

| 区分1 | 区分2 | メニュー | 原材料 |
|--------------|--------------|-------------|--|
| 給食(朝食セットA)和風 | 主食 | ごはん(200g) | 国産米 |
| | 主菜1 | 鮭塩焼き | 銀鮭、食塩 |
| | 副菜1 | ひじきの煮物 | ひじき(中国産)、人参、油揚げ、醤油、砂糖、発酵調味料、菜種油、昆布エキス、鰹節粉末、調味料(アミノ酸等)ビタミンC、凝固剤(一部に小麦を含む) |
| | 副菜2 | かに風味しゅうまい | たまねぎ、小麦粉、豚脂、魚肉すりみ、でん粉、馬鈴薯、カニエキス、繊維状植物性蛋白、食塩、生姜、砂糖、カニ、卵白、粉末状植物性蛋白、ブドウ糖、蛋白加水分解物、香辛料、ラード、チキンエキス、ポークエキス、調味料(アミノ酸) |
| | 副菜3 | さつまあげ | 魚肉、玉ねぎ、小麦粉、砂糖、植物油、食塩、大豆蛋白、ブドウ糖、加工でんぷん、調味料(アミノ酸等)、保存料(ソルビン酸)(一部に小麦、大豆を含む) |
| | 漬物 | 桜大根 | 大根、しそ、漬け原材料(食塩、醸造酢)、調味料(アミノ酸)、酸味料、甘味料(ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、香料、着色料(赤106)、漂白剤(亜硝酸塩) |
| | 汁物 | みそ汁(わかめ、ねぎ) | ねぎ、わかめ、味噌、和風だし、わかめ、ねぎ |
| | 牛乳 | 200cc | 牛乳 |
| 給食(朝食セットB)洋風 | 主食 | バターロール | 小麦粉(国内製造)、砂糖、バター、砂糖混合異性化液糖、パン酵母、食塩、発酵種、粉末卵、発酵調味液、植物油脂、ライ麦粉、大豆蛋白、乳化剤、香料、加工デンプン、イーストフード、pH調整剤、ビタミンC、酸化防止剤、カロチン色素(一部に卵、大豆を含む) |
| | | ジャム(個食タイプ) | いちご、砂糖類、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料 |
| | 主菜1 | ハムステーキ | 畜肉(鶏、豚)、豚脂肪、結着材料(でん粉、粉末状大豆蛋白)、砂糖、水飴、食塩、香辛料、ニンニク、調味料(アミノ酸)、リン酸塩、酸化防止剤(エリソルビン酸Na)、発色剤(亜硝酸Na)、カルミン酸色素(一部に小麦、大豆、鶏、豚を含む) |
| | 主菜2 | ミートオムレツ | 鶏卵(国産)、豚肉、砂糖、玉ねぎ、醸造酢、人参、食塩、醤油、米粉、植物油、加工デンプン、カロチン色素(一部に卵、豚肉、大豆、小麦を含む) |
| | 副菜1 | ナポリタンソテー | トマトケチャップ、チキンエキス(一部に小麦、リンゴ、牛肉、豚肉を含む) |
| | 副菜2 | ブロッコリー、人参 | ブロッコリー、人参、食塩、砂糖、鰹エキス、pH調整剤 |
| | 汁物 | コンソメスープ | 玉ねぎ、人参、食塩、デキストリン、チキンパウダー、蛋白加水分解物、オニオンパウダー、香辛料、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、カロチノイド)、香料(一部に乳製品、牛肉、豚肉、鶏肉、ゼラチン、大豆、ゴマを含む) |
| | 牛乳 | 200cc | 牛乳 |
| | 給食(昼食セットA)和風 | 主食 | ごはん(200g) |
| | 主菜1 | とり照り焼き | 鶏モモ肉(ブラジル産)、醤油、砂糖、本みりん、発酵調味料、酵母エキス、食塩、加工デンプン、着色料(カラメル)(原材料の一部に小麦、大豆、鶏肉を含む) |

| | | | |
|--------------|--------------|-------------|---|
| | 主菜2 | 野菜かき揚げ | 野菜(玉ねぎ、人参、ごぼう、春菊)、小麦粉、でん粉、コーンフラワー、植物油、食塩、揚げ油(パーム油)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、ベーキングパウダー、カロチノイド色素(一部に小麦、大豆を含む) |
| | 副菜1 | 厚焼き玉子 | 鶏卵(北海道産)、砂糖、醤油、ブドウ糖、鰹だし、食塩、昆布エキス、発酵調味料、醸造酢、糊料(加工デンプン、キサンタン)、酒精、pH調整剤 (一部に大豆、卵、小麦を含む) |
| | 副菜2 | 肉しゅうまい | 玉ねぎ(輸入又は国産)、食肉(鶏肉、豚肉)、つなぎ(小麦粉、ゼラチン、卵白)、豚脂、粒状植物性蛋白、砂糖、食塩、醤油、蛋白加水分解物、ブドウ糖、香辛料、ラード、チキンエキス、ポークエキス、皮(小麦粉、粉末状植物性蛋白、大豆粉)、調味料(アミノ酸等) (一部に小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む) |
| | 漬物 | つぼ漬け | 大根、ごま、漬け原材料(醤油、食塩、砂糖)、調味料(アミノ酸)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(アスパルテーム、Lフェニルアラニン化合物、ステビア)、着色料(黄4, 黄5) (原材料の一部に小麦、大豆、ごまを含む) |
| | おしたし | 小松菜おしたし | 小松菜、人参、食塩、醤油、砂糖、pH調整剤、調味料(アミノ酸等) |
| | 汁物 | みそ汁(わかめ、ねぎ) | 味噌、和風だし、わかめ、玉ねぎ |
| | 給食(昼食セットB)洋風 | 主食 | ごはん (200g) |
| 主菜1 | | ハンバーグ | 鶏肉(国産)、玉ねぎ、粒状大豆蛋白、つなぎ(パン粉、小麦粉)、牛脂、醤油、砂糖、食塩、香辛料、植物油、調味料(アミノ酸等)、Lアルギニン、塩化カルシウム、pH調整剤、着色料(紅麴、ラック) (一部に小麦、乳成分、牛肉、大豆、鶏肉を含む) |
| | | デミグラスソース | 小麦粉、ラード、トマトペースト、羊肉、赤ワイン、ビーフ風味エキス、砂糖、乾燥玉ねぎ、ビーフエキス、蛋白加水分解物、酵母エキス、蛋白加水分解調整品、着色料(カラメル)、増粘剤(加工デンプン、調味料(アミノ酸等)) (一部に小麦、牛肉、大豆、豚肉を含む) |
| 主菜2 | | エビフライ | 衣(パン粉、小麦粉、脱脂大豆粉、食塩、でん粉、粉末油脂、大豆粉、植物油)、バナメイえび、食塩、加工でんぷん、増粘多糖類、pH調整剤、アナトー色素、乳化剤、(一部にえび、小麦、乳成分、大豆を含む) |
| 副菜1 | | スパゲティサラダ | スパゲッティ(国内製造)、マヨネーズ、人参、玉ねぎ、砂糖、調味液(還元水あめ、水飴、食塩、卵黄、醸造酢、砂糖、酵母エキス)、食塩、醸造酢、香辛料、増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、グリシン、香辛料抽出物 (一部に卵、小麦、大豆を含む) |
| 副菜2 | | ポテトフライ | ジャガイモ、食塩、サラダ油 |
| サラダ | | 野菜サラダ | リーフレタス、コールスロー、プチトマト |
| 汁物 | | スープ | 玉ねぎ、人参、食塩、デキストリン、チキンパウダー、蛋白加水分解物、オニオンパウダー、香辛料、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、カロチノイド)、香料 (一部に乳製品、牛肉、豚肉、鶏肉、ゼラチン、大豆、ゴマを含む) |
| 給食(夕食セットA)和風 | | 主食 | ごはん (200g) |
| | 主菜1 | 豚生姜焼き | 豚ロース、醤油、砂糖、生姜 |

| | | | |
|----------------|------|---------------------------|---|
| | 主菜2 | 肉詰めれんこんフライ | 野菜(れんこん、キャベツ、玉ねぎ、にんにく)、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩、香辛料)、豚肉、パン粉、豚脂、でん粉、ブドウ糖、食塩、粒状大豆蛋白、醤油、香辛料、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、ピロリン酸Na、パプリカ色素 (一部に小麦、大豆、豚肉を含む) |
| | 主菜3 | 南瓜コロッケ | 南瓜、馬鈴薯、野菜パン粉、小麦粉、玉ねぎ、砂糖、小麦粉加工品、パン粉、果糖ブドウ糖液糖、ラード、濃縮乳、でん粉、食塩、パーム油、着色料(パプリカ色素)、増粘多糖類、水 |
| | 副菜1 | 炊き合せ (高野豆腐、人参、椎茸、れんこん) | 高野豆腐、人参、椎茸、れんこん、和風だし、醤油、砂糖、ph調整剤 |
| | 副菜2 | 厚焼玉子 | 鶏卵、砂糖、醤油、ブドウ糖、鰹だし、食塩、昆布エキス、発酵調味料、醸造酢、糊料(加工デンプン、キサンタン)、酒精、ph調整剤 (一部に大豆、卵、小麦を含む) |
| | 汁物 | みそ汁 | 味噌、和風だし、わかめ、玉ねぎ |
| | 一品 | 金平ごぼう | ごぼう、人参、醤油(小麦、大豆を含む)、砂糖、植物油(ごま油、菜種油)、昆布エキス、鰹エキス、食塩、ごま、唐辛子、調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料 |
| | デザート | みかん、洋なし (缶詰) | みかん(中国産)、砂糖、酸味料、安定剤(メチルセルロース)、洋なし(中国産)、砂糖、酸味料、酸化防止剤(V.C) |
| 給食 (夕食セットB) 洋風 | 主食 | カレーピラフ | 国産米、人参、コーン、グリーンピース、カレー粉、チキンエキス、ph調整剤 |
| | 主菜1 | ロースとんかつ | 具(豚肉(スペイン産)、でん粉、大豆蛋白、食塩、砂糖、香辛料)、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩)、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、リン酸塩(Na)パプリカ色素 (一部に小麦、豚肉、大豆を含む) |
| | 主菜2 | エビフライ 大 | 衣(パン粉、小麦粉、でん粉、砂糖、食塩、植物油、ショートニング)、えび、食塩、加工デンプン、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)膨張剤、ph調整剤、乳化剤、パプリカ色素 (一部にえび、小麦を含む) |
| | 副菜1 | 玉子ロール | 鶏卵(国産)、砂糖、食塩、植物油(菜種油、大豆油)、加工デンプン、甘味料(ソルビット)、調味料(アミノ酸)、ph調整剤、カロチン色素 (一部に卵、大豆を含む) |
| | 副菜2 | ブロッコリーソテー | ブロッコリー、コーン、食塩、胡椒、調味料(アミノ酸等)、ph調整剤 |
| | 副菜3 | ナポリタンソテー | トマトケチャップ、チキンエキス (一部に小麦、リンゴ、牛肉、豚肉を含む) |
| | 汁物 | スープ | 玉ねぎ、人参、食塩、デキストリン、チキンパウダー、蛋白加水分解物、オニオンパウダー、香辛料、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、カロチノイド)、香料 (一部に乳製品、牛肉、豚肉、鶏肉、ゼラチン、大豆、ゴマを含む) |
| | デザート | りんご、パイナップル (缶詰) | りんご、砂糖、酸化防止剤、酸味料、乳酸Ca、パイナップル、ph調整剤 (一部にりんごを含む) |
| | サラダ | コールスロー、ポテトサラダ | キャベツ、馬鈴薯、ドレッシング(卵、小麦、乳、大豆含む)、人参、玉ねぎ、砂糖、食塩、醸造酢、乳蛋白、香辛料、グリシン、酢酸Na、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類(大豆含む)、清水 |

| | | | |
|--------|------|-----------|---|
| おにぎり弁当 | おにぎり | おにぎり 鮭 | 国産米、食塩、紅鮭ほぐし身(白鮭、紅鮭、植物油、粒状大豆蛋白、食塩)、海苔、調味料(アミノ酸等)、セルロース、着色料(紅麴、カロチノイド)、酸化防止剤、pH調整剤 (一部に鮭、大豆を含む) |
| | おにぎり | おにぎり 梅 | 国産米、食塩、梅漬(梅チップ、食塩)、砂糖、梅肉、赤しそ、大豆繊維、昆布、鰹エキス、梅酢、醸造酢、果実色素、香料、酸味料、酒精、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等) |
| | 主菜1 | とり唐揚げ | 鶏肉、醤油、粉末状植物性蛋白、白ワイン、食塩、砂糖、生姜、でん粉、にんにく、胡椒、衣【小麦粉、でん粉、米粉、粉末状植物性蛋白、糖類(砂糖、ブドウ糖)、食塩、胡椒】、揚げ油(大豆油)、加工デンプン、リン酸塩、調味料(アミノ酸)、ベーキングパウダー(一部に小麦、大豆、鶏肉) |
| | 副菜1 | ポテトフライ | ジャガイモ、食塩、サラダ油 |
| | 副菜2 | 玉子焼き | 鶏卵、砂糖、醤油、ブドウ糖、鰹だし、食塩、昆布エキス、発酵調味料、醸造酢、糊料(加工デンプン、キサンタン)、酒精、pH調整剤 (一部に大豆、卵、小麦を含む) |
| | 副菜3 | ウィンナー | 豚肉、鶏肉、豚脂肪、粉末状植物性蛋白、糖類(粉飴、砂糖、水飴)、食塩、香辛料、おろしにんにく、かつお節調味液、加工デンプン、リン酸塩、調味料(アミノ酸等)、くん液、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、酸味料、pH調整剤、硫酸Na、着色料(アナトー、赤104) (一部に牛肉、大豆、鶏肉、豚肉を含む) |
| | つけもの | 桜大根 | 大根、しそ、漬け原材料(食塩、醸造酢)、調味料(アミノ酸)、酸味料、甘味料(ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、香料、着色料(赤106)、漂白剤(亜硫酸塩) |
| | 醤油 | ミニ醤油 | 脱脂加工大豆、小麦、食塩、アルコール |
| 弁当(和風) | 主食 | ごはん(200g) | 国産米 |
| | 主菜1 | サバ塩焼き | サバ、食塩 |
| | 主菜2 | ちくわ磯部揚げ | 魚肉(イトヨリ、エソ)、衣(小麦粉、でん粉、卵、青海苔、食塩)、揚げ油(大豆油)、でん粉、食用植物油(大豆油)、大豆蛋白、砂糖、食塩、ブドウ糖、みりん、卵白、増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸)、炭酸Ca、炭酸水素Na、塩化Ca、キシロース (一部に小麦、卵、大豆を含む) |
| | 主菜3 | 玉子焼き | 鶏卵、砂糖、醤油、ブドウ糖、鰹だし、食塩、昆布エキス、発酵調味料、醸造酢、糊料(加工デンプン、キサンタン)、酒精、pH調整剤 (一部に大豆、卵、小麦を含む) |
| | 主菜4 | とり唐揚げ | 鶏肉、醤油、しょうが汁、砂糖、でん粉、食塩、衣(でん粉、小麦粉、醤油、ブドウ糖、粉末状植物性蛋白、しょうが汁、粉末卵白、にんにく、食塩)、揚げ油(大豆油)、調味料(アミノ酸)、加工デンプン、重曹、ポリリン酸Na、増粘剤(キサンタン) (一部に小麦、卵、大豆、鶏肉を含む) |
| | 主菜5 | れんこんキンピラ | れんこん、pH調整剤(クエン酸)、メタリン酸Na、酸化防止剤(ビタミンC)、漂白剤(次亜硫酸Na)、醤油、砂糖、調味料(アミノ酸等) |

| | | | |
|----------|-----|---------------|--|
| | 漬物 | しば漬け | きゅうり、しその葉、漬け原材料(醤油、食塩、砂糖)、調味料(アミノ酸)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(アスパルテーム、L-フェニルアラニン化合物)、着色料(赤106) (一部に小麦、大豆を含む) |
| 弁当 (洋風) | 主食 | ごはん | 国産米 |
| | 主菜1 | ハンバーグ | 鶏肉、玉ねぎ、粒状大豆蛋白、つなぎ(パン粉、小麦粉)、牛脂、醤油、砂糖、食塩、香辛料、植物油、調味料(アミノ酸等)、Lアルギニン、塩化カルシウム、pH調整剤、着色料(紅麴、ラック) (一部に小麦、乳成分、牛肉、大豆、鶏肉を含む) |
| | 主菜2 | 野菜コロッケ | 野菜(じゃがいも、人参、とうもろこし)、砂糖、パン粉、食塩、衣(パン粉、小麦粉)、カロチノイド色素 (一部に小麦を含む) |
| | 副菜1 | オムレツ | 鶏卵、砂糖、醸造酢、食塩、植物油(菜種油、大豆油)、米粉、加工デンプン、調味料(アミノ酸)、乳化剤、カロチン色素 (一部に卵、大豆を含む) |
| | 副菜2 | ポテトサラダ | 馬鈴薯、ドレッシング(卵、小麦、乳、大豆含む)、人参、玉ねぎ、砂糖、食塩、醸造酢、乳蛋白、香辛料、グリシン、酢酸Na、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類(大豆含む)、清水 |
| | 副菜3 | ナポリタンソテー | トマトケチャップ、チキンエキス (一部に小麦、リンゴ、牛肉、豚肉を含む) |
| | 漬物 | 福神漬け | 大根、生姜、茄子、蓮根、しその葉、ごま、漬け原材料(醤油、食塩、砂糖)、調味料(アミノ酸)、酸味料、甘味料(アスパルテーム、L-フェニルアラニン化合物)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、赤106、黄5) (原材料の一部に小麦、大豆、ごまを含む) |
| 幕の内 (和風) | 主食 | ごはん (200g) | 国産米 |
| | 主菜1 | 塩ダレチキン | 鶏肉、ジャガイモでん粉、みりん、蛋白加水分解物、ニンニク、食塩、胡椒、調味料(アミノ酸) (一部に大豆、鶏肉を含む) |
| | 主菜2 | イカフライ | 衣(パン粉、でん粉、小麦粉、食塩)、いか、食塩、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、パプリカ色素 (一部に小麦、大豆、いかを含む) |
| | 副菜1 | おから煮 | おから(大豆)、野菜(ねぎ、人参)、砂糖、植物油、油揚げ、醤油、食塩、かつおエキス、こんぶエキス、調味料(アミノ酸等)、豆腐用凝固剤 (一部に大豆、小麦を含む) |
| | 副菜2 | インゲンごま和え | インゲン、白ごま、醤油、砂糖、pH調整剤、調味料(アミノ酸等) |
| | 副菜3 | 昆布の佃煮 | 木耳、昆布、醤油、砂糖、蛋白加水分解物、ごま、食塩、ソルビット、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料 (一部に小麦、ごま、大豆を含む) |
| | サラダ | コールスロー、ごぼうサラダ | キャベツ、ごぼう、マヨネーズ、人参、ごま、砂糖、醤油、植物油、食塩、グリシン、調味料(アミノ酸)、増粘剤、香辛料抽出物 (一部に卵、ごま、大豆を含む) |
| | 漬物 | 桜大根 | 大根、しそ、漬け原材料(食塩、醸造酢)、調味料(アミノ酸)、酸味料、甘味料(ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、香料、着色料(赤106)、漂白剤(亜硝酸塩) |
| 幕の内 (中華) | 主食 | ごはん (200g) | 国産米 |

| | | | |
|------------------|-----|---------|---|
| | 主菜1 | とり竜田揚げ | 鶏肉、醤油、しょうが汁、砂糖、でん粉、食塩、衣(でん粉、小麦粉、醤油、ブドウ糖、粉末状植物性蛋白、しょうが汁、粉末卵白、にんにく、食塩)、揚げ油(大豆油)、調味料(アミノ酸)、加工デンプン、重曹、ポリリン酸Na、増粘剤(キサンタン) (一部に小麦、卵、大豆、鶏肉を含む) |
| | 主菜2 | エビチリソース | えび(インドネシア産)、トマトケチャップ、豆板醤、ゴマ油、砂糖、衣(小麦粉、でん粉、砂糖、植物油、食塩、卵白粉)、えび、砂糖、食塩、揚げ油(大豆油、菜種油)、加工デンプン、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na) (一部に小麦、卵、えび、大豆を含む) |
| | 主菜3 | カニオムレツ | 鶏卵(国産)、魚肉ねり製品、砂糖、グリーンピース、筍、醸造酢、食塩、椎茸、かに、植物油(菜種油、大豆油)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、炭酸Ca、pH調整剤、着色料(紅麹、カロチン) (一部にかに、小麦、卵、大豆を含む) |
| | 副菜1 | 中華春雨サラダ | 春雨、ブドウ糖果糖液糖、木耳、山せり、人参、食塩、醤油、菜種油、ごま油、白ごま、豚エキス、唐辛子、調味料(アミノ酸)、酸味料、酸化防止剤(エリソルビン酸Na)、甘味料(ステビア) (一部に小麦、大豆、ごま、豚肉を含む) |
| | 副菜2 | 肉しゅうまい | 玉ねぎ、食肉(鶏肉、豚肉)、つなぎ(小麦粉、ゼラチン、卵白)、豚脂、粒状植物性蛋白、砂糖、食塩、醤油、蛋白加水分解物、ブドウ糖、香辛料、ラード、チキンエキス、ポークエキス、皮(小麦粉、粉末状植物性蛋白、大豆粉)、調味料(アミノ酸等) (一部に小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む) |
| | 副菜3 | 餃子 | 野菜(キャベツ、たまねぎ、にら)、粒状植物性蛋白、ラード、豆腐、醤油、植物油、発酵調味料、食塩、かきエキス、香辛料、皮(小麦粉、でん粉、植物油、食塩、粉末状植物性蛋白)、調味料(アミノ酸)、ソルビトール、乳化剤、香料、香辛料抽出物 (一部に小麦、大豆、豚肉を含む) |
| | 漬物 | ザーサイ | ザーサイ、唐辛子、漬け原材料(砂糖、食塩、植物蛋白加水分解物、醤油、ごま油)、調味料(アミノ酸)、酸味料、着色料(パプリカ色素)、乳酸カルシウム、保存料(ソルビン酸K) (一部に小麦、大豆、ごまを含む) |
| 自炊材料 (カレーライス) | | | 豚肉、玉ねぎ、人参、ジャガイモ、カレールー (ゴールドデンカレー甘口)、福神漬、サラダ油、生米 |