

# あそぼ



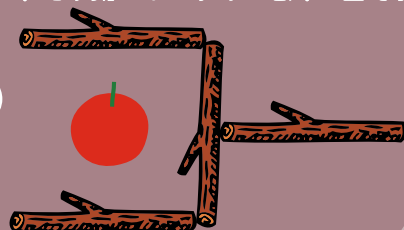
[ 春号 ]  
2014 SPRING

## みんなであそぼクイズ!

ちりとりの中なかにりんごはいが入っている。  
枝えだを2本ほんだけ動かうごかしてりんごせとを外だに出だそう!



えんぴつでも  
できるよ!



答えはページのなかに入っているよ!  
探してみてね。  
前号の答えはP7へ。

2P 巻頭特集  
**あそびのいっぽ**  
**「じゃんけん」**

4P 春はオモテで! わくわくイベント

6P とつげき! 児童会館  
あそびのレシピ

7P 読むっきゃない!  
本屋のオヤジのオススメ★/  
みんなの広場

8P たきの森へようこそ!  
思っきり! そと遊び♪

「見つけたよ!!」 たきの森のようちえん より

# あそびのいっぽ

## じゃんけん

みんながよく知っている「じゃんけん」。手だけを使って勝ち負けを決める、とっても手軽なあそびのひとつだね。ひよつとすると、子どもから大人まで、一番よく行われているあそびじゃないかな？「じゃんけん」は、まさにあそびの手始めとなる“あそびのいっぽ”。「じゃんけん」を知ると、人間の“あそびゴコロ”が見えてくるかも！

### 01 | キミはどれかな？ じゃんけんのかけ声

#### じゃんけんのかけ声

じゃんけん  
ぼん(はい、ほ！)

じゃんけん  
ほかほか、  
ほっかいどう

じゃんけんほいほいほい、  
どっちだすの？ こっちだすの

いんじゃんで、  
ほい！  
(近畿)



#### 2組に分かれるじゃんけん

グーとチーで  
あったひと  
(主に北海道)

ぐっとっぱ〜  
(主に東北や近畿)

うら(が)おもて  
(主に東北、九州)

グー、パー、ジャス  
(主に関東、中部)

グーとパーで  
わかれましょ  
(主に関東、中部・四国、九州)

ぐー、ぱーで、  
ほーいのほい  
(主に近畿)

#### あそびのみちくさ

### 「さいしょはグ〜！」

今、じゃんけんのかけ声では「さいしょはグ〜！」から始まるのが決まりのようになっているけれど、実は、この言葉、お笑いテレビ番組から生まれたんだ。生みの親は、「バカ殿さま」(フジテレビ系列)や「天才! 志村どうぶつ園」(日本テレビ系列)で有名な志村けんさん。お父さんやお母さんが、子どもの頃に放送していた人気お笑い番組「8時だヨ! 全員集合」(TBS系列)で、志村けんさんがコントで使ったのが始まりなんだ。これがあると、あと出しも少なくなるらしいよ。



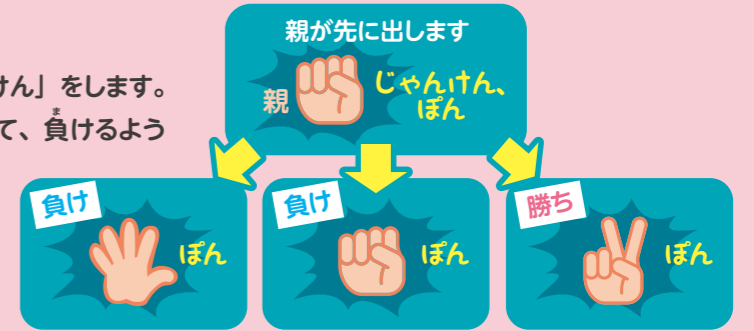
※ほかにも、地域や学校で、さまざまな言い方があるよ。お友達や親せきの人に聞いてみよう!

### 02 | こんな知ってる? じゃんけん・あそび

#### じゃんけんから、はじまる、あそびのいろいろ

#### あとだしじゃんけん

2人以上であそびます。まずは親を決めたら、「じゃんけん」をします。かけ声は「じゃんけん、ぼん、ぼん」。親の出した手を見て、負けるようにあと出していきます。だんだんスピードを出して行って、親に勝つ手、または、あいこを出してしまったら負けとなります。



#### からだじゃんけん

1人でも数人でもあそべます。曲に合わせて、体でじゃんけんします。

<p>「グー」  ひざ 膝をかかえる</p>	<p>「チョキ」  あし 足を前後に開く</p>	<p>「パー」  て 手と足を開く</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

♪ チョット(チョキ) パーさん(パー) オニギリ(グー) チョーダイ(チョキ) カミニ(パー) ツツンデ(グー) オニギリ(グー) チョーダイ(チョキ) ♪

好きなリズムをつけて遊んでね。

### 03 | キミも遊んでみよう! 世界のじゃんけん

#### イギリス



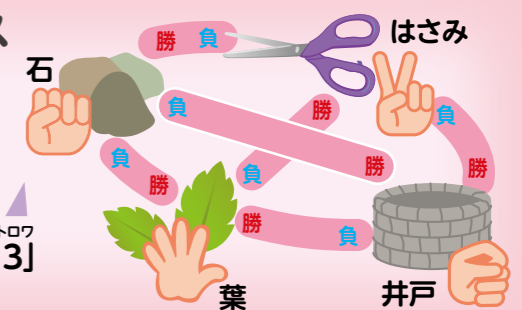
かけ声  
「Rock, Paper, Scissors」  
(石) (紙) (はさみ)



#### フランス



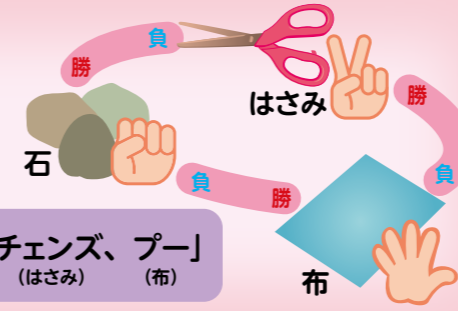
かけ声  
「1、2、3」



#### 中国



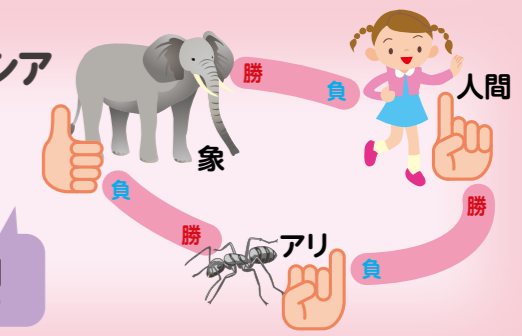
かけ声  
「シータオ、チェンズ、プー」  
(石) (はさみ) (布)



#### インドネシア



かけ声  
「スウツ」  
(じゃんけん)



道具を使わない「じゃんけん」は、世界中の子どもから大人までに楽しまれているあそびなんだね。地域や年代で、いろいろアレンジされているよ。オリジナルじゃんけんあそびを、友だちと作ってみるのも楽しいかも♪ ブームになるかもしれないよ。

# 春だから、オモテに出かけよう♪ わくわく楽しいイベントがいっぱい!

新しい学年をスタートしたキミ。今年はどうな一年になるのか、楽しみだね。春は遊びも学びも新しいことに挑戦できるチャンス。思いきって知らないことを始めてみない? 世界が広がるよ!

## 森もりレンジャー

**有料**




**家族で森に親しもう!**  
「定山溪遊々の森」で自然散策や植樹などの森づくり体験をとおし、自然について楽しく理解を深めましょう。今回は、生きものが目覚めはじめる春の森へ探検に出かけます!

■日 程 5月25日(日)10時~16時  
■主催・会場 札幌市定山溪自然の村  
■対象 小学生を含む家族  
■参加費 1組1,000円  
■定員 10組 ※1組5名以内  
■申込締切日 5月14日(水)必着

**定員 10組**  
※1組5名以内

## 生きもの標本展示

**有料**




**昆虫から化石、植物の標本がいっぱい!**  
昆虫から化石、植物の標本を多数展示している北方自然教育園。なかでも蝶の標本は、札幌から世界に生息する種類を見ることができるのは、同園ならではの体験です。

■日 程 火曜日~日曜日9時~17時  
■主催・会場 札幌市北方自然教育園  
■対象 子どもから大人まで  
■入場料 100円(高校生以上~)

## 土曜日ワークショップ

**無料**



**遊びながら環境について学ぼう!**  
テーマは毎月変わります。4月は「ECOまちがいさがし」、5月は「エネルギーをたどれ」です!

■日 程 第2・第4土曜日10時~15時  
■主催・会場 札幌市環境プラザ  
■対象 小学生  
■参加費 無料  
■申込締切日 なし(当日直接お越しください)

## こども舞台体験 プログラム「ふれアート」人形・大道具・小道具づくり体験

**無料**




**人形浄瑠璃をみんなでつくろう!**  
毎年人気の「ふれアート」! 第1回目は人形浄瑠璃の舞台で使う人形・大道具・小道具づくり。人形の頭・身体から、着物、舞台の背景や道具まで、ぜんぶ皆で作ってみませんか!

■日 程 5月31日(土)、6月1日(日)全2回  
10時~15時(※5月11日(日)より電話受付開始)  
■主催・会場 札幌市こどもの劇場やまびこ座  
■対象 小学4年生~高校生  
■参加費 無料  
■定員 30名(先着順)

**定員 30名**

## ゴールデンウィーク特別企画 東日本大震災チャリティ公演 こぐま座「こどもの日☆パペットフェスティバル」

**有料**



**観て、作って、楽しめる3日間!**  
人形劇、腹話術、紙芝居、パネルシアターなど、盛りだくさんの日替わり連続公演。ちょっとした工作もでき、5/5(月・祝)には工作会でつくった人形が舞台にあがります!


■日 程 5月3日(土・祝)、4日(日・祝)、5日(月・祝)  
11時~15時(お昼休憩あり。休憩場所あり)  
■主催・会場 札幌市こどもの劇場こぐま座  
■対象 子どもから大人まで

**共通チケット**  
※3歳以上

1日券 500円  
2日券 700円  
3日券 900円

## ゴールデンウィーク特別企画 東日本大震災チャリティ公演 やまびこ座「バラ☆バラ☆バラエティーショー」

**有料**



**スペシャルゲストも登場!? 人形劇から大道芸まで盛りだくさんのショータイム★**  
大道芸や音楽、人形劇などゴールデンウィークのやまびこ座は盛りだくさん! ロビーでは工作会もあります。

■日 程 5月3日(土・祝)、4日(日・祝)、5日(月・祝)  
11時~15時(お昼休憩あり。休憩場所あり)  
■主催・会場 札幌市こどもの劇場やまびこ座  
■対象 子どもから大人まで

## こぐま座こども人形劇団 団員募集!

**有料**



**子どもたちだけの人形劇団に参加しませんか?**  
みんなで楽しく人形劇や紙芝居、いろんなおはなしをつかって上演します。工作が大好きな子、大きな声を出すのが得意な子あつまれ~! 夏休みには合宿もあります!

■日 程 5月28日(水)~平成27年3月4日(水)までの  
毎週水曜日16時30分~18時30分  
※5月13日(火)より電話受付開始  
■主催・会場 札幌市こども人形劇場こぐま座  
■対象 小学校3~6年生  
■費用 年会費3,000円  
■定員 15名

**定員 15名**

## 自然観察ハイキング

**有料**



**自然の中でリラックス&リフレッシュ♪**  
自然豊かな森の中を、季節ごとの樹木や草花の営みを観察しながら、ボランティアスタッフと一緒にハイキングします。特別な時間を、親子でのんびりと過ごしませんか?

■日 程 1回目/5月18日(日)①親子コース ②大人コース  
2回目/6月28日(土)①親子コース ②大人コース  
■主催・会場 札幌市青少年山の家及び周辺フィールド  
■対象 子どもから大人まで  
■参加費 高校生以上1,200円、小学生900円、4~6歳(小学生未満)500円、4歳未満300円  
■定員 40名 ※申込多数の場合は抽選  
■申込締切日 1回目/5月2日(金)必着、2回目/6月13日(金)必着

**定員 40名**

各事業へのお申し込み方法については下記施設にお問い合わせください。 さっぽろ青少年女性活動協会 検索 ※ イベント名の色が各イベントの問い合わせ先となります。

### 札幌市定山溪自然の村

休業日/年末年始(12月29日~1月3日)  
〒061-2301 札幌市南区定山溪  
(豊平峡ダム下流国有林野)  
TEL. 011-598-3100 FAX. 011-598-3104



### 札幌市北方自然教育園

休園日/月曜日(祝日の場合は翌平日)  
年末年始(12月29日~1月3日)  
〒061-2276 札幌市南区白川1814番地  
TEL. 011-596-3567 FAX. 011-596-3591



### 札幌市環境プラザ

休館日/4月28日、4月29日、年末年始(12月29日~1月3日)  
〒060-0808 札幌市北区北8条西3丁目  
札幌エルプラザ公共4施設 2階  
TEL. 011-728-1667 FAX. 011-728-1400



### 札幌市こどもの劇場やまびこ座

休館日/毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)  
年末年始(12月29日~1月3日)  
〒065-0027 札幌市東区北27条東15丁目  
TEL. 011-723-5911 FAX. 011-723-5934  
アクセス/札幌市営地下鉄 東豊線「元町駅」から徒歩5分

### 札幌市こども人形劇場こぐま座

休館日/毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)  
年末年始(12月29日~1月3日)  
〒064-0931 札幌市中央区中島公園1番1号  
TEL/FAX. 011-512-6886  
アクセス/札幌市営地下鉄 南北線「中島公園駅」から徒歩1分

### 札幌市青少年山の家

休館日/年末年始(12月29日~1月3日)  
〒005-0862 札幌市南区滝野247番地  
TEL. 011-591-0303 FAX. 011-591-0394  
E-mail / camp@sapporo-yamanoie.jp



# とつげき! 児童会館

札幌市内には、104館の児童会館と86館のミニ児童会館があります。児童会館は、小中高生が自由に遊ぶことのできる施設です。ミニ児童会館は、小学校の余裕教室を利用してあり、その学校に通う1年生から6年生が利用できます。

豊平区  
豊平児童会館

豊平区豊平6条7丁目  
TEL. 011-811-1376

今回は、豊平区の豊平児童会館をご紹介します!

新年度の「とつげき児童会館」のスタートは、豊平児童会館の子ども運営委員のみなさんを紹介します。子ども運営委員会では様々な行事を考え運営をしています。今回は、3月に取り組んだ行事について感想をうかがい、そして、初夏号の「とつげき児童会館」の取材をお願いしました。みなさんは快く引き受けしてくれました。取材をするため記者の心得を勉強して、どこかの児童会館に突撃しますよ。お楽しみに!

ゲームセンターをやりました。  
磯野 颯太くん  
4年



店員さんをしました。  
新聞記者やってみたい!  
若原 彩梅さん 4年

レストランをみんなで頑張ったね。  
福藤 悠くん 4年

おまつりで  
お金がたくさん集まって、  
金持ちになった  
小松 柚介くん 4年

ふれあいまつりの  
レストランが楽しかった!  
奥山 律斗くん 4年



味見が楽しかった!  
大矢 康生くん 4年

バルーンアートで花を作る  
のを手伝いました。  
松浦 耀太くん 5年

子ども記者になりたい! と、たくさんの人たちが手をあげてくれました。豊平のみなさん、よろしくお願いします。

次回は、豊平区の児童会館にとつげき!

## 家族と、友達と、遊んでみよう!



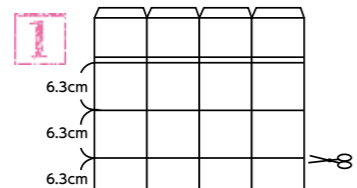
レシピ  
No.001

### キュービックパズル

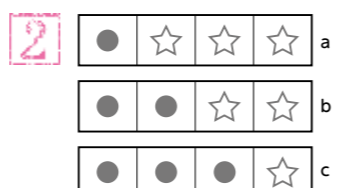
6面のマークをそろえて遊ぶパズル

#### 〈用意するもの〉

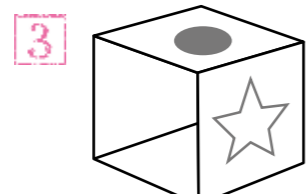
牛乳パック(1L)×1個、はさみ、油せいマジック、セロハンテープ、カッティングシート、お好みで、シールやステッカー



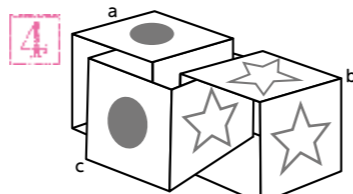
牛乳パックを開き、6.3cmおきによこ線を書いて、3本を切り取ります。



全体にカッティングシートをはり、図と同じ場所に、2種類の好きなマークをマジックやシールでつけます。



(a)と(b)を四角に組み立て、セロハンテープではりつけます。



(a)と(b)の間に(c)をとおして、セロハンテープでつなげて、でき上がりです。

遊び方 / 6面全部が同じマークになるように、たてよこにキューブを回しながら遊びます。



## 読むっきゃない! 本屋のオヤジのオススメ★

大きい、やさしい、  
大好きなじいじ



「じいじのさくら山」  
松成真理子 作  
白泉社(¥1,404)

ちびすけは、じいじと一緒に桜山に行くのが大好き。ある日、やさしいじいじが病気になるってしまいます。ちびすけは桜に祈ります「じいじのびょうきをなおしてください」と。お話に出てくる、じいじの口癖「なんも なんも」、いいことばですね。

本屋のオヤジの  
おせっかい  
「小学生は、  
これを読めっ!」

低学年に  
オススメ!

秘密基地から  
はじまった事件とは?



「ぼくらのバス」  
大島真寿美 著  
ポプラ文庫ピュアフル(¥562)

圭太の家の近くには廃車のバスを利用した「バスの図書館」がありました。小5の圭太は、弟の広太と今は使われていない荒れ果てたバスに、こっそり忍び込みます。2人はバスにゲームやお菓子をもちこんで、秘密基地が完成しますが…。

本屋のオヤジの  
おせっかい  
「小学生は、  
これを読めっ!」

高学年に  
オススメ!

野球が  
好きじゃない人にも…



「弱くても勝てますー開成高校野球部のセオリー」  
高橋秀美 著  
新潮社(¥1,404)

東大合格者数日本一の開成高校。生徒の半分が東大へ行くというから驚きだね。そんな超エリート高校にも野球部がある。東京都大会でベスト16まで勝ち進んだというからおどろきですが、彼らは異常に野球が下手。それなのに勝ち続けたのは、やっぱり秘密があった!

本屋のオヤジの  
おせっかい  
「中学生は、  
これを読めっ!」

中学生に  
オススメ!

くすみ書房 札幌市厚別区大谷地東3-3-20 キャバ大谷地(地下鉄東西線大谷地駅隣接) TEL. 011-890-0008 FAX. 011-890-0015

「注目度の高い本だけではなく、『内容がおもしろい本』を、もっと知ってもらいたい…」くすみ書房は、人気書籍だけではなく、各世代に合わせた「オススメ本」も、多数取り揃えております。

### みんなの 広場

## 今月のテーマ「新しい学年に向けて挑戦したいこと」



「3年生になったら、新しいべん強に  
いっぱい挑戦する」  
日新小学校3年生 岡本 祐奈さん



「いちねんせいになったら、  
かけさんをがんばりたいです」  
日新小学校1年生 岡本 達樹くん

「水えい25mを足をつかないで、およげるようになります」  
前田小学校5年生 島田 僚太くん

### みんなの広場 プレゼント!

もいわ山ロープウェイ+モーリスカー  
ファミリーチケット

家族そろって  
もいわ山へ  
Go!

抽選で  
3組



みんなの広場に応募してくれたお友だちの中から、抽選で3組のお友だちに、もいわ山ロープウェイ+モーリスカーのチケット(家族分 大人2名+子ども2名)をプレゼントします!どしどしおたよりを送ってね!  
※当選は発送をもってかえさせていただきます。

## イラスト募集

「あ・そ・ぼ」では、みんなからのイラストを募集しているよ。もちろん、イラストだけじゃなく、「あ・そ・ぼ」で取り上げてほしいテーマのリクエスト、読んだ感想など、なんでも OK! イラストは、お近くの児童会館・ミニ児童会館へ持って来るか、下記に郵送で送ってね。キミたちからの楽しいイラスト、待っているよ!  
応募締め切り/5月19日(月)

### 応募方法

空いているスペースに下記必要事項をご記入の上、お近くの児童会館、ミニ児童会館に届けるか、事務所あてに送ってください。送り先:〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10 (公財) さっぽろ青少年女性活動協会「あそぼ」イラスト係

必要事項 / ①氏名(ふりがな) ②性別 ③年齢 ④学校名、学年  
⑤郵便番号・住所 ⑥電話番号 ⑦保護者氏名(ふりがな)

### 次号のテーマ「夢のお弁当」

次号の「あ・そ・ぼ」発行日は 6月下旬です。

27号「わかるかな?クイズ」の答え/c.桃の節句

「桃の節句」とは、3月3日の「ひな祭り」のこと。女の子のいる家で、その子の幸福と成長を祈ります。このお祝いは中国から伝わったとされ、もともと4月に行われていたことから桃の季節の節句で「桃の節句」とも言われています。

# たきのの森へようこそ!



## たきの森のようちえん

定員 20組



風の音、太陽の光、木のおい、カラダいっぱい  
いわくわく体験。森のようちえんはすべての  
感覚をオープンにして親子で“あそびこむ”こ  
とができる場所です。

- 時間 10:00~14:00 会場:滝野自然学園(現地集合・解散)
- 対象 2歳~就学前の幼児とその保護者
- 参加費 各回1組1,800円(大人1人と子ども1人)  
※追加料金:大人1人500円、子ども1人300円
- 日程 5月14日(水)「初めまして」(森のお散歩)〈締切:4月30日(水)〉  
5月28日(水)「ぐりとぐらのおやつ」(カステラ作り)  
〈締切:5月21日(水)〉

## たきの森のがっこう

定員 40名



子どもたちにとって自然ががっこうであり、自然が先生。  
森にしか子どもたちに教えられないこと、森でしか  
教えてもらうことのできないこと。森の中での自然  
体験活動とおとして、自然環境への気づきや“思いや  
りのココロ”を育むことを大切に活動しています。

- 時間 8:30~16:30 会場:滝野自然学園
- 対象 小学1~3年生(20名)、小学4~6年生(20名)
- 参加費 3,000円(交通費別途)
- 日程 5月24日(土)「畑に野菜を植えよう」〈締切:5月15日(木)〉

お申し込み・お問い合わせは  
札幌市滝野自然学園 休園日/年末年始(12月29日~1月3日) 〒005-0862 札幌市南区滝野106番地 TEL.011-591-8780 FAX.011-591-9401  
※30人以上の団体から、施設利用もできます。詳細は、直接お問い合わせください。



## 思いっきり! そと遊び♪

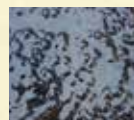
今回は、札幌市青少年山の家、指導員の村上みかおねえさんが  
春を楽しむ外遊びをお届けするよ。

### 春をさがそう

かくれんぼが上手な春。みんなはどんな春をみつめること  
ができるかなあ。



フキノトウ



カエルのたまご



動き出した虫

### ほかにも...

たんぼほなどのお花で花飾り  
や雪溶けの水でダムづくりもで  
きるね。



お詫ひ 前号、当コーナーで使用した写真にて植物の名称「キハダ」に誤りがありました。  
正しくは「ブリウツギ」です。ここにお詫びして訂正をさせていただきます。

## こども基金「さっぽろスマイルキッズ」へのご支援をお願いいたします。

### 寄付の方法

#### 銀行窓口 からの振込

北海道銀行 宮の沢支店 0589165  
公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会 理事長 岡村龍一  
※お振込み後、お振込み内容についてお知らせいただきたく存じます。

#### 現金による寄付

財団事務局／札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10(ちえりあ内)



## インドアだから 各種ジュニアスクール実施中!!

# スウィング89

体験レッスン  
540  
yen(税込)

### ジュニア サッカー教室

レッスンテーマ~Swing's way~  
サッカーを通じてからだを動かす  
楽しさを感じてもらいます。

- 体験料 1名540円(税込)
- U-10 金 15:55~16:55
  - U-6 月・水 15:05~15:50 U-10 月・木 17:00~18:00
  - U-8 月・水 15:55~16:55 U-13 月・金 17:00~18:20



### ジュニア テニス教室

国際テニス連盟が推奨するプログラム  
PLAY&STAY(プレイ アンド ステイ)を導入!

- 平日 16:05~17:05 / 17:05~18:35 日曜日
  - 土曜日 14:50~15:50 / 16:25~17:25 8:30~9:30
- 5歳~中学3年生 ※高校生の方はお問い合わせください。



見学・体験  
随時受付中

詳しくはWEBをご覧ください! ▶ [www.swing89.jp](http://www.swing89.jp) スウィング89 検索 お問い合わせ TEL.011-751-2122