

# あそぼ



P2~3 星を見てみよう!  
たきのの森へようこそ

P4~5 自然の中で早い春を感じよう

P6~7 ドキドキワクワクの春を  
楽しんじゃおう!

P8 イベントカレンダー



- 世界には約600種類ものザリガニがいるのを知っていますか? 現在北方自然教育園で見られるザリガニは3種類。写真のザリガニがどんな名前かわかるかな?



クイズの答え  
合わせは次号  
(VOL.16)で!

★星を見てみよう!

札幌市定山溪自然の村  
天文ボランティア  
和田 知之 さん



※和田さんがボランティアをしている札幌市定山溪自然の村の星空観察会「銀河の会」は毎月1回宿泊利用者を対象に開催しています。次の開催は2月25日(土)、3月3日(土)を予定しています。詳しくは自然の村(☎011-598-3100)までお問い合わせください。

小さいころから星が大好きな和田さんは知人に誘われて札幌市定山溪自然の村のボランティアをはじめて約3年。春に札幌で見られる星座や星の楽しみ方を教えていただきました。

春に見られる星座はなんですか？

明るい星が多いので、見やすい星座が多いです。冬の星座は早い時間に沈んでしまいますが、時間によっては冬と春の星座を同時に見ることができるんですよ。オリオン座、ふたご座、しし座、北斗七星を含むおおぐま座、少し遅れて昇ってくるおとめ座などです。また4月以降の東の空には、ひときわ明るい3つの星からなる春の大曲線が見られます。月1回行われている自然の村の星空観察会「銀河の会」では天体望遠鏡を使って、月、金星、木星、火星などの明るく輝く星を見ます。運がよければ土星の輪が見えるかも。天気が悪くても室内でプロジェクターを使って星の説明をしますので、十分に楽しめると思います。観察会は室外で行うので防寒対策をしっかりとってくださいね。

星を見ることで子どもたちにどんなことを感じてほしいですか

星には不思議なことがたくさんあって、知れば知るほどわからないことだらけ。なぜだろうという気持ちがどんどん出てきて、自分で調べてみようと思うのでは。最近仮面ライダーの悪役が星座の名前をつけているので質問されることも。どんな小さなことがきっかけでも星に興味を持ってもらえるとうれしいですね。



たきのの森へようこそ!



たきのの森のようちえん

活動報告

風の音、太陽の光、木のおい、カラダいっぱいわくわく体験。森のようちえんはすべての感覚をオープンにして親子で“あそびこむ”ことができる場所です。



泥だんご、いっぱい作ったよ



自分で作ったみずでわぼう。どこまで届くかな

1年を振り返って



大つぶの雨が降ってきちゃったけど、へっちゃら



雪のすべり台って楽しい!

森のようちえん参加者の声



加納華奈ちゃん(4歳) 朋恵さん

「自然の中で元気いっぱい遊んで虫に触れるようになったし、嫌いだったピザも森のようちえんで作ったら食べられるようになりました。元気がないときでも、「森のようちえんに行くよ」と声をかけると元気になって行くのを楽しみにしています。食べ物テーマはもちろんですが、工作も好きみたいです。泥だらけになって遊んだり、絵の具を手で塗ったり、家ではできないことをするのがこの魅力です! (朋恵さん)

札幌市青少年科学館  
 学芸課天文係  
**廣 緒 力 さん**



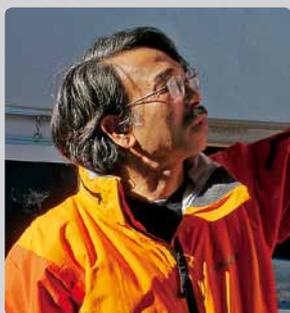
昨年青少年科学館は開館30周年を迎えました。プラネタリウムは光学式とデジタル式の投影機を導入していて、平日は1日3回、土日祝は6回上映しています。札幌市内では明るくて見づらい満天の星空が天気に関係なくいつでも見ることができます。また一緒に上映するプラネタリウム番組が各回違う内容なので一日ずつと見ても楽しいのではと思います。



屋外での天体観望会をプラネタリウムの夜間投影に合わせて、移動天文車、小型の望遠鏡を使い科学館の駐車場で月1回実施しています。ぜひおこしてください。

科学館の入場料は中学生以下無料。一般は展示室700円、プラネタリウム500円(セット券1,000円)。天体観望会は参加無料。予約はいらないので直接会場にお越しください。次の開催は2月25日(土)冬のダイヤモンド・オリオン座、3月24日(土)火星・冬の天三角・しし座。時間は午後7時～9時(実施かどうかの問い合わせは当日午後6時以降をお願いします)。詳しくは札幌市青少年科学館学芸課天文係(☎011-892-5004)までお問い合わせください。

札幌市天文台  
**石 山 勝 則 さん**



天文台では望遠鏡を使い、太陽や星の観察をすることができます。この時期は明るい星が多く、代表的な冬の天三角や冬のダイヤモンドの他、惑星では夕方南西の空にひときわ明るい金星、木星などを見ることができます。天文台は外気と同じ気温なので、昼夜を問わずしっかり防寒をして、札幌の空と一緒に眺めましょう。(5月には大きな日食があります)



入場料は無料。昼間公開は月曜、火曜午後、祝日の翌日以外の午前10時～正午、午後2時～4時 観察対象は太陽。

夜間公開は2月24日(金)、25日(土)、26日(日)冬の星座の星  
 3月2日(金)、3日(土)、4日(日)月と冬から春の星座の星  
 23日(金)、24日(土)、25日(日)冬から春の星座の星

3月までは午後7時～9時(観望実施の問い合わせは午後6時以降をお願いします)いずれも雨や雪・曇りのときは観望を中止し、ドーム内で質問対応等を行います。

詳しくは札幌市天文台(☎011-511-9624)までお問い合わせください。

## たきの森のがっこう

### 活動報告

子どもたちにとって自然が学校であり、先生。森にしか子どもたちに教えることができないこと、森でしか教えてもらうことができないこと。森での自然体験活動を通して、環境や自然への気づきを育みます。



ツリークライミング。気持ちいい!



川あそびキャンプ



手づくりろうそくで1泊2日のキャンプ生活

1年を振り返って



みんなで集合写真



### 森のがっこう参加者の声

佐藤祐奈ちゃん(小学2年)

「お母さんから「おもしろいんじゃない?」とすすめられて参加しました。いも掘りをしたり、ろうそくやジャム、手焼きせんべい、箸置き、パンを作ったり楽しかったです。疲れても最後までいもを掘り続けることができたことがうれしいです。川あそびがまたやりたいなあ」

お母さん(佐藤 玖美子さん)から

「森のがっこうに参加するようになって、工夫する力、一日あった出来事を説明して話す力がついたような気がします。またストレス発散に欠かせない場になっているようで、帰ってくる和らいだ雰囲気になっています。木登りや川遊びがお気に入りのようです。とても楽しんでいるみたいで、今後も継続して参加させたいと思っています」

## 滝野自然学園利用案内



旧小学校を再利用した滝野自然学園で日帰りや宿泊利用ができることをご存知ですか? 30人以上の団体を対象にしていますが、30人未満でも利用できる場合がありますので、お問い合わせください。利用料金は、一人日帰り400円、宿泊は770円(実費分として寝具料金や給食代、冬季間は暖房料がかかります)。利用の案内はホームページhttp://www.syaa.jp/jigyotakino/index.htmlからダウンロードすることができます。不明な点はお気軽にお問い合わせください。

## 施設情報

### 滝野自然学園

HP <http://www.syaa.jp/jigyotakino/>

●住所/札幌市南区滝野106番地 ●☎011-591-8780 ●FAX011-591-9401

●行き方/●お車の場合/札幌市中心部から約20km。

●公共交通機関の場合/地下鉄真駒内駅より中央バス「滝野公園行き」に乗り、「厚別(アシリベツ)の滝」から学園までは徒歩5分程度です。

# 自然の中なかですこし早はやし



## 雪上散歩 & 雪国遊び体験



自然の村

おすすめの木製そり遊びで親子のふれあいタイムを過ごしてみませんか？スノーシューやネイチャースキー、チューブ滑り体験なども楽しめます  
※ネイチャースキー：板の裏に動物の毛を張って、前に滑るけど後ろには滑らないスキー

- 日時：おおむね3月中は毎日実施（雪の状態により変更する場合があります。お問い合わせください）
- 対象：宿泊および白帰りの施設利用者対象（事前の予約が必要です）
- 会場：札幌市定山溪自然の村
- 参加費：スノーシュー、かんじき、フィーゲル、ネイチャースキー体験は各1人100円、そり、チューブすべりは無料

## 北方自然教育園 四季写真展

北方自然教育園



自然豊かな北方自然教育園の四季折々の風景写真を展示します

- 日時：2月28日（火）～3月20日（火・祝）  
午前9時～午後5時
- 会場：札幌市北方自然教育園
- 参加費：無料

## 親子の自然遊びタイム

自然の村



親子で、自然いっぱいの自然の村で外遊びをしませんか？そりやチューブ滑りを楽しめます。ほかに冬遊びをたっぷり楽しめます！

- 日時：3月13日（火）  
午前10時30分～午後2時30分
- 対象：未就学児を含む親子。当日直接お越しください
- 会場：札幌市定山溪自然の村
- 参加費：無料

## 北方ママカフェ

北方自然教育園



読み聞かせの会を行います。和やかな雰囲気の中でゆったりと過ごせますよ

- 日時：3月14日（水）午前10時30分～12時（電話受付中。先着順）
- 対象：子育て中の親子10組
- 会場：札幌市北方自然教育園
- 参加費：1組300円

### 施設情報とお申込方法

#### 札幌市 北方自然教育園

HP <http://www.syaa.jp/hoppou/>

- 住所 / 札幌市南区白川1814
- 011-596-3567 ●FAX011-596-3591
- 行き方 /

- お車の場合 / 札幌市中心部から国道230号を南下し約40分。
- 公共交通機関の場合 / 地下鉄真駒内駅よりじょうてつバスに乗り、「十五島公園」で下車し、公園内の吊橋をわたって徒歩30分程度です。



# はるかん 春を感じよう



## 野外料理デイキャンプ

自然の村



子どもと一緒にいろいろなアウトドアクッキングに挑戦してみませんか？キャンプ初心者の方におすすめです。野外料理のレポーターをふやしてみましよう！

- 日時：①4月14日(土)午前10時～午後4時  
②4月21日(土)午前10時～午後4時  
(①、②ともに4月2日(月)必着。  
応募多数時抽選)
- 対象：各回親子5組。1組5人以内
- 会場：札幌市定山溪自然の村
- 参加費：1組4,000円

## 遊々の森レンジャー活動報告

遊々の森レンジャーは、札幌市定山溪自然の村周辺の豊かな自然環境を活動フィールドとして、自然のしくみや人と自然とのつながりを学び、自然を大切にする豊かな心を育むことを目的として活動しています。

2年目の今年度は、ツリーハウスやアスレチックを制作したほか、ミズナラの植樹やフィールド環境調査をメインに実施しました。このレンジャー活動は、自然の村で実施している体験プログラム「森の観察会」等で紹介したり、実際にツリーハウス等に登ってみたりして、お客様の自然体験活動の幅を広げることにつながっています。

### 参加者の声

**藤江さんファミリー**：たくさん参加することは出来ませんが、親子でおもいきり遊ぶことで日頃のストレスが発散でき良い親子関係になれます。自然のことを楽しみながら勉強でき、子どもが大きくなって自然を大切に思ってくれるのではないかと思います。今年は小6になるので、できるだけ参加して貴重な経験をさせて頂きたいと思います。

**松岡さんファミリー**：毎回貴重な体験をさせていただき、感謝しています。回を重ねるたびに子どもたちが成長していくのを感じています。大人になった時に、この土台が必ず役に立つと思っています。

興味のある方、活動してみたい方は、  
札幌市定山溪自然の村までお問い合わせください



アスレチック作り



ツリーハウスをみんなで作りました



植樹体験



ロングスノーを楽しみました

札幌市  
定山溪自然の村

HP <http://www.syaa.jp/sisetu/jouzankei/>

- 住所／札幌市南区定山溪(豊平峡ダム下流国有林野)
- ☎011-598-3100 ●FAX011-598-3104
- 行き方／  
●お車の場合／札幌市中心部から35km。豊平峡温泉を過ぎて5分程度です。  
●公共交通機関の場合／地下鉄真駒内駅よりじょうてつバスに乗り、定山溪庫前で「豊平峡温泉線」にお乗り換えください。終点「豊平峡温泉」から徒歩30分程度です。

自然の村プログラムお申し込み方法はがきに ①事業名 ②参加希望白 ③参加する家族全員の名前(ふりがな) ④年齢 ⑤郵便番号、住所 ⑥電話番号 を書き、定山溪自然の村までお送りください。応募者多数時は抽選になります。はがき1枚につき1組まで。

今年のたくさんの雪、いつになったら全部とけるかな？



# ときどき ワクワクの春を

## エルプラザ

### 「おいしい!」を育てる ホンモノの味 ～楽しく安心おうちごはん～

成長期の子どもの味覚を育てるにはどうしたらよいの？旬の食材や本物の調味料を使用し、食材本来の味を引き出すことで本物の味を伝えませんか？

元北海道釧路町学校給食センター管理栄養士で「おうちで給食ごはん」の監修者、佐々木十美さんから食の大切さや食が子どもに与える影響、家庭で実践するときのアドバイスなど、具体例を交えたお話が聞けるブックトークです。みりんの味くらべ試飲もありますヨ！

**日時** / 3月10日(土)午後1時～3時  
**場所** / 札幌エルプラザ情報センター(北区北8西3)  
**参加費** / 無料  
**対象** / 札幌市に居住または勤務する方で子どもの食に興味のある方、子どもの食にかかわる方  
**定員** / 50人  
**申込方法** / 申し込み受付中。電話、窓口で申し込みをしてください(先着順)  
**申し込み・問い合わせ先** / 情報センター ☎728-1223

### 中高生のみなさん、 放課後は新しい居場所 「たまりんぱ」へどうぞ。 ～映画を見てみんなで語ろう！

#### 【映画上映会】

中学・高校生を対象に、映画をみんなで見てピアカウンセラーのお姉さんお兄さんと楽しくリラックスした雰囲気です。ぜひ一度来てみてください！(写真は前々回の料理実習の様子です)



**日時** / 3月16日(金)午後6時～8時  
**場所** / 札幌市男女共同参画センター(北区北8西3 札幌エルプラザ内)  
**参加費** / 無料  
**対象** / 中学生、高校生  
**申込方法** / 直接会場へお越しください。  
**申し込み・問い合わせ先** / 男女共同参画センター事業係 ☎728-1255

## やまびこ座

東区北27東15 ☎723-5911



### やまびこ座プロデュース・ 東区市民劇団オニオン座第4回公演 児童劇「おくるくるり」



昨年度の様子

あの石が石ころ蹴ったんだ。そしたら小石は転がって、土やほこりを巻きこんで、小石はコロコロ転がって、草や落ち葉を巻きこんで、雪だるまみたいに転がって、君や仲間を巻きこんで、見知らぬ人を巻きこんで、たっぷり太った石ころは、いよいよ勢いついちゃって、街をコロコロ転がって、家も学校も巻きこんで、みんなでくるくる転がって、げらげら笑い転がって…くるくる…げらげら…くるくる…ほらほら、みんなやって来る。

オニオン座の今年の新作は、豊平川の川辺で起こるローカルコミカルファンタジー。東区の外れを流れる川のほとりに腰掛けて、のんびり笑ってごらんください。

**日時** / 3月17日(土)午後6時 18日(日)午後2時30分 20日(火・祝)午前11時、午後2時30分  
**料金** / 18歳以上 前売り1,000円(当日1,300円) 4歳以上高校生以下 前売り500円(当日700円)(団体割引あり)

### やまびこ座・こぐま座プロデュース人形劇 アイヌのむかしがたり『ふんだりけったりクマ神さま』 ～「金成マツノート」登別・金成アシリロによるウエベケレーより～

やまびこ座・こぐま座プロデュースによるアイヌ民話人形劇、三本目は「ウエベケレ」(昔がたり)が原作です。生涯で160冊ものノートを残した金成マツノートが、故郷の登別で筆録し伝えたものがたりです。

…山をおさめるクマ神さまは、毎年秋になると、毛皮と肉を着て人間の国へ下り、遠い入江の端まで獲物をとりに出かけ、沢山の鮭を背負って帰り、それは豊かに暮らしておりました。それも奥さんに褒めてもらいたくて、無我夢中、一生懸命行ったり来たりしたのでしたが…。ある年、山ほどの鮭をお土産に、やっと家の近くまで戻り、いつもは飛び越える小川を歩いて渡ろうすると…。おやおや、突然小川が大洪水！おへその下までぬらされ怒ったクマ神さま、あれよあれよふんだりけったりの目にあわれ、さて。

**日時** / 4月28日(土)午前11時、午後2時 29日(日・祝)午前11時、午後2時 30日(月・振休)午前11時  
**料金** / 4歳以上 前売り500円(当日600円) 18歳以上 前売り800円(当日1,000円)



## こぐま座

中央区中島公園1の1 ☎512-6886



### こぐま座こども人形劇団発表会 人形劇「がらくたサーカス」ほか

**日時** / 3月11日(日)午後2時  
**料金** / 18歳以上300円、高校生以下無料

【出演者からのメッセージ】  
 「ぼくたちはいま3月の発表会に向けて練習しています。ぼくたち6年生最後の公演なのでぜひ見に来てください。」(須磨省吾くん・写真中央)



今年の人形劇祭の様子

# 楽しんじゃおう!

## 児童会館に遊びに行こう

児童会館は楽しい遊びや行事が盛りだくさんの「こどもの城」。体育室でボール遊びができるし、図書室には絵本やまんが本もあるよ! お友達と一緒に児童会館へ遊びに来てみてね!

### 保護者のみなさまへ

お仕事などのために、ご家庭を留守にされることがある保護者の皆様にとって、小学生になったお子様の放課後の過ごし方は心配の一つではないでしょうか。放課後帰宅しても留守となるご家庭のお子さんを児童会館の「児童クラブ」、保護者からの負担金と札幌市の助成金で運営している「民間児童育成会(学童保育所)」で受け入れています。詳しくは[http://www.city.sapporo.jp/kodomo/ikusei/L01\\_7.html](http://www.city.sapporo.jp/kodomo/ikusei/L01_7.html)をご覧ください。このサイトは右のQRコードからもご覧になれます。



みんなで花だん作り。キレイな花が咲きますように!



体育室でクイズ大会。みんな正解「わあ、やったー!」



図書室で絵本の読み語り。みんな真剣



プレイルームで将棋。次はどの手にしようかな?

## ほうこく 報告

## 元町児童会館 第40回札幌人形劇祭最優秀賞受賞

昨年11月19、20日にやまびこ座で行われた、札幌および道内で活躍する人形劇団によるコンクール「第40回札幌人形劇祭」で、札幌市元町児童会館の「キッズ元町☆人形劇団」が最優秀賞に輝きました! 演目は「おたまじゃくし 海へ行く」。12人で一生懸命に演じました。

キッズ元町☆人形劇団は、一昨年、元町児童会館で結成し、今年2年目。6~12月まで、小学2~4年生の12人が毎週金曜日のクラブ活動として人形劇に取り組んでいます。ひとつの目標に向かって協力し合える関係づくりを目指しながら、さまざまな表現活動に挑戦しています。



人形劇祭の様子

### キッズ元町☆人形劇団にインタビュー



#### 練習はどうだった?

「人形劇団に入って、毎週、発声練習をやっていたら、声が大きくなったし、のびるようになった。息を長く続けられるようになった」  
「今度は、自分が卒園した保育園とかで公演してみたい」

#### お客さんの前で演じてみてどうだった?

「みんなが拍手してくれたのが、すごくうれしかった」  
「すごく緊張して、セリフを間違ったところもあったけど、みんなでカバーしたからうれしかった」

#### 最優秀賞を取ったとき、どんな気持ちだった?

「ちょーうれしい。めちゃくちゃうれしかった」  
「びっくりしたので、大声で叫んで、倒れた」

札幌人形劇祭は年に一度やまびこ座で行われる人形劇のコンクールです。人形劇を作って、皆さんもぜひ参加してみてください!

札幌市内で

平成24年3月に子どもと一緒に参加できる

# イベントカレンダー

**2/25** **北海道開拓の村**  
「桃の節句  
ひなまつり」

折り紙でひな人形を作りませんか。またひなあられ、甘酒の提供もあります

- 時間/午前9時～午後4時30分  
(入場は午後4時まで)
- 会場/北海道開拓の村  
(厚別区厚別町小野幌50-1)
- 参加費/参加無料(入村料別途がかかります。一般680円、高校大学生550円、中学生以下、65歳以上無料)
- 問合せ先/☎898-2692(北海道開拓の村)

**3/11**  
日 まで **冬を遊ぼう**  
**羊ヶ丘スノーパーク**

スノーラフティングやチューブすべり台、ミニ雪だるま作りなど楽しいアクティビティーを用意しています

- 時間/午前10時～午後3時
- 会場/羊ヶ丘展望台(豊平区羊ヶ丘1)
- 参加費/保険料(500円)がかかるものもあり。問い合わせを
- 問合せ先/☎211-3341(札幌観光協会)

**3/11**  
日 まで **滝野スノーワールド**  
**滝野スキースクール**

幼稚園、保育園に通園している4歳以上の初心者を対象にしたスキーレッスン。大人もOK。応募者多数の場合は当日抽選になります

- 時間/午前の部午前10時30分～午後12時(受付は午前9時～9時30分)、午後の部午後2時～3時30分(受付は午後12時30分～1時)
- 会場/滝野スノーワールド(南区滝野247)。受付場所は東口休憩所スキーヤーズサロンになります
- 参加費/200円(保険料)、リフト代は別途がかかります
- 問合せ先/☎592-3333(滝野公園案内所)

**3/11**  
日 **札幌市立**  
**幌西小学校合唱団**  
**定期演奏会**

- 時間/午後1時開演
- 会場/キタラ小ホール  
(中央区中島公園1-15)
- 参加費/入場無料(全席自由)。未就学児入場可
- 問合せ先/☎561-2201(幌西小学校・足立先生)

**3/17**  
土 **北海道立三岸好太郎**  
**美術館トウインクル**  
**コンサート**

声楽とフルート、展示作品との響きあいが楽しめる小さな演奏会です

- 時間/午後2時～2時40分
- 会場/北海道立三岸好太郎美術館  
(中央区北2西15)
- 参加費/入場料無料  
(入館料別途がかかります。一般600円、高校大学生350円、小中学生250円)
- 問合せ先/☎644-8901  
(北海道立三岸好太郎美術館)

**3/13** **豊平公園**  
火 **ボタニカルアート展**  
**3/25**  
日

札幌植物画同好会の作品などを展示

- 時間/午前8時45分～午後5時15分
- 会場/豊平公園緑のセンター  
(豊平区豊平5-13)
- 参加費/入場無料
- 問合せ先/☎811-6568  
(豊平公園緑のセンター)

**3/30**  
金 まで **平成23年度企画展**  
**「さくらんどの遺跡展」**

出土品の一部を解説パネルとともに展示します

- 時間/午前8時45分～午後5時15分
- 会場/札幌市埋蔵文化財センター  
(中央区南22西13)
- 参加費/入場無料
- 問合せ先/☎222-4894(札幌市コールセンター)

**3/31**  
土 まで **市電DEもいわ**  
**スタンプラリー**

小学生を対象に、もいわ山と市電沿線施設をめぐるスタンプラリーを行います。スタンプを集めて応募するとプレゼントが当たります

- 時間/各館ごとに開館時間が異なります。お問い合わせください
- 会場/もいわ山ロープウェイ山頂駅、山麓駅、札幌市資料館、札幌市中央図書館、キタラなど5カ所
- 参加費/入場無料(ロープウェイや市電の乗車料金は自己負担)
- 問合せ先/☎222-4894(札幌市コールセンター)

**3/31**  
土 まで **札幌市下水道科学館**  
**下水道クイズ**  
**スタンプラリー**

毎月館内で下水道や環境に関するクイズを出すので挑戦してください!正解者にはスタンプを押します。2個以上集めると3月にオリジナルグッズをプレゼントします

- 時間/午前9時30分～午後5時  
(入場は午後4時30分まで)
- 会場/札幌市下水道科学館  
(北区麻生町8)
- 参加費/入場無料
- 問合せ先/☎717-0046  
(札幌市下水道科学館)

## こども基金「さっぽろスマイルキッズ」へのご支援をおねがいいたします

こども基金「さっぽろスマイルキッズ」へのご支援ありがとうございます

- 12月～1月までに寄付をいただいた団体
- 団体/琴似連合町内会様

### 寄付の方法

#### 【銀行窓口からの振込】

- ★銀行名 北海道銀行 宮の沢支店
- 番号 0589165
- 名義 財団法人札幌市青少年女性活動協会 理事長 小川敏雄  
(お振込み後、お振込み内容についてお知らせいただきたく存じます。)

#### 【現金による寄付】

- ★財団事務局  
(西区宮の沢1-1-1-10 宮の沢若者活動センター内)

