、子どもから目をはなさないでください。**

協力/社団法人 日本キャンプ協会 <http://www.camping.or.jp/>

# とつげき! 児童会館

札幌市内には、104館の児童会館と94館のミニ児童会館があります。児童会館は、小中高生が自由に遊ぶことのできる施設です。ミニ児童会館は小学校の余裕教室を利用してあり、その小学校区に居住する1年生から6年生が利用できます。

**白石区 東白石児童会館** | 札幌市白石区本通13丁目南10-1 TEL. 011-863-8833

このコーナーは、児童会館を利用しているみんなで記事を作りました。

札幌市児童会館・ミニ児童会館・マスコットキャラクターにじりん

## 東白石児童会館のあそびベスト3

- 1位 バラカタキ
- 2位 LaQ
- 3位 コマ

## このかたち なあんだ!?



よこやま かえでさん(4年生)

**ボク・わたしのかいかんのすごい人しょうかいます!**  
 “ボールをはやくなげられる”すごい人  
**すずき かいとさん(4年生)**

- 1.あなたが「ボールをはやくなげられる」ようになったきっかけはなんですか?  
兄に教えてもらって、自分で練習したの
- 2.好きなあそびは?  
バラカタキ
- 3.好きな食べものは?  
パイ
- 4.好きなおんがくは?  
ドラゴンボールの曲
- 5.好きなじゆぎょうは?  
体育
- 6.そんなけいする人(好きな人)をおしえてください  
ともだちの さおとはると君
- 7.あなたのかいかんをせんでんしてください  
東白石児童会館はみんなが楽しく遊べる場所なのできてください!!

記事/東白石児童会館のみんな



# 思いっきり! そと遊び

今回は札幌市青少年山の家指導員の生田麻衣おねえさん(まいいける)が冬を楽しむそと遊びをお届けするよ。

## 冬をいただき! スノー☆アイスクリーム作り

(準備するもの) 空き缶(大・小)、牛乳(200ml)、生クリーム(100cc)、砂糖(大さじ4杯)、バニラエッセンス(適量)、塩(適量)



1. 空き缶(小)に牛乳・生クリーム・砂糖・バニラエッセンスを入れて、ふたをします。  
 2. 空き缶(大)に雪と塩を入れてよくかきまぜます。その中心に、①の空き缶(小)を入れて、ふたをしてガムテープでしっかりととめます。  
 3. 空き缶(大)を雪の上でゆすったり、ころがして遊びます。  
 4. 20分後、缶をあけると...まあ不思議! おいしいアイスクリームの出来上がり! ☆なぜかな? 塩と雪の関係を調べてみよう!

# あそびのモノ語り

## 第三話「スティッキー」

「スティッキー」(ハバ社)  
 価格 ¥3,024 (税込み)



## 今回のモノ語り人 杉本 信子さん

(Hands on Toy's キンダーリーブ スタッフ)

青・赤・黄の三色の棒を木の輪っかで束ね、インディアンのテントのように(左写真)立ててから、ゲームを始めます。あそび方は、順番にサイコロをふって出た目の色の棒をそっと抜いていくというものです。最後に棒を倒しちゃった人が負けとなります。

みなさんは「棒倒し」を知っていますか? お店に来るお父さんやお母さんのなかには「棒倒しみたいですね」と言う方もいらっしゃいます。これは、砂の山にさした棒を倒さないように気をつけながら、順番に砂を取っていくゲームです。砂をたくさん取った人が勝ちとなりますが、棒を倒した人が負けてしまうので、慎重さが求められます。砂場や海で遊んだことがある人も、いるかもしれませんね。このようなゲームのよ

いところは、「一人で遊んでもつまらない」というところにあると思います。「私は成功したよ、次の人は?」、「わあ、そんな風に抜いてしまっても大丈夫なの?」などといったドキドキハラハラは、みんなで一緒に遊んでいるからこそ楽しさです。負けたら、くやしくて涙が出ちゃったり腹を立てて怒っちゃったりするけれど、それをグッとがまんをすることも、遊びのおもしろいところ。最後にみんなが笑顔で終わった時、さらに楽しさが増すのも、みんなでできるゲームのよさです。

スティッキーは特にルールのやさしいゲームです。年齢が離れているお兄さんやお姉さん、小さなお友達、そして家族みんなとも楽しめます。

### 杉本 信子さん プロフィール

- 子どものころ、好きだったあそび/ままごと、だるまさんがころんだ、たんてい(たんていチームとぬすっとチームに分かれるおにごっこ)
- 今好きなあそび/カード、ボードゲーム、ミシンがけ
- 仕事/おもちゃ屋で商品の紹介をしたり、レジをしたり、お金の計算をしています。

Hands on Toy's キンダーリーブ...小樽市住吉町4番4号 TEL.0134-24-1031 営業時間/10時~18時  
 定休日/火曜日(祝日の場合は翌平日)※冬季(1月~4月)は火・水曜日

## みんなの広場

## 今月のテーマ「星にお願いしたいこと」



「ずっとお父さんお母さんといられるように」  
 共栄小学校1年生 高井 咲綺さん



「きょうりゅうとくらす」  
 幌東小学校3年生 谷木のりさん



「平和な世の中になりますように」  
 幌東小学校1年生 木井りこさん

## みんなの広場 プレゼント!

もいわ山ロープウェイ+もーりすカーチケット  
 抽選で3組



家族そろって  
 もいわ山へGo!

みんなの広場にイラストを応募してくれたお友達の中から、抽選で3組に、もいわ山ロープウェイ+もーりすカーのチケット(家族分 大人2名+子ども2名)をプレゼントします! どしどしおたよりを送ってね!  
 ※当選は発送をもってかえさせていただきます。  
 提供:株式会社札幌振興公社

## イラスト募集

「あ・そ・ぼ」では、みんなからのイラストを募集しているよ。もちろん、イラストだけじゃなく、「あ・そ・ぼ」で取り上げてほしいテーマのリクエスト、読んだ感想など、なんでも OK! イラストは、お近くの児童会館・ミニ児童会館へ持って来るか、下記の住所まで郵送で送ってね。キミからの楽しいイラスト、待っているよ!! 応募締め切り/2016年3月18日(金)  
 ※イラストの返却はできませんので、ご了承ください。

### 応募方法

空いているスペースに下記必要事項をご記入の上、お近くの児童会館、ミニ児童会館に届けるか、事務所あてに送ってください。送り先:〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目10-10 (公財) さっぽろ青少年女性活動協会「あそぼ」イラスト係

- 必要事項 / ①氏名(ふりがな) ②性別 ③年齢 ④学校名、学年  
 ⑤郵便番号・住所 ⑥電話番号 ⑦保護者氏名(ふりがな) ⑧作品のタイトル

## 次号のテーマ「この色が好き♪」

次号の「あ・そ・ぼ」発行日は2016年4月下旬です。

# たきのの森へようこそ!

## 滝野自然学園利用案内

～平成28年度利用申し込みについて～

周囲を豊かな森に囲まれた滝野自然学園は、旧滝野小学校の校舎をそのまま利用した今では珍しい木造の野外教育施設です。

- 対象 30人以上
- 料金 宿泊1名770円、日帰り400円  
※その他食事代など実費※金額は平成27年度実績です。変動する場合がございますので詳しくは施設へ直接お問い合わせください。
- 申込方法 電話、はがき、ファックス、Eメールにて、下記の必要事項をお知らせください。①団体名 ②代表者氏名 ③住所 ④電話番号 ⑤利用希望日(第1希望から第3希望)
- 締め切り 平成28年2月19日(金)
- 申込先 札幌市滝野自然学園 〒005-0862 札幌市南区滝野106番地  
TEL.011-591-8780 FAX.011-591-9401  
メール camp@syaa.jp

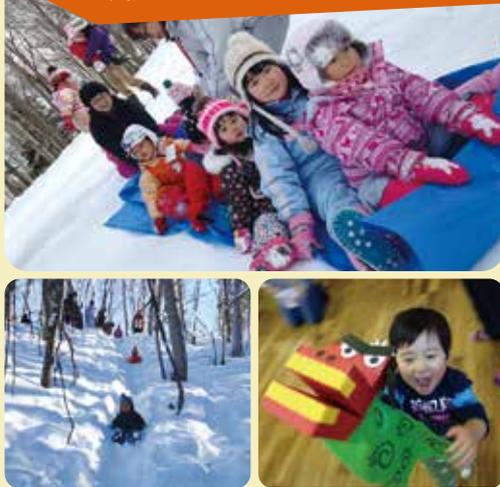
自然学園では、豊かな自然を利用した様々なプログラムの展開が可能です。自然に身をゆだね、ワイルドに、時にはゆったりとした時間の中で自然を感じてみませんか?

- 1 野外炊事／はんごうや羽釜でご飯を炊いたり、カレー等を作る
- 2 自然体験プログラム／ネイチャーゲームや環境教育プログラム
- 3 キャンプファイヤー／楽しい夜のひとときを演出
- 4 クラフト／マイ著作りや木のマグネット等自然の素材を使った工作体験
- 5 木登り／専用の道具を使って木登りにチャレンジ

お申し込み・お問い合わせは／札幌市滝野自然学園 休園日：年末年始(12月29日～1月3日)  
〒005-0862 札幌市南区滝野106番地 TEL.011-591-8780 FAX.011-591-9401  
※30人以上の団体から、施設利用もできます。詳細は、直接お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

札幌市滝野自然学園 検索

1月13日・14日  
「森のようちえん」雪あそび



今回の森のようちえんは、カラダいっぱい雪あそびがテーマ。森のお散歩はフワフワの雪の上を歩き、動物の足跡を追いかけて犬はしやぎ。裏山のロングしり滑りと、ブルーシート滑りで親子の雪あそびを楽しみました!

## こども基金「さっぽろスマイルキッズ」へのご支援をお願いいたします。

11・12・1月にご寄付いただいた皆様 団体・個人(50音順)

- 個人 坂東 夫佐子様
  - 団体 西町三町内会様、西町二北・町内会様、西町連合町内会様、平岡地区民生委員児童委員協議会様、平岡北町内会様、平岡中央町内会様、平岡わかば会館運営委員会様、平岡地区町内会連合会様、山鼻商工振興会様
- こども基金「さっぽろスマイルキッズ」へのご支援ありがとうございます。

### 寄付の方法

- 銀行窓口からの振込 北海道銀行 宮の沢支店 (普)0589165  
公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会 理事長 岡村龍一  
※お振込み後、お振込み内容についてお知らせいたしたく存じます。
- 現金による寄付 財団事務局  
札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10(ちえりあ内)



## 「まっすぐ走れますか?」

「ボールを遠くに投げられない」「まっすぐに走れない」など、子どもの体に変化が起きているといわれます。運動神経は、目や耳などから入ってきた情報を上手に処理して、体の各部に的確な指令を出す神経回路のことで、最近では「コーディネーション能力」とも呼ばれます。

バランス能力やリズム能力、反応能力などの7つのコーディネーション能力を伸ばすことが、運動神経を伸ばすことにつながります。



### スタートラインの特徴



料金…1レッスン50分/2,000円  
場所…体育指導のスタートライン札幌 狸小路アルシュビル教室  
札幌市中央区南3条西4丁目12-1 アルシュビル4階  
(駐車場はございません。ご了承ください。)  
●レッスン日時や内容などの詳細については、お電話でご相談のうえ、決めさせていただきます。

3月スタート! コーディネーショントレーニング教室  
おいかっこんなどのゲームをしながら、楽しくトレーニング。いっしょに能力を伸ばしてみませんか?

## 体育指導のスタートライン札幌

Tel. 080-8293-8539 HP <http://www.start-line.net/sapporo/> くわしくは スタートライン札幌 検索  
HP、お電話、メールよりお問い合わせください。※お申込の順に、スタートライン札幌(株式会社ぶらう)よりご連絡させていただきます。

その他の種目

- なわとび
- 鉄棒
- とび箱
- マット

そのほか、ご希望の種目ございましたらご相談ください。