

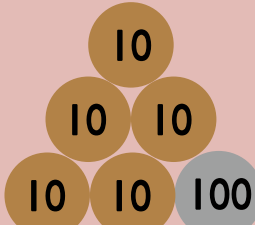
あそぼ



[初秋号]
2015 EARLY AUTUMN

みんなであそぼクイズ!

コインを二つ動かして
下向きの三角形を作ろう



ひゃくまんたま
百円玉は
動かさないよ

答えはページのなかに入っているよ!
探してみてね。

2P 巻頭特集

いちにのさんもの しいたけ

4P 初秋のわくわくイベント/安全にあそぼ!

6P とつけき! 児童会館/あそびのレシピ

7P 東日本大震災 被災地支援活動/
みんなの広場

8P たきのの森へようこそ!



いちにの

さんもの しいたけ

でっこんぼっこん

ちゅうちゅうかまぼこ

ですこんぱ

キミも「いちにの さんもの しいたけ〜♪」のように、おもしろい言葉がならんだ、じゅもんのよう、おまじないのよう、「うた」を耳にしたことあるかな？ これは「わらべうた」といって、親から子へ、友達からまたその友達へ、口から口へ長く日本で受けつがれてきたものなんだ。遠い昔から今へとうたいつがれてきた「わらべうた」であそんでみよう。

いちにの ~知っているかな？

♪ どれにしようかな てんのかみさまのいうとおり なのなのな かきのたね うさぎのしっぽ

➡ いくつかのものや人のなかからひとつを選ぶときに使う、となえうた。

<わらべうた先生の解説> うたの終わりのものを必ず選ばなくてははいけません。自分では選べず、うたが決めます。まるで神様のお告げのようですね。「ぐう然」や「運命」を受け入れるのも心の力です。

♪ だるまさん だるまさん くらめっこしましょ わらうとまけよ あっふっふっ

➡ 向かい合ってにらめっこをするあそび。

<わらべうた先生の解説> だるまさんとは、もとは達磨大師という、えらいおぼうさんです。修行にたえてたえて、えらくなりました。そんなだるまさんのように、まじめな顔をして2人が向き合いじっと目を見つめ合い、たえられなくなった方が負けです。「がまん」や「しんぼう」をこんなあそびのなかで、きたえているのです。

♪ とうきょうと にほんぼし がりがりやまの ばんやさんと つねこさんが
人さしゆびを手のひらにおく 人さしゆびと中ゆび 2本のゆびでひっかく パンとたたく つねる

♪ かぶだんのぼって こちょこちょこちょ
2本のゆびでかたままでのぼる くすぐる

➡ 2人で向き合っている手あそび。

<わらべうた先生の解説> このあそびはつねられたり、たたかれたり、くすぐられたりします。手は体のなかでも一番初めにいろいろなものを察しなくてははいけないところです。こうしたあそびのなかでたくさんの感覚がわかるようになっていきます。

さんもの しいたけ ~わらべうたについて

“わらべうた”は、いつだれかがどなたときに作ったのかわかりません。大人たちの言葉やうたを耳にしながら、子どもたちのなかで自然発生的に生まれてきたうたです。お母さんやおばあちゃんが赤ちゃんにあそんであげるうたも入ります。大人たちの仕事(農作業や手仕事)を手伝うときに少しでも楽しくなるようにとうたうたや、親が仕事をしている合間に子どもたち同士でじゃれ合いながら作ったあそびにくっつけたうたもあります。

決して「子どもの発達に良い」という意図があったわけではないのに、あそびやうたのなかで自然に、「期待して待つこと」「しんぼうすること」「リズムカルにすばやく体を動かすこと」「運不運を受けいれること」「技能を高めるもの」「友達同士のきよりの取り方や手加減」などを練習したりきたえたりする場になっていました。

ですこんぱ ~うたってあそぼう!

♪ さよならさんかく

さよならさんかく またきてしかく しかくはどうふ どうふはしろい

しろいはうさぎ うさぎははねる はねるはかえる かえるはあおい

あおいははっぱ はっぱはゆれる ゆれるはゆうれい ゆうれいはきえる

きえるはでんき でんきはひかる ひかるはおやじのはげあたま

➡ <わらべうた先生の解説> はやしうたですが、これは連想の言葉あそびです。決まった言葉をおぼえる、まちがわずに言える、スラスラ言える、速く言えることで、口を動かすことをきたえます。

♪ こんこんさん

みんな「こんこんさん、あそびましょ」 鬼「いま ねてます」

みんな「こんこんさん、あそびましょ」 鬼「いま 顔 洗ってます」

みんな「こんこんさん、あそびましょ」 鬼「いま ごはん たべてます」

みんな「何のおかずで？」 鬼「へびの生きたん」

みんな にげる

➡ <わらべうた先生の解説> 鬼ごっこです。みんなが丸く円になり、真ん中に鬼が入ります。言葉のかけ合い、セリフ、ジリジリ近づいてくる「その時」を待つ、合図で同時に動きます、おくれればつかまります。早くにげてもいけません。タイミングをみんなで見合います。

★自分が知っているうたと少しちがうものもあるかもしれません。わらべうたは地方によって少しずつちがっていることもあります。

記事監修・わらべうた先生 / 町田千秋(ハンガリーの乳幼児の保育理論、教育学、発達心理、環境認識数他の教授法を3年の留学、その後継続して学ぶ。現在、くみの木教育研究所を主宰、冊子の発行、各地保育園指導、講師として活動している) 記事協力 / 布施早苗、尾崎光代(わらべうたの会「まめつちよ」)

残りわずかな夏の思い出づくりに…オススメの初秋おでかけ情報♪

今年の夏は思いっきり遊べたかな？ まだまだ遊びたいというキミにとっておきのイベントをおとどけるよ。この他にも、秋は各地でお祭りやイベントが多くあるから、新聞や雑誌、インターネットを使って調べてみよう！

スクランブル★シアター 有料



バラエティにとんだ作品をぜひ

やまびこ座・こぐま座で活動している初心者、経験者、中高生のための人形劇講座の集大成！すべて新作！この機会をお見逃しなく！

- 日 程 10月31日(土)、11月1日(日)10時30分～、14時～
- 主催・会場 札幌市子ども人形劇場こぐま座
- 対象 子どもから大人まで
- 参加費 3歳以上400円、1日通し券600円

サイエンステリング 無料



生き物を知って地球環境を考えよう

CISEネットワークの「ヒグマトランクキット」と「恐竜トランクキット」を活用して、ヒグマと恐竜の生態を知ること地球の環境について考えます。

- 日 程 「ヒグマに会ったら、どうする?」9月12日(土)10時～、11時～
「恐竜に会ったら、どうする?」9月26日(土)10時～、11時～
- 主催・会場 札幌市環境プラザ 展示コーナーなど
- 対象 小学生以上
- 参加費 無料
- 申込受付 8月25日より、下記環境プラザTELにて受付

定員各回
5名
※先着順

東区児童会館まつり2015 無料



子どもたちによる子どもたちの楽しいイベント!

子どもたちが考えたゲームや工作コーナーに中学生による似顔絵やバルーンアート、子育てサロンコーナーのほか、ダンスなどのステージショーもある楽しいイベントです!

- 日 程 9月6日(日)11時～17時
- 主催 東区児童会館13館・ミニ児童会館13館
- 会場 アリオ札幌(東区北7条東9丁目2番20)
- 対象 子どもから大人まで
- 参加費 無料
- お問い合わせ 元町児童会館(011-784-6664)

札幌市下水道科学館フェスタ2015 無料



遊んで学ぼう! さっぽろの下水道ワールド

屋内・屋外会場あわせて20種類以上の遊んで学べるコーナーが下水道科学館にあらわれます。特設ステージでは、楽しいパフォーマンスステージなどもりだくさんです。

- 日 程 9月5日(土)、6日(日)9時30分～16時30分
- 主催 札幌市建設局・一般財団法人 札幌市下水道資源公社
- 会場 札幌市下水道科学館(北区麻生町8丁目)
- 対象 子どもから大人まで(入場無料)
- お問い合わせ 札幌市下水道科学館(011-717-0046)

ミニさっぽろ2015 in アクセスサッポロ 有料



子どものまちでお仕事体験

私たちの暮らしているまちにはどんな仕事があるのかな? 2日かぎりの「子どものまち」で“はたらく”“お金をかせぐ”ことを体験してみよう。

- 日 程 10月3日(土)、4日(日)9時～17時
- 主催 ミニさっぽろ2015実行委員会
- 会場 アクセスサッポロ(白石区流通センター4丁目3番55号)
- 対象 札幌市内および近郊に住む小学3・4年生
- 参加費 2,500円
- チケット販売開始 9月1日(火)10時～
※チケットはお近くのローソン店内設置のLoppiでお買い求めください
- お問い合わせ 札幌市コールセンター(011-222-4894)

定員各日
2千名
※先着順

第3回自然観察ハイキング～さわやか山登り～ 有料



森を歩いて秋を見つけませんか?

ボランティアによるガイドのもと、山の家から南西に臨む野牛山を登ります。秋らしい風情が出始めた滝野の自然を感じてみませんか?

- 日 程 9月6日(日)
- 主催・会場 札幌市青少年山の家周辺
- 対象 幼児から大人まで(親子コース・大人コースから選択)
- 参加費 高校生以上1,200円、小中学生900円、4～6歳(小学生未満)500円、4歳未満300円
- 申込締切日 8月23日(日)

定員各回
30名
※先着順

初めてのお泊まりキャンプ 有料



親子で初めてのキャンプに出掛けよう!

自然の中には「ふしぎ」や「おもしろい」が無数にあります。低山登山、温泉入浴、アウトドアクッキングなどをして、匂いや色、形、味などたくさんの発見をしよう☆

- 日 程 9月12日(土)、13日(日)〈1泊2日〉
- 主催・会場 札幌市定山溪自然の村
- 対象 小学生を含む親子
- 参加費 大人1名3,000円、子ども1名2,000円
- 申込開始日 ※別途テントハウス使用料 1組3,900円
8月28日(金)必着

定員
10組
※応募多数時抽選

水は地球の資源です

蛇口をひねれば、いつでもどこでもきれいな「水」でとくことは、世界の当たり前ではありません。この「水」は、一体どうやって私たちのところまで来ているのでしょうか? そんな「自然」と「水」、「人」の関係を考え、学び、感じることができる体験型ミュージアム。それが水道記念館です。みなさん、ぜひ遊びに来てくださいね!!

6月20日(土)、21日(日)に「さっぽろ水道フェスタ2015」が開かれたたくさんのお友だちが遊びに来てくれました!

札幌市水道記念館
 開館期間 4月第2土曜日～11月15日
 開館時間 9時30分～16時30分
 休館日 月曜日(月曜が祝日の場合は翌日)
 入館料 無料
 TEL.011-561-8928 FAX.011-532-3327
 住所:〒064-0942 札幌市中央区伏見4丁目
 URL: http://www.swsa.jp/museum/

公式キャラクター「ウォッピー」

(公財)さっぽろ青少年女性活動協会は、水道記念館を応援しています。

各事業へのお申込み方法については下記施設にお問い合わせください。 さっぽろ青少年女性活動協会 検索 ※ イベント名の色が各イベントの問い合わせ先となります。

札幌市子ども人形劇場こぐま座

休館日/毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)
 年末年始(12月29日～1月3日)
 〒064-0931 札幌市中央区中島公園1番1号
 TEL/FAX. 011-512-6886
 アクセス/札幌市営地下鉄 南北線「中島公園駅」から徒歩1分

札幌市青少年山の家

休館日/年末年始(12月29日～1月3日)
 〒005-0862 札幌市南区滝野247番地
 TEL.011-591-0303 FAX. 011-591-0394
 E-mail / camp@sapporo-yamanoie.jp

札幌市定山溪自然の村

休業日/年末年始(12月29日～1月3日)
 〒061-2301 札幌市南区定山溪
 (豊平峡ダム下流国有林野)
 TEL. 011-598-3100 FAX. 011-598-3104

札幌市環境プラザ

休館日/年末年始(12月29日～1月3日)、
 10月17日、18日
 〒060-0808 札幌市北区北8条西3丁目
 札幌エルプラザ公共4施設 2階
 TEL. 011-728-1667 FAX. 011-728-1400

安全にあそぼ!

楽しいあそびのなかで、事故やケガにあってしまったり、せつかくのあそびも台無し。あそぶときには、安全に心がけようね。

さて、こんなとき、どんなキケンが想像できるかな?

答え/山の道などは、石や岩があるので注意が必要です。とくに下りのさが道は走るとスピードがついて、ガケから落ちたり、人とぶつかったり、ケガをする危険があります。よそ見をしながら歩くのも、同じくとても危険です。

山に、子どもだけで行くのはやめよう!

～必ず大人といっしょにいきましょう～
一人で行動するのはやめよう!
 ～山の天気は変わりやすく、道がハッキリしていないので迷いやすいです～

大人の方へ 子どもから目をはなさないでください。

出典/公益社団法人 日本キャンプ協会「安全なキャンプのために」 http://www.camping.or.jp 協力/北海道警察

とつげき! 児童会館

札幌市内には、104館の児童会館と94館のミニ児童会館があります。児童会館は、小中高生が自由に遊ぶことのできる施設です。ミニ児童会館は小学校の余裕教室を利用してあり、その小学校区に居住する1年生から6年生が利用できます。

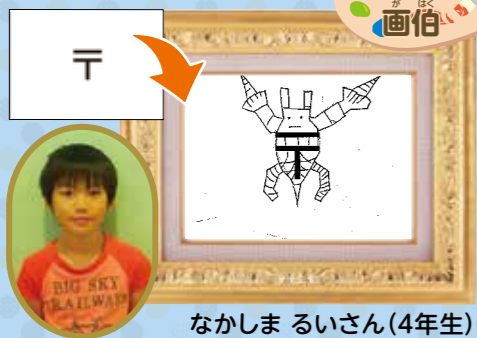
東区 北光児童会館 | 札幌市東区北18条東5丁目1-1 TEL. 011-753-6353

このコーナーは、児童会館を利用しているみんなで記事を作りました。

北光児童会館のあそびベスト3

- 1位 いちりん車
- 2位 かたき
- 3位 けんだま

このかたち なあんだ!?



なかしま るいさん(4年生)

今月のひらめき画伯

ボク・わたしのかいかなのすごい人しょうかいます!

“けんだま名人”のすごい人
いのうえ きりさん(2年生)

1. あなたが「けんだま」ができるようになったきっかけはなんですか?
1年生のとき、2年生の女の子に、「いっしょにけんだまクラブにはいろうよ」といわれて、わんしゅうしたの
2. すきなあそびは?
けんだま
3. すきなたべものは?
カレーライス
4. すきなおんがくは?
ドラえもんうた「ゆめをかなえてドラえもん」
5. すきなじゆぎょうは?
さんすう
6. そんなけいする人(すきな人)をおしえてください
おかあさん
7. あなたのかいかんをせんでんしててください
ほんごうじどうかいかんには、ブロックでおもしろいものをつくっている人がいたり、けんだまやこまをしようずにあそぶ人がいたりするの。のしいじどうかいかんです。

記事/北光児童会館のみんな



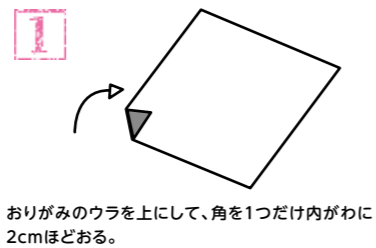
家族と、友達と、遊んでみよう!

(用意するもの) おりがみ 1枚、ティッシュ 1枚、セロハンテープ 少し

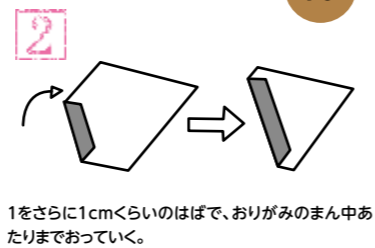


火の玉小ぞう

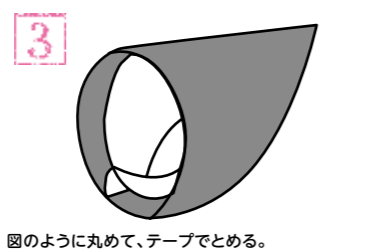
きもだめしに持って行こう!



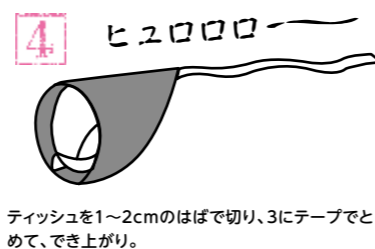
1 おりがみのウラを上にして、角を1つだけ内がわに2cmほどおろ。



2 1をさらに1cmくらいのはばで、おりがみのまん中あたりまでおっていく。



3 図のように丸めて、テープでとめる。



4 ティッシュを1~2cmのはばで切り、3にテープでとめて、でき上がり。

遊び方/ななめ上に向かって軽くなげる。

札幌市の児童会館による 東日本大震災 被災地支援活動

～岩手の子どもたちとともに～

2011年3月11日、東日本大震災が起こり、たくさんの方が被災されました。札幌市の児童会館では2011年6月から被災した子どもたちに対して継続的に支援活動を行っています。今回は過去4年間の活動の様子を紹介します。

今年も11月に岩手県の児童会館や学童クラブへの交流活動、イベント「あそびにコンビニ」に行きます!



あそぶ

岩手県の児童館や学童クラブで、子どもたちと一緒に工作キットを使った工作やレクリエーションをしました。



とどける

岩手県立児童館「いわて子どもの森」が主催する移動児童館事業「あそびにコンビニ」に毎年参加しています。



つながる

昨年は札幌の児童会館の子どもたちが1000個の工作キットを作って、岩手県のおもだちにプレゼントしました。とても喜んでいました。



(活動実績) 岩手県内6市町 あそびにコンビニ: 6回参加 施設交流: 12施設/17回

みんなの広場

今月のテーマ「大好きな北海道の味」



「札幌ラーメンとじまんのジンギスカン」
平岡南小学校 4年生 佐竹 愛梨さん



「さくらんぼをたべているところ」
常盤小学校 2年生 田中 結月さん



「おいしいものたくさん!」
新琴似緑小学校 4年生 安田 唯乃さん

みんなの広場 プレゼント!

もいわ山ロープウェイ+もーりすカーチケット

抽選で3組



家族そろって もいわ山へGo!

みんなの広場にイラストを応募してくれたお友達の中から、抽選で3組に、もいわ山ロープウェイ+もーりすカーのチケット(家族分 大人2名+子ども2名)をプレゼントします! どしどしおたよりを送ってね!
※当選は発送をもってかえさせていただきます。
提供:株式会社札幌振興公社

イラスト募集

「あ・そ・ぼ」では、みんなからのイラストを募集しているよ。もちろん、イラストだけじゃなく、「あ・そ・ぼ」で取り上げてほしいテーマのリクエスト、読んだ感想など、なんでも OK! イラストは、お近くの児童会館・ミニ児童会館へ持って来るか、下記の住所まで郵送で送ってね。キミからの楽しいイラスト、待っているよ!! 応募締め切り/2015年9月4日(金)
※イラストの返却はできませんので、ご了承ください。

応募方法

空いているスペースに下記必要事項をご記入の上、お近くの児童会館、ミニ児童会館に届けるか、事務所あてに送ってください。送り先:〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10 (公財) さっぽろ青少年女性活動協会「あそぼ」イラスト係

- 必要事項/ ①氏名(ふりがな) ②性別 ③年齢 ④学校名、学年
- ⑤郵便番号・住所 ⑥電話番号 ⑦保護者氏名(ふりがな) ⑧作品のタイトル

次号のテーマ「大好きな歌の世界」

次号の「あ・そ・ぼ」発行日は2015年10月下旬です。

●今年の色／札幌の景観色70色(みるくとき) ●札幌の景観色70色とは、市民の声や、調査や研究によって、誰もがわがわが思い込める札幌の景観の色を70色選んだもので、この70色には、それぞれに札幌らしい名前がついています。



たきの森へようこそ!



たきの森のようちえん

定員
20組



風の音、太陽の光、木のおい、カラダいっぱい
いわくわく体験。森のようちえんはすべての
感覚をオープンにして親子で“あそびこむ”こ
とができる場所です。

- 日 程 9月9日(水)・10日(木)「よるものしもう(キャンプファイヤー)」(申
込締切:9月2日(水))
9月23日(水・祝)・24日(木)「おいしいじかん(アウトドアクッキング
)」(申込締切:9月16日(水))
- 時 間 10時～14時、9月9日・10日は16時～20時
- 会 場 滝野自然学園(現地集合・解散)
- 対 象 2歳～就学前の幼児とその保護者
- 参加費 各回1組1,800円(大人1人と子ども1人) ※追加料金:大人1人500
円、子ども1人300円

たきの森のがっこう

定員
40名



子どもたちにとって自然ががっこうであり、自然が先
生。森にしか子どもたちに教えられること、森でし
か教えてもらうことのできないこと。森の中での自然
体験活動をとあして、自然環境への気づきや「思いや
りのココロ」を育むことを大切に活動しています。

- 日 程 10月3日(土)「森あそびスペシャル」(申込締切:9月18日(金))
- 会 場 滝野自然学園(札幌駅北口集合・解散)
- 対 象 小学1年生～3年生(20名)、小学4年生～6年生(20名)
- 参加費 3,000円(往路の交通費は各自負担)

6月21日「森のがっこう2時間目」 野外でスイーツ作り

～パウムクーヘンとどら焼きをつくったよ～



何度も材料を重ねて、じっくり時間をかけて焼き上げるパウ
ムクーヘンは、炭火が熱くて大変だったけど、がまん強くが
んばったみんなのおかげで、おいしいスイーツになりました。
また、ふつくとふくらませるのがむずかしいどら焼きも、
手作りあんこを入れて大成功。青空スイーツクッキングは味
も気分も最高だったね!

お申し込み・お問い合わせは／札幌市滝野自然学園 休園日:年末年始(12月29日～1月3日)
〒005-0862 札幌市南区滝野106番地 TEL.011-591-8780 FAX.011-591-9401
※30人以上の団体から、施設利用もできます。詳細は、直接お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

札幌市滝野自然学園 検索

こども基金「さっぽろスマイルキッズ」へのご支援をお願いいたします。

6・7月にご寄付いただいた皆様 団体・個人(50音順)

- 個人 須摩 貴之様、矢野 煌司様
 - 団体 株式会社総野オフィスサービス様、株式会社ハビングループ様、
北区新川地区民生児童委員協議会様、北八軒第5町内会様、
北八軒第6町内会様、こよなく卓球を愛する仲間達様、平岡町内会様
- こども基金「さっぽろスマイルキッズ」へのご支援ありがとうございます。

寄付の方法

- 銀行窓口 北海道銀行 宮の沢支店 (普)0589165
からの振込 公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会 理事長 岡村龍一
※お振込み後、お振込み内容についてお知らせいただきたく存じます。
- 現金による 財団事務局
寄付 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10(ちえりあ内)



インドアだから スクール実施中!! いつでも楽しく スワイング89

体験レッスン
540
yen 税込
※バレーのみ
1,080円



DUNLOP
SPORTS CLUB

◆ジュニア サッカー教室

レッスンテーマ～Swing's way～
サッカーを通じてからだを動かす楽しさを感じてもらいます。
U-6 水 15:05～15:50 U-12 月 17:00～18:20
U-9 月・水 15:55～16:55 U-12 木 16:30～17:50

◆ジュニア テニス教室

国際テニス連盟が推奨するプログラム
PLAY&STAY(プレイ アンド ステイ)を導入!
平日 16:05～17:05、17:05～18:35 日曜日 8:30～9:30
土曜日 14:50～15:50、16:25～17:25
【対象年齢】5歳～中学校3年生 ※高校生の方はお問い合わせください。

◆ジュニア ゴルフ教室

高い集中力を必要とするゴルフはお子さまを心身ともに成長させます。
毎週月～金 17:20～18:20
【対象年齢】小学校4年生～中学校3年生

◆ジュニア バレー教室

きれいな姿勢やリズム感 新しい目標にむかって頑張ろう!
(毎週)月曜日 16:50～18:20
【対象年齢】3歳～小学校6年生

見学・体験 随時受付中 詳しくはWEBをご覧ください! ▶
www.dunlopsportsclub.jp/swing89

スワイング89 検索 お問い合わせ TEL.011-751-2122