

あそぼ

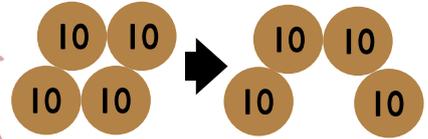


[初冬号]
2015 EARLY WINTER

みんなであそぼクイズ!

💡
動かすコインは
必ず2枚のコインに
くつつくよ!

左の4枚のコインを
2枚だけ動かして
右の形に並べかえよう



答えはページのなかに入っているよ!
探してみてね。

2P 巻頭特集

「星空を見上げてごらん」

- 4P 冬のわくわくイベント/安全にあそぼ!
- 6P とつけき! 児童会館/あそびのレシピ
- 7P あそびのモノ語り/みんなの広場
- 8P たきの森へようこそ!

星空を見上げてごらん

今から50年近く前、歌手の坂本九さんが歌った「見上げてごらん 夜の星を」。

当時、地方の学生は集団就職と言って、中学卒業と同時に親兄弟の暮らす地元から仕事のある東京へ一人出て、昼は会社で働き、夜は定時制高校に通う、勤労学生が多かったです。この曲はそんな若者の応援歌として大ヒットを記録し、今もなお多くの人に歌われ続けています。

いつの時も暗い夜空に光りかがやく星。数え切れないほど夜空に散らばった小さく美しい光に、人は自分と重ね合わせ、勇気もらい、そして夢や希望を強くしてきました。

見上げてごらん。今日もまた、北海道の空には無数の星がかがやいているよ。

私たちのかがやく人生を見守るように…

北海道に伝わる星

暮らしのなかの星

北海道の先住民族アイヌの人たちは、星を「ノチウ」や「リコナ」と呼び、星が神の目だと考えられていたところもありました。民族学者として星や月の神話を研究していた北海道立北方民族博物館初代館長の大林太良さんは、自身が書いた本のなかで「北海道アイヌのところでは、天の川は地上の川が天に映ったものであると考え、これと漁労を結びつける考えが特徴的である」と記しています。また、アイヌ文化研究家の更科源蔵さんも「十勝では石狩川は男、十勝川は女で空知川が子どもである姿が空にうつり、川のなかに産卵場があって、そのはっきり見える年は魚が豊漁であるという」と記録に残しています。アイヌの人たちのなかに、星を見て魚のとれ具合などを予測するといった「星占い」が、地域ごとに伝わっていたようです。



天の川

人々に親しまれてきた星

アイヌ語の地名のなかには、星が落ちたといういわれのある地名がいくつかあります。

- リコボオマナイ(星川) (リコボ(星) オマ(そこ) ナイ(沢)) 場所 / 目梨郡羅臼町
- ノチウ(星) 石狩川の中州にある小岩 場所 / 旭川市神居古潭
- ノチウエンルム(星岬) (ノチウ(星) エンルム(岬)) 場所 / 紋別郡雄武町

アイヌの人たちは星座を次のように呼んでいました。

- 北極星…ポロノチウ(ポロ(偉大な) ノチウ(星))
- ふたご座…アシルペノカノチウ(アシルペ(熊の耳) ノカ(形) ノチウ(星))
- カンオペア座…ヤシヤノカノチウ(ヤシヤ(流し網) ノカ(形) ノチウ(星))
- こと座…マラットノカチウ(マラット(熊の頭) ノカ(形) ノチウ(星))
- わし座…チクサクル(チクサ(舟でわたされる) クル(人))
- いて座…ポロチマカニ(ポロ(大きい) チマカニ(かじか))
- かに座…エルムンブ(エルムン(ねずみ) ブ(倉・庫))
- オリオン座…イユタニノチウ(イユタニ(きね) ノチウ(星))



星空を見上げてごらん

星の不思議「星空はどうして光るの?」 提供 / 宇宙航空研究開発機構(JAXA)

夜空を見上げてキラキラ光っている星のほとんどは「恒星」といって、太陽の仲間です。恒星は星の中心で水素などのガスが「核融合反応」という現象を起こして燃えています。水素バクダンが派手に爆発しているようなもので、それが星を作っている巨大な量のガスの表面まで伝わってきてキラキラかがやいているわけです。

そのほかに、恒星でない星もあります。恒星の周りを回っている地球や火星や木星みたいな星です。これは「惑星」です。月みたいに、そのまた惑星の周りを回っている星もあります。これは「衛星」です。

惑星や衛星は自分では光りません。地球や月が太陽の光をはねかえして光っているように、軌道の中心にある恒星の光をはねかえして光っているのです。

これからの天体観測

札幌市天文台(札幌市中央区中島公園1-17)

- 12月18日(金)、19日(土)、20日(日) 18時~20時「月・秋から冬の星座」 ■ 平成28年1月8日(金)、9日(土)、10日(日)、11日(月・祝) 18時~20時「秋から冬の星座」
- 平成28年1月15日(金)、16日(土)、17日(日) 18時~20時「秋から冬の星座」 ■ 平成28年2月5日(金)、6日(土)、7日(日) 19時~21時「冬の星座」

札幌市青少年科学館(札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20)

- 12月19日(土) 19時~20時30分「月・秋から冬の星座」 ■ 平成28年1月23日(土) 19時~20時30分「月・冬の星座」
- 平成28年2月6日(土) 19時~20時30分「冬の星座」

札幌でしか味わえない北国ならではのあそびを楽しんじゃおう!

寒くて家に閉じこもっているなんてもったいない! 冬のあそびは今はないから、思いっきり楽しんでほしいな。勇気を出して外に出たら、あら不思議。寒さなんて感じないほど、雪の世界に夢中になっちゃうよ。

第5回自然観察ハイキング ～冬イチオシ! スノーシューハイキング～ 有料



白銀の森をガイドと一緒に歩こう!
夏には行けなかったエリアも散策することができます。ボランティアガイドと一緒に、スノーシューをはいて、ふわふわの雪上を歩いてみませんか?

■日 程 2016年2月21日(日)9時45分～15時
■主催・会場 札幌市青少年山の家・周辺のフィールド
■対象 幼児から大人まで(親子コース・大人コースから選択)
■参加費 高校生以上1,200円、小中学生900円、4～6歳(小学生未満)500円、4歳未満300円 ※スノーシュー貸出有り(無料)
※サイズは18cm以上～
■申込締切日 2016年2月7日(日)17時まで

定員 **30名**
※応募多数時抽選

冬休み染め物教室 ～自分だけのオンリーワンを作ろう!～ 有料



冬休みの自由研究にいかがですか?
染め物は工夫次第で、いろんな模様や鮮やかな色の作品を作ることができる日本の伝統文化。そんな伝統の藍染めで自分だけのオンリーワン作品を作りましょう。

■日 程 2016年1月17日(日)9時30分～15時30分
■主催・会場 札幌市青少年山の家
■対象 小学1年生～6年生
■参加費 1作品2,500円
■申込締切日 2016年1月4日(月)17時まで

定員 **30組**
※応募多数時抽選

ウインターフェスティバル 有料



冬のキャンプの魅力が盛りだくさん
雪のスクリンを使った上映会や、星空観望会、スノーシューハイキングなど、冬キャンプの楽しさをぎゅぎゅ詰めこみました! 詳しくはホームページをご覧ください。

■日 程 2016年1月23日(土)12時～21時
■主催・会場 札幌市定山溪自然の村
■対象 子どもから大人まで
■参加費 1人200円

ようこそ北海道ファミリー 有料



北海道生活をたのもう
転勤などで北海道に移住してきたご家族を対象に、冬の楽しみ方、暮らしの工夫を見つけて、思う存分「冬」を味わいます。スノーシュー体験やアイスクリーム作りほかの活動予定。

■日 程 2016年1月17日(日)10時30分～15時30分
■主催・会場 札幌市定山溪自然の村
■対象 北海道に移住してきた家族
■参加費 1組1,000円
■申込締切日 2016年1月4日(月)必着

定員 **5組**
(1組5名以内)
※応募多数時抽選

やまびこ座・こくま座 福島の継文化支援活動 「福島のいまを考える」 有料



人形劇公演&シンポジウム
福島の人形劇団「赤いマト」をゲストに招き、札幌の人形劇団とのジョイント公演を行います。公演後にはシンポジウムもあり。収益は被災地支援活動に役立ちます。

■日 程 12月23日(水・祝)13時30分～
■主催・会場 札幌市こどもの劇場やまびこ座
■対象 子どもから大人まで
■参加費 3歳以上500円

あそびの劇場「冬の陣」 有料



みんなの熱気で冷たい雪を溶かしちゃおう
北海道の冬は寒い! そんな寒くて雪の多い札幌でこそ、できる遊びが盛りだくさん。中島公園を舞台にみんなの外に飛び出して、思いっきり遊んじゃおう。

■日 程 2016年1月14日(木)13時～15時30分
■主催 札幌市こどもの劇場こくま座
■対象 小学1年生～6年生
■参加費 300円

定員 **30組**
※先着順

札幌市児童会館・子ども運営委員会プロデュース げんキッズフェス2016 おいでよ! じどうかいかん 無料



みんな、ファクトリーに集合だ!
札幌市児童会館・ミニ児童会館を利用している子どもたちで作るイベント。「子どもたちが子どもに伝える・子どもによる」活動を「楽しむ・知る・参加する」の3本柱をテーマに開催します。こまやけん玉など昔あそびコーナーのほか、工作体験コーナー、日ごろの成果を発表するダンスなどのパフォーマンスステージもあり。児童会館を体験しにファクトリーへGO!

■日 程 2016年2月21日(日)10時30分～16時30分
■主催 札幌市児童会館
■会場 サッポロファクトリー地下1階アトリウム催事場、ファクトリールーム(中央区北2東4)
■参加費 無料
※お問い合わせは、TEL.011-671-4121(公財)さっぽろ青少年女性活動協会まで

各事業へのお申込み方法については下記施設にお問い合わせください。 さっぽろ青少年女性活動協会 検索 ※ イベント名の色が各イベントの問い合わせ先となります。

札幌市青少年山の家

休館日/年末年始(12月29日～1月3日)
〒005-0862 札幌市南区滝野247番地
TEL.011-591-0303
FAX. 011-591-0394
E-mail / camp@sapporo-yamanoie.jp

札幌市定山溪自然の村

休業日/年末年始(12月29日～1月3日)
〒061-2301 札幌市南区定山溪
(豊平峡ダム下流国有林野)
TEL. 011-598-3100 FAX. 011-598-3104

札幌市こどもの劇場やまびこ座

休館日/毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)
年末年始(12月29日～1月3日)
〒065-0027 札幌市東区北27条東15丁目
TEL. 011-723-5911 FAX. 011-723-5934
アクセス/札幌市営地下鉄 東豊線「元町駅」から徒歩5分

札幌市青少年山の家ホームページの申込みフォーム、または、ハガキに、必要事項をご記入の上、お申込みください。

①参加希望プログラム ②参加者氏名(ふりがな) ③性別 ④年齢 ⑤生年月日 ⑥学校名・学年 ⑦郵便番号・住所 ⑧電話番号 ⑨保護者氏名(ふりがな)

札幌市こども人形劇場こくま座

休館日/毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)
年末年始(12月29日～1月3日)
〒064-0931 札幌市中央区中島公園1番1号
TEL / FAX. 011-512-6886
アクセス/札幌市営地下鉄 南北線「中島公園駅」から徒歩1分

安全にあそぼ!

楽しいあそびのなかで、事故やケガにあってしまったら、せっかくのあそびも台無し。あそぶときには、安全に心がけようね。

さて、こんなとき、どんなキケンが想像できるかな?

答え/道路ぞいにできた雪山であそんでいると、すべり落ちて、車にひかれるキケンがあります。また、雪山は車と歩行者を見えづらくさせるので、歩くときにも注意が必要です。

- 川や道路ぞいの雪山ではあそばないようにしましょう。
- 吹雪になったときは、お店やコンビニなどの安全な場所に避難し、お家の人に迎えに来てもらいましょう。

大人の方へ 屋根の雪下ろしや除雪作業は複数で行い、見張りや声かけをするようにしましょう。

協力/北海道警察

とつげき! 児童会館

札幌市内には、104館の児童会館と94館のミニ児童会館があります。児童会館は、小中高生が自由に遊ぶことのできる施設です。ミニ児童会館は小学校の余裕教室を利用してあり、その小学校区に居住する1年生から6年生が利用できます。

南区 石山児童会館 | 札幌市南区石山2条4丁目1-16 TEL. 011-591-7730

このコーナーは、児童会館を利用しているみんなで記事を作りました。



札幌市児童会館・ミニ児童会館 マスコットキャラクターにじりん

石山児童会館のあそびベスト3

- 1位 かたき
- 2位 オセロ
- 3位 一輪車

このかたち なあんだ!?



やくしじく にみつさん(3年生)

けん玉と百人一首のすごい人
ボク・わたしのかいかんのすごい人しょうかいます!
“けん玉と百人一首”のすごい人
おおとも かりんさん(5年生)

- 1.あなたが「けん玉と百人一首ができる」ようになったきっかけはなんですか?
けん玉…昔、子どもげきじょうに入っていた時「昔あそび」の会で覚えたの
百人一首…石山児童会館に来た時、百人一首をしている人たちがいて、「やってみよう」とすすめてもらってやり始めたの
- 2.好きなあそびは?
かたき、百人一首
- 3.好きな食べものは?
お母さんが作ってくれるもの全部
- 4.好きなおんがくは?
スーパーフライ
- 5.好きなじゆぎょうは?
社会以外
- 6.そんけいする人(好きな人)をおしえてください
マザーテレサ
- 7.あなたのかいかんをせんでんしてください
・先生がとってもやさしい・行事をたくさんつくってくれる
・新しい本、おもちゃをみんなのために用意してくれる
・たまに、いろんな所にでかけられて楽しい

記事/石山児童会館のみんな

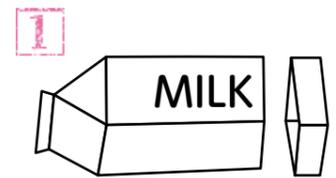
家族と、友達と、遊んでみよう!

あそびのレシピ No.006

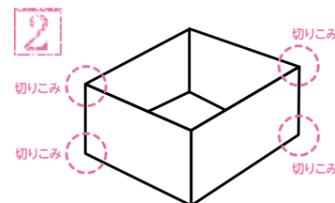
牛乳パックのおもちゃ

箱に入れたらピクピク箱になるよ

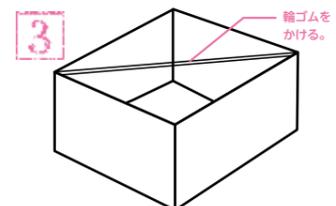
(用意するもの) 牛乳パック(1L) 1個、輪ゴム 1個、はさみ



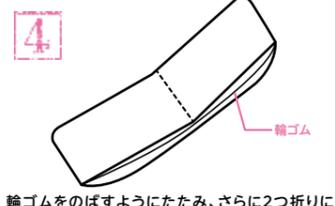
1 牛乳パックを5cmくらいの幅で切り取る。



2 1の4つ角に切り込み(5mmほど)を入れる。



3 切り込みに輪ゴムをかける。



4 輪ゴムをのぼすようにたたみ、さらに2つ折りにしてでき上がり。

遊び方/たたんだまま人差し指でおさえてはなすとピョン! とはねます。

あそびのモノ語り

第二話「ミッケ! 8 がっこう」



「ミッケ! 8 がっこう」
(小学館)
価格 ¥1,468 (税込み)

今回のモノ語り人

荒井 宏明 さん

(一般社団法人北海道ブックシェアリング代表)

子どもから大人まで、時間を忘れて夢中になる『かくれんぼ絵本・ミッケ』シリーズ。まだまだ人気は衰えていません。ひとりでも大勢でも楽しめる絵本です。色彩豊かな写真の中から、指示されたモノを見つけ出します。

メインシリーズ最終巻の第8弾は「がっこう」。黒板や校庭など、学校にまつわる写真の中から、ウサギや磁石を探します。時間を競っていいし、役割分担で探してもOK! 外国の人形や乗り物など、不思議な形や色の品々であふれるページは、ずっと見ても飽きません。お目当てのモノを探すのをやめて、思わず見入ってしまうことも。コピーライターとして有名な糸井重里さんが翻訳した本文も親しみやすく、思わず引き込まれます。

ひと昔前まで、かくれんぼ絵本は幼児や未就学児を対象にしたものがほとんどでした。1977年に安野光雅さんが描いた『旅の絵本』で、各ページに描かれた小さな旅人を探すと、という仕掛けが大人たちの間で話題を呼び、さらに1987年にアメリカで出版された『ウォーリーをさがせ!』が大流行し、かくれんぼ絵本は、ひとつのジャンルになりました。

アメリカでベストセラーになった『I SPY』が日本語タイトル「ミッケ」として登場したのは1992年。以来、学校図書館では「かいつづろり」シリーズと人気を二分するほど子どもたちに愛され、また大人のアマチュア読者もたくさん生まれました。シリーズ累計はなんと750万部を超え、今も新シリーズが刊行されています。

荒井 宏明さん プロフィール

- 子どものころ、好きだったあそび/夏は野球、冬はミニスキー、春・秋は読書
- 今好きなあそび/ビリヤード、ロードバイク、本棚作り
- 仕事/読書環境の整備活動、大学の非常勤講師

一般社団法人北海道ブックシェアリング代表…家庭や会社などで読み終えた本を引き取り、クリーニングした後、学校図書館や福祉施設などに無償提供する活動や、図書提供のための施設「札幌市図書活用ネットワークセンター」(札幌市厚別区)を運営しています。札幌市中央区南8条西2丁目 市民活動プラザ星園402 TEL.011-252-7611 FAX.011-252-7644

みんなの広場

今月のテーマ「森の生きもの」



「どうぶつのもり」
豊平小学校 2年生 岡田 功穂さん



「シマリス」
北九条小学校 2年生 三上 信岳さん



「北海道の森の生きもの」
札幌小学校 2年生 黒滝 悠太さん

みんなの広場 プレゼント!

もいわ山ロープウェイ+もーりすカーチケット
抽選で3組



家族そろって
もいわ山へGo!

みんなの広場にイラストを応募してくれたお友達の中から、抽選で3組に、もいわ山ロープウェイ+もーりすカーのチケット(家族分 大人2名+子ども2名)をプレゼントします! どしどしおたよりを送ってね!
※当選は発送をもってかえさせていただきます。
提供:株式会社札幌振興公社

イラスト募集

「あ・そ・ぼ」では、みんなからのイラストを募集しているよ。もちろん、イラストだけじゃなく、「あ・そ・ぼ」で取り上げてほしいテーマのリクエスト、読んだ感想など、なんでも OK! イラストは、お近くの児童会館・ミニ児童会館へ持って来るか、下記の住所まで郵送で送ってね。キミからの楽しいイラスト、待っているよ!! 応募締め切り/2016年1月15日(金)
※イラストの返却はできませんので、ご了承ください。

応募方法

空いているスペースに下記必要事項をご記入の上、お近くの児童会館、ミニ児童会館に届けるか、事務所あてに送ってください。送り先:〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10 (公財) さっぽろ青少年女性活動協会「あそぼ」イラスト係

- 必要事項/①氏名(ふりがな) ②性別 ③年齢 ④学校名、学年
⑤郵便番号・住所 ⑥電話番号 ⑦保護者氏名(ふりがな) ⑧作品のタイトル

次号のテーマ「星にお願いしたいこと」

次号の「あ・そ・ぼ」発行日は2016年2月下旬です。

たきのの森へようこそ!



たきの森のようちえん 定員 20組



風の音、太陽の光、木のおい、カラダいっぱい
いわくわく体験。森のようちえんはすべての
感覚をオープンにして親子で“あそびこむ”こ
とができる場所です。

- 日 程 1月13日(水)・14日(木)「ゆきあそび(カラダいっぱい雪あそび)」
(申込締切:1月6日(水))
1月27日(水)・28日(木)「あったかまくら(かまくらあそび)」(申込締
切:1月20日(水))
- 時 間 10時~14時
- 会 場 滝野自然学園(現地集合・解散)
- 対 象 2歳~就学前の幼児とその保護者
- 参加費 各回1組1,800円(大人1人と子ども1人)※追加料金:大人1人500
円、子ども1人300円

たきの森のがっこう 定員 40名



子どもたちにとって自然ががっこうであり、自然が先
生。森にしか子どもたちに教えられること、森でし
か教えてもらうことのできないこと。森の中での自然
体験活動をとあして、自然環境への気づきや「思いや
りのココロ」を育むことを大切に活動しています。

- 日 程 1月23日(土)「ウインターハイキング」(申込締切:1月8日(金))
- 会 場 滝野自然学園(札幌駅北口集合・解散)
- 対 象 小学1年生~3年生(20名)、小学4年生~6年生(20名)
- 参加費 3,000円(往路の交通費は各自負担)

11月7日・8日「森のがっこう」 木登り&ふくらパン焼き



今回の森のがっこうは木登りやパン作りを楽しむ宿泊プロ
グラム。木登り専用のロープを使って登ったら、思った以上に
高く感じてびっくり。少しこわかったけれど、勇気をもって
挑戦しました。2日目の朝、起きると外は一面まっ白な雪景
色に。寒さのなか、ふくらとふくらんの手作りパンとシチ
ューを食べて心も体も温かくなって大満足の2日間でした。

お申し込み・お問い合わせは／札幌市滝野自然学園 休園日:年末年始(12月29日~1月3日)
〒005-0862 札幌市南区滝野106番地 TEL.011-591-8780 FAX.011-591-9401
※30人以上の団体から、施設利用もできます。詳細は、直接お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

札幌市滝野自然学園 検索

こども基金「さっぽろスマイルキッズ」へのご支援をお願いいたします。

9・10・11月にご寄付いただいた皆様 団体・個人(順不同)

- 個人 櫻木 武男様、須貝 賢様、鈴木 昭久様、須藤 楢三様、宮武 宣範様、多田 慶一様、立花 邦雄様
- 団体 菊水やよい会様、菊水一条三丁目町内会様、菊水一条四丁目町内会様、菊水三条五丁目町内会様、菊水
三条四丁目町内会様、菊水地区青少年育成委員会様、菊水地区民生委員・児童委員協議会様、菊水
四・五条三丁目町内会様、菊水東連合町内会様、菊水南連合町内会様、菊水南連合町内会女性部様、菊
水二・三条三丁目町内会様、五月町町内会様、人形劇団 ク・ぶた様、南栄町町内会様、南平岸地区福祉の
まち推進センター様、白石東正保育園様、白石地区社会福祉協議会様、白石中央五福会様、白石中央
第一町内会様、白石中央第五町内会様、白石中央第三町内会様、発寒北連合町内会様、平岸寿楽会様
- こども基金「さっぽろスマイルキッズ」へのご支援ありがとうございます。

寄付の方法

- 銀行窓口からの振込 北海道銀行 宮の沢支店 (普)0589165
公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会 理事長 岡村龍一
※お振込み後、お振込み内容についてお知らせいたしたく存じます。
- 現金による寄付 財団事務局
札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10(ちえりあ内)



地球にやさしい子どもたち。

エコチルアプリが できました!! 無料!!

いつでも
どこでも
エコチルが
読める!

アプリ限定の
キャンペーン
情報を配信!

プレゼント
応募も
ラクラク!

小学生ファミリーのかた必見のおトクな情報を、今後、
続々配信予定です!ダウンロードしてお使いください!!

エコチルって?

札幌市内の小学校を通じて、毎月1回
10万部配布しているこども環境情報紙だよ。
家族やお友達とじっくり読んでね!

ダウンロードの仕方

iPhone/iPadの方 App Store 検索欄に「エコチル」を入れて検索!

Androidの方 Google Play 検索欄に「エコチル」を入れて検索!

※通信費はおお客様の負担となります。

こども環境情報番組
**エコチル
テレビ**

好評放映中!

UHB北海道文化放送
毎月最終土曜日 午前10時45分~11時15分
12月放送のみ放送時間変更!
12/26(土) 12:00~12:30
※放送日時は変更になる場合があります。

今号の色／札幌の景観色70色「カマエー」●札幌の景観色70色とは、市民の声や、調査や研究によって、誰もがわかれたいだと思える札幌の景観の色を70色選んだもので、この70色には、それぞれに札幌らしい名前がついています。