

あ

そ

ぼ



P2~3 春だ!自転車に乗ろう!  
たきのの森へようこそ

P4~5 外にでかけよう!

P6~7 ときどきワクワクの春を  
楽しんじゃおう!

P8 イベントカレンダー



● ほっ ぼろ し ぜんきょう いく えん がつ  
● 北方自然教育園で5~6月に  
● み 見られる植物や昆虫です。  
● いくつわかるかな?  
●

ここからえらんでネ!  
①タンポポ、チューリップ  
②バナナ  
③ムスカリ  
④キアゲハ  
⑤オオカマキリ  
⑥クリサンセマム

クイズの答え  
合わせは次号  
(VOL.17)で!



春だ！自転車に乗ろう！

日本自動車連盟  
(JAF)札幌支部  
鈴木 伸明 さん



春になって雪が解けると乗りたくなるのが自転車ですね。安全な自転車の乗り方について、より良い交通環境の整備に取り組んでいるJAF札幌支部の鈴木伸明さんにお話をうかがいました。

車を運転する人から見ると、「死角」と言って見えなくなる位置があります。これは、前を向いている運転手から、ミラーなどでは見えない場所のことを言います。四輪自動車の斜め後ろの位置が一番見えない“死角”になります。特に車の左後ろを走るときは巻き込まれないように気をつけてください。また「自動車は止まるはず」という考えを「自動車は急に止まらない」に変えてほしいのです。考えを変えるだけで、安全に楽しく自転車を運転できると思います。

ルールを守ることが事故にあわない第一歩。周りをよく見て思いやりをもって相手の立場を考えながら乗ると、自分にも周りにも優しい運転が出来るはず。みんなでルールを守って自転車を楽しんでください。

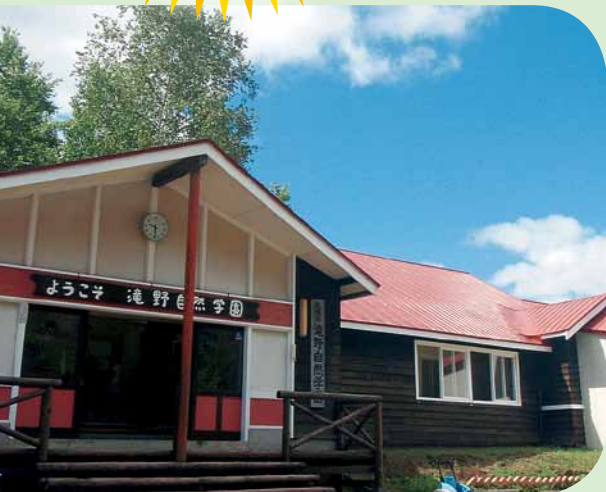
JAFでは「イオンの自転車マナーアップフェスティバル」に出展しています。交通安全クイズをしたり、自転車のシミュレーターを使っているコースを走ってみたり、顔写真入りの子ども安全免許証を作成することができます。入場無料です。この機会に交通安全について知識を深めてみてはいかがでしょうか。詳しくは、JAF札幌支部 ☎011-857-7155(平日午前9時～午後5時30分)へ。



自転車を安全に  
乗るための  
クイズだよ。  
○か×で答えてね。

- 1 「止まれ」の標識は自動車専用なので自転車は止まらなくてよい  
答え) ×  
一時停止をして安全確認してから走りましょう
- 2 自転車に乗っているとき、前に人がいたらベルを鳴らしてよけながら走っても良い  
答え) ×  
自転車から降りて歩きましょう
- 3 目がいいので夜でもそのまま運転できる  
答え) ×  
必ずライトをつけて走りましょう

たきのの森へようこそ!



たきのの森のようちえん

風の音、太陽の光、木のおい、カラダいっぱいわくわく体験。森のようちえんはすべての感覚をオープンにして親子で“あそびこむ”ことができる場所です。



親子コース

5月9日(水)	5月23日(水)	6月13日(水)	6月27日(水)
はじめまして	ぐりとぐらのおやつ	たきののおさんぽ	くさばなあそび
申込締切(必着) 5月2日(水)	申込締切(必着) 5月16日(水)	申込締切(必着) 6月6日(水)	申込締切(必着) 6月20日(水)

- 対象 / 2歳～就学前の幼児とその保護者・各回20組(応募多数時抽選)
- 時間 / 午前10時～午後2時
- 参加費 / 各回1組1,800円(大人1人と子ども1人)  
※追加料金: 大人1人500円、子ども1人300円
- 会場 / 滝野自然学園



北海道警察本部交通部  
交通企画課安全指導係

鈴木 ちどりさん



## ルールを守って安全運転

自転車は何の仲間か知っていますか? 人ではなく車の仲間なので車道を走ることになっていま  
す。ただ13歳未満の子どもや70歳以上のお年寄りなどは歩道を自転車で走ることが出来ます。また  
写真で私が持っているマークのところはどなたでも歩道を走ることが出来ます。ただし歩道は歩く  
人の道。車道寄りを徐行(いつでも止まれる速さ)して走ってください。歩行者がいるときは自転車を  
降りて押して歩くこと。夜間にはライトを点灯するのは何のためか知っていますか? 周りを明るく  
照らすことはもちろんのこと、自分がここにいて周りに知らせる意味もあります。また子どもは  
ヘルメットを着用して自転車に乗ってくださいね。決まりごとや  
ルールには理由があります。なぜだろうと自分で考えてみるのも大  
事なことですね。

北海道警察のホームページで自転車安全クイズにチャレンジするこ  
とができますよ。[http://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/kids/quiz\\_top.html](http://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/kids/quiz_top.html)



配布中のパンフレット。自転車安全五則を知っていますか?

有限会社サイクル小野  
サッポロ

小野 盛秀さん



## 自転車のメンテナンスと運行前チェック

一番基本的なことは、シーズン最初の自転車に乗る前に自分で磨くということです。特別なものは  
必要なくバケツにお湯かぬるま湯を用意して雑巾でふくといいですよ。自分でふくと、ベルが鳴  
らない、タイヤの空気が抜けている、ブレーキの具合が悪いなど  
基本的なことがわかると思います。注油などは家の人に手伝っ  
てもらおうといいでしょう。今はスプレー式のオイルもあるので、  
手が汚れずに作業できますよ。おうちで直せない部分はお店で  
見てもらいましょう。自転車は自分で手入れする部分が多い乗  
り物。まずは磨いてチェックして、大事に使ってほしいですね。



## たきの森のがっこう

～しぜんとあそぼう。しぜんから学ぼう。

子どもたちにとって自然ががっこうであり、先生。森に  
しか子どもたちに教えることができないこと、森でしか教  
えてもらうことができないこと。森での自然体験活動を通  
して、環境や自然への気づきを育みます。



- 対象 / 小学1～3年生・20人、  
小学4～6年生・20人
- 会場 / 滝野自然学園



## 大人のための自然学校

森の中でリフレッシュ×リラックスタイム



5月17日(木)  
森のカフェタイム～炭焼き珈琲  
申込締切(必着)5月10日(木)

6月21日(木)  
窯焼きパン作り  
申込締切(必着)6月14日(木)

- 対象 / 18歳以上
- 時間 / 午前10時～午後2時
- 定員 / 20人
- 参加費 / 3,000円
- 会場 / 滝野自然学園

施設情報と  
お申し込み方法

### 滝野自然学園

HP <http://www.syaa.jp/jigyoutakino/>

- 住所 / 札幌市南区滝野106番地
- 011-591-8780 ●FAX 011-591-9401
- 行き方 / ●お車の場合 / 札幌市中部部から約20km。  
●公共交通機関の場合 / 地下鉄真駒内駅より中央  
バス「滝野公園行き」に乗車、「厚別(アシリベツ)  
の滝」から学園までは徒歩5分程度です。

### お申し込み方法

- ① ホームページの申し込みフォームまたははがきて ①参加プログラム名 ②郵便番号と住所 ③参加者氏名とふりがな ④性別 ⑤年齢(お子さまの場合学校名、学年も) ⑥電話番号 ⑦保護者氏名とふりがなを書き、滝野自然学園までお送りください。締め切り日の17時必着をお願いいたします。
- ② お申し込み数が定員を超えた場合は抽選となります。ご了承ください。締め切り日に抽選を行い、結果は郵送でお知らせいたします。
- ③ 参加決定された方には、参加申し込み用紙、持ち物、参加料お支払い方法、プログラム詳細などのご案内資料を郵送いたします。

# 外そとに

## ファミリーキャンプ2012

自然の村



家族でキャンプを楽しむでませんか？  
飯ごう炊さんなどアウトドアクッキング、テント設営やマイ箸作りも体験できます。

- 日時 / ①5月12日(土)～5月13日(日)  
(4月27日(金)必着。応募多数時抽選)  
②6月9日(土)～6月10日(日)  
(5月25日(金)必着。応募多数時抽選)
- 対象 / 小学生を含む家族(1組7人以内)。10組。
- 会場 / 札幌市定山溪自然の村
- 参加費 / 4,000円、別途施設利用料3,900円

## 自然体験学習会

### 「植えよう！ジャガイモとトウモロコシ」



北方自然教育園

ジャガイモとトウモロコシの植え付けから収穫まで楽しんじゃおう！全3回。

- 日時 / ①5月13日(日)②7月14日(土)  
③8月19日(日)午前10時～12時の午前コース、午後1時～3時の午後コースがあります。
- 対象 / 小中学生とその家族各コース20組  
(電話受付中、先着順)
- 会場 / 札幌市北方自然教育園
- 参加費 / 1家族1,500円

## 自然体験学習会

### 「初夏の自然とふれあおう」



北方自然教育園

北方自然教育園内の自然ウォッチングや初夏の収穫体験(レタスを予定しています)を楽しもう！いろんな種類の動物や植物を発見することが出来ます。

- 日時 / 6月17日(日)午前10時～12時  
(5月22日(火)午前9時から電話受付、先着順)
- 対象 / 小中学生とその家族。40人。
- 会場 / 札幌市北方自然教育園
- 参加費 / 1家族1,000円

## 森もりレンジャー



自然の村

自然豊かな定山溪遊々の森で、森づくりやアスレチックづくり、ネイチャーウォッチングなどを行います。

- 日時 / 6月17日(日)午前10時～午後4時  
(6月8日(金)必着。応募多数時抽選)
- 対象 / 小学生を含む家族。10組。
- 会場 / 札幌市定山溪自然の村
- 参加費 / 無料

施設情報とお申し込み方法

### 札幌市青少年山の家

HP <http://www.sapporo-yamanoie.jp/>

- 住所 / 札幌市南区滝野247 ●TEL 011-591-0303 ●FAX 011-591-0394
- 行き方 /
  - お車の場合 / 国営滝野すずらん丘陵公園「滝野の森ロケット」からお入りください。
  - 公共交通機関の場合 / 地下鉄真駒内駅より中央バス「滝野すずらん公園東口」から青少年山の家は徒歩30分程度です。季節運行のため、あらかじめご確認の上ご利用ください。地下鉄真駒内駅周辺より送迎バスを運行しますので、送迎を希望する際は事前にお申し込み時にお知らせください。

### 山の家プログラムお申し込み方法

ホームページの申し込みフォームまたははがきで

- ①参加プログラム名
- ②参加者氏名とふりがな
- ③郵便番号と住所
- ④性別 ⑤年齢(お子様の場合学校名学年も)
- ⑥電話番号
- ⑦保護者氏名とふりがな
- ⑧「自然観察ハイキング」参加の方は山の家送迎バス利用の有無を書き、青少年山の家までお送りください。締め切り日の17時必着。応募多数時は抽選。結果は郵送でお送りいたします。

# 出でかけよう!



## 第1回自然観察ハイキング ～春を感じるハイキング～



青少年山の家

山の家の周辺で、春の滝野の自然を感じるハイキングをしてみませんか。2コース用意しています。  
①大人向けコース  
②親子向けコース

- 日時 / 5月20日(日)午前9時45分～午後3時15分 (5月2日(水)必着。応募多数時抽選)
- 対象 / 子どもから大人まで (18歳未満のみの参加は不可)。40人
- 会場 / 札幌市青少年山の家
- 参加費 / 高校生以上1,200円、小中学生900円、4～6歳(小学生は除く)500円、3歳以下300円。

## 自然ふれあい事業～昆虫百科



北方自然教育園

5月12日(土)  
オオムラサキの  
幼虫を木にはなそう  
電話受付中

6月10日(日)  
アゲハのさなぎを  
木にとりつけよう  
5月15日(火)午前9時から電話受付

6月16日(土)  
キリギリスの  
こどもを採集しよう  
5月23日(水)午前9時から電話受付

6月23日(土)  
カマキリとナナフシを  
野原にはなそう  
5月29日(火)午前9時から電話受付



- 日時 / 午前10時～12時
- 対象 / 小学生以上(小学生は保護者同伴)
- 会場 / 札幌市北方自然教育園
- 参加費 / 無料

## 親子の自然遊び

自然の村



参加者の皆さんと作り上げるプログラムです。自然いっぱい定山溪で親子一緒に遊んでみませんか。

- 日時 / 6月19日(火) 午前10時30分～午後2時30分
- 対象 / 未就学児を含む親子 当日直接お越しください
- 会場 / 札幌市定山溪自然の村
- 参加費 / 無料

### 札幌市定山溪自然の村

HP <http://www.sj-naturevillage.jp/>

- 住所 / 札幌市南区定山溪(豊平峡ダム下流国有林野)
- 011-598-3100 ●FAX011-598-3104
- 行き方 /
  - お車の場合 / 札幌市中心部から35km。豊平峡温泉を過ぎて5分程度です。
  - 公共交通機関の場合 / 地下鉄真駒内駅よりじょうてつバスに乗り、定山溪車庫前で「豊平峡温泉線」にお乗り換えください。終点「豊平峡温泉」から徒歩30分程度です。

### 自然の村プログラムお申し込み方法

- はがきに
- ①事業名
  - ②参加希望日
  - ③参加する家族全員の名前
  - ④年齢
  - ⑤郵便番号、住所
  - ⑥電話番号
- を書き、定山溪自然の村までお送りください。応募者多数時は抽選になります。はがき1枚につき1組まで。

### 札幌市北方自然教育園

HP <http://www.syaa.jp/hoppou/>

- 住所 / 札幌市南区白川1814
- 011-596-3567
- FAX011-596-3591
- 行き方 /
  - お車の場合 / 札幌市中心部から国道230号を南下し約40分。
  - 公共交通機関の場合 / 地下鉄真駒内駅よりじょうてつバスに乗り、「十五島公園」で下車し、公園内の吊橋をわたって徒歩30分程度です。

# どきどき

# ワクワク

# の

# 春を

## やまびこ座・こぐま座 ゴールデンウィーク特別企画 **東日本大震災チャリティー公演**

やまびこ座・こぐま座では東日本大震災による被災地の一日も早い復興を願い、継続的な被災地への支援活動を行っております。今回の公演の収益金は、被災地への義援金、支援活動に役立てます。皆様の温かいご支援ご協力をお願いいたします。

- 日 時 / 5月3日(木・祝)～6日(日)午前11時～午後3時(お昼休憩あります)
  - 料 金 / やまびこ座・こぐま座共通 3歳以上・1日券500円、2日通し券700円、3日通し券900円、4日通し券1,000円。
- ※公演の詳細については、直接劇場にお問い合わせください。

### やまびこ座

東区北27東15 ☎723-5911  
<http://www.syaa.jp/sisetu/gekijyo/index.htm>



### こぐま座

中央区中島公園1の1 ☎512-6886  
<http://www.syaa.jp/sisetu/gekijyo/index.htm>



### バラ☆バラ☆バラエティーショー

やまびこ座では大道芸、太鼓、人形劇などの日替わり公演を行います。3日(木・祝)は大道芸、6日(日)は「乱拍子」の楽しい太鼓の公演。またホールでの公演のほかにコマ作りや工作コーナーなどさまざまな企画がいっぱい！ぜひ遊びに来てください。



### こどもの日☆パペットフェスティバル

こぐま座では4日間連続の人形劇公演を行います。人形劇あり、パネルシアターあり、手遊びありの盛りだくさんな4日間！  
6日(日)には人形を作って舞台上で実際に動かす工作会もあります。ぜひご参加ください！



### 札幌市水道記念館

## 水はどこからくるの？

蛇口をひねるといつでも出てくるきれいな水は、どこから来ているの知っていますか？水道記念館では、水源の森から飲み水ができるまでの「水の旅」や、水とくらしの関わりなどについて、楽しく遊びながら学ぶことができます。隣接する藻岩浄水場を実際に見学できるツアーも大人気。詳しくはホームページをご覧ください。



- 住 所 / 札幌市中央区伏見4丁目
- ホームページ / <http://www.sweb.co.jp/swsa/museum/>
- 開館期間 / 11月15日(木)まで
- 休 館 日 / 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
- 開館時間 / 午前9時30分～午後4時30分
- 入 館 料 / 無料
- お問い合わせ先 / ☎011-561-8928



## 日食観望会

5月21日(月)、太陽の大部分が欠けて見える部分日食が札幌で見られます。太陽を直接目で見るのは危険です。天文台で日食グラスや望遠鏡を用いて太陽の様子を観察することができます。※観望会会場で太陽観望専用メガネの販売、貸出を行います。売り切れの際はご了承ください。



- 日 時 / 5月21日(月)午前7時～9時  
(観望実施の問い合わせは当日午前6時以降でお願いします)
- 場 所 / 札幌市天文台(中央区中島公園1-17)
- 料 金 / 入場無料。申し込みは必要ありません。直接お越しください。
- 問合せ先 / 前日までは、青少年科学館 ☎011-892-5004まで。当日は札幌市天文台 ☎011-511-9624へお願いします。

# 楽しんぼろう!



## けん玉で遊ぼう!

けん玉は、十字状の「けん(剣)」と穴の空いた「玉」で構成されるおもちゃで日本をはじめ、世界各国で遊ばれています。けん玉にはいろいろな技があり、児童会館では会館独自の級、段位があります。上手になるコツは「いっぱい練習すること」だそう。みんなもけん玉にチャレンジしてみよう。



### 基本の構え

- ・重心を前におきます。足の指先を意識しましょう
- ・ひざを軽く曲げ、やわらかく動けるようにしましょう
- ・肩の力を抜き、けん玉を持つ手を自然に前に出します



### 基本の持ち方

- ・けん先を下にして大皿または小皿を自分の方に向けます
- ・親指と人差し指を、どちらも皿胴にしっかりつけます
- ・親指と人差し指がくっつかないように離し、指のはらでけんをはさみます
- ・残りの指を、体と反対側の皿に入れてけんをしっかり支えます



### けん玉のいろいろな技

#### ♪もしかめ

♪もし/もし/かめよ/かめ/さん/よのリズムで大皿～中皿～大皿～中皿を繰り返す

#### つばめがえし

大皿に玉をのせ、真上に玉を上げます。玉が空中にある間にけん玉の回りを1回転回して落ちてきた玉を大皿で受けます



屯田北児童会館の子どもたちもけん玉で元気に遊んでいるよ!

先生教えて!

## 運動会で速く走りたい! どうしたらいいのかな

そろそろ運動会シーズン! どうしたら速く走れるのかな? そこで、札幌陸上競技協会の普及委員長、金子博之さんにお話をうかがいました。

速く走るためのポイントは3つあります。

### ①「正しい姿勢で走ろう!」

背筋を伸ばして視線を前にしよう

### ②「スタートとゴールを大事にしよう!」

すばやいスタートダッシュを心がけよう。またゴールは手前で力を抜くのではなく、ゴールラインの先を自指して駆け抜けよう

### ③「楽しく練習しよう!」

時にはお友達と鬼ごっこで遊んだり、リレーをしたりして、楽しく練習しよう

この3つのポイントを守れば、今よりきっと速く走れるはず。試してみよう!



## 手遊びであそぼう!

歌に合わせて、手拍子であそんでみよう!

### しあわせなら手をたたこう

(歌詞)

しあわせなら手をたたこう  
しあわせなら手をたたこう  
しあわせなら手をたたこう  
しあわせならたいどでしめそうよ  
ほら みんなで手をたたこう

#### あそび方①

「手をたたこう」のあとに手拍子を2回パンパンたたく(自分でたたいても相手と手を合わせてたたいても)



#### あそび方②「手をたたこう」の部分を変えて遊ぶ

例えば「肩たたこう」(トントン)

「笑いましょう」(アハハ)

「おなかたたこう」(ポンポン)



札幌市内で

5・6月に子どもと一緒に参加できる

# イベントカレンダー

4/25水  
6/24日

なるほど  
The縄文

縄文人になりきって、弓矢を使って、的に当ててみよう。石斧で木を切ったり、火おこしの体験もできるよ。

- 時間 / 午前9時30分～午後4時30分 (入館は午後4時まで)
- 会場 / 北海道開拓記念館体験学習室 (厚別区厚別町小野幌53-2)
- 参加費 / 体験学習室のみは入場無料
- 問合せ先 / ☎011-898-0456 (北海道開拓記念館)

5/3  
木・祝

Kitaraあ・ら・かると  
45分のミニコンサート  
「3才からのコンサート  
フルードマジック」

フルード、オカリナ、ピアノが、にぎやかに登場するコンサート。みんなで一緒に演奏するコーナーもあります。

- 時間 / 午前10時30分開演
- 会場 / キタラ小ホール (中央区中島公園内)
- 参加費 / 全席指定500円。有料の託児サービスあり(札幌ベビーシッター ☎011-281-0511)
- 問合せ先 / ☎011-520-1234(キタラチケットセンター)

5/3  
木・祝

Kitaraあ・ら・かると  
45分のミニコンサート  
「3才からのコンサート  
ピアノびあのデュエット」

2人の元気なピアニスト、かなえ&ゆかりによるコンサート。

- 時間 / 午前11時45分開演
- 会場 / キタラ小ホール (中央区中島公園内)
- 参加費 / 全席指定500円。有料の託児サービスあり(札幌ベビーシッター ☎011-281-0511)
- 問合せ先 / ☎011-520-1234(キタラチケットセンター)

5/3木・祝  
6日

サケ稚魚  
体験放流

豊平川にサケの稚魚を放流します。

- 時間 / 3日と6日は午後1時～3時  
4日と5日は午前10時～午後3時
- 会場 / 札幌市豊平川さけ科学館 (南区真駒内公園2-1)
- 参加費 / 入場無料。小学校低学年以下は保護者同伴。
- 問合せ先 / ☎011-582-7555(さけ科学館)

5/4  
金・祝

Kitaraあ・ら・かると  
「コーラス&ブラス～  
中学生スペシャル！」

札幌市内の中学生による合唱と吹奏楽のスペシャルコンサート。

- 時間 / 午後2時開演
- 会場 / キタラ大ホール (中央区中島公園内)
- 参加費 / 全席自由500円。有料の託児サービスあり(札幌ベビーシッター ☎011-281-0511)
- 問合せ先 / ☎011-520-1234(キタラチケットセンター)

5/12  
土まで

さっぽろの自然  
みつけ!vol.9展

小学生が疑問に思った札幌の自然についての展示。子どもたちの研究の成果を通して札幌の自然を見直してみませんか

- 時間 / 午前10時～午後5時
- 会場 / 札幌市博物館活動センター (中央区北1西9リネージュプラザ5階)
- 参加費 / 入場無料
- 問合せ先 / ☎011-200-5002(札幌市博物館活動センター)

5/26  
土

札幌市水道記念館  
リニューアルオープン  
5周年記念行事

バルーンアートやウォッピーの人形劇、こども縁日の出店もあるよ。

- 時間 / 午前9時30分～午後4時30分
- 会場 / 札幌市水道記念館 (中央区伏見4)
- 参加費 / 入場無料
- 問合せ先 / ☎011-561-8928(札幌市水道記念館)

5/31木  
6/3日

もいわ山の目

記念登山などのイベントを行います。詳細はお問い合わせください。

- 会場 / もいわ山
- 問合せ先 / ☎011-211-2376(札幌市観光企画課)



6/3  
日

オルガンサマー  
コンサート

大ホールに響き渡るオルガンの音色をお楽しみください。

- 時間 / 午後3時開演
- 会場 / キタラ大ホール (中央区中島公園内)
- 参加費 / 全席自由500円。有料の託児サービスあり(札幌ベビーシッター ☎011-281-0511)
- 問合せ先 / ☎011-520-1234(キタラチケットセンター)

子ども基金 さっぽろスマイルキッズ へのご支援をおねがいたします

寄付の方法

【銀行窓口からの振込】

- ★銀行名 北海道銀行 宮の沢支店
- 番号 0589165
- 名義 財団法人札幌市青少年女性活動協会 理事長 小川敏雄 (お振込み後、お振込み内容についてお知らせいただきたく存じます。)

【現金による寄付】

- ★財団事務局 (西区宮の沢1-1-1-10 宮の沢若者活動センター内)

