

あ

そ

ぼ

晩秋号

2010
LATE AUTUMN
VOL.8

遊劇舎 練習風景

P2・3 寄稿：小さいころにふれる音楽と感性
おすすめ施設紹介

さっぽろコンサートホールキタラ
札幌定期演奏会へ青少年をご招待

P4 たきのの森へようこそ
行ってみよう

P5 参加しませんか？

P6 つくってあそぼう
みんなであそぼう
元気な力は歯みがきから！

P7 自然環境クイズ
子どもの権利ってなんだろう？
チャレ〜ンジ！「お手玉」
応援します！ ボランティア活動

P8 イベントカレンダー
青少年女性活動協会からのお知らせ
チャリティ絵はがき



おこと発表会



森のようちえん





小さいころにふれる 音楽と感性

宮澤 敏夫

私はその昔、プロのオーケストラでコントラバスを演奏していました。プロオーケストラは年間少ないところで110回、多いところで160回の演奏会をこなします。在京オーケストラなどはやはり飛び抜けて演奏会が多いようです。

その中で子どものためのコンサートも数多く企画されています。私たち札幌交響楽団におきましても、さまざまな形態で子どもとかかわっております。

最近のグローバルな世の中、世界共通語は「文化」ではないのでしょうか？

その文化を「共通語」として世界に羽ばたく次の世代を大事に育成するのが「人を育てる」という大事業で、私たちオーケストラもその責任を担っています。

そこで私たちがターゲットを見定めたコンサートをいくつか紹介しましょう。

まず、普通のコンサートではチケットに「未就学児は入場できません」と必ず一言入っています。要するにクラシック音楽は「決して騒いではいけません」「静かに聴くもの」「他人に迷惑をかけない」、が演奏を聴く基本です。

なぜそんなに堅苦しいのか？と皆さんが思われます。映画やお芝居のように気楽に楽しむ雰囲気ではありません。ですから敬遠されがちなのがこの世界です。しかしクラシック音楽の素晴らしさは一言では伝えられません。人間

がこの上ない豊かな気分になれます。これ以上の感動はこの世にあるのでしょうか？そういう世界に多くの子どもたちを誘い、豊かな心、思いやる心、美しいものを慈しむ心を育ててあげたい一心でいろいろ計画を立てます。

まず私たちは、小さいときからクラシック音楽に感動する機会を提供したいと考え、未就学児を対象としたコンサートを毎年開催しています。このプログラムはNHKの「夕方クインテット」に出演されています宮川彬良さんに協力していただき、「アキラさんの大発見コンサート」というタイトルです。小さな子どもたちにオーケストラの迫力と音の美しさを感じて欲しくて企画し、お陰様で就学前のお子さんをお持ちの多くのお父さんお母さんにご支持いただいています。

また札幌市が主催しています「Kitara (キタラ) ファーストコンサート」、これは、市内の小学六年生の児童全員(約1万4千人・昨年まで)を中島公園にあるコンサートホール「キタラ」に招待し、札幌交響楽団を聴いてもらうというものです。児童それぞれがチケットを入り口でレセプションという案内のお姉さんお兄さんに示し、パンフレットを受け取って、決まった自分の席に案内してもらい、大人の演奏会と同様の過程を経験することで、コンサートを聴く勉強をしてもらっています。

この試みは今年で7年目に入りました。今までで計9万6千人の小学生が聴いてくれました。6年前の子どもたちは既に大学生になっていると思います。この事業、40年、50年と続けますとこの札幌に世界に誇る(世界で5本の指に入ると言われる)コンサートホール「キタラ」に来たことのない札幌市民は一人もいない、そして札幌交響楽団を

おすすめ施設紹介

さっぽろ コンサートホール キタラ



大ホール



札幌コンサートホールKitara (キタラ) は、1997年7月に中島公園に誕生しました。キタラという名前にはギリシャ神話の音楽神アポロンの楽器「キタラ」と「北」、そして「来たら」の意味が込められています。キタラの主催事業などには託児サービス(有料・要予約)があり、小さなお子様を持つ家庭の方も安心して最高水準の響きを満喫できます。施設の正面(屋外)とメインエントランス、大ホールホワイエの3カ所に安田侃氏の彫刻作品「相響」があり、11月から2月までの期間中は庭にイルミネーションが設置されています。中島公園散策の際に立ち寄ってみてはいかがでしょうか。



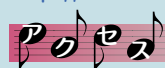
遊具がたくさんある託児室



幼児用トイレも併設



住所：〒064-8649
札幌市中央区中島公園
1-15
TEL：011-520-2000
<http://www.kitara-sapporo.or.jp>



地下鉄南北線中島公園駅3番出口から徒歩7分、地下鉄南北線幌平橋駅1番出口から徒歩7分、市電中島公園通下車徒歩4分



聴いたことのない人も一人もいない状態になります。これが札幌市の目指す人間育成の大事業ではないでしょうか？

それ以外にも北海道内の演奏旅行に出かけた折には、コンサートに来られない地域の子どもたちにも生の音楽を聴かせてあげたくて、楽員たちがそれぞれグループを組んで学校の教室に出前のミニコンサートを企画したり、音楽の楽しさを知ってもらいたくてワークショップを開きます。また各地の中学生や高校生のブラスバンドの指導や、年1回札幌でブラスバンドに取り組む青少年のためのコンサートも開き、子どもたちとのコラボレーションにも取り組みます。そういう活動こそが北海道という地域における公益財団法人オーケストラの役割と考え、私たちは積極的に教育への参加に努めているのです。

国も全国の小学生や中学生の啓蒙のために「子供のための優れた舞台芸術体験」と銘打って、全国各地の学校でプロのオーケストラが出前コンサートを行う事業を展開しています。札幌交響楽団もこの事業で今年度既に7校を訪れました。

子どもはどこの会場においても最初はわいわい、がやがや。黄色い声が飛び交い、一瞬「どうなるやら」と思います。しかし、オーケストラの大音響が響いた途端、会場は水を打ったように静まり返ります。そして目には強い光を感じますし、素直に感動している様子が手に取るように見られます。私たちはそこで感じることは、大人が真剣に物事に取り組む姿は、間違いなく子どもに感動を与えるということです。そうです。大人が子どもに誠実に接することが、子どもを正しい道に誘導出来るのだと感じずにはいられません。

札幌交響楽団

事務局長

みやざわ としお
宮澤 敏夫

大阪フィルハーモニー交響楽団コントラバス首席奏者として活躍の後、同楽団事務局長、(社)日本演奏連盟事務局長、(社)全国公立文化施設協会音楽アドバイザーなどを歴任。音楽プロデューサーとして、全国各地の音楽祭や公立ホールの運営に携わり地方文化の啓蒙発展に尽くす一方、小澤征爾指揮セミナー開催など若手音楽家の育成にも努めている。04年8月札幌交響楽団事務局長に就任。尾高忠明音楽監督とともにオーケストラの充実に努め、札幌交響楽団は09年9月、全国のオーケストラに先がけて公益財団法人となった。



札幌定期演奏会へ 青少年をご招待

札幌交響楽団（札幌）は1961年創立。北海道唯一のプロ・オーケストラとして、札幌を中心に道内外で毎年120回もの演奏会を行っています。札幌では、札幌コンサートホールKitaraで開催する定期演奏会に青少年招待席50席を設け、小学4年生から高校生までの青少年を招待しています。

応募方法など詳細は、札幌公式ホームページ「コンサートとチケット」→「青少年向け招待」をご覧ください。応募者多数時は抽選。学校・クラブ単位での参加の場合、引率者1名を招待。小学生の子どもに同伴する大人1名のチケットは特別価格2,000円をご用意します。



12月定期演奏会・青少年招待

12月11日(土) 午後3時開演

札幌コンサートホールKitara

指揮：ロッセン・ゲルゴフ

トランペット独奏：フランシスコ・フローレス
管弦楽：札幌交響楽団

ともに20代の指揮者と独奏者を迎え、アルチュニアンンのトランペット協奏曲などを演奏します。フローレスは、南米ベネズエラで行なわれている青少年のための社会教育制度“エル・システム”で音楽を学び育った、世界的スターです。(12月分の青少年招待応募締め切りは12月1日)

公益財団法人 札幌交響楽団

電話011-520-1771 <http://www.sso.or.jp>

月曜日～金曜日 午前9時半～午後6時

たきのの森へようこそ



心地よい風に吹かれ、
秋のかわりを身体いっぱいを感じながら、
滝野の森に触れてみてください。

たきの森のようちえん～森の中でからだいっぱい自然を感じよう

風の音。太陽の光。木の匂い。体いっぱい自然を感じよう。豊かな自然環境の中で子どもたちがのびのびと過ごし、自然や人とのかかわりをとおして、優しさと生きる強さをはぐくみます。

■対象：3歳からの幼児とその保護者・各回20組（応募多数時抽選）

■参加費：1,800円（親子2名分、1人追加ごと500円）

■会場：滝野自然学園（札幌市南区滝野106番地）※現地集合・解散

プログラム

- 11月10日(水) もりづくりをしよう～間伐で豊かな森を～ ◎申込締切/11月 4日(木)
- 11月24日(水) たきびでふっくらパン～ねじりパン焼き～ ◎申込締切/11月18日(木)
- 12月 8日(水) おしくらまんじゅう～体を動かして集団遊び ◎申込締切/12月 2日(木)
- 12月22日(水) あわてんぼうのクリスマス～クリスマス工作 ◎申込締切/12月16日(木)

たきの森のがっこう～しぜんとあそぼう。しぜんから学ぼう。

森のがっこうのテーマは「しぜんとあそぼう。しぜんから学ぼう」。子どもたちにとって自然ががっこうであり、自然が先生。森での自然体験活動をとおして、環境や自然への気づきをはぐくみます。

■対象：小学校1年生～6年生・各回30名（応募多数時抽選）

■参加費：13,000円（1泊2日）

■会場：滝野自然学園（札幌市南区滝野106番地）集合・解散 札幌駅北口（予定）



プログラム

- 11月13日(土)～14日(日) 間伐材で焼炭作り（1泊2日） ◎申込締切/11月 4日(木)
- 12月11日(土)～12日(日) 手作りジャムと焚き火パン作り（1泊2日） ◎申込締切/12月 2日(木)

滝野自然学園のプログラムのお申し込み方法

ハガキ、Eメール、ホームページからお申し込みフォームに①参加プログラム名 ②参加者氏名とふりがな ③ご住所 ④お電話番号 ⑤性別 ⑥年齢 ⑦学校名 ⑧学年 ⑨保護者氏名とふりがなをご記入のうえ、右記あて先までお送りください。締切日必着。

お申込先 〒005-0862 札幌市南区滝野106番地 滝野自然学園（プログラム名）係
E-mail kikaku.camp@katsudokyokai.or.jp お問合せ ☎591-8780
URL http://www.katsudokyokai.or.jp

青少年女性活動協会 検索

思いやりのココロ。美しさを感じるココロ。物を大切にできるココロ。人をうやまうココロ。命の尊さを知るココロ。喜びや悲しみを感じるココロ。……そして、すべてに感謝するココロ。仲間とのつながりを感じ取り、体験を通して「豊かなココロ」を育てます。

行って みよう!

清田中央児童会館 開館20周年記念事業

日時：平成22年11月6日(土) 13:00～16:00
会場：清田中央児童会館（清田区清田6-2 ☎884-9610）
内容：記念式典と幼児から大人まで楽しめる遊びのコーナーがたくさんの20周年フェスティバル（フェスティバルは有料：10/25から前売り券を発売）

新生児童会館 開館50周年記念事業～オースタムコンサート～

日時：平成22年11月6日(土) 15:00～16:00
会場：新生児童会館（東区北8東7 ☎711-1339）
内容：札幌吹奏楽団による演奏会（整理券配布中）

いなづみ児童会館 開館20周年記念事業

日時：平成22年11月20日(土) 10:30～16:00
会場：いなづみ児童会館（手稲区前田4-4 ☎684-3072）
内容：お祝いの会（10:30～12:00）、わくわくまつり（14:00～16:00）※わくわくまつりは300円（前売り券発売中）

ひばりが丘小ミニ児童会館 開館10周年記念事業

日時：平成22年11月27日(土) 14:00～15:40
会場：ひばりが丘小ミニ児童会館（厚別区厚別中央2-4 ☎896-8822）
内容：DVD上映（10周年を振り返る）、腹話術、児童発表（ダンスほか）

もみじ台児童会館 開館30周年記念事業

日時：平成22年12月4日(土) 12:30～15:30
会場：もみじ台児童会館（厚別区もみじ台西6 ☎897-0775）
内容：30周年記念式典、人形劇

幌北児童会館 開館20周年記念事業

日時：平成22年12月11日(土) 13:30～16:00
会場：幌北児童会館（北区北17西6 ☎727-6225）
内容：20周年記念式典、もちまき、あそびのコーナー

第26回北海道、第30回札幌 学童保育研究集会

記念講演「今、子どもたちは何に喜び、何に悩んでいるのか～子ども理解のカンファレンス～」
講演者：福井雅英さん（北海道教育大学教職大学院教授。専門は臨床教育学、教師教育、日本教育史）
日時：平成22年11月27日(土) 18:00～20:00
会場：かでの2・7ホール（中央区北2西7）
入場料：1,000円
主催：北海道学童保育連絡協議会 札幌市学童保育連絡協議会（☎11-738-7764）
研究集会は27日(土)、28日(日)の2日間開催されます。詳細は738-7764にお問い合わせください。

全国児童館・児童クラブ北海道プレ大会

日時：平成22年11月3日(水・祝) 10:00～16:30
会場：札幌エルプラザ ホール（北区北8西3）
内容：「生きる力」について5つのテーマで意見交換を行います。
入場料：500円（※事前の申し込みが必要です）
主管：第11回 全国児童館・児童クラブ北海道大会実行委員会
申込・問合せ：（財）札幌市青少年女性活動協会（☎011-671-4121）

定山溪 自然の村から

参加しませんか?

定山溪自然の村と北方自然教育園からのお知らせ

北方自然 教育園から

冬も利用できる定山溪自然の村では、秋から冬にかけて楽しむアウトドアプログラムをご用意して皆さんのご来場をお待ちしております!

ファミリーキャンプ2010 ~冬遊び編~

内容: 冬を生かした遊び(ちょっと早いクリスマス)とアウトドアクッキングをします!
 日時: 12月4日(土) 13:00~12月5日(日) 12:30 (1泊2日)
 対象: 小学生を含む家族 10組
 参加費: 1名あたり大人1,500円、小学生以上18歳まで800円、1歳以上就学前まで500円 別途、施設利用料金(テントハウス1棟) 3,000円
 申込締切: 11月19日(金) 必着 ※応募多数時抽選
 申込方法: 締切日までにハガキに、①事業名、②参加希望日、③参加家族全員の氏名(ふりがな)、④年齢または学年、⑤郵便番号、住所、⑥電話(FAX)番号を記入して、自然の村までお送りください。(1枚につき1組)

親子のための野遊びくらぶ

日程	メインテーマ・内容(予定)	申込締切(必着)
11月9日(火)	秋のクラフト遊び	10月26日(火)
12月14日(火)	ちょっと早いクリスマスと雪遊び	11月30日(火)

対象: 幼児を含む親子
 参加費: 大人1人幼児1人/1,800円(大人1人追加ごとに1,000円、幼児1人追加ごとに300円) ※応募多数時抽選
 会場: 定山溪自然の村(札幌市南区定山溪(豊平峡ダム下流国有林野))
 〒061-2301 札幌市南区定山溪 TEL: 011-598-3100
 申込方法: 各締切日までにハガキに①事業名、②参加希望日、③親子の氏名(ふりがな)と年齢、④郵便番号、⑤住所、⑥電話(FAX)番号を記入して下記までお送りください。(1枚につき1組)

申し込み先: 〒061-2301 札幌市南区定山溪(豊平峡ダム下流国有林野) 定山溪自然の村
www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/jouzanken/

自然体験学習会

冬休みの自由研究はこれで安心!

日程	メインテーマ・内容	申込日(先着順)
12月18日(土)	自然の材料で新年の飾りを作ろう!	11月12日(金)
12月19日(日)		午前9時~電話で

時間: 10:00~12:00
 対象: 小中学生とその家族・各回40人(先着順)
 参加費: 1人300円

北方ママカフェ

乳幼児の子育て中のご家族の方にゆったり楽しんでいただくオススメの時間です!

日程	メインテーマ・内容	申込日(先着順)
11月17日(水)	リース作り	11月11日(木)
12月15日(水)	お正月飾り作り	11月25日(木)

時間: 10:30~12:00
 対象: 子育て中の親子・各回10組(先着順)
 参加費: 1組500円

会場・申し込み先: 北方自然教育園(南区白川1814) 596-3567 (いずれも午前9時~受付)

11月20日 は子どもの権利の日です!

11月20日は、平成20年に制定された「札幌市子どもの最善の利益を実現するための権利条例」によって「さっぽろ子どもの権利の日」と定められています。

この日を記念して、子どもたちの日ごろの活動成果などを発表する「子どもの権利フェスタ」を行います!ぜひご来場ください!

日時: 平成22年11月20日(土) 10:00~15:30
 会場: 札幌エルプラザホール(北区北8西3)
 内容: 10:00~ 子ども発表会
 13:00~ 子どもの権利啓発作品表彰式
 13:15~ 子どもの参加実践報告会
 14:00~15:30

講演会「親と子のかかわり、子どもの可能性について」
 (講演者: 田中宏明さん(前エアードライブ代表取締役・漫画家))
 ※講演会には託児があります。必要な方は11月4日(木)まで札幌市子ども未来局子ども育成部子どもの権利推進課(211-2942)までお申し込みください。入場無料。



12月18日 は子育てフェスティバル!

12月18日には、マタニティママからお子様連れの方が楽しめるイベントを、札幌コンベンションセンターで行います。巨大迷路や親子で参加できる遊びのコーナー、ステージイベントや食育セミナーなど、子育てに関するさまざまな情報を集めたり、体験できるコーナーが盛りだくさんです!

日時: 平成22年12月18日(土) 9:30~16:00
 会場: 札幌コンベンションセンター(白石区東札幌6-1)
 内容: 巨大迷路コーナー、遊びのコーナー、ステージイベント、食育セミナーほか
 入場無料・当日直接会場へお越しください(11月20日すぎから児童会館で配布するチラシをご持参の方は駐車場料金が2時間無料となります)。



やまびこ座から



■アクセス
 地下鉄東豊線「元町」下車、徒歩5分
 ■住所
 〒065-0027 東区北27条東15丁目
 TEL.723-5911

第39回 札幌人形劇祭

コンクール形式の人形劇公演。例年力作ぞろいの見ごたえ十分の舞台。演劇界で活躍中のイナダ氏や大久保一康氏など多彩なゲストによるワークショップを実施します。

期間: 平成22年11月19日(金)~21日(日)
 ※詳しい時間帯はお問い合わせください(723-5911)
 入場料: 3歳以上300円
 2日間通し券500円
 3日間通し券700円

人形浄瑠璃2010

1日目の18日は、7月より開講してきた、中高生による「さ・にんぎょうじょうりゅうりコースクラス」が、いよいよ発表会を迎えます。2日目の19日は、人形浄瑠璃の本場、兵庫県南あわじ市から「淡路人形座」をお招きし、北海道で唯一、人形浄瑠璃の活動を行っている「さっぽろ人形浄瑠璃芝居あしり座」との初競演!情と涙と笑い、伝統の技がたっぷりとつまった2日間、古典のおもしろさをどうぞご堪能ください。お見逃しなく!!

日時: 平成22年12月18日(土) 13:30~
 平成22年12月19日(日) ①10:30~ ②14:00~
 入場料: 18日/18歳以上500円
 ※高校生以下無料
 19日/18歳以上当日2,000円(前売1,500円)
 小学生以上高校生まで500円
 ①と②の通し券2,500円

第18期やまびこ座 遊劇舎発表会 「グータラ国の 王さま」

やまびこ座で演劇を学んでいる小学3年生から6年生、総勢28名の子どもたちが元気いっぱいに繰り広げる、ゆかいな王さまのお話です。

日時: 平成22年12月26日(日) 14:00~
 入場料: 18歳以上300円
 ※高校生以下無料

つくって
あそぼう

ぎゅう にゅう 牛乳パックでぶんぶんごま

● よういするもの 1%の牛乳パック、たこ糸(1本)

● つくりかた と あそびかた

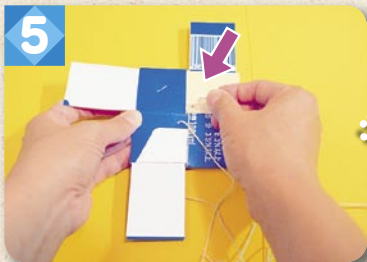
【参考資料】『あそび〜み〜つけた』p.56
1996/3 札幌市教育委員会 発行
※札幌市内の児童会館でみることができます。



牛乳パックを等分して4つに切ります



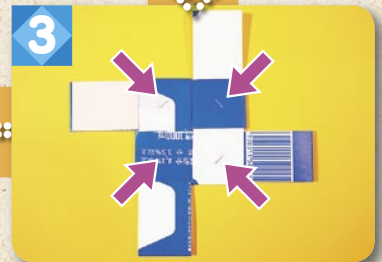
切った4つをひとつおきに差し込みます



たこ糸を穴におします



中心から1拵のところに穴をあけます



4つを組み、中心に寄せホチキスで4カ所をとめます



糸を結んで完成!



糸を巻いたあと、左右にひっぱったら、ブーンと鳴ってブンブンごまが回るよ!!

みんなであそぼう ~あなたがたどこそ~

リズムに合わせて、体を動かしたり、手拍子で遊んでみよう!

(歌詞) あなたがたどこそ ひごさ
ひごどこそ くまもとさ
くまもとどこそ せんばさ
せんばやまには ためきがあつてさ
それをりょうしが てっぽうでうってさ
にてさ やいてさ くてさ
それを このはで ちよいと かくせ

遊び方① (ジャンプ遊び)

全員中向きの円陣をつくり、手をつなぎます。歌いながら左へ移動し、歌詞が「さ」のところだけ右に飛びます



遊び方② (拍子遊び)

手拍子しながら歌い、「さ」のときだけ手拍子を打たない



【参考資料】『札幌市放課後子どもプラン・学習レシピ』2008/9 札幌市教育委員会 発行
※札幌市内の児童会館でみることができます。

げん き ちから 元気な力は は 歯みがきから!



むしはよぼう 虫歯予防と歯みがき

虫歯にならない! 虫歯を増やさない一番の方法はなんでしょう?
それは、歯についている食べかすや歯垢などの汚れを落とすこと!

そのためには...

食後には必ず歯みがきをしよう!
もし歯みがきができないときは、うがいをするだけでもだいぶちがうよ!

は 歯ブラシの選び方

自分の歯の大きさにあった歯ブラシを選ぶことが大切! そして歯ブラシを後ろから見て、毛先が横にはみ出すくらいひらいていたら新しい歯ブラシに取りかえましょう!

おじいちゃんやおばあちゃんになっても自分の歯で、自分の口からご飯を食べることはとても大切! 食後や寝る前の歯みがき、うがいを忘れずしよう!

監修: ハロー小児歯科・歯科口腔外科

自然環境クイズ



問題

北海道には、おもに写真の3種類のザリガニが生息しています。この中で日本古来からいるザリガニはどれでしょう？



答え

③ニホンザリガニ

①アメリカザリガニ、②ウチダザリガニともにアメリカから持ちこまれ全国に広まりました。特にウチダザリガニはもともといたニホンザリガニなどの生息域を競合してしまい、生態系に与える影響が大きいために特定外来生物*に指定されました。
*特定外来生物とは～海外からきた生物で、許可のない人が飼育をすること、輸入、野外に放つなどが法律で禁止されている生物のことです。

もともといた生物に影響をあたえないためにも、飼っている外来生物を野外に絶対に捨てない、野外で繁殖している外来生物を持ち帰り、捨てたりしてひろげないようにしましょう。
写真のザリガニはすべて北方自然教育園で見ることや触ることができます。

【資料提供】
北方自然教育園

子どもの権利条例 ～子どもの権利ってなんだろう？

子どもの権利を大切にしていくためのきまり（正式名称：札幌市子どもの最善の利益を実現するための権利条例）には4つの権利が書いてあります。今回は、4つを紹介します。

○ 参加する権利 ○

子どもには、自分にかかわることについて意見を言ったり、説明を聞いて話し合う権利があります。意見が認められないときもあるかもしれませんが、でも子どもだからとあきらめずに、自分と違う立場の人からも認められることは何かを考えたり、話し合い、理解を深めていくことが成長につながります。そして一人ひとりが意見を言って、みんなで決めたことを大切に守っていくことはとても大事なことです。

困ったことがあるときは信頼できる大人に相談しよう。まわりの大人に話にくいときは、**子どもアシストセンター**に相談してくださいね。子ども専用の相談電話もありますよ。

0120-66-3783 (通話無料)

【受付時間】 月～金 → 午前10時～午後8時 / 土 → 午前10時～午後3時 / 日曜日・祝日・年末年始はお休みです

チャレンジ! お手玉

お手玉は女の子の伝統的なあそびで、母から娘、孫へと、つくり方や遊び方が伝承されたものでした。古くは奈良時代に中国から伝わり、当時は手頃な大きさの小石や水晶などを利用していったという説があります。



お手玉であそぼう おひとつ



1 全部のお手玉を床に置き、親玉を利き手で持って、真上に投げます。



2 親玉が落ちてくる間に、子玉をひとつ利き手でつかみ、その手で親玉と一緒にキャッチします。



3 手でつかんだふたつのお手玉を真上に投げ、落ちてくる間に床の子玉をひとつ利き手でつかみます。



4 落ちてくる親玉だけを、つかんだ床の子玉と一緒にキャッチします。



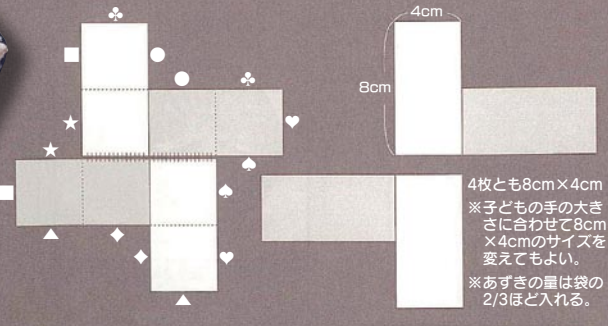
5 同様に、手でつかんだふたつのお手玉を真上に投げ、落ちてくる親玉と床の別の子玉をキャッチします。すべての子玉をつかむまで、これを繰り返します。

今回紹介したお手玉の遊び方が詳しくわかる本は、「北海道のむかしあそび」です。1冊630円A4判（税込み）。札幌市内の児童会館でも取り扱っています。

写真提供：株式会社イエローページ

お手玉のつくり方

【ぬい方】 ●は●と、同じマークで合わせてぬっていく。



ボランティア活動を応援しています!



たかはし じずこ



児童会館はボランティア活動をしてくださる方の登録をいつでも受け付けています。

札幌市南区にある澄川児童会館の子育てサロンでボランティアを始めて10年になるという高橋さん。南区役所が実施した子育てボランティア講習会を修了し、「通学路で出会う中学生にも『頑張れ!』と伝えたい。そのためには小さなころから顔なじみにならないと」と足を運ぶようになったのだそうです。会館職員が「高橋マジック」と呼ぶスゴ技は、高橋さんが抱っこする赤ちゃんは決まって寝てしまうこと。「愛される記憶を持っている子どもを育ててほしい」と温かいまなざしで保護者へのエールを送っています。

※訂正とお詫び/第7号でご紹介した齋藤さんの活動は「週3回」とありましたが、「月2回」の間違いでした。訂正しお詫びいたします。

イベントカレンダー

平成22年11月

日	曜日	時間	内容(テーマ)	対象・参加料(金額表記ない場合は無料)	会場	住所	申込	お問合せ先
3	水	9:30-16:30	全国児童館・児童クラブ北海道大会	テーマに関心のある方(大人)	札幌エルプラザ3階ホール	北 北8西3	当日直接会場へ	671-4121
7	日	10:00-12:00	サンデーサロン(ちあふる・にし)	就学前の子どもとその家族、これから親になる方が対象	虹の橋・子育て支援センター(ちあふる・にし)	西 二十四軒3-5	当日直接会場へ	613-7882
9	火	15:30-16:30	あしすと子ども出前講座	小学生以上・20人	山鼻かわ児童会館	中 南15西8	11/1から	533-0622
10	水	10:45-11:35	子育てサロン〜カルジウムセミナー〜	就学前の子どもとその家族、これから親になる方が対象	桑園児童会館	中 北7西15	当日直接会場へ	641-7008
		13:30-14:30	お買い物ゲーム	小学生・36人	篠路児童会館	北 篠路4-9	10/25から	772-9292
		15:45-16:45	水のイベント(水の大切さを楽しく体験!)	小学生・30人	新琴似児童会館	北 新琴似11-7	11/1から	761-7501
		10:00-11:30	科学実験教室〜回転浮き球作りと熱気球をふくらませよう	小学生以上・30人	光華児童会館	北 新琴似6-12	11/20の15:30〜	765-6141
		10:00-11:00	科学実験教室〜小麦粉とデンプン	小学生	西白石ミニ児童会館	北 中央3-5	当日直接会場へ	860-8318
		10:00-11:30	あかちゃんひろば	0歳〜2歳までの乳幼児とその保護者	あいの里児童会館	北 あいの里1-3	当日直接会場へ	778-3755
		14:00-15:30	科学実験教室〜へびとあそぼう	小学生以上・20人	東宮児童会館	東 東宮5-2	11/1から	786-3191
		14:00-15:00	科学実験教室〜へびとあそぼう	小学生以上	厚別南児童会館	厚 厚別南1	11/5から	894-1710
		10:30-15:30	おもちゃのばりっこ(ぬいぐるみは不可)	おもちゃ交換をしたい人	札幌エルプラザ2F	北 北8西3	当日直接会場へ	728-8300
14	日	10:00-12:00	サンデーサロン(ちあふる・ていね)	就学前の子どもとその家族、これから親になる方が対象	手稲南児童会館	手 手稲南3-2	当日直接会場へ	681-3162
		10:00-12:00	サンデーサロン(ちあふる・しろし)	就学前の子どもとその家族、これから親になる方が対象	白 本郷通3北1-2	白 本郷通3北1-2	当日直接会場へ	868-3160
16	火	15:30-16:30	あしすと子ども出前講座	小学生以上	栄西児童会館	東 北46東5	当日直接会場へ	752-8363
17	水	10:45-11:35	子育てサロン〜カルジウムセミナー〜	就学前の子どもとその家族、これから親になる方が対象	厚別東児童会館	厚 厚別東3-4	当日直接会場へ	897-4425
		11:00-14:00	シティサロン	就学前の子どもとその家族、これから親になる方が対象	市役所本庁舎6階南会議室	中 北1西2	当日直接会場へ	208-7961
		10:45-11:35	子育てサロン〜カルジウムセミナー〜	就学前の子どもとその家族、これから親になる方が対象	元町児童会館	東 北21東18	当日直接会場へ	784-6664
18	木	10:00-12:00	小野ひこ講義会(あなただけのままで本当に素敵な親です)(主催:親の時間 東区クラス)	テーマに関心のある方・50人	札幌エルプラザ 4F 大研修室	北 北8西3	随時電話で(定員になり次第)	785-1296(尾形)
19	金	10:45-11:35	子育てサロン〜カルジウムセミナー〜	就学前の子どもとその家族、これから親になる方が対象	稲穂児童会館	手 稲穂3-5	当日直接会場へ	684-0901
		10:00-11:00	科学実験教室〜光の反射と屈折	小学生・40人	大谷地ミニ児童会館	白 本通18南1	11/4から	206-4006
20	土	14:00-15:00	科学実験教室〜へびとあそぼう	小学生以上	栄通児童会館	白 栄通6	11/12から	853-5706
		14:00〜	おやこ土曜セミナー(学芸員さんといっしょに)	どなたでも	三岸好太郎美術館	中 北2西15	当日直接会場へ	644-8901
21	日	10:00-12:00	サンデーサロン(ちあふる・とよひら)	就学前の子どもとその家族、これから親になる方が対象	野幌子育て支援センター(ちあふる・とよひら)	豊 月寒東1-4	当日直接会場へ	851-2510
		10:00-11:30	あかちゃんひろば	0歳〜1歳までの乳幼児とその保護者	新川児童会館	北 新川4-11	当日直接会場へ	764-3664
25	木	15:30-16:00	あしすと子ども出前講座	小学生	石山児童会館	南 石山2-4	当日直接会場へ	591-7730
		10:00-11:00	科学実験教室〜へびとあそぼう	小学生・40人(先着)	西野第二ミニ児童会館	南 西野8-7	11/20の15:00〜	671-0205
		10:00-12:00	孫にまてる孫育講座(11/27,12/4,12/11,12/18)	孫(甥・姪)との関係を深めたい方・20人	澄川児童会館	南 澄川4-6	11/10,12/30〜07	831-5150
		14:00-15:00	科学実験教室〜へびとあそぼう	幼児(保護者同伴)〜30人	葵葉児童会館	西 葵葉13-4	11/16から	664-9710
		14:00-15:00	科学実験教室〜へびとあそぼう	小学生以上・30人(先着)	円山児童会館	中 北1西23	11/16の15:00〜	621-0325
		18:00-20:00	第26回北海道、第30回札幌市児童館研究会記念講演(今、子どもたちは何に喜び、何に悩んでいるのか)	どなたでも・1000円	かでの2・7ホール	中 北2西7	当日直接会場へ	738-7764
28	日	10:00-12:00	サンデーサロン(ちあふる・ひがし)	就学前の子どもとその家族、これから親になる方が対象	虹の橋・子育て支援センター(ちあふる・ひがし)	東 北9東7	当日直接会場へ	711-7807
		10:00-12:00	サンデーサロン(ちあふる・きた)	就学前の子どもとその家族、これから親になる方が対象	高田子育て支援センター(ちあふる・きた)	清 真栄2-1	当日直接会場へ	883-3345
		10:00-11:30	あかちゃんひろば	0歳〜1歳までの乳幼児とその保護者	エルムの森児童会館	北 北27西12	当日直接会場へ	737-3974
29	月	14:00-15:00	水のイベント(水の大切さを楽しく体験!)	幼児〜大人・30人	上野幌児童会館	厚 上野幌1-2	11/16から	895-9749

チャレンジむし歯ゼロセミナー(1歳前後の親子対象)
*お申し込みは3日前までに各区の保健センターまでお願いします。

平成22年12月

日	曜日	時間	内容(テーマ)	対象・参加料(金額表記ない場合は無料)	会場	住所	申込	お問合せ先
3	金	10:45-11:35	子育てサロン〜カラーセミナー〜	就学前の子どもとその家族、これから親になる方が対象	北栄児童会館	東 北30東6	当日直接会場へ	711-3755
		15:30-16:30	あしすと子ども出前講座	小学生以上	手稲南児童会館	手 前田2-12	当日直接会場へ	682-2070
		15:00-16:00	水のイベント(水の大切さを楽しく体験!)	小学生・30人	稲穂児童会館	手 稲穂3-5	当日直接会場へ	684-0901
4	土	14:00-15:00	科学実験教室〜へびとあそぼう	小学生以上	東月寒児童会館	豊 月寒東3-16	11/25から	853-9741
5	日	10:00-12:00	サンデーサロン(ちあふる・にし)	就学前の子どもとその家族、これから親になる方が対象	虹の橋・子育て支援センター(ちあふる・にし)	西 二十四軒3-5	当日直接会場へ	613-7882
8	水	15:45-16:45	あしすと子ども出前講座	小学生以上	あいの里児童会館	北 あいの里1-3	当日直接会場へ	778-3755
9	木	10:45-11:35	子育てサロン〜カルジウムセミナー〜	就学前の子どもとその家族、これから親になる方が対象	福住児童会館	豊 福住1-1	当日直接会場へ	855-0350
11	土	10:30-15:30	おもちゃのばりっこ(ぬいぐるみは不可)	おもちゃ交換をしたい人	札幌エルプラザ2F	北 北8西3	当日直接会場へ	728-8300
		10:00-12:00	サンデーサロン(ちあふる・ていね)	就学前の子どもとその家族、これから親になる方が対象	手稲南児童会館	手 手稲南3-2	当日直接会場へ	681-3162
		10:00-11:30	あかちゃんひろば	0歳〜1歳までの乳幼児とその保護者	白 本郷通3北1-2	白 本郷通3北1-2	当日直接会場へ	868-3160
12	日	10:00-11:30	あかちゃんひろば	0歳〜1歳までの乳幼児とその保護者	新琴似西児童会館	北 新琴似9-13	当日直接会場へ	762-6632
		15:30-16:00	あしすと子ども出前講座	小学生以上・20人	中の島児童会館	豊 中の島2-3	12/1から	811-5215
14	火	9:00〜	1/9自然体験学習会「冬休み工作教室」受付	小学生とその家族	北方自然教育園	南 白川1814	11/12から電話で	596-3567
15	水	10:45-11:35	子育てサロン〜カルジウムセミナー〜	就学前の子どもとその家族、これから親になる方が対象	宮の沢児童会館	西 宮の沢1-5	当日直接会場へ	666-5363
16	木	11:00-14:00	シティサロン	就学前の子どもとその家族、これから親になる方が対象	市役所本庁舎6階南会議室	中 北1西2	当日直接会場へ	208-7961
18	土	10:00-12:00	自然体験学習会〜自然の材料で新年の飾りを作ろう!	小・中学生とその家族・1人300円	北方自然教育園	南 白川1814	11/12から電話で	596-3567
		16:30開演	クリスマスオルガンコンサート	全席定額/一般2000円、小中高校生500円(税別) 無料(予約)	札幌コンサートホールキタラ(大ホール)	中 中島公園	前売り発売中	520-1234
		18:00開演	北星学園大学附属高等学校吹奏楽部 第5回定期演奏会	全席自由/500円	札幌コンサートホールキタラ(小ホール)	中 中島公園	前売り発売中	897-2881
		10:00-12:00	サンデーサロン(ちあふる・とよひら)	就学前の子どもとその家族、これから親になる方が対象	野幌子育て支援センター(ちあふる・とよひら)	豊 月寒東1-4	当日直接会場へ	851-2510
		10:00-11:30	あかちゃんひろば	0歳〜1歳までの乳幼児とその保護者	麻生児童会館	北 北39西5	当日直接会場へ	767-0185
19	日	10:00-12:00	自然体験学習会〜自然の材料で新年の飾りを作ろう! その2(内容は12/18と同じです)	小・中学生とその家族・1人300円	北方自然教育園	南 白川1814	11/12から電話で	596-3567
		12/19〜1/16まで	たんけん美術館	子どもと一緒に大人もどうぞ	三岸好太郎美術館	中 北2西15	当日直接会場へ	644-8901
25	土	10:00-12:00	体験学習会「冬の観察会〜スノーシューで円山歩き〜」	小学4年生〜大人(小学生は保護者同伴)・20人(多数時抽選)	円山動物園前集合(予定)	中 北2西15	当日直接会場へ	200-5002 FAX:200-5008
26	日	10:00-12:00	サンデーサロン(ちあふる・ひがし)	就学前の子どもとその家族、これから親になる方が対象	虹の橋・子育て支援センター(ちあふる・ひがし)	東 北9東7	当日直接会場へ	711-7807
		10:00-12:00	サンデーサロン(ちあふる・きた)	就学前の子どもとその家族、これから親になる方が対象	高田子育て支援センター(ちあふる・きた)	清 真栄2-1	当日直接会場へ	883-3345

チャレンジむし歯ゼロセミナー(1歳前後の親子対象)
*お申し込みは3日前までに各区の保健センターまでお願いします。

*日程等が変更になる場合があります。ご参加の場合は、お問い合わせをお願いいたします。

活動協会からのお知らせ

●子ども基金「さっぽろスマイルキッズ」へのご支援ありがとうございます。

8月〜9月までにご寄付をいただいた
団体・個人の皆さま(五十音順)

団体 アイビー・システム株式会社様、鹿住工務店株式会社様、日本データサービス様

個人 白川昭様



寄付の方法

- 銀行窓口からの振込: ★銀行名 北海道銀行 宮の沢支店
番号 0589165
名義 財団法人札幌市青少年女性活動協会 理事長 小川敏雄
(お振込み後、お振込み内容についてお知らせいたさせていただきます。)
- 現金による寄付: ★財団事務局(西区宮の沢1-1-10 宮の沢若者活動センター内)

チャリティ絵はがき

～札幌市児童会館開設60周年記念ポストカード～

日本で初めてできた公立の児童館が「札幌市中島児童会館」です。昨年度この児童会館開設60周年を記念してチャリティ絵はがきを作成いたしました。収益金の一部は札幌市内の児童養護施設に寄付することとしています。



60種類入り 3,000円(箱入り・税込)
1セット5種類入り 250円(袋入り・税込)

「あそびの本」中島児童会館開館60周年のハガキ

お申し込み方法

ファックスまたはハガキに①希望する品名(本の場合は冊子名) ②希望数 ③受け取り方法(札幌市宮の沢若者活動センターでの受け取りまたは郵送 ※郵送の場合は郵送料をご負担ください) ④住所 ⑤氏名 ⑥電話番号 ⑦支払い方法(現金払いまたは振込み払い)をご記入のうえ、下記までお送りください。(随時受付)

お申し込み先: 〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10
(財)札幌市青少年女性活動協会 ことども事業課 FAX:671-4104

あそぼの定期読者になりませんか?

偶数月の下旬にお届けいたします。

ご希望の方は、封筒にお送り先のご住所・お名前・お電話番号と、郵送料(1回・切手120円分)を同封して、(財)札幌市青少年女性活動協会「あそぼ」係までお送りください。
(〒063-0511 札幌市西区宮の沢1-1-10 宮の沢若者活動センター内)